

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) PADA IBU PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 1 DAN TIPE 2 DI RUMAH SAKIT IBUNDA**



**TIA ARMADINA
P07539023145**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
PADA IBU PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 1 DAN TIPE 2
DI RUMAH SAKIT IBUNDA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**TIA ARMADINA
P07539023145**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA
IBU PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 1 DAN TIPE 2
DI RUMAH SAKIT IBUNDA

Disusun Oleh

TIA ARMADINA
P07539023145

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 30 Juni 2026

Pembimbing,



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

NAMA : TIA ARMADINA
NIM : P07539023145
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA IBU PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 1 DAN TIPE 2 DI RUMAH SAKIT IBUNDA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 28 Juni 2026
Penulis,



TIA ARMADINA
NIM: P07539023145

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA
IBU PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 1 DAN TIPE 2
DI RUMAH SAKIT IBUNDA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

TIA ARMADINA
P07539023145

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 28 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Masrah S.Pd., M.Kes

.....

2. Anggota 1: Adhisty Nurpermatasari, M.Si, Apt

.....

3. Anggota 2: Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes

.....

Medan, 28 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan

.....
apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NID. 198007112015032002



BIODATA PENULIS

Nama : Tia Armadina
Tempat/Tgl lahir : Kencana / 31 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Bagan Batu km.17
Nomor HP : 0819 3498 9199

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 036 PASIR PUTIH
2. SLTP : SMP SWASTA GALIH AGUNG
3. SLTA : SMA SWASTA GALIH AGUNG

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA IBU PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 1 DAN TIPE 2 DI RUMAH SAKIT IBUNDA

Tia Armadina, Masrah S.Pd., M.Kes.
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: armadynatia@gmail.com

Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Pola makan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan faktor yang diduga berhubungan dengan tipe Diabetes Melitus. Di tingkat regional, provinsi Riau menunjukkan peningkatan prevalensi diabetes melitus dari 1,3% pada tahun 2013 menjadi 1,9% dalam lima tahun terakhir. Data RS Ibunda Bagan batu Kab. Rokan hilir, Riau pada tahun 2025 terdapat 132 pasien yang menderita Diabetes Melitus. Penyakit tersebut menempati peringkat ke-4 di RS tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tipe Diabetes Melitus pada ibu di Rumah Sakit Ibunda.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 55 responden yang dipilih menggunakan teknik *Total sampling*. Data diperoleh melalui kuesioner pola makan dan pengukuran IMT, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden berusia 47-62 tahun sebanyak 34 orang (61,8%), berpendidikan menengah sebanyak 41 orang (74,5%), bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 33 orang (60,0%), mengalami obesitas sebanyak 35 orang (63,6%), memiliki pola makan baik sebanyak 27 orang (49,1%), dan menderita Diabetes Melitus Tipe 2 sebanyak 43 orang (78,2%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan tipe Diabetes Melitus ($p=0,645$), sedangkan terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tipe Diabetes Melitus ($p=0,001$).

Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan tipe Diabetes Melitus, namun terdapat hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tipe Diabetes Melitus pada ibu di Rumah Sakit Ibunda. Oleh karena itu, upaya pencegahan dan pengendalian Diabetes Melitus perlu difokuskan pada pemeliharaan berat badan ideal melalui penerapan pola hidup sehat, disertai pengaturan pola makan yang seimbang dan aktivitas fisik secara teratur.

Kata kunci: Pola Makan, Indeks Massa Tubuh, Diabetes Melitus, Obesitas.

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS AND BODY MASS INDEX (IMT) IN MOTHERS WITH TYPE 1 AND TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT IBUNDA HOSPITAL

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels resulting from impaired insulin secretion, insulin action, or both. Dietary patterns and Body Mass Index (BMI) are factors suspected to be associated with the type of diabetes mellitus. At the regional level, Riau Province has shown an increase in the prevalence of diabetes mellitus from 1.3% in 2013 to 1.9% over the last five years. Data from Ibunda Hospital in Bagan Batu, Rokan Hilir Regency, Riau, indicate that there were 132 patients suffering from diabetes mellitus; the disease ranked fourth among conditions treated at the hospital.

This study aimed to determine the relationship between dietary patterns, Body Mass Index (BMI), and the type of diabetes mellitus among women at Bunda Hospital. The study employed an analytical method with a cross-sectional design. The sample consisted of 55 respondents selected using total sampling. Data were obtained through dietary pattern questionnaires and BMI measurements, then analyzed using the Chi-Square test.

Univariate analysis results showed that the majority of respondents were aged 47–62 years ($n=34$; 61.8%), had a secondary education ($n=41$; 74.5%), worked as housewives ($n=33$; 60.0%), were obese ($n=35$; 63.6%), had good dietary patterns ($n=27$; 49.1%), and suffered from Type 2 diabetes mellitus ($n=43$; 78.2%). Bivariate analysis results indicate no association between dietary patterns and the type of Diabetes Mellitus ($p=0.645$), whereas an association exists between Body Mass Index (BMI) and the type of Diabetes Mellitus ($p=0.001$).

It can be concluded that there is no significant association between dietary patterns and the type of Diabetes Mellitus; however, there is a significant association between Body Mass Index (BMI) and the type of Diabetes Mellitus among mothers at Ibunda Hospital. Therefore, efforts to prevent and control Diabetes Mellitus should focus on maintaining an ideal body weight through the adoption of a healthy lifestyle, combined with a balanced diet and regular physical activity.

Keywords: Dietary patterns; Body Mass Index; Diabetes mellitus; Obesity



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Hubungan Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Ibu Penderita Diabetes Melitus Tipe 1 dan Tipe 2 di Rumah Sakit Ibundal*.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing, yang dengan sabar telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Selanjutnya, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Zulfikri .S.farm., Apt., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kementerian Kesehatan Medan.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt. selaku Dosen Penguji I dan Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes. selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan evaluasi, serta menyampaikan masukan, kritik, dan saran yang sangat berarti dan membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bantuan kepada penulis selama masa pendidikan hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa kepada mami dan ayah penulis tercinta, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan cinta tulus yang selalu diberikan. Dengan penuh rasa haru dan bangga, penulis mempersembahkan pencapaian ini sebagai wujud kecil dari rasa terima kasih atas segala yang telah mami dan ayah berikan. Semoga mami dan ayah

senantiasa diberikan kesehatan, umur panjang, dan kebahagiaan dalam setiap langkah kehidupan.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi di Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis.

Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan wawasan di bidang kesehatan.

Medan, 28 Juni 2026
Penulis,

TIA ARMADINA
NIM: P07539023145

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Peneltian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Diabetes Mellitus	4
B. Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
C. Pola makan.....	15
D. Hubungan Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh terhadap Diabetes melitus.....	17
E. Kerangka konsep.....	18
F. Defenisi operasional	18
G. Hipotesis	19
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Jenis dan Instrumen Pengumpulan Data	21
E. Pengelolaan dan Analisis Data	23
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	24
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	28
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
 DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi IMT	14
Tabel 2. Definisi operasional.....	18
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan umur	25
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan terakhir	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	26
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Massam Tubuh (IMT).....	26
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan	26
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Diabetes Melitus	27
Tabel 9. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tipe Diabetes Melitus...	27
Tabel 10. Hubungan Pola Makan dengan Tipe Diabetes Melitus	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. kerangka konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat izin penelitian ke RS Ibunda	39
Lampiran 2. Surat Balasan izin penelitian dari RS Ibunda	40
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden.....	41
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	42
Lampiran 5. Hasil uji validitas dan Reabilitas.....	44
Lampiran 6. Tabel distribusi skor tiap pertanyaan	45
Lampiran 7. Hasil Uji Distribusi Statistik	46
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 9. Hasil Cek Plagiarisme	51
Lampiran 10. Surat <i>Ethical Clearance</i>	52
Lampiran 11. Kartu Bimbingan KTI.....	53