

DAFTAR PUSTAKA

- Albab, U., Kusumastuti, A. C., & Rustanti, N. (2017). Kadar Seng Serum Dan Rasio Molar Fitat:Seng Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Pesisir Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 343. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18786>
- Alfoni, W & Siahaan, G. (2021). Gambaran Asupan Protein dan Seng (Zn) dengan Kejadian Stunting pada Anak Baduta. *Nutrient*, Vol. 1 No. 1 (2021): *Nutrient: Jurnal Gizi*, 1–11. <http://ojs.poltekkes-medan.ac.id/nutrient/article/view/986/675>
- Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2019
- Amat, A. (2021). Pertumbuhan, Perkembangan Dan Kematangan Individu. *Society*, 12(1), 59–75. <https://doi.org/10.20414/society.v12i1.2751>
- Ardi, D. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2020). Asupan Vitamin A dan Seng (Zn) dengan Kejadian Dermatitis pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(2), 93–106. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v11i2.1212>
- Hanifah, I& Isnarti, R. (2018). Hubungan Lama Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(19), 18–23. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i19.56>
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Hidayati, M. N., Perdani, R. R. W., & Karima, N. (2019). Peran Zink terhadap Pertumbuhan Anak. *Majority*, 8, 168–171. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2314/2281>

- Jati, K., Intaniasari, Y., Ningrum, R. S., Hafida, S. H. N., Utami, R. D., Ariyadi, M. Y., & Subekti, T. A. (2022). Peningkatan Pemahaman Pola Asuh melalui Sosialisasi Tumbuh Kembang Anak untuk Menciptakan Generasi Emas. *Buletin KKN Pendidikan*, 4(1), 12–23. <https://doi.org/10.23917/bkkndik.v4i1.19177>
- Kartasurya, M. I., Marks, G. C., Ahmed, F., Subagio, H. W., & Rahfiludin, M. Z. (2020). *Effect of zinc and vitamin A supplementation on immune responses in Indonesian pre-schoolers*. 29(June), 732–742. <https://doi.org/10.6133/apjcn.202012>
- Mail, E., & Yuliani, F. (2021). Hubungan Usia Menarche dengan Usia Menopause. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 123–130. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v10i2.188>
- Martony, O. (2020). Junk Food Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mega Irawati, N. L., Budiono, B., & Setyoboedi, B. (2021). *Correlation Knowledge With Psychology Response of Teenage Girls in Confront Menarche*. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(4), 354–361. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i4.2020.354-361>
- Mualifah, L., Pangastuti, N., & Purwanta, P. (2019). Pendidikan Kesehatan Dapat Mempengaruhi Pengetahuan, Sikap Pra Remaja Menghadapi Menarche. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(2), 74–84. <https://doi.org/10.31603/nursing.v6i2.2559>
- Muchtar, F., Rejeki, S., Elvira, I., & Hastian, H. (2023). Edukasi Pengenalan Stunting Pada Remaja Putri. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 2(2), 138–144. <https://doi.org/10.34312/ljpmt.v2i2.21400>
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>

- Rahmawati, S. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Pms (Premenstrual Syndrome) Pada Remaja. Skripsi Institut Kesehatan Helvetia Medan 2019.
- Rais, M. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi, Status Gizi Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri (Studi Kasus Di Asrama Putri SMA Islam Tepadu Abu bakar Yogyakarta Tahun 2017). \, 7–34.
- Sriwinarsih, D., Djayusmantoko, D., & Merita, M. (2020). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Sumber Seng dan Zat Besi serta Kejadian Diare dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 1-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Jering Kabupaten Merangin. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 25. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.154>
- Supariasa, I.D.N, Bakri, B & Fajar, I 2019. Penilaian Status Gizi. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(2), 166–172. <https://doi.org/10.55426/jksi.v11i2.119>
- Telussa, F. F. F., Mahani, ., Maligana, A., Syawal, ., & Kaimudin, A. (n.d.). Hubungan Antara Kadar Serum Albumin Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Tulehu, Kecamatan Salahutu, Kabupaten Maluku Tengah. 3, 391–400

Lampiran 1. Master Tabel

No	Kode Sampel	Identitas	Umur (THN)	kelas	Asupan Zat Gizi											Kadar Seng	Kategori
					Seng												
					hari 1	hari 2	hari 3	hari 4	hari 5	hari 6	hari 7	Rata-rata	AKG 2019	%AKG	Kategori		
1	A01	NS	11	VII-1	6,5	5.9	6,4	6,5	6,9	6,8	6,1	6,53	8	81,67	cukup	1,97	normal
2	A02	DN	12	VII-1	8,2	7.1	6,8	6,4	6,8	9,8	5,7	7,28	8	91,04	baik	1,39	normal
3	A03	FN	12	VII-1	7,1	7,3	4,9	3,8	5,2	6,1	3,4	5,40	8	67,50	kurang	0,08	rendah
4	A04	V	12	VII-2	7,1	4,2	7,6	4,3	8	5,3	5,9	6,06	8	75,71	Kurang	0,81	normal
5	A05	DA	12	VII-3	5,5	4,9	5	5,1	5,6	4,7	5,4	5,17	8	64,64	kurang	0,51	rendah
6	A06	DZ	12	VII-3	4,9	5,4	5,1	5,9	5,5	5,4	5,8	5,60	8	70,00	kurang	0,66	rendah
7	A07	IR	12	VII-5	4,9	4,1	4	4,5	4,5	4,7	5,4	4,59	8	57,32	kurang	0,68	rendah
8	A08	NSN	13	VII-7	5,7	5,6	6,2	6,4	4,9	5	5,1	5,60	9	62,22	kurang	0,55	rendah
9	A09	AC	12	VII-7	6,7	6,7	6,9	6	6,2	6,3	5,9	6,39	8	79,82	kurang	0,54	rendah
10	A10	L	12	VII-8	5,3	5	5,4	5,7	5,7	5,8	5,3	5,46	8	68,21	kurang	0,15	rendah
11	A11	BIL	12	VII-9	6,9	6,2	6,5	6,1	6	6,9	6,8	6,80	8	85,00	cukup	1	normal
12	A12	A	11	VII-9	5,7	5,6	5,5	5,9	5,7	6,7	5,2	5,76	8	71,96	kurang	0,56	rendah
13	A13	IAR	13	VIII-4	7,3	7,2	7,9	8	7,5	7,6	8,2	7,67	9	85,24	baik	1,32	normal
14	A14	AS	13	VIII-7	7,9	7,2	7	7,2	7,8	7,1	7,3	7,36	9	81,75	cukup	0,96	normal
15	A15	SS	13	VIII-8	8,8	7,7	8,6	7,6	7,9	8,8	6,7	8,40	9	93,33	baik	1,76	normal
16	A16	CH	13	VIII-9	8,7	8,1	8,9	8,4	8,5	6,7	8,4	8,24	9	91,59	baik	1,7	normal

17	A17	RAD	13	VIII-10	8,3	8,8	7,9	8,5	8,2	8,9	9,2	8,54	9	94,92	baik	1,04	normal
18	A18	SA	14	VIII-10	6,9	7,5	7,1	6,8	6,5	7,3	6,4	6,00	9	66,67	kurang	0,61	rendah
19	A19	BCS	11	VII-2	8	8,1	8,7	6,1	8,8	7,1	8,4	7,89	8	98,57	baik	0,94	normal
20	A20	F	12	VII-5	5,5	5,8	6,2	6,9	5,6	5,7	6,1	5,40	8	67,50	kurang	0,24	rendah
21	A21	LT	12	VII-4	6,9	7,1	7,5	5,5	7,4	6,1	8	7,50	8	93,75	baik	1,53	normal
22	A22	NS	12	VII-4	6,2	6,8	5,5	6,5	6	6,2	6	6,17	8	77,14	kurang	0,62	rendah
23	A23	CR	12	VII-4	4,1	4	4,8	4,1	4,1	4,2	4,6	4,27	8	53,39	kurang	0,54	rendah
24	A24	CT	12	VII-4	6,8	6,5	6,9	7,9	6,8	6,9	7,1	6,99	8	87,32	baik	1,11	normal
25	A25	AM	12	VII-4	4,3	4,5	4,2	4,9	4,2	4,7	4,4	4,46	8	55,71	kurang	0,62	rendah
26	A26	KN	12	VII-4	7,7	7,4	7,9	7,3	7	6,9	7,4	7,37	8	92,14	baik	1,28	normal
27	A27	DD	12	VII-3	5,6	5,8	5	5,5	6,9	6,1	6	5,84	8	73,04	kurang	0,71	rendah
28	A28	NN	11	VII-3	6,7	6	6,1	6,6	6,4	6,2	5,9	6,27	8	78,39	kurang	0,82	normal
29	A29	RA	13	VII-9	6,4	6,5	6	6,8	5,9	6,8	6,7	6,44	9	71,59	kurang	0,52	rendah
30	A30	SSG	12	VII-9	4,1	5,7	4,2	5,1	6,7	6,7	5,9	5,49	8	68,57	kurang	0,75	rendah
31	A31	F	12	VII-9	7,5	7,2	7,9	7,4	7,3	6,5	7,3	7,30	8	91,25	baik	1,41	normal
32	A32	NG	11	VII-9	6,2	5,9	5,9	5	5,6	6,1	5,2	5,70	8	71,25	kurang	0,73	rendah
33	A33	G	12	VII-8	4,7	5	4,2	4,4	5,2	4,3	4	4,80	8	60,00	kurang	0,2	rendah
34	A34	FAL	12	VII-8	8,7	8,2	7,2	8,4	7,9	8,5	6,8	7,96	8	99,46	baik	3,51	normal

Lampiran 2. HASIL SPSS

1. Frekuensi Umur

		Umur		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequenc y	Percent		
Valid	11	5	14.7	14.7	14.7
.	12	21	61.8	61.8	76.5
.	13	7	20.6	20.6	97.1
.	14	1	2.9	2.9	100.0
.	Total	34	100.0	100.0	

2. Frekuensi Kelas

		Kelas		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequenc y	Percent		
Valid	VII	28	82.4	82.4	82.4
.	VIII	6	17.6	17.6	100.0
.	Total	34	100.0	100.0	

3. Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		Asupan_Z	adar_Zn
		n	
N		34	34
Normal Parameters ^{a,b}		Mean Std.	
		Deviation	
Most Extreme Absolute		1.17540	.64958
Differences Positive		.103	.148
Negative		.087	.148
Test Statistic		-.103	-.134
Asymp. Sig. (2-tailed)		.103	.148
		.200 ^{c,d}	.058 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

4. Uji Univariat

		Descriptive Statistics				
	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Asupan_Zn	34	4.27	8.54	6.3735	.20158	1.17540
Kadar_Zn	34	.08	3.51	.9447	.11140	.64958
Valid N (listwise)	34					

5. Uji Korelasi Pearson

Descriptive Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
Asupan_Zn	6.3735	1.17540	34
Kadar_Zn	.9447	.64958	34

		Asupan_Zn	adar_Zn
Asupan_Zn	Pearson Correlation	1	.675**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	34	34
Kadar_Zn	Pearson Correlation	.675**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	34	34

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR *FOOD RECALL* INDIVIDU

Nama Sampel : Kode Sampel :

Jenis Kelamin : BB/TB :

Umur : Kelas :

Petugas : Tgl Wawancara :

No	Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
1	Pagi				
	Selingan				
2	Siang				

3					
	Selingan				
	Malam				
	Selingan				

Enumerator

(.....)

Lampiran 4. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN ORANG TUA ATAU WALI

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ivan
No HP : 0822770 29135
Orang tua dari anak
Nama : Seny Syahbira
Kelas : VIII-8

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **"Hubungan Asupan Seng dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam"** dan saya mengizinkan anak saya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan anak saya untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam, 9 Januari2023

Tanda Tangan Orangtua


Ivan

Tanda Tangan Peneliti


Novalina Lusiana

Lampiran 5. Lembar Informasi untuk Orang Tua / Wali

LEMBAR INFORMASI

Saya yang bernama Novalina Lusiana Simarsoit, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Seng dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin putri Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Bapak/Ibu/Saudara/i bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, putri anda juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi, maka Anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:

- 1) Saya akan melakukan pengecekan status gizi anak dengan mengukur tinggi badan, berat badan dan lila pada sampel.
- 2) Saya akan melakukan pengecekan kadar seng darah pada siswi dengan cara pengambilan darah oleh tenaga analis kesehatan yang telah ahli di bidang nya.
- 3) Saya akan melakukan wawancara food recall 24 jam selama 7 hari berturut- turut untuk mengetahui jumlah asupan seng pada siswi.

C. Kewajiban responden penelitian

Responden penelitian berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, orangtua atau wali dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko

Penelitian ini dilaksanakan pada jam pelajaran sehingga akan sedikit mengganggu aktivitas belajar mengajar.

E. Manfaat

Manfaat yang akan didapatkan adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang asupan sng yang dikonsumsi anak dan kadar sng darah pada anak yang merupakan mikronutrien yang bertindak sebagai antioksidan serta penting dalam tumbuh kembang anak yang diharapkan dapat mencegah dan mempersiapkan anak untuk menghindari masalah gizi.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas anak akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa melibatkan identitas anak tersebut.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap anak yang mengikuti penelitian.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

I. Informasi tambahan

Orangtua atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Novalina Lusiana Simarsoit di no. HP. 082363131602 atau melalui email: novalinalusiana@gmail.com.

Lampiran 6. Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL

Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi
Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

Tanggal wawancara : 10 Januari 2024

No. Sampel :

Identitas Sampel		
1.	Nama	Seny Syahbira
2.	Umur	13 Tahun
3.	Tempat / Tanggal lahir	Pakam, 20 - 11 - 2010
3.	Jenis Kelamin	Perempuan
4.	Kelas	VIII - 8
5.	Alamat	Jl. Sekia Budi
6.	Mengalami Menstruasi	
	a. Sudah pernah	
	b. Belum pernah	

Lampiran 7. Daftar Siswi yang belum Menarche

No	Nama	Umur	Kelas
1	Nadine Shevila	11 Tahun	VII-1
2	Dara Nahya	12 Tahun	VII-1
3	Fira Nurtifani	12 Tahun	VII-2
4	Vira	12 Tahun	VII-2
5	Dila Arita	12 Tahun	VII-3
6	Dinda Zahra	12 Tahun	VII-3
7	Inayah Rahmadani	12 Tahun	VII-5
8	Nadia Syafitri N	13 Tahun	VII-7
9	Aulia Cinta	12 Tahun	VII-7
10	Leticia	12 Tahun	VII-8
11	Bunga Indah L	12 Tahun	VII-9
12	Agnesyah	11 Tahun	VII-9
13	Icha Adelia rosa	13 Tahun	VIII-4
14	Angel Salsabila Safitri	13 Tahun	VIII-7
15	Seny Syahbira	13 Tahun	VIII-8
16	Cahaya Handayani	13 Tahun	VIII-9
17	Ruth Amelia Dohona	13 Tahun	VIII-10
18	Safa Alkanayah	14 Tahun	VIII-10
19	Bela C Simbolon	11 Tahun	VII-2
20	Friskila	12 Tahun	VII-5
21	Liya Tamara	12 Tahun	VII-4
22	Nayra Sembiring	12 Tahun	VII-4
23	Cyintia Rahmadani	12 Tahun	VII-4
24	Cahaya Tanjung	12 Tahun	VII-4
25	Adellya Mikeyla	12 Tahun	VII-4
26	Khansa Nadirah	12 Tahun	VII-4
27	Dwi Deswita	12 Tahun	VII-3
28	Nayla Nurabidah	11 Tahun	VII-3
29	Rodza Ananda	13 Tahun	VII-9
30	Sela Septiani Ginting	12 Tahun	VII-9
31	Ferlita Yanti Saragih	12 Tahun	VII-9
32	Natasya Ginting	11 Tahun	VII-9
33	Gracia	12 Tahun	VII-8
34	Feni Angreini Lubis	12 Tahun	VII-8

Lampiran 8. Bukti Bimbingan Usulan Penelitian

Nama : Novalina Lusiana Simarsoit

Nim : P01031121087

Judul : Hubungan Asupan Seng dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.

Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2	20 Sep 2023	Diskusi judul		
3	22 Sep 2023	Pengajuan judul		
4	23 Sep 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
5	25 Sep 2023	Mensortir jurnal yang sesuai dengan penelitian		
6	26 Sep 2023	Mereview jurnal yang akan digunakan dalam penelitian		
7	27 Sep 2023	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	30 Sep 2023	Mengajukan BAB I		
9	02 Okt 2023	Revisi BAB I		
10	06 Okt 2023	Mengajukan BAB II		

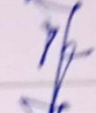
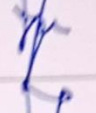
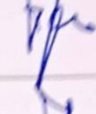
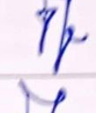
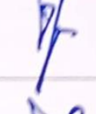
11	09 Okt 2023	Revisi BAB II		
12	16 Okt 2023	Meminta izin untuk penelitian kepada kepala sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam		
13	17 Okt 2023	Mengajukan BAB III		
14	18 Okt 2023	Revisi BAB III		
15	19 Okt 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
16	20 Okt 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing		
17	21 Okt 2023	Revisi pembuatan PPT		
18	22 Okt 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
19	22 Nov 2023	Pengurusan Etichal Clearence		
20	10 Jan 2024	Clearing data penelitian		
21	15 Jan 2024	Analisis data		
22	23 Mar 2024	Penulisan BAB IV		

23	26 Mar 2024	Revisi BAB IV		
24	5 April 2024	Revisi BAB IV		
25	6 April 2024	Revisi BAB IV		
26	8 April 2024	Penulisan BAB V		
27	9 April 2024	Revisi BAB V		
28	11 April 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
29	6 Mei 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 8. Bukti Bimbingan Usulan Penelitian

Nama : Novalina Lusiana Simarsoit
Nim : P01031121087
Judul : Hubungan Asupan Seng dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2	26 Sep 2023	Membahas hasil survei awal		
3	30 Sep 2023	Mengajukan BAB I		
4	06 Okt 2023	Mengajukan BAB II		
5	17 Okt 2023	Mengajukan BAB III		
	19 Okt 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
7	20 Okt 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing		
8	22 Okt 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		

9	19 Nov 2023	Pengurusan Ethical Clearance	Nd	
10	10 Jan 2024	Clearing data penelitian	Nd	
11	15 Jan 2024	Analisis data	Nd	
12	23 Mar 2024	Penulisan BAB IV	Nd	
13	8 April 2024	Penulisan BAB V	Nd	
14	9 April 2024	Revisi BAB V	Nd	
15	11 April 2024	Revisi Keseluruhan KTI	Nd	
16	02 Mei 2024	Pembuatan dan revisi PPT	Nd	
17	06 Mei 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan KTI	Nd	
18	06 Mei 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan KTI	Nd	

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 2 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1302.1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P01031121010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121100	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verify/cv>.



	Manik		dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
--	-------	--	--

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Alamat : Jl. Dr. Setia Budi Gang Sunda Lubuk Pakam Kode Pos 20512
E-mail : smpn3lubukpakam@gmail.com Telp : (061) 7955046
NSS : 202070116392 NPSN : 10213900

Nomor : 400.3.5/138 /SMPN.3/2024

No	Nama	NIM	JUDUL
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P0103112010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121049	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.

Lubuk Pakam, 06 Mei 2024
KANTAH KMB Negeri 3 Lubuk Pakam



Lampiran 11. Etchical Clearence

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01. 271 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang
berjudul :

"Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Seng Darah
Pada Siswi Remaja Pra Menarche Di Smp Negeri 3 Lubuk Pakam"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Novalina Lusiana Simarsoit**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian
seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 21 november 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novalina Lusiana Simarsoit

NIM : P01031121087

Menyatakan bahwa data penelitian yang ada di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



(Novalina Lusiana Simarsoit)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Novalina Lusiana Simarsoit

Tempat/Tanggal Lahir : Guru Banua, 16 Januari 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang

Alamat Rumah : Guru Banua, Pegagan Julu III, Kecamatan
Sumbul , Kabupaten Dairi

No. Hp/Telp : 083186946554

Riwayat Pendidikan : 1. SD 030355 Parratusan
2. SMP Negeri 1 Sumbul
3.SMA Negeri 1 Sumbul

MOTTO

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”.

Lampiran 14. Dokumentasi

Recall



Pengambilan Darah

