

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS**



**DEBORA BR SIDABUTAR
NIM. P07539023115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DEBORA BR SIDABUTAR
NIM. P07539023115

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

ARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS

Diusulkan Oleh

DEBORA BR SIDABUTAR
NIM. P07539023115

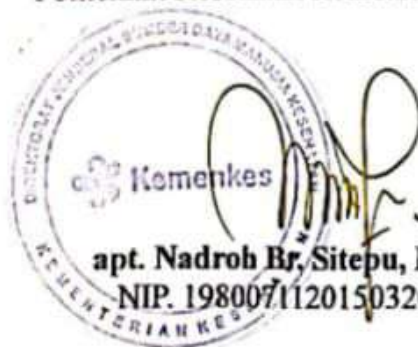
Telah disetujui di Medan
Pada tanggal **26** Juni 2026

Pembimbing



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DEBORA BR SIDABUTAR
NIM. P07539023115

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal **30** Juni 2026

Tim Penguji :

1. Ketua : apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

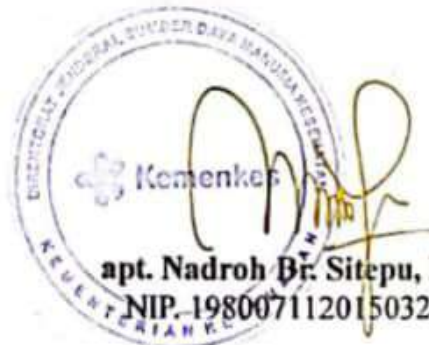
2. Penguji 1 : Rini Andarwati, SKM, M.Kes

3. Penguji 2 : Irma Noviar, ST., M.Si

Tanda Tangan :



Medan, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Debora Br Sidabutar
NIM	: P07539023115
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juni 2026

Penulis,



DEBORA BR SIDABUTAR
NIM. P07539023115



BIODATA PENULIS

Nama	: Debora Br Sidabutar
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 27 Mei 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katholik
Alamat Rumah	: Jl. Sapta Marga Tengah No K-175
Nomor HP	: 082277362637

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD SWASTA BRIGJEND KATAMSO MEDAN
2. SLTP	: SMP SWASTA PUTRI CAHAYA MEDAN
3. SLTA	: SMA SWASTA CAHAYA MEDAN

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS

Debora Br Sidabutar, apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: deborasidabutar27@gmail.com

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan penyakit progresif yang memerlukan pengobatan jangka panjang. Kepatuhan minum obat menjadi faktor penting dalam keberhasilan terapi dan berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 82 pasien yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Kepatuhan minum obat diukur menggunakan kuesioner MARS-5, sedangkan kualitas hidup diukur menggunakan KDQOL SF-36. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat yang baik sebanyak 73 responden (89%) dan kurang baik sebanyak 9 responden (11%). Responden memiliki tingkat kualitas hidup yang baik sebanyak 62 responden (75,6%) dan kurang baik sebanyak 20 responden (24,4%). Hasil Uji *Chi-square* hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida menunjukkan nilai *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah secara umum tingkat kepatuhan minum obat pada responden termasuk dalam kategori baik yaitu sebesar 90% dan tingkat kualitas hidup pada responden termasuk dalam kategori baik yaitu sebesar 69%. Adanya hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis.

Kata kunci : Penyakit Ginjal Kronis, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup, MARS-5, KDQOL SF-36.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE

Debora Br Sidabutar, apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: deborasidabutar27@gmail.com

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive condition that requires long-term pharmacological treatment. Medication adherence is a crucial factor in achieving therapeutic success and plays an important role in improving patients' quality of life. This study aimed to determine the relationship between medication adherence and quality of life among patients with chronic kidney disease at Rasyida Kidney Specialty Hospital.

This study employed a quantitative research method with a cross-sectional design. A total of 82 patients were selected using a purposive sampling technique. Medication adherence was assessed using the Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5), while quality of life was measured using the Kidney Disease Quality of Life Short Form-36 (KDQOL SF-36). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses, with the Chi-square test applied to determine the association between variables.

The results showed that 73 respondents (89%) demonstrated good medication adherence, while 9 respondents (11%) had poor medication adherence. Regarding quality of life, 62 respondents (75.6%) had a good quality of life, whereas 20 respondents (24.4%) had a poor quality of life. The Chi-square test revealed a statistically significant relationship between medication adherence and quality of life among patients with chronic kidney disease at Rasyida Kidney Specialty Hospital, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

In conclusion, medication adherence among the respondents was generally categorized as good (90%), and most respondents also demonstrated a good quality of life (69%). Furthermore, there was a statistically significant relationship between medication adherence and quality of life among patients with chronic kidney disease.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Medication Adherence, Quality of Life, MARS-5, KDQOL SF-36.



17 JUL 2026

h

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis”** dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm).

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si sebagai pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Irma Noviar, ST., M.Si selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis selama masa pendidikan.
6. Direktur dan seluruh staf Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.

7. Teristimewa kepada kedua orangtua saya yang tercinta, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang selalu diberikan kepada penulis. Doa dan semangat dari Bapak dan Ibu menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tulus kepada Bapak dan Ibu.
8. Teristimewa kepada kakak dan adik tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, semangat, dan perhatian yang selalu diberikan kepada penulis selama menyelesaikan pendidikan ini.
9. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan kebersamaan kepada penulis selama menjalani pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 30 Juni 2026

Penulis



Debora Br Sidabutar

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Penyakit Ginjal Kronis	5
B. Kepatuhan.....	9
C. <i>Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5)</i>	11
D. Kualitas Hidup.....	11
E. <i>Kidney Disease Quality of Life Short Form-36 (KDQOL SF-36)</i>	13
F. Kerangka Konsep	14
G. Definisi Operasional.....	15
H. Hipotesis.....	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan dan Analisis Data	18
F. Cara Pengukuran Variabel.....	19
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	25
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
 DAFTAR PUSTAKA	 35
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Ringkasan Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kepatuhan Minum Obat.....	23
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kualitas Hidup Berdasarkan Dimensi	23
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kualitas Hidup	24
Tabel 6 Analisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	37
Lampiran 2 Kuesioner.....	38
Lampiran 3 Master Table	45
Lampiran 4 Hasil Analisis Menggunakan SPSS	51
Lampiran 5 Kartu Laporan Bimbingan KTI	54
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	55
Lampiran 7 <i>Ethical Clearence</i>	56
Lampiran 8 Surat Balasan Telah Selesai Melakukan Penelitian	57
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	60