

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMPRES HANGAT DAUN KELOR TERHADAP
NYERI SENDI DENGAN ASAM URAT PADA LANSIA
DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC.
PANCUR BATU**



**WINDAH LESTARI PASARIBU
P07520121080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**THE EFFECT OF WARM COMPRESS OF MORINGA LEAVES
ON JOINT PAIN WITH URIC ACID IN THE ELDERLY AT
TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH CENTER
PANCUR BATU SUB DISTRICT**



**WINDAH LESTARI PASARIBU
P07520121080**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC D-III STUDY
PROGRAM MAJORING IN NURSING
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOMPRES HANGAT DAUN KELOR TERHADAP
NYERI SENDI DENGAN ASAM URAT PADA LANSIA
DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC.
PANCUR BATU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**WINDAH LESTARI PASARIBU
P07520121080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **PENGARUH KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
TERHADAP NYERI SENDI DENGAN ASAM URAT
PADA LANSIA DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU**

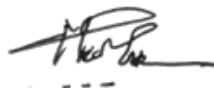
NAMA MAHASISWA : **WINDAH LESTARI PASARIBU**

NIM : **P07520121080**

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Dra Megawati S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196310221987032002

Pembimbing pendamping



Dr. Dame Evalina S, SKM. M, Kes
NIP. 197009021993032002

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M. Kes
NIP : 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENGARUH KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
TERHADAP NYERI SENDI DENGAN ASAM URAT
PADA LANSIA DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU**

NAMA MAHASISWA : **WINDAH LESTARI PASARIBU**

NIM : **P07520121080**

Karya Tulis Ilmiah ini telah di Uji pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Tahun 2024

Penguji I



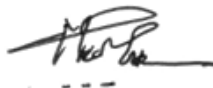
Arbani Batubara, S. Kep, Ns. M. Psi
NIP : 196308251994031003

Penguji II



Dina Yurdiana, S. Kep, Ns. M. Kes
NIP : 197606241998032001

Ketua Penguji



Dr. Dra Megawati S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196310221987032002

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S,Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Dengan Asam Urat Pada Lansia” ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan suatu perguruan tinggi di dalam pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali ada yang tertulis diajukan dalam naskah dan dibuat dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

(WINDAH LESTARI PASARIBU)
NIM. P07520121080

POLTEKKES KESEHATAN KEMENTERIAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI - DIII
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

WINDAH LESTARI PASARIBU
P07520121080

PENGARUH KOMPRES HANGAT DAUN KELOR TERHADAP NYERI SENDI
DENGAN ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC.
PANCUR BATU
V BAB + 40 HALAMAN + 3 TABEL + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit asam urat adalah suatu penyakit yang sering di temukan di seluruh dunia yang dapat di tandai nyeri secara berulang – ulang dikarenakan adanya suatu endapan Kristal monosodium urat terkumpu didalam sendi sebagian di karenakan tinggi kadar asa urat di dalam darah. Cara mengurangi nyeri pada asam urat dapat dilakukan dengan cara farmakologis diberikan dengan obat anti nyeri dengankan non farmakologi manajemen nyeri dengan cara pemberian kompres hangat daun kelor. **Tujuan:** Untuk mengetahui sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat daun kelor terhadap nyeri sendi penyakit asam urat pada lansia di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu. **Metode:** Dari penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, metode penelitian dengan cara *Quasy Experiment* dengan pendekatan *one – group pre – post test design*. Teknik sampel yang dapat digunakan adalah purposive sampling dengan jumlah 60 responden. Pada penelitian ini dapat menggunakan lembar observasi, jenis lembar observasi daam penelitian dengan skala nyeri NRS. Analisa data di dalam penelitian ini dengan meggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Karakteristik responden dalam mayoritas jenis kelamin perempuan 40 responden (66,7%), mayoritas usia 60 – 74 tahun 51 responden (85,0%), mayoritas pendidikan SMP 21 responden (35,0%), dan hasil dari uji Wilcoxon dengan nilai $P\text{-value} = 0,000$ sehingga terdapat H_0 ditolak dan H_1 diterima. **Kesimpulan:** Terdapat perubahan terhadap kompres hangat daun kelor dalam penurunan nyeri sendi penyakit asam urat terhadap lansia. **Saran :** Bagi lansia dapat melanjutkan pemberian kompres hangat daun kelor untuk mengurangi nyeri sendi pada penyakit asam urat.

Kata kunci: Kompres Hangat Daun Kelor, Nyeri, Asam Urat.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

WINDAH LESTARI PASARIBU
P07520121080

THE EFFECT OF WARM COMPRESS OF MORINGA LEAVES ON JOINT PAIN
WITH URIC ACID IN THE ELDERLY AT TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH
CENTER, PANCUR BATU SUB DISTRICT
V CHAPTERS + 40 PAGES + 3 TABLES + 14 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Gout is a disease that is often found throughout the world and can be characterized by repeated pain due to the presence of monosodium urate crystals that accumulate in the joints, partly due to high levels of uric acid in the blood. How to reduce pain in gout can be done pharmacologically with painkillers with non-pharmacological pain management by giving warm compresses of moringa leaves. **Objective:** To find out before and after being given warm compresses of moringa leaves on gout joint pain in the elderly at the Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu Sub District. **Method:** This study was quantitative, the research method was a Quasy Experiment with a one-group pre-post test design approach. The sampling technique that can be used was purposive sampling with a total of 60 respondents. In this study, observation sheets can be used, the type of observation sheet in research with the NRS pain scale. Data analysis in this study using the Wilcoxon test. **Results:** The characteristics of respondents in the majority of female gender 40 respondents (66.7%), the majority of 60-74 years of age 51 respondents (85.0%), the majority of junior high school education 21 respondents (35.0%), and the results of the Wilcoxon test with a P-value = 0.000 so that there was Ho rejected and H1 accepted. **Conclusion:** There is a change in the warm compress of moringa leaves in reducing joint pain in gout in the elderly. **Suggestion:** For the elderly, they can continue giving warm compresses of moringa leaves to reduce joint pain in gout.

Keywords: Warm Compress of Moringa Leaves, Pain, Gout.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasih karunia – Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian dengan baik dan tepat pada waktunya. Ada pun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Dengan Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Tahun 2024”. Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di program studi D3 Keperawatan di Poltekkes Kemesnkan Medan. Oleh sebab itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada ibu Dr. Dra Megawati S. Kep,Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing ke I dan ibu Dr. Dame Evalina S, SKM.M. Kes selaku dosen pembimbing ke II yang dapat meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dengan penuh kesabaran kepada penulis. Ucapan terima kasih ini penulis juga dapat sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S,Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S. Kep, Ns.M. Pd selaku Ketua prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Bapak Arbani Batubara,S, Kep,Ns.M.Psi selaku penguji I
5. Ibu Dina YUSDIANA D,S, Kep,Ns.M.Kes selaku penguji II
6. Buat kedua orang tua yang saya sayangi dan saya cintai dan orang tua yang sangat hebat dalam hidup saya dan selalu sabar dalam mendidik penulis sampai berada dititik saat ini. Terimakasih banyak kepada bapak Halasson Pasaribu dan ibu Berliana Sitorus atas doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
7. Terimakasih juga kepada saudara saya abang dan kakak saya yang sudah banyak membantu saya dan selalu memberi motivasi dan doa kepada penulis.

Penulis menjadi bahwa banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, baik dari segi penulisan atau dari isi. Maka dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik atau pun saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Harapan dari penerbitan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan, mengembangkan profesi keperawatan

Medan Juni 2024

Penulis

Windah Lestari Pasaribu
NIM : P07520121080

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK LAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
A.. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Lansia.....	4
2. Bagi Puskesmas	4
3. Bagi Tempat peneliti	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kompres Hangat	6
1. Pengertian	6
2. Tujuan Kompres Hangat	6
3. Indikasi.....	6
4. Metode Pelaksanaan Kompres Hangat	6
5. Prosedur Pelaksana Kompres Hangat daun kelor	7
B. Daun Kelor	9
1. Pengertian Tanaman Kelor	9
2. Morfologi Tanaman Kelor	9
3. Manfaat Bagi Kehidupan	10
4. Tiap Bagian Kaya Guna Kelor.....	10

C.	Nyeri Sendi.....	11
1.	Pengertian Nyeri Sendi.....	11
2.	klasifikasi Nyeri.....	11
3.	Faktor – faktor yang mempengaruhi nyeri.....	11
4.	Skala Pengukuran Nyeri.....	12
5.	Jenis – Jenis Skala Nyeri.....	14
6.	Pengkajian Nyeri.....	14
D.	Asam Urat	15
1.	Pengertian.....	15
2.	Penyebab	17
3.	Gejala	17
4.	Penanganan	18
5.	Menjaga Pola Hidup Sehat.....	18
E.	Lansia	19
1.	Pengertian.....	19
2.	Mekanisme Menua.....	20
3.	Tanda Dan Gejala Demensia	21
F.	Kerangka Konsep.....	22
G.	Defenisi Operasional	22
H.	Hipotesa	23
	BAB 3.....	24
	METODE PENELITIAN.....	24
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	24
1.	Populasi	24
2.	Sampel	24
D.	Jenis dan Cara Penelitian	25
1	Jenis Data	25
E.	Penelitian Data.....	26
F.	Pengolahan Data	26
G.	Analisis Data.....	27
a.	Analisis Univariat.....	27
b.	Analisis Bivariat	27
	BAB 4.....	28
A.	Hasil Penelitian.....	28
B.	Pembahasan.....	34
1.	Skala nyeri pretest kompres hangat daun kelor terhadap penyakit asam urat.....	34

2. Skala nyeri posttest kompres hangat daun kelor terhadap penyakit asam urat....	35
3. Pengaruh kompres hangat daun kelor terhadap nyeri sendi pada penyakit asam urat.....	37
Bab 5.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B.Saran.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin , Usia, Pendidikan Terakhir.....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penyakit Asam Urat Pada Lansia.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Posttest Diberikan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penyakit Asam Urat Pada Lansia.....	31
4.4 Disribusi Frekuensi Skala Nyeri Pretest Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penyakit Asam Urat Pada Lansia.....	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Posttest Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penyakit Asam Urat Pada Lansia.....	32
Tabel 4.6 Perbedaan Rata – Rata Skala Nyeri Pretest dan Posttest Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Penyakit Asam Urat.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Daun Kelor.....	9
Gambar 1.2 Wong Baker Pain Rating Scale.....	12
Gambar 1.3 Numeric Ratic Scale.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 = Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 = Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 = Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4= Lembar Observasi

Lampiran 5 = Prosedur Pelaksana Kompres Hangat Daun Kelor

Lampiran 6 = Jenis – jenis Skala Nyeri

Lampiran 7 = Lembar Konsultasi

Lampiran 8 = Etical Clearance

Lampiran 9 = Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 10 = Master Tabel

Lampiran 11 = Data SPSS

Lampiran 12 = Biodata Penulis

Lampiran 13 = Lembar Dokumentas

Lampiran 14 = Hasil Turnitin KTI