

DAFTAR PUSTAKA

- Akhir, T., Berdasarkan, R., Potensi, T., Dipengaruhi, G., & Status, O. (2022). *Artikel Penelitian*. 12(2), 128–138.
- Amri, F. (2015). Perancangan Kursi yang Ergonomis sebagai Alat Bantu di Stasiun Kerja Produksi Air Galon. *Malikussaleh Industrial Engineering Journal*, 4(2), 17–23.
- Astuti, I. D. (2023). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Negeri Malang *Nutritional Status Profile based on Anthropometry in Nutrition Study Program Students at State University of Malang*. 3(1), 32–40.
- Bemj, B. E. J. (2023). *Bunda edu-midwifery journal (bemj)*. 6(1).
- Dan, P., Pada, U., & Pekanbaru, P. P. (2016). Gambaran rasio lingkaran pinggang pinggul, riwayat penyakit dan usia pada pegawai polres pekanbaru. 103, 140–144.
- Dawal, S. Z. M., Zadry, H. R., Syed Azmi, S. N., Rohim, S. R., & Sartika, S. J. (2012). *Anthropometric database for the learning environment of high school and university students. International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 18(4), 461–472. <https://doi.org/10.1080/10803548.2012.11076953>
- Djibran, M. R. (n.d.). 73 | Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo Wenny Hulukati. 3, 73–80.
- Fachruddin, F. (2017). Penilaian Status Gizi Saptawati Bardosono.
- Fadlilah, S., Wiyani, C., Lustiyati, E. D., Ners, P., Kesehatan, F. I., Yogyakarta, U. R., Keperawatan, S. S., Kesehatan, F. I., Yogyakarta, U. R., Keperawatan, P. S., Semarang, P. K., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F. I., & Yogyakarta, U. R. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi , Emotional Quotient (Eq), Dan Prestasi Belajar Mahasiswa . 11, 228–235.
- Fauzi, H., Rahman, F., Azhar, T. N., Ayudina, N., & Dwiatmaja, R. (2017). Analisa Metode Pengukuran Berat Badan Manusia Dengan Pengolahan Citra. *Teknik*, 38(1), 35. <https://doi.org/10.14710/teknik.v38i1.12663>
- Handayani, T., & Pasaribu, S. R. (2022). Perbedaan Profil Antropometri Kaki Pada Mahasiswa Laki-Laki Dan Perempuan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(2), 119–127. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.313>
- Istiono, W., Suryadi, H., Haris, M., Damardana Tahitoe, A., Adrian Hasdianda, M., Fitria, T., Riris Sidabutar, T., Kesehatan Masyarakat, I.,

- Ugm, F., Samigaluh, P., & Kulonprogo, K. (2009). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita *Analysis of Factors Affecting the Nutritional Status of Under Five Olds. Berita Kedokteran Masyarakat*, 25(3), 150–155.
- Jenderal, U., & Yani, A. (2018). Antropometri Pengukuran Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan Di Kelurahan Bener Kota Yogyakarta Reni Merta Kusuma , Rizki Awalunisa Hasanah. 13(November).
- Karimah, M.-. (2018). *Waist-Hip Circumference Ratio as Strongest Factor Correlation with Blood Glucose Level. Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(3), 219. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i32018.219-226>
- Kasyani, Susetyowati, & Kandarina, B. I. (2017). Lingkar Pinggang dan Hipertensi pada Orang Indonesia Usia 40 Tahun ke Atas. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Sriwijaya*, January 2019, 299–312. https://www.researchgate.net/publication/330320469_
- Neves, S. C., Rodrigues, L. M., São Bento, P. A. de S., & Minayo, M. C. de S. (2021). *Risk factors involved in adolescent obesity: An integrative review. Ciencia e Saude Coletiva*, 26, 4871–4884. <https://doi.org/10.1590/1413-812320212611.3.30852019>
- Nofirza, Defi, M., Anwardi, & Rika. (2021). Usulan Konsep Design Ergoclass Menggunakan Evaluasi *Cognitive Failure Questionnaire Dan Direct* (Studi Kasus : Jurusan Matematika UIN SUSKA RIAU). *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, 19(1), 146–153.
- Pertiwi, T. S. (2020). *Antropometri & biomekanika*. 1–16. <https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile>.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15(704), 1–10. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Rezkiyanti, F. A. (2021). Sumber Zat Gizi Dan Penilaian Status Gizi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. 10.
- Sandall, A. M., Wall, C. L., & Lomer, M. C. E. (2020). *Nutrition Assessment in Crohn's Disease using Anthropometric, Biochemical, and Dietary Indexes: A Narrative Review. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 120(4), 624–640. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2019.04.013>
- Setiawan, C., Griadhi, I. P. A., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2021). Gambaran Postur Dan Karakteristiknya Pada Mahasiswa Kedokteran Umum. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(4), 13. <https://doi.org/10.24843/mu.2021.v10.i4.p03>
- Stefani, M., & Fadlina, A. (2023). Pendidikan Gizi “SAGARI” (Periksa Lingkar Pinggang Sendiri) Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Media Karya Kesehatan*, 6(2), 190–200. <https://jurnal.unpad.ac.id/mkk/article/download/46072/21232>

- Studi, P., Di, K., Jatibarang, P. G., Sokhibi, A., & Rachmawati, P. (2019). Perancangan Kursi Untuk Memperbaiki Posisi Kerja Guna Meningkatkan. *1*(1), 39–47. <https://doi.org/10.18196/jqt.010107>
- Suarjana, I. W. G., Pomalingo, M. F., Palilingan, R. A., & Parhusip, B. R. (2022). Perancangan Fasilitas Kerja Ergonomi Menggunakan Data Antropometri. *10*(2), 109–117.
- Utami, N. W. A. (2017). Modul Antropometri. Diklat/Modul Antropometri, *006*, 4–36.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_dir/c5771099d6b4662d9ac299fda52043c0.pdf
- Wulaningsih, A. C., Wahyuni, S., & ... (2018). Pengaruh Motivasi, Lingkungan Dan Fasilitas Terhadap Prestasi Belajar Pelajaran Kewirausahaan Di Smk Kristen 1 Surakarta. *Jurnal Pendidikan Bisnis ...*, *2*. <https://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/ptn/article/view/>

Lampiran 1 Persetujuan Sampel

Lampiran 1. Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Arda Mawwadah
Kelas : 2C
Umur : 18 thn
Jurusan / Prodi : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "**Gambaran Antropometri Tubuh, Ergonomis dan Status Gizi Mahasiswa Gizi**" dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi :

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga Kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun

Lubuk Pakam, 6 Mei2024

Tanda Tangan Mahasiwa


(Arda Mawwadah)

Tanda Tangan Peneliti


(Melysa Egiyantha)

Lampiran 2 Data Identitas Sampel

Lampiran 2. Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL

Gambaran Ergonomis dan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi
Poltekkes Medan di Lubuk Pakam

Tanggal wawancara : 6 Mei 2024

No. Sampel

11

Identitas Sampel		
1.	Nama	Arda Mawwadah
2.	Umur	18 thn
3.	Tempat / Tanggal lahir	P. batu , 12 Nov 2006
3.	Jenis Kelamin	P
4.	Kelas	2C
6.	Jurusan / Prodi	D3 Gizi
7.	DATA	
	1. Berat Badan	64,25 kg
	2. Tinggi Badan	155,2 cm
	3. Lebar Pinggul	90,5 cm
	4. Lebar Pinggang	78,2 cm
	5. Tinggi popliteal/ tinggi kaki saat duduk	45,8 cm
	6. lebar bahu	37,4 cm

Lampiran 3. Bukti Bimbingan

Nama : Melysa Egianitha
 Nim : P01031121082
 Judul : Gambaran Ergonomis dan Status Gizi
 Mahasiswa Poltekkes Medan Jurusan Gizi di
 Lubuk Pakam
 Dosen Pembimbing : Dr. Haripin Togap Sinaga ,MCN

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswi	T. Tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul	<i>Egianitha</i>	<i>Dr. Haripin</i>
2	22 Sep 2023	Diskusi judul	<i>Egianitha</i>	<i>Dr. Haripin</i>
3	23 Sep 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal	<i>Egianitha</i>	<i>Dr. Haripin</i>
4	24 Sep 2023	Mensortir jurnal yang sesuai dengan penelitian	<i>Egianitha</i>	<i>Dr. Haripin</i>
5	25 Sept 2023	Meriview jurnal yang akan digunakan dalam penelitian	<i>Egianitha</i>	<i>Dr. Haripin</i>
6	13 Sep 2023	Pengajuan judul	<i>Egianitha</i>	<i>Dr. Haripin</i>
7	20 Okt 2023	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing	<i>Egianitha</i>	<i>Dr. Haripin</i>

8	22 Okt 2023	Mengajukan BAB I	<i>Eqwids</i>	
9	24 Okt 2023	Revisi BAB I	<i>Eqwids</i>	
10	28 Okt 2023	Mengajukan BAB II	<i>Eqwids</i>	
11	31 Okt 2023	Revisi BAB II	<i>Eqwids</i>	
12	01 Nov 2023	Meminta izin untuk survei pendahuluan	<i>Eqwids</i>	
13	16 Nov 2023	Mengajukan BAB III	<i>Eqwids</i>	
14	20 Nov 2023	Revisi BAB III	<i>Eqwids</i>	
15	21 Nov 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian	<i>Eqwids</i>	
16	24 Nov 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing	<i>Eqwids</i>	
17	27 Nov 2023	Revisi pembuatan PPT	<i>Eqwids</i>	
18	28 Nov 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian	<i>Eqwids</i>	
19.	12 Des 2023	Seminar Usulan Penelitian	<i>Eqwids</i>	

20	20 Jan 2024	Revisi Proposal dengan pembimbing	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
21.	24 Apr 2024	Acc Usulan Penelitian	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
22.	6 Mei 2024	Acc Revisi Penelitian Dari Penguji 1	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
23.	15 Mei 2024	Acc Revisi Penelitian Dari Penguji 2	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
24.	21 Mei 2024	ACC Usulan Penelitian	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
25.	22 Mei 2024	Tandatangan KTI untuk Seminar Hasil	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
26.	28 Mei 2024	Seminar Hasil	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
27.	20 Juni 2024	Revisi KTI dari pembimbing	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
28.	8 Juli 2024	Revisi KTI dari Penguji 1	<i>Equitas</i>	<i>P</i>
29.	12 Agustus 2024	Revisi KTI Penguji 2	<i>Equitas</i>	<i>P</i>

Lampiran 4. Master Tabel

Nama	Umur	JK	Prodi	BB	TB	Lingkar Pinggul	Lingkar Pinggang	IMT	K Status Gizi	K Rlpp	Nilai Rlpp	Tinggi Popliteal	Lebar bahu
DC	19	P	D3 2C	93,6	153,2	123,8	104,2	31	obesitas	normal	0,84	44,2	37,8
F	19	P	D3 2C	59,2	156,3	97,9	84,2	24,2	normal	obesitas	0,86	46,5	36,5
J	19	L	D3 2C	116,7	168,2	130,2	118,5	41,2	obesitas	obesitas	0,91	50,2	43,2
M	18	P	D3 2C	50,75	146,5	98,2	73,5	23,7	normal	normal	0,75	43,1	34,8
HR	19	P	D3 2C	55,4	145,2	93,5	75,5	26,3	gizi lebih	normal	0,81	43,8	33,5
K	19	P	D3 2C	52,1	147,3	95,5	71,2	24	normal	normal	0,75	44,1	33,5
MO	19	P	D3 2C	48,15	161,2	90,2	61,8	18,5	normal	normal	0,69	49,8	37,7
S	19	P	D3 2C	65,8	153	95,1	76,5	27,8	gizi lebih	normal	0,80	44,2	37,9
N	20	P	D3 2C	47,2	156,5	89,3	68,4	19,2	normal	normal	0,77	46,7	37,9
T	19	P	D3 2C	55,8	151,3	80,3	69,9	24,4	normal	obesitas	0,87	42,1	36,4
AM	18	P	D3 2C	64,25	155,2	90,5	78,2	26,7	gizi lebih	obesitas	0,86	45,8	37,4
C	18	P	D3 2C	42,65	151,8	90,5	78,5	18,5	normal	obesitas	0,87	42,3	36,6
D	19	P	D3 2A	64,5	158,3	94,6	87,2	25,7	gizi lebih	obesitas	0,92	47,4	38,1
MS	19	P	D3 2A	47,4	157,1	90,5	78,5	19	normal	obesitas	0,87	47,6	35,7
C	18	P	D3 2A	37,65	145,3	79,3	68,6	17,8	gizi kurang	obesitas	0,87	43,8	34,9
A	18	P	D3 2A	63,25	152,3	90,3	76,4	27,3	gizi lebih	normal	0,85	43,7	37,2
IA	20	P	D3 2A	42,5	157,5	82,6	73,5	17,1	gizi kurang	obesitas	0,89	47,4	37,8
ND	18	P	D3 2A	51,93	152,1	94,5	82,5	22,4	normal	obesitas	0,87	43,2	36,6
TA	18	P	D3 2A	52,95	145,1	96,9	78,2	25,1	gizi lebih	normal	0,81	43,2	34,4
N	19	P	D3 2A	44,55	159,2	82,5	66,4	17,6	gizi kurang	normal	0,80	48,1	37,9
DA	18	P	D3 2A	69,4	148,2	103,8	85,7	31,6	obesitas	normal	0,83	44,7	35
J	20	P	D3 2A	66,1	152,1	102,4	89,6	28,6	gizi lebih	obesitas	0,88	43,5	34,5
G	19	P	D3 2A	52,9	159,6	97,6	86,7	20,8	normal	obesitas	0,89	48,6	34,8
GN	18	P	D3 2A	60,71	162,1	98,3	88,7	23,1	normal	obesitas	0,92	51,4	37,3
AI	18	P	D4 2C	85,5	158,7	118,2	93,2	33,9	obesitas	normal	0,79	46,9	38,6
TC	19	P	D4 2C	51,65	157,5	89	76	20,8	normal	normal	0,85	46	36,7
FS	19	P	D4 2C	53,8	158,3	92,4	72,4	21,5	normal	normal	0,78	47,9	37,9
N	19	P	D4 2C	61,15	160,3	94,3	71,5	23,8	normal	normal	0,76	49,7	38,4

H	19	P	D4 2C	77,6	155,4	112,3	97,5	32,1	obesitas	obesitas	0,87	45,8	36,2
RA	18	P	D4 2C	60,45	151,5	95,4	85,7	26,3	gizi lebih	obesitas	0,93	42,2	35,3
DE	19	P	D4 2C	53,08	149,3	98	77,6	23,8	normal	normal	0,79	45,3	34,8
R	20	P	D4 2C	51,65	155,4	92,4	72,6	21,4	normal	normal	0,79	45,7	35,7
A	19	P	D4 2C	61,45	156,5	100,1	80,5	25,1	gizi lebih	normal	0,80	45,9	35,2
SR	18	P	D4 2C	71,8	158	107,4	84,6	28,8	gizi lebih	normal	0,79	43,8	37,2
MF	19	L	D4 2C	102,4	170,5	120,5	104,5	35,2	obesitas	normal	0,87	43,7	44,7
J	19	L	D4 2C	54,5	158,2	86,5	72,5	21,8	normal	normal	0,84	47,4	40,6
UH	19	L	D4 2C	63,4	168,5	85,6	78	22,3	normal	obesitas	0,91	43,2	45,1
C	19	P	D4 2B	75,5	158,2	105,5	90,8	30,2	obesitas	obesitas	0,86	43,2	36,7
T	18	P	D4 2B	55,65	159,5	97	78,9	21,9	normal	normal	0,81	48,1	38,4
C	18	P	D4 2B	43,05	150,5	86,5	68,9	19	normal	normal	0,80	44,7	35,8
S	18	P	D4 2B	41,5	154,2	84,5	60,3	18,2	normal	normal	0,71	43,5	37,8
O	18	P	D4 2B	61,7	151,5	97,3	80,4	26,9	gizi lebih	normal	0,83	48,6	35,7
K	18	P	D4 2B	62,1	151,2	100,2	85,6	27,2	gizi lebih	normal	0,85	45,9	34,9
E	19	P	D4 2B	41,8	149,6	84,6	69,2	18,7	normal	normal	0,82	43,8	35,9
N	19	P	D4 2B	54,4	152,2	90,3	81,7	23,5	normal	obesitas	0,95	43,7	36,4
R	18	P	D4 2B	42,8	160,4	89	63,4	19,2	normal	normal	0,71	50,2	36,7
A	19	P	D4 2B	44,5	149,8	78,5	70,3	19,8	normal	obesitas	0,94	43	34,9
AB	20	P	D4 2B	58,3	163,4	86,5	79,3	21,8	normal	obesitas	0,92	43,8	37,9
C	20	P	D4 2B	57,85	144,5	100,6	80,6	27,7	gizi lebih	normal	0,80	44,1	34,7
I	19	P	D4 2B	47,2	149,7	88,3	70,8	21,1	normal	normal	0,80	49,8	34,6
U	18	P	D4 2A	63,4	148,9	100,4	84,9	28,6	gizi lebih	normal	0,85	44,2	35,3
WG	20	P	D4 2A	43,5	155,8	84,8	69,6	17,9	gizi kurang	normal	0,82	46,7	37,8
LM	19	P	D4 2A	68	149,7	106	86,7	30,3	obesitas	normal	0,82	42,1	36,4
JP	18	P	D4 2A	42,9	151,6	83,2	66	18,7	normal	normal	0,79	45,8	35,6
HT	17	P	D4 2A	50,15	157,9	91	72,5	20,1	normal	normal	0,83	42,3	37,5
G	18	P	D4 2A	51,15	157,2	90,3	71,4	20,7	normal	normal	0,79	47,4	36,5
S	18	P	D4 2A	60,4	155,6	99,8	77,5	24,9	normal	normal	0,78	47,6	37,4
M	18	P	D4 2A	47,06	146,2	81,2	78,3	22	normal	obesitas	0,96	44,7	35,1
EH	18	P	D4 2A	77,25	152,9	90,2	87,3	33	obesitas	obesitas	0,97	43,5	35,5
DG	20	P	D4 2A	45,85	147,7	81,5	71,5	21	normal	obesitas	0,88	48,6	34,6
R	19	P	D4 2A	62,7	146,3	101,3	89,3	29,4	gizi lebih	obesitas	0,88	51,4	34,9

TS	18	P	D4 2A	54,75	152,4	95,5	75,2	23,6	normal	normal	0,79	46,9	36,7
DM	19	P	D4 2A	53	152,2	95,5	73,4	22,9	normal	Normal	0,77	46	37,8
AF	19	P	D3 2B	56,1	160,7	89,7	80,4	21,7	normal	Obesitas	0,95	47,9	37,8
SA	20	P	D3 2B	66,73	170,4	90,7	83,4	23	normal	Obesitas	0,92	49,7	39,5
NO	19	P	D3 2B	42,6	150,6	78,9	65,4	18,8	normal	Normal	0,83	45,8	35,5
SN	18	P	D3 2B	70,1	160,5	89,9	81,4	27,2	gizi lebih	Obesitas	0,91	42,2	37,3
A	19	P	D3 2B	58,65	150,3	79,8	70,5	26	gizi lebih	Obesitas	0,88	45,3	37,8
RY	19	P	D3 2B	55,6	160,7	80,6	75,3	21,5	normal	Obesitas	0,93	45,7	35,7
RP	18	P	D3 2B	70,61	165,2	90,5	81,9	25,9	gizi lebih	Obesitas	0,91	42,2	37,2
IA	18	P	D3 2B	42,6	148,6	76,4	61,3	19,3	normal	Normal	0,82	45,3	36,4
NF	20	P	D3 2B	65,66	155,4	90,4	78,6	27,2	gizi lebih	Obesitas	0,87	45,7	36,4
IS	20	P	D3 2B	63,41	158,3	85,6	77,2	25,3	gizi lebih	Obesitas	0,93	45,9	37,4
AA	19	P	D3 2B	52,31	160,4	75,6	63,4	20,3	normal	Normal	0,84	43,8	35,7
YA	19	P	D3 2B	58,9	149,6	89,9	77,5	26,3	gizi lebih	Obesitas	0,86	43,7	34,9

Lampiran 4 . Dokumentasi Penelitian



Menimbang Berat Badan (BB)



Mengukur Tinggi Badan (TB)

Mengukur Lingkar Pinggang



Mengukur Lebar Bahu dengan sandaran kursi

Mengukur tinggi popliteal



Mengukur Lingkar Pinggul



Lampiran 5. Uji Statistik

A. Uji Univariat

1. Frekuensi Prodi/ Kelas

		prodi_kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D32C	12	16,0	16,0	16,0
	D3 2A	12	16,0	16,0	32,0
	D42C	13	17,3	17,3	49,3
	D4 2B	13	17,3	17,3	66,7
	D4 2A	13	17,3	17,3	84,0
	D3 2B	12	16,0	16,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

2. Frekuensi Umur

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	1,3	1,3	1,3
	18	28	37,3	37,3	37,3
	19	34	45,3	45,3	82,7
	20	10	13,3	13,3	96,0
	19	1	1,3	1,3	98,7
	20	1	1,3	1,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

3. Frekuensi Kategori Status Gizi

Kategori status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	4	5,3	5,3	5,3
	normal	41	54,7	54,7	60,0
	gizi lebih	21	28,0	28,0	88,0
	obesitas	9	12,0	12,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

4. Frekuensi Kategori RLPP

kategori rlpp

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	42	56,0	56,0	56,0
	obesitas	33	44,0	44,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

5. Ergonomis

	Tinggi popliteal	Lebar bahu
Mean	45,62	60,92
Maximum	42,1	55,4
Maximum	51,4	70,2
Total	75	75

perhitungan persentil

Persentil	Tinggi popliteal	Lebar bahu
P5	42,2	34,4
P95	50,2	41,1

6. Rata- rata Berat badan dan Tinggi badan

	Berat Badan	Tinggi badan
Mean	58,18	154,83
Minimum	37,65	144,5
Maximum	116,7	170,5
Total	75	75
%	100	100

7.Ukuran Lingkar Pinggul

Ukuran lingkar pinggul

No.	JK	umur	Prodi	Lingkar Pinggul
1.	P	19	D3	123,2
2.	L	20	D3	130,2
3.	P	18	D3	103,8
4.	P	20	D3	102,4
5.	P	18	D3	118,2
6.	P	19	D4	112,3
7.	P	19	D4	100,1
8.	P	18	D4	107,4
9.	L	19	D4	120,5
10.	P	19	D4	105,5
11.	P	18	D4	100,2
12.	P	20	D4	100,6
13.	P	18	D4	100,4
14.	P	19	D4	101,3

Lampiran 6. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 8 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1643:1.../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN untuk melakukan Penelitian di Kampus Jurusan Gizi Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Melysa Egianitha
NIM : P01031121082
Judul : Gambaran Antropometri Tubuh, Ergonomis dan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan d Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8360633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor: KH.03.03/F.XX1.13/.....*2195*...../2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, ketua Jurusan Gizi menerangkan bahwa:

Nama : Melysa Egianitha
NIM : P01031121082
Prodi : D-III Gizi

Menyatakan bahwa nama diatas telah melakukan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah mulai tanggal 8 – 13 Mei 2024 dengan judul **"Gambaran Antropometri Tubuh, Ergonomis dan Status Gizi Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan di Lubuk Pakam"**

Demikian surat keterangan ini disampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana semestinya

Lubuk Pakam, 19 Juli 2024


Rina Oktavia, S.Pd, M.Kes
NIP 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifypdf>



Lampiran 8. Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No: 01.25 776 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :

The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : MELYS EGIANTHA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN ANTROPOMETRI TUBUH DAN STATUS GIZI MAHASISWA POLTEKKES MEDAN
JURUSAN GIZI DI LUBUK PAKAM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 9. Surat Pernyataan Keaslian KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melysa Egianitha

NIM : P01031121082

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya di batalkan).

Yang Membuat Pernyataan



(Melysa Egianitha)

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Melysa Egianitha
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/02 Mei 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 3 orang
Alamat : P.Simalingkar Medan
No. Hp : 081360706701
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 068343 Medan
2. SMP Negeri 31 Medan
3. SMA Negeri 17 Medan
Hobi : Traveling, Badminton dan Membaca
Motto : "More life, more love and more memories"