

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak siswa Kelas V Unit Persatuan Teknis (UPT) Satuan Pendidikan Formal (SPF) SDN 101898 Lubuk Pakam dapat disimpulkan bahwa :

1. Jumlah konsumsi makan yang baik pada anak siswa kelas V UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam adalah 70,2%
2. Status gizi anak kelas V UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam adalah gizi kurang 29,8%, gizi baik 38,3 %, gizi lebih 8,5%, obesitas 23,4%.
3. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa Ada Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Underweight Pada Anak Siswa Kelas V UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam.

B. Saran

1. Diharapkan penelitian dapat menjadi sumber informasi di Perpustakaan Politeknik Kesehatan Medan Program Studi D-III Gizi dan sebagai bahan perbandingan bagi mahasiswa yang akan melanjutkan penelitian ini.
2. Dari penelitian diperoleh frekuensi susunan menu, konsumsi protein nabati, buah dan sayur masih rendah maka diperlukan penyuluhan tentang gizi seimbang.