

Sikap

Petunjuk : Berikan tanda check list (✓) untuk salah satu pilihan jawaban. Sangat setuju (SS)

Setuju (S)

Kurang Setuju (KS)

Tidak Setuju (TS)

Sangat Tidak Setuju (STS)

No	Pernyataan	SS (5)	S (4)	KS (3)	TS (2)	STS (1)
1	Saya sarapan pagi setiap hari sebelum jam 09.00 pagi		✓			
2	Saya memilih makanan yang mengandung karbohidrat di pagi hari untuk memenuhi kebutuhan energi			✓		
3	Ketika saya tidak makan pagi badan saya terasa lemas sehingga tidak konsentrasi				✓	
4	Bagi saya makan pagi sangat penting karena membantu memelihara ketahanan tubuh dan memusatkan Pikiran			✓		
5	Saya memilih makanan yang mengandung protein untuk memenuhi kebutuhan energi,				✓	
6	Dengan Saya selalu mengkonsumsi makan pagi badan saya menjadi lebih segar dan bersemangat dalam menerima pelajaran di kelas.				✓	
7	Saat saya melupakan untuk makan pagi tingkat konsentrasi saya menurun ketika menerima pelajaran di kelas				✓	
8	Setelah saya rutin makan pagi saya merasakan pengaruh yang baik terhadap hasil belajar di kelas				✓	
9	Saya makan makanan yang mengandung karbohidrat, lauk nabati dan hewani, lemak sayur dan buah , Minuman				✓	
10	Saya sarapan agar tidak lapar Disekolaah		✓			

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

B. Kebiasaan Sarapan

1. Apakah kamu sarapan setiap hari ?

A. Ya, selalu dilakukan (5-7 kali seminggu)

☒ B. Kadang-kadang (3-4 kali seminggu)

C. Tidak pernah dilakukan (1-2 kali seminggu), alasannya

Ketersediaan

18. Orang tua saya menyediakan sarapan sarapan setiap pagi ?

☒ A. Selalu

B. Kadang-kadang

C. Tidak pernah

Lampiran 5 okumentasi Penelitian



Nama	Kelas	Alamat	Jenis Kelamin	Umur	Nama Ibu	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Kebiasaan	Ketersediaan	Kat.Sikap	Kat. pengetahuan
Ade Arif Sofian	VII-1	Beoigen Hamit Gg Sado	Laki Laki	12	Srik Wahyuni	sedang	Tidak Bekerja	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Kurang Baik	Kurang
Alvi Syapin Marpaung	VII-1	Dusun V Kedai Durian	Laki Laki	12	Herlinda	sedang	Tidak Bekerja	Tidak Pernah	Selalu tersedia	Kurang Baik	Kurang
Amel Neisya Putri Daeli	VII-1	Jln. DeliTua Gg Setia	Perempuan	13	Erna Pulungan	sedang	Tidak Bekerja	Selalu dilakukan	Selalu tersedia	Baik	Baik
Arjuna Prasetya	VII-1	Gg Cempaka Jln. Anggrek	Laki Laki	12	Juraidah	Sedang	Tidak Bekerja	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Kurang Baik	Cukup
Calvin Ferdinan Syarif	VII-1	Jln. Cempaka Sari	Laki Laki	13	Tina Melida Syarif	Tinggi	Tidak Bekerja	Tidak Pernah	Selalu tersedia	Kurang Baik	Cukup
Dafa Maulana Sinaga	VII-1	Gg Amat	Laki Laki	13	Leni Napitulu	Rendah	Bekerja	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Kurang Baik	Cukup
Daffa Naudaldy NST	VII-1	Kedai Durian	Laki Laki	13	Nita Triana	Sedang	Tidak Bekerja	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Baik	Cukup
Dira Nafeza	VII-1	Jln. Namorambe, Gg.Rukun	Laki Laki	13	Anita	Sedang	Bekerja	Tidak Pernah	Selalu tersedia	Kurang Baik	Kurang
Gilang Nindya	VII-2	Gg. Cempaka	Laki Laki	14	Ninna	Rendah	Tidak Bekerja	Selalu dilakukan	Kadang-Kadang	Baik	Kurang
Habib Rehanul ihsan	VII-2	Gg. Sentosa	Laki Laki	14	Nurbaiti	Tinggi	Bekerja	Selalu dilakukan	Kadang-Kadang	Kurang Baik	Kurang
Mario Adi Putra	VII-2	Gg. Pahlawan	Laki Laki	12	Sumatri Mariana	Sedang	Tidak Bekerja	Kadang-Kadang	Kadang-Kadang	Kurang Baik	Kurang
Melfa Asra	VII-2	Jln. DeliTua Gg.Sohor	Perempuan	12	Meta	Sedang	Tidak Bekerja	Kadang-Kadang	Selalu tersedia	Kurang Baik	Cukup
Muhammad Fadlian Syahputra	VII-2	Deli Tua	Laki Laki	12	Sumini	Rendah	Tidak Bekerja	Kadang-Kadang	Kadang-Kadang	Kurang Baik	Kurang
Muhammad Lucky Adam Perdana	VII-2	Jln. Pelajar	Laki Laki	14	Dini	sedang	Tidak Bekerja	Selalu dilakukan	Selalu tersedia	Kurang Baik	Cukup
Muhammad Raka Ananda	VII-2	Jln.Cempaka	Laki Laki	13	Fitriani Tanjung	rendah	Tidak Bekerja	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Baik	Cukup
Nasywa Hana Sirin	VII-2	Gg. Genteng	Perempuan	12	Dewi Pranawati	sedang	Tidak Bekerja	Tidak Pernah	Selalu tersedia	Baik	Cukup
Nazwa Momo	VII-3	Jln.Purwo Gg Flamboyan	Perempuan	14	Erna waty	sedang	Tidak Bekerja	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	Baik	Kurang
Praka Frans Chandra	VII-3	Jln.Bajak Gg.Famili	Laki Laki	12	Sri Surya	rendah	Tidak Bekerja	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	Kurang Baik	Cukup
Ramah Syamira	VII-3	Jln.Brizen Hamid	Perempuan	13	Lestari	rendah	Tidak Bekerja	Kadang-Kadang	Selalu tersedia	Baik	Baik
Rehan Ginting	VII-3	Suka Mulia Hilir	Laki Laki	14	Juli	sedang	Bekerja	Selalu dilakukan	Selalu tersedia	Kurang Baik	Kurang

Lampiran 6 Master Data Penelitian

Lampiran 7 Hasil Output

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid VII-1	8	11.8	11.8	11.8
VII-2	8	11.8	11.8	23.5
VII-3	9	13.2	13.2	36.8
VII-4	8	11.8	11.8	48.5
VIII-1	9	13.2	13.2	61.8
VIII-2	9	13.2	13.2	75.0
VIII-3	8	11.8	11.8	86.8
VIII-4	9	13.2	13.2	100.0
Total	68	100.0	100.0	

jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki Laki	32	47.1	47.1	47.1
Perempuan	36	52.9	52.9	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Kebiasaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu dilakukan	17	25.0	25.0	25.0
Kadang-Kadang	18	26.5	26.5	51.5
Tidak Pernah	33	48.5	48.5	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Kat_pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	19	27.9	27.9	27.9
Cukup	31	45.6	45.6	73.5
Kurang	18	26.5	26.5	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Kat_sikap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid positif	48	70.6	70.6	70.6
negatif	20	29.4	29.4	100.0
Total	68	100.0	100.0	

pendidikan_terakhir_ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	18	26.5	26.5	26.5
sedang	42	61.8	61.8	88.2
tinggi	8	11.8	11.8	100.0
Total	68	100.0	100.0	

pekerjaan_ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Bekerja	13	19.1	19.1	19.1
Tidak Bekerja	55	80.9	80.9	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Ketersediaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Selalu tersedia	32	47.1	47.1	47.1
Kadang- Kadang	23	33.8	33.8	80.9
Tidak Pernah	13	19.1	19.1	100.0
Total	68	100.0	100.0	

Kat_pengetahuan * Kebiasaan Crosstabulation

Count

		Kebiasaan			Total
		Selalu dilakukan	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	
Kat_pengetahuan	Baik	5	9	5	19
	Cukup	8	5	18	31
	Kurang	4	4	10	18
Total		17	18	33	68

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.282 ^a	4	.122
Likelihood Ratio	7.242	4	.124
N of Valid Cases	68		

Kat_sikap * Kebiasaan Crosstabulation

Count

		Kebiasaan			Total
		Selalu dilakukan	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	
Kat_sikap	positif	13	13	22	48
	negatif	4	5	11	20
Total		17	18	33	68

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.551 ^a	2	.759
Likelihood Ratio	.558	2	.757
N of Valid Cases	68		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

Pendidikan_Ibu * Kebiasaan Crosstabulation

Count

		Kebiasaan			Total
		Selalu dilakukan	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	
Pendidikan_Ibu	rendah	2	8	8	18
	sedang	11	9	22	42
	tinggi	4	1	3	8
Total		17	18	33	68

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.994 ^a	4	.136
Likelihood Ratio	6.719	4	.152
N of Valid Cases	68		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

Pekerjaan_Ibu * Kebiasaan Crosstabulation

Count

		Kebiasaan			Total
		Selalu dilakukan	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	
Pekerjaan_Ibu	Bekerja	5	3	5	

pendidikan_terakhir_ibu * kategori_kebiasaan_sarapan_pagi Crosstabulation

			kategori_kebiasaan_sarapan_pagi			Total
			baik	Sedang	kurang	
pendidikan_terakhir_ibu	Rendah	Count	8	7	3	18
		% within pendidikan_terakhir_ibu	44.4%	38.9%	16.7%	100.0%
		% within kategori_kebiasaan_sarapan_pagi	26.7%	31.8%	18.8%	26.5%
		% of Total	11.8%	10.3%	4.4%	26.5%
	Sedang	Count	19	11	12	42
		% within pendidikan_terakhir_ibu	45.2%	26.2%	28.6%	100.0%
		% within kategori_kebiasaan_sarapan_pagi	63.3%	50.0%	75.0%	61.8%
		% of Total	27.9%	16.2%	17.6%	61.8%
	Tinggi	Count	3	4	1	8
		% within pendidikan_terakhir_ibu	37.5%	50.0%	12.5%	100.0%
		% within kategori_kebiasaan_sarapan_pagi	10.0%	18.2%	6.3%	11.8%
		% of Total	4.4%	5.9%	1.5%	11.8%
Total	Count	30	22	16	68	
	% within pendidikan_terakhir_ibu	44.1%	32.4%	23.5%	100.0%	
	% within kategori_kebiasaan_sarapan_pagi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	44.1%	32.4%	23.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.820 ^a	4	.588
Likelihood Ratio	2.831	4	.586
Linear-by-Linear Association	.056	1	.813
N of Valid Cases	68		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.88.

pekerjaan_ibu * kategori_kebiasaan_sarapan_pagi Crosstabulation

			kategori_kebiasaan_sarapan_pagi			Total
			baik	Sedang	kurang	
pekerjaan_ibu	Bekerja	Count	4	6	3	13
		% within pekerjaan_ibu	30.8%	46.2%	23.1%	100.0%
		% within kategori_kebiasaan_sarapan_pagi	13.3%	27.3%	18.8%	19.1%
		% of Total	5.9%	8.8%	4.4%	19.1%
	Tidak Bekerja	Count	26	16	13	55
		% within pekerjaan_ibu	47.3%	29.1%	23.6%	100.0%
		% within kategori_kebiasaan_sarapan_pagi	86.7%	72.7%	81.3%	80.9%
		% of Total	38.2%	23.5%	19.1%	80.9%
	Total	Count	30	22	16	68
		% within pekerjaan_ibu	44.1%	32.4%	23.5%	100.0%
% within kategori_kebiasaan_sarapan_pagi		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		44.1%	32.4%	23.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.597 ^a	2	.450
Likelihood Ratio	1.573	2	.455
N of Valid Cases	68		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.06.

Ketersediaan * Kebiasaan Crosstabulation

Count

		Kebiasaan			Total
		Selalu dilakukan	Kadang-Kadang	Tidak Pernah	
Ketersediaan	Selalu tersedia	12	9	11	32
	Kadang- Kadang	4	3	16	23
	Tidak Pernah	1	6	6	13
Total		17	18	33	68

Chi-Square Tests

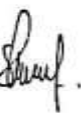
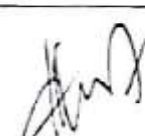
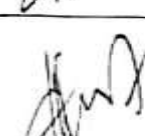
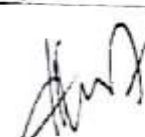
	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.026 ^a	4	.026
Likelihood Ratio	11.321	4	.023
N of Valid Cases	68		

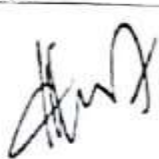
a. 2 cells (22.2%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.25.

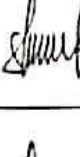
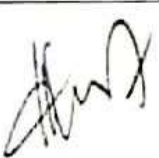
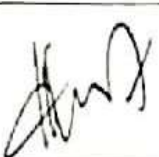
Lampiran 12. Bukti Bimbingan KTI

BUKTI BIMBINGAN

Nama : Maria Susanti Br Sembiring
 NIM : P01031121080
 Judul : Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Sarapan
 Di Sekolah Istiqlal Delitua
 Dosen Pembimbing : Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1.	19 September 2023	Memberikan surat pernyataan sebagai dosen pembimbing dan pengenala		
2.	21 September 2023	Pengajuan judul penelitian		
3.	27 September 2023	Revisi judul penelitian dan BAB I		
4.	12 Oktober 2023	Mengajukan BAB 2		
5.	27 Oktober 2023	Revisi BAB 1 dan BAB 2,		
6.	8 November 2023	Diskusi survey pendahuluan		

7.	21 November 2023	Mengajukan BAB 3 dan kuesioner penelitian		
8.	23 November 2023	Revisi BAB 3		
9	29 November 2023	Revisi BAB 1, BAB 2, dan BAB 3		
10	1 Desember 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
11	6 Desember 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing		
12	11 Desember 2023	Revisi PPT		
13	12 Desember 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
14	13 Desember 2023	Seminar hasil usulan penelitian		
15	15 Desember 2023	Revisi dan ACC pembimbing hasil usulan penelitian		

16	15 Januari 2024	Revisi dan ACC dosen penguji 1 hasil usulan penelitian		
17	15 Januari 2024	Revisi dan ACC dosen penguji 2 hasil usulan penelitian		
18	22 Januari 2024	Pengambilan data		
19	8 Mei 2024	Mengajukan dan revisi BAB IV		
20	13 Mei 2024	Mengajukan dan revisi Bab IV dan v		
21	13 Mei 2024	Revisi keseluruhan Karya Tulis Ilmiah		
22	15 Mei 2024	Penandatanganan surat persetujuan Karya Tulis Ilmiah		
23	17 Mei 2024	Pembuatan dan revisi PPT		

Lampiran 8 Anggaran Biaya

No.	Anggaran	Biaya
1	Print & revisi proposal	Rp 500.000
2	Biaya Transportasi	Rp 150.000
3	Print jilid sambung & biasa	Rp 400.000
4	Biaya bingkisan	Rp 300.000
5	Biaya print dan jilid lux	Rp 250.000
	Total	Rp 1.600.000

Lampiran 10 Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Susanti Br Sembiring

NIM : P01031121080

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



Maria Susanti Br Sembiring

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

	DAFTAR RIWAYAT HIDUP
Nama Lengkap	: Maria Susanti Br Sembiring
Tempat/Tanggal Lahir	: Tiang Layar/ 23 Agustus 2003
Jumlah anggota Keluarga	: 5 Orang
Alamat Rumah	:Tiang Layar, Kec. Pancur Batu, Kab. Deli Serdang
No HP/Telepon	: 083112090045
Riwayat Pendidikan	: SD Negeri 101824 Durin Simbelang SMP Negeri 2 Pancur Batu SMA Negeri 1 Pancur Batu
Hobby	: Bernyanyi
Motto	: Jadikan kekuranganmu menjadi semangatmu

