

DAFTAR PUSTAKA

- Adah, L.U. *et al.* (2025) 'Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Face Mist Dari Ekstrak Mentimun (*Cucumis sativus* L.) Untuk Mencegah Kulit Kering Formulation and Evaluation of Face Mist Preparations From Cucumber Extract (*Cucumis sativus* L.) to Prevent Dry Skin', *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, Vol 7(1), pp. 157–166.
- Adha Ilham Fauzan (2023) 'Uji Stabilitas Fisik Formulasi Sediaan Face Mist Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dengan Variasi Gliserin', 02(03), pp. 145–162.
- Van Amerongen, C.C.A. *et al.* (2021) 'Skin exposure to scented products used in daily life and fragrance contact allergy in the European general population - The EDEN Fragrance Study', *Contact Dermatitis*, 84(6), pp. 385–394. Available at: <https://doi.org/10.1111/cod.13807>.
- Asri Widysanti, R.F. (2022) 'Survei Awal Peminatan Masyarakat Mengenai Face Mist Alami Berbahan Bunga Telang', 4(2), pp. 166–170. Fadel, M.N., Manik, N. and Setyaningrum, I. (2021) 'Analisis Kadar Vitamin C Pada Buah Pepaya (*Carica Papaya* L.) Dengan Metode Spektrofotometri UV-VIS', 6(1), pp. 28–34.
- Hanumningtyas, S.R.N., Mawu, F.O. and Niode, N.J. (2024) 'Tingkat Pengetahuan Penggunaan Kosmetik pada Akne Vulgaris serta Sikap dan Perilaku Penggunaan Kosmetik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran', *Medical Scope Journal*, 6(2), pp. 257–262. Available at: <https://doi.org/10.35790/msj.v6i2.53657>.
- Indriastuti, M. *et al.* (2023) 'Variasi Formula Sediaan Facemist Ekstrak Etanol Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) Dan Pengaruhnya Pada Peningkatan Kelembapan Wajah Facemist Ethanol Extract Of Moringa Leaves (*Moringa Oleifera* L.) Formula Variations And Effects On Facial Moisture Improve', *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 8(1), pp. 215–228.
- Jeayeng, S. *et al.* (2025) 'Natural products as promising therapeutics for fine particulate matter–induced skin damage: a review of pre-clinical studies on skin inflammation and barrier dysfunction', *PeerJ*, 13(4). Available at: <https://doi.org/10.7717/peerj.19316>.
- Kemenkes RI (2020) *Farmakope Indonesia Edisi VI*, *British Medical Journal*. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmj.2.5096.601>.
- Lestari, U. and Mekeama, L. (2025) 'Uji Iritasi dan Hedonik Masker Gel Jerawat yang Mengandung Minyak Jinten Hitam (*Nigella sativa* Linn) dan Minyak Zaitun (*Olea europaea* var. *Europea*)', 14(1), pp. 17–21.

- Maria, Y., Hutahaen, T.A. and Basith, A. (2023) 'Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Face Mist Spray Minyak Atsiri Serai Dapur (*Cymbopogon citratus*) Sebagai Pelembab', *Indonesian Journal of Health Science*, 3(2a), pp. 320–326. Available at: <https://doi.org/10.54957/ijhs.v3i2a.515>.
- Miranti, M., Wardatun, S. and Fauzi, A. (2022) 'Aktivitas Antioksidan Minuman Jeli Sari Buah Pepaya California (*Carica papaya L.*)', (1), pp. 39–52.
- Nabila, L.I. (2024) 'Formulasi dan Evaluasi Fisikokimia Sediaan Face Mist Ekstrak Kulit Jeruk Sunkist (*Citrus sinensis* (L.) Sebagai Antioksidan', *MEDFARM: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 13(1), pp. 129–145. Available at: <https://doi.org/10.48191/medfarm.v13i1.250>.
- Nasrina, S.C. *et al.* (2024) 'Analisis Kadar Vitamin C Dalam Pepaya (*Carica Papaya L*) dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis Analysis of ascorbic acid in *Carica Papaya L* . With Uv-Vis Spectrophotometry', 5(2), pp. 47–50.
- Rahmawati, Z.L.A., Budiawan, A. and Puradewa, L. (2025) 'Uji Fisik Dan Stabilitas Formulasi Sediaan Masker Gel Dari Ekstrak Daun Beluntas (*Pluchea Indica L.*) dengan Variasi Karbopol sebagai Gelling Agent', *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(3), pp. 269–283. Available at: <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i3.3159>.
- Sandunika, H. *et al.* (2024) 'Bioactive constituents from *Carica papaya* fruit : implications for drug discovery and pharmacological applications', *Applied Biological Chemistry*. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13765-024-00962-y>.
- Simatupang, S.M. *et al.* (2022) 'Formulasi , Uji Mutu Fisik Dan Penentuan Kadar Vitamin C Pada Permen Buah Pepaya (*Carica papaya L* .)', 2(1), pp. 77–84.
- Solikhin, F. and Hanjani, V.P. (2025) 'Melampaui Maskulinitas Tradisional, *Sabda: Jurnal Kajian Kebudayaan*, 20(1), pp. 155–168. Available at: <https://doi.org/10.14710/sabda.20.1.155-168>.
- Wardoyo, E.R.P., Oktavia, V. and Turnip, M. (2024) 'Keragaman Pepaya (*Carica papaya L.*) di Kotamadya Pontianak Berdasarkan Karakter Morfologi', *Jurnal Biologi Papua*, 16(1), pp. 42–50. Available at: <https://doi.org/10.31957/jbp.2995>.
- Woo, Y.R. and Kim, H.S. (2024) 'Interaction between the microbiota and the skin barrier in aging skin: a comprehensive review', *Frontiers in Physiology*, 15(January), pp. 1–14.

Yuli, I., Tzafrir, I. and Salama, P. (2023) 'Compatibility Investigation of Cationic Surfactants with Anionic Species', *Cosmetics*, 10(2). Available at: <https://doi.org/10.3390/cosmetics10020045>.

Zhong, S. *et al.* (2024) 'Mask wearing impacts skin barrier function and microbiome profile in sensitive skin', *Scientific Reports*, 14(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-024-75072-2>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Laboratorium

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 Telp: 8368613 https://poltekkes-medan.ac.id						
Nomor : PP.05.01/241/XIV.15/2026	02 Maret 2026						
Lampiran : -							
Perihal : Permohonan Izin Penelitian							
 Kepada Yth : Kepala Laboratorium Teknologi Sediaan Solid Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Di - Tempat							
Dengan hormat, Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Teknologi Sediaan Solid Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:							
<table border="1"><thead><tr><th>NAMA MAHASISWA</th><th>PEMBIMBING</th><th>JUDUL PENELITIAN</th></tr></thead><tbody><tr><td>Cinta Agnesia Napitupulu NIM P07539023114</td><td>Dra. Masniah, M.Kes., Apt</td><td>Formulasi dan Uji Fisik Sediaan <i>Face Mist</i> Sari Buah Pepaya (<i>Carica papaya</i> L.)</td></tr></tbody></table>		NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN	Cinta Agnesia Napitupulu NIM P07539023114	Dra. Masniah, M.Kes., Apt	Formulasi dan Uji Fisik Sediaan <i>Face Mist</i> Sari Buah Pepaya (<i>Carica papaya</i> L.)
NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN					
Cinta Agnesia Napitupulu NIM P07539023114	Dra. Masniah, M.Kes., Apt	Formulasi dan Uji Fisik Sediaan <i>Face Mist</i> Sari Buah Pepaya (<i>Carica papaya</i> L.)					
Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.							
							
apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si							
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.  Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)							

Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2709/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cinta Agnesia Napitupulu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Formulasi dan Uji Fisik Sediaan Face Mist Sari Buah Pepaya (Carica papaya L.)"

"Formulation and Physical Testing of Papaya Fruit (Carica papaya L.) Face Mist Preparation"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Mei 2026 sampai dengan tanggal 08 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 08, 2026 until May 08, 2027.



May 08, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3 Surat Hasil Determinasi Buah Pepaya (*Carica papaya* L.)



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155

Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 01 April 2026

No. : 316/MEDA/2026
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada Yth.

Sdr/i : Cinta Agnesia Napitupulu
NIM : P07539023114
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,

Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Caricales
Famili : Caricaceae
Genus : Carica
Spesies : *Carica papaya* L.
Nama Lokal: Pepaya

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense

Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 4 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth
Calon Panelis
Di – Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Cinta Agnesia Napitupulu

NIM : P07539023114

Alamat : Jl. Perkutut, Helvetia Tengah

Akan melakukan penelitian yang berjudul “Formulasi dan Uji Fisik Sediaan *Face Mist* Sari Buah Pepaya (*Carica papaya* L.)”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui buah pepaya (*Carica papaya* L.) dapat diformulasikan dalam bentuk sediaan *face mist* dan untuk mengetahui konsentrasi sari buah pepaya yang memenuhi syarat dalam sediaan *face mist*.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2026
Peneliti

(Cinta Agnesia Napitupulu)

Lampiran 5 Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan di kemudian hari dalam penelitian atas nama Cinta Agnesia Napitupulu. Dengan Judul penelitian “Formulasi dan Uji Fisik Sediaan *Face Mist* Sari Buah Pepaya (*Carica papaya* L.)”

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan 2026

()

Lampiran 6 Kuesioner

Nama :	
Usia :	
Tanggal :	
Instruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberikan nilai sebagai berikut: 1: Iritasi 2: Tidak iritasi
Pengujian sampel	Penilaian
F0	
F1	
F2	
F3	

Nama :			
Usia :			
Tanggal :			
Instruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberikan nilai sebagai berikut: 1: Tidak suka 2: Suka 3: Sangat suka		
Pengujian sampel	Bentuk	Aroma	Warna
F0			
F1			
F2			
F3			

Peneliti

Panelis

(Cinta Agnesia Napitupulu)

()

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiasi (Turnitin)

Turnitin KTI Cinta Agnesia Napitupulu.pdf

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet	136 words — 2%
2	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	133 words — 2%
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	97 words — 1%
4	tomopharma.blogspot.com Internet	46 words — 1%
5	Bryan Dwi Multi, Anna Fitriawati, Septian Maulid W. "Optimasi dan Uji Mutu Fisik Face Mist Rebusan Simplisia Daun Tapak Liman (Elephantopus Scaber) Sebagai Antioksidan dengan Menggunakan Metode Simplex Lettice Design", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Crossref	38 words — 1%
6	repository.usd.ac.id Internet	37 words — 1%
7	jurnalbikes.com Internet	33 words — < 1%
8	www.slideshare.net Internet	30 words — < 1%
9	jurnal.uimedan.ac.id Internet	29 words — < 1%
10	repo.unand.ac.id Internet	29 words — < 1%
11	Almaida Mulya, Rifki Prayoga Aditia, Afifah Nurazizatul Hasanah. "Aktivitas Antioksidan dan Karakteristik Body Lotion dengan	28 words — < 1%

Lampiran 8 Kartu Laporan Bimbingan KTI

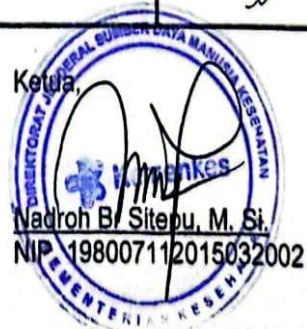


KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA T. A. 2025/2026

Nama : CINTA AGNESIA NAPITUPULU
NIM : P07539023114
Pembimbing : Dra. MASNIHAH, M.Kes., Apt



NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	21/10/25	1	Diskusi perencanaan judul KTI	h
2	24/10/25	2	Pengajuan judul KTI ke pembimbing	h
3	13/11/25	3	Diskusi bab I, II, dan III	h
4	20/01/26	4	Bimbingan proposal + ACC proposal	h
5	30/01/26	5	Persiapan seminar proposal	h
6	12/02/26	6	Bimbingan revisi setelah seminar proposal	h
7	20/02/26	7	Bimbingan persiapan penelitian	h
8	27/03/26	8	Diskusi hasil penelitian	h
9	07/05/26	9	Bimbingan bab IV dan V	h
10	11/05/26	10	ACC KTI dan persiapan seminar hasil	h
11	15/06/26	11	Revisi setelah seminar hasil	h
12	25/06/26	12	ACC akhir KTI	h



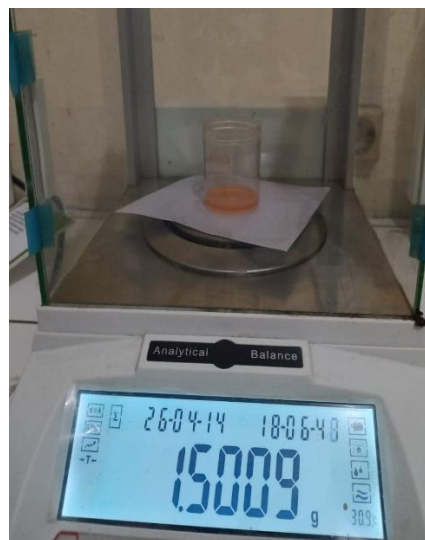
Lampiran 9 Alat dan Bahan Penelitian



Lampiran 10 Proses Pembuatan Sari Buah Pepaya (*Carica papaya* L.)

No	Gambar	Keterangan
1		Pepaya dicuci menggunakan air bersih untuk menghilangkan kotoran yang menempel pada permukaan buah.
2		Pepaya dikupas dan dipisahkan dari bijinya.
3		Daging buah pepaya dipotong kecil-kecil agar mudah dihaluskan.

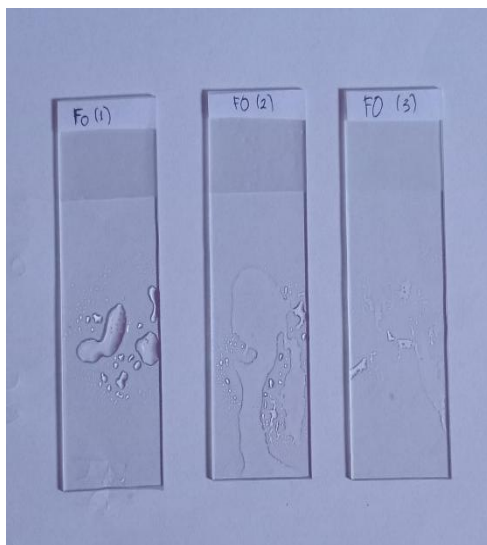
4		Potongan buah pepaya dimasukkan ke dalam blender/chopper untuk proses penghancuran. Pepaya dihaluskan hingga membentuk bubur sari buah.
5		Hasil blender kemudian disaring menggunakan kain saring dan saringan untuk memisahkan ampas dan sari buah
6		Sari pepaya yang telah disaring ditampung dalam wadah bersih.

Lampiran 11 Pembuatan Sediaan *Face Mist*

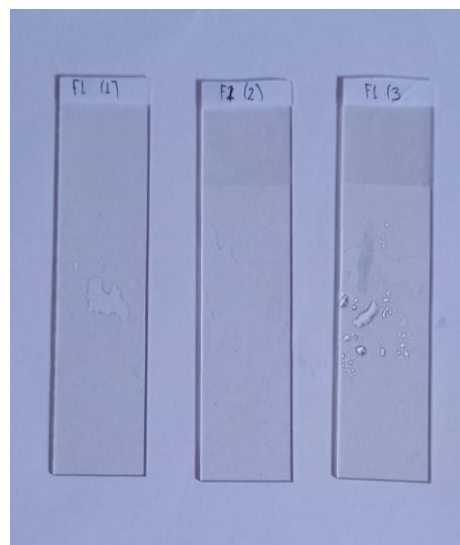
Lampiran 12 Uji Organoleptis



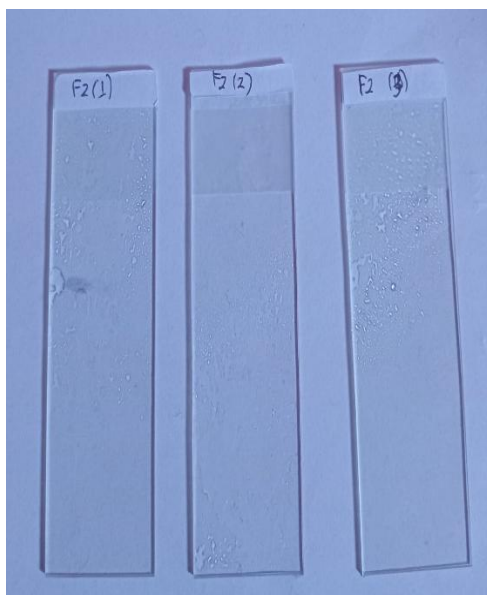
Lampiran 13 Uji Homogenitas



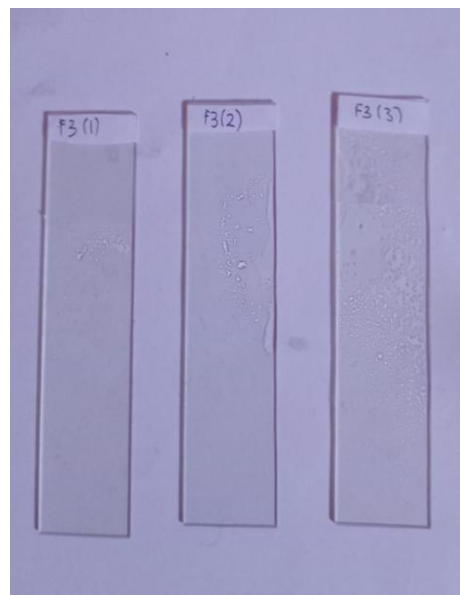
Formula 0 (blanko)



Formula 1 (konsentrasi 5%)



Formula 2 (konsentrasi 10%)



Formula 3 (konsentrasi 15%)

Lampiran 14 Uji pH



Formula 0 (Blanko)



Formula 1 (konsentrasi 5%)

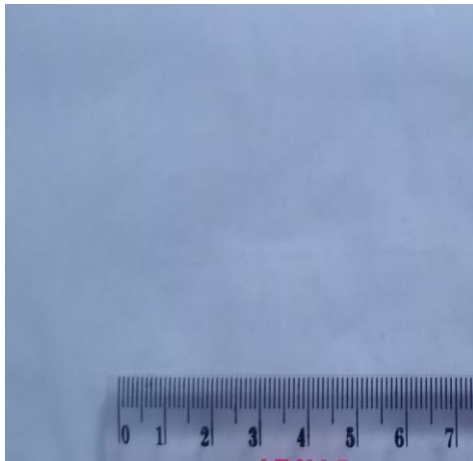


Formula 2 (konsentrasi 10%)



Formula 3 (Konsentrasi 15%)

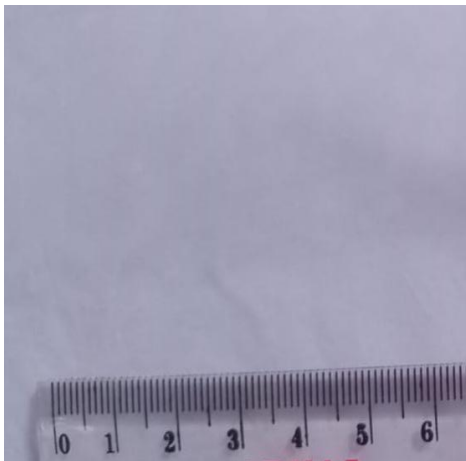
Lampiran 15 Uji Daya Semprot



Formula 0 (blanko)



Formula 1 (Konsentrasi 5)



Formula 2 (konsentrasi 10%)



Formula 3 (konsentrai 15%)

Lampiran 16 Uji Hedonik dan Iritasi

