

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**



**FADLAN ANSHARI
NIM : P07539023009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Dan Memperoleh Gelar Ahli Madya (A. Md. Farm)
Pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



FADLAN ANSHARI
P07539023009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diusulkan Oleh

**FADLAN ANSHARI
P07539023009**

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal 2 Juni 2026

Pembimbing



apt. Nadroh Br.Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh

FADLAN ANSHARI
P07539023009

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : apt. Nadroh Br. Sitepu M.Si

2. Anggota 1 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si

3. Anggota 2 : Zulfikri, S.Farm. Apt. M.Si



Medan, 22 Juni 2026
Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kesehatan Medan



appt. Nadroh Br. Sitepu M.Si
NIP. 198007112015010002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan di bawah ini Saya:

Nama : Fadlan Anshari
Nim : P07539023009
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam
Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan Tindakan plagiat, maka
Saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar benar nya

Medan, 22 Juni 2026

Penulis

Fadlan Anshari
P07539023009





BIODATA PENULIS

Nama : FADLAN ANSHARI
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 23 Januari 2006
Jenis Kelamin : Laki Laki
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jln Menteng VII Gg Lestari No. 118 Medan
No. HP : 085837644510

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD AL-WASHLIYAH 11 MEDAN
2. SLTP : SMPN 3 MEDAN
3. SLTA : SMAS AN NIZAM MEDAN

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Fadlan Anshari, apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Email : Fadlananshari01@gmail.com

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, termasuk kepatuhan dalam minum obat. Ketidakepatuhan dalam pengobatan dapat memengaruhi kondisi kesehatan dan kualitas hidup pasien khususnya pasien DM tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 responden yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Medication Adherence Report Scale-5* (MARS-5) untuk mengukur kepatuhan minum obat dan kuisisioner *Diabetes Quality of Life* (DQOL) untuk mengukur kualitas hidup pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan tinggi yaitu sebesar 76,6% dan kualitas hidup tinggi sebesar 78,1%. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai p-value sebesar $<0,05$ (0,001), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2. Semakin tinggi tingkat kepatuhan minum obat maka semakin baik kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dengan nilai p-value sebesar $<0,05$ (0,001).

Kata kunci: Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus tipe 2, MARS-5, DQOL.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Fadlan Anshari, Apt., Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: Fadlananshari01@gmail.com

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management, including adherence to prescribed medication. Poor medication adherence may adversely affect patients' health status and quality of life. This study aimed to determine the relationship between medication adherence and quality of life among patients with type 2 diabetes mellitus.

This study employed an analytical survey with a cross-sectional design. A total of 64 respondents were selected using an accidental sampling technique. Data were collected using the Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5) questionnaire to assess medication adherence and the Diabetes Quality of Life (DQOL) questionnaire to evaluate patients' quality of life.

The results showed that the majority of respondents had a high level of medication adherence (76.6%) and a high quality of life (78.1%). Statistical analysis revealed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between medication adherence and quality of life among patients with type 2 diabetes mellitus. Higher levels of medication adherence were associated with better quality of life.

In conclusion, there was a statistically significant relationship between medication adherence and quality of life among patients with type 2 diabetes mellitus ($p = 0.001$).

Keywords: Medication adherence, quality of life, type 2 diabetes mellitus, MARS-5, DQOL.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penceliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” dapat terselesaikan. Perkenankan pula Penceliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan Dosen Pembimbing
3. Bapak Jhonson P Sihombing, S.Si, M.Sc,Apt sebagai Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak dr. Suhartono, Sp. PD.,Subs p.HOM (K), FINASIM selaku Direktur RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E.,M.Si dan Bapak Zulfikri, S.Farm. Apt. M.Si sebagai Dosen Penguji I dan II atas ketersediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..
7. Teristimewa kepada Orang Tua saya Ayah Abdul Rahman serta Ibu Meilita dan Kakak saya Annisa Fitri Lestari yang telah memberikan semangat dalam Menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 22 Juni 2026


Fadlan Anshari
P07539023009

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Diabetes melitus.....	5
B. Kepatuhan	9
C. Kualitas Hidup	11
D. <i>Medication Adherence Report Scale-5</i> (MARS-5)	12
E. <i>Instrumen Diabetes Quality Of Life</i> (DQOL)	12
F. Kerangka Konsep.....	13
G. Definisi Operasional	13
H. Hipotesis	13
 BAB III METODE PENELITIAN	 14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	17
F. Pengukuran Variabel.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Profil Lahan Penelitian	20
B. Hasil Pembahasan Berdasarkan Karakteristik Responden.....	20
C. Hasil Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden.....	23
D. Hasil Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden	25
E. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	20
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Penilaian Tingkat Kepatuhan.	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat	24
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Penilaian Tingkat Kualitas Hidup	26
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	27
Tabel 6. Distribusi Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup.	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. kerangka konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	35
Lampiran 2. Kuisisioner	36
Lampiran 3. Master Tabel.....	40
Lampiran 4. Hasil SPSS.....	45
Lampiran 5. Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	53
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	54
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian	55
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	56
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	60
Lampiran 10. Hasil Turnitin	61