

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI PUSEKESMAS PARIWISATA
PANTAI CERMIN KECAMATAN PANTAI CERMIN**



LUTHFUNNISA AQILA BALQIS NST
NIM: P07539023128

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI PUSEKESMAS PARIWISATA
PANTAI CERMIN KECAMATAN PANTAI CERMIN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**LUTHFUNNISA AQILA BALQIS NST
NIM: P07539023128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI PUSEKESMAS PARIWISATA
PANTAI CERMIN KECAMATAN PANTAI CERMIN**

Disusulkan Oleh

Luthfunisa Aqila Balqis Nst
P07539023128

Telah diterima diseminarkan di hadapan penguji
Medan, 02 Juni 2026

Menyetujui,
pembimbing



Lavinur, S.T., M.Si
NIP. 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apc Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112013022002

KARYA TULIS ILMIAH

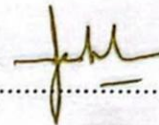
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI PUSEKESMAS PARIWISATA PANTAI CERMIN KECAMATAN PANTAI CERMIN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Luthfunisa Aqila Balqis Nst
NIM P07539023128

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 28 juni 2026

Tim Penguji:

- | | | |
|------------------|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : Lavinur, S.T., M.Si
NIP. 196302081984031002 |  |
| 2. Penguji 1 | : Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001 |  |
| 3. Penguji 2 | : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si
NIP. 197611201997032002 |  |

Medan, 28 juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


apt. Androh Br. Siregar, M.Si
NIP. 19800711201997032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Luthfunnisa Aqila Balqis Nst
NIM : P07539023128
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI PUSEKESMAS PARIWISATA PANTAI CERMIN KECAMATAN PANTAI CERMIN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 28 Juni 2026
Penulis



Luthfunnisa Aqila Balqis Nst
NIM. P07539023128

BIODATA PENULIS



Nama : Luthfunnisa Aqila Balqis Nst
Tempat/Tgl lahir : Perbaungan / 26 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl.Kabupaten NO.61 Kecamatan:Perbaungan
Nomor HP : 081275331531

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS KHOIRU UMMAH PASAR BENGKEL
2. SLTP : PKBM AL-HABIB
3. SLTA : MAN 2 DELI SERDANG

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PENCEGAHAN ISPA PADA BALITA DI PUSKESMAS PARIWISATA PANTAI CERMIN KECAMATAN PANTAI CERMIN

Luthfunnisa Aqila Balqis Nst, Lavinur, S.T., M.Si
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email:aqilab780@gmail.com

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan masalah kesehatan yang umum terjadi pada anak balita dan menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada kelompok usia tersebut. Tingginya angka kejadian ISPA menuntut adanya upaya pencegahan yang optimal, terutama melalui peningkatan pengetahuan dan pembentukan sikap positif ibu sebagai pengasuh utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu mengenai pencegahan ISPA pada balita di Puskesmas Pariwisata Pantai Cermin, Kecamatan Pantai Cermin.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 75 ibu yang memiliki balita. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 47 responden (62,67%), pengetahuan baik sebanyak 25 responden (33,33%), dan pengetahuan kurang sebanyak 3 responden (4,00%). Sementara itu, sikap ibu terhadap pencegahan ISPA sebagian besar berada pada kategori baik yaitu sebanyak 74 responden (98,67%), dan 1 responden (1,33%) berada pada kategori cukup baik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ibu memiliki pengetahuan cukup dan sikap yang baik terhadap pencegahan ISPA pada balita. Pengetahuan ibu tentang cara pencegahan ISPA di Puskesmas Pariwisata Pantai Cermin mayoritas mempunyai pengetahuan cukup baik sebanyak (71,2%). Sikap ibu tentang cara pencegahan ISPA di Puskesmas Pariwisata Pantai Cermin mayoritas mempunyai pengetahuan baik sebanyak (85,91%).

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Pencegahan ISPA, Balita.

ABSTRACT

OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING THE PREVENTION OF ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ISPA) IN TODDLERS AT PANTAI CERMIN TOURISM PUBLIC HEALTH CENTER, PANTAI CERMIN SUB-DISTRICT

Luthfunnisa Aqila Balqis Nst, Lavinur, S.T., M.Si

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: aqilab780@gmail.com

Acute Respiratory Infections (ISPA) are a common health problem among toddlers and represent one of the leading causes of morbidity and mortality in this age group. The high incidence of ISPA demands optimal prevention efforts, particularly through enhancing knowledge and fostering positive attitudes among mothers as primary caregivers. This study aims to provide an overview of mothers' knowledge and attitudes regarding ISPA prevention in toddlers at the Pantai Cermin Tourism Public Health Center, Pantai Cermin Sub-district.

This quantitative study utilized a descriptive design. Sampling was conducted using a purposive sampling technique involving 75 mothers with toddlers. Data were collected via questionnaires and analyzed using univariate analysis displaying frequency distributions and percentages.

The results indicated that the majority of mothers possessed a moderate level of knowledge, comprising 47 respondents (62.67%), while 25 respondents (33.33%) had good knowledge, and 3 respondents (4.00%) had poor knowledge. Regarding attitudes toward ARI prevention, the vast majority fell into the good category, accounting for 74 respondents (98.67%), with 1 respondent (1.33%) categorized as moderate.

Based on the results, it can be concluded that mothers generally have moderate knowledge and a good attitude toward the prevention of ARI in toddlers. Specifically, the majority of mothers demonstrated fairly good knowledge regarding ARI prevention methods at Pantai Cermin Tourism Public Health Center (71.2%), while the majority exhibited a good attitude (85.91%).

Keywords: Knowledge, Attitude, ARI Prevention, Toddlers.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah swt atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pencegahan Ispa Pada Balita Di Puskesmas Pariwisata Pantai Cermin Kecamatan Pantai Cermin” dengan baik.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Lavinur,S.T.,M.Si selaku dosen pembimbing, yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi di Poltekkes Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Hal ini tidak terlepas dari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis.Selanjutnya, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu drg. Saur Butar-Butar selaku Kepala Puskesmas Pariwisata Pantai Cermin yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Pariwisata Pantai Cermin sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si . Dosen Pembimbing Akademik dan Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah saya yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kementerian Kesehatan Medan.

5. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji serta memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat berarti demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bantuan kepada penulis selama masa pendidikan hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa kepada ayah, mama dan abang yang sangat penulis sayangi, penulis mengucapkan terima kasih yang banyak atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan cinta tulus yang selalu diberikan. Setiap doa yang dipanjatkan, setiap dukungan yang diberikan, serta setiap pengorbanan yang dilakukan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini. Dengan penuh rasa haru dan bangga, penulis mempersembahkan pencapaian ini sebagai wujud kecil dari rasa terima kasih atas segala yang telah ayah dan mama berikan. Semoga ayah dan mama selalu dalam lindungan Allah swt, selalu di berikan kesehatan, umur dan rezeki yang berkah dan di mudahkan segala urusannya .

Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ini di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan wawasan di bidang kesehatan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Medan, 28 Juni 2026
Penulis

Luthfunnisa Aqila Balqis Nst
NIM. P07539023128

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penelitian.....	3
D.Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Pengertian Infeksi Saluran Pernafasan (ISPA)	5
B.Konsep Dasar ISPA	5
C.Konsep balita	8
D.Kerangka Konsep	16
E.Definisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A.Jenis Dan Desain Penelitian	18
B.Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
C.Populasi dan Sampel.....	18
D.Pengumpulan Data dan Sumber Data	19
E.Sumber Data.....	20
F.Pengolahan Dan Analisis Data	20
G.Metode Pengukuran Data	21
H.Uji Validitas	22
I.Uji Reabilitas	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.Hasil	23

	B.Pembahasan	26
BAB V	KESIMPULAN & SARAN	
	A.Kesimpulan.....	34
	B.Saran	34
	DAFTAR PUSTAKA	35
	LAMPIRAN.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Defenisi operasional.....	17
Tabel 2 Distribusi Karateristik Responden	23
Tabel 3 Distribusi Pengetahuan Frekuensi Pada Ibu.....	24
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	37
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	38
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kampus	41
Lampiran 4 Surat Balasan Puskesmas.....	42
Lampiran 5 Master Tabel Hasil validasi	43
Lampiran 6 Master Tabel Hasil Penelitian.....	44
Lampiran 7 Brosur Penelitian	46
Lampiran 8 Kuisisioner Validasi	47
Lampiran 9 Hasil Uji Realibilitas	48
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	49
Lampiran 11 Kartu Bimbingan.....	50
Lampiran 12 <i>Ethical Clearance</i>	51
Lampiran 13 Hasil Cek Turnitin.....	52