

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT UNTUK ANAK
PADA MASYARAKAT SIMPANG TOLANG JAE, KEC. KOTANOPAN.
KABUPATEN MANDAILING NATAL, SUMATERA UTARA**



**LAILA HASNI
P07539023016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT UNTUK ANAK PADA MASYARAKAT SIMPANG TOLANG JAE, KEC. KOTANOPAN, KABUPATEN MANDAILING NATAL, SUMATERA UTARA

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LAILA HASNI

P07539023016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT UNTUK ANAK
PADA MASYARAKAT SIMPANG TOLANG JAE, KEC. KOTANOPAN,
KABUPATEN MANDAILING NATAL, SUMATERA UTARA**

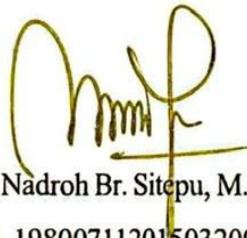
Diusulkan Oleh

LAILA HASNI

P07539023016

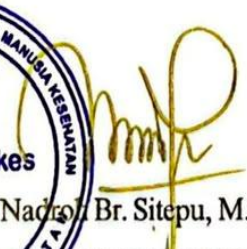
Telah Disetujui di Medan
Pada Tanggal 20 Mei 2026

Pembimbing



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN
STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT UNTUK ANAK
PADA MASYARAKAT SIMPANG TOLANG JAE, KEC. KOTANOPAN,
KABUPATEN MANDAILING NATAL, SUMATERA UTARA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Laila Hasni

NIM: P07539023016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 17 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : apt. Naroh Br. Sitepu, M.Si

2. Anggota 1 : Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes

3. Anggota 2 : apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc

.....
.....
.....

Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Laila Hasni
NIM : P07539023016
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plgiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT UNTUK ANAK PADA MASYARAKAT SIMPANG TOLANG JAE, KEC. KOTANOPAN, KABUPATEN MANDAILING NATAL, SUMATERA UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Mei 2026

Penulis,



Laila Hasni

P07539023016



BIODATA PENULIS

Nama : Laila Hasni
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 10 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. M. Nawir Harahap Gg. Rahayu No. 30
Nomor HP : 081263505499

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 060818
2. SLTP : SMPN 4 MEDAN
3. SLTA : SMAS HARAPAN MANDIRI MEDAN

ABSTRAK

STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT UNTUK ANAK PADA MASYARAKAT SIMPANG TOLANG JAE, KEC. KOTANOPAN, KABUPATEN MANDAILING NATAL, SUMATERA UTARA

Laila Hasni, apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
lailahasni1001@gmail.com

Indonesia memiliki keanekaragaman tumbuhan obat yang dimanfaatkan masyarakat sebagai pengobatan tradisional, termasuk pemanfaatan tumbuhan obat untuk anak. Penelitian ini bertujuan mengetahui jenis tumbuhan obat, bagian tumbuhan, jenis penyakit, serta cara pengolahan dan penggunaan tumbuhan obat pada anak.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif dan kuantitatif terhadap 47 responden melalui wawancara, kuesioner, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan *Use Value* (UV), *Informant Consensus Factor* (ICF), dan analisis persentase.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat 22 jenis tumbuhan obat yang digunakan masyarakat. Tumbuhan dengan nilai UV tertinggi adalah daun sembukan (*Paederia foetida* L.) sebesar 0,13. Bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah daun sebesar 77%. Penyakit yang diobati meliputi masuk angin, demam, batuk, sariawan, penyakit kulit, diare, dan mimisan. Nilai ICF tertinggi terdapat pada kategori sariawan dan penyakit kulit dengan nilai 1. Cara pengolahan yang paling dominan adalah direbus sebesar 32%, sedangkan cara penggunaan terbanyak adalah ditempel sebesar 49%.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa masyarakat Desa Simpang Tolang Jae menggunakan 22 jenis tumbuhan obat untuk pengobatan anak, dengan daun sembukan (*Paederia foetida* L.) sebagai tumbuhan yang paling banyak digunakan.

Kata kunci: etnofarmakologi, tumbuhan obat, anak, pengobatan tradisional

ABSTRACT

ETHNOPHARMACOLOGICAL STUDY OF MEDICINAL PLANTS USED FOR CHILDREN AMONG THE COMMUNITY OF SIMPANG TOLANG JAE VILLAGE, KOTANOPAN DISTRICT, MANDAILING NATAL REGENCY, NORTH SUMATRA

Laila Hasni, apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: lailahasni1001@gmail.com

Indonesia is rich in medicinal plant diversity, which has long been utilized by local communities as part of traditional healthcare practices, including the treatment of childhood illnesses. This study aimed to identify the medicinal plant species used for children, the plant parts utilized, the types of diseases treated, and the methods of preparation and administration employed by the community.

This study used a descriptive design with qualitative and quantitative approaches involving 47 respondents. Data were collected through interviews, questionnaires, observations, and documentation. Data analysis was performed using the Use Value (UV) index, the Informant Consensus Factor (ICF), and percentage analysis.

The results identified 22 species of medicinal plants used by the community for treating illnesses in children. The medicinal plant with the highest Use Value (UV) was *Paederia foetida* L., with a value of 0.13. Leaves were the most frequently utilized plant part, accounting for 77% of all uses. The medicinal plants were used to treat various conditions, including common cold, fever, cough, oral ulcers, skin diseases, diarrhea, and epistaxis. The highest Informant Consensus Factor (ICF) value (1.00) was observed for the categories of oral ulcers and skin diseases. The most common method of preparation was boiling (32%), while topical application was the most frequently reported route of administration (49%).

In conclusion, the community of Simpang Tolang Jae Village utilizes 22 species of medicinal plants for the treatment of childhood illnesses, with *Paederia foetida* L. being the most frequently used medicinal plant.

Keywords: ethnopharmacology, medicinal plants, children, traditional medicine.



17 JUL 2026

h

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa ata Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Obat untuk Anak pada Masyarakat Simpang Tolang Jae, Kec. Kotanopan, Kabupaten Mandailing Natal, Sumatera Utara" dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt., M.Si. Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kementerian Kesehatan Medan.
4. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes dan Ibu apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Penguji I dan II yang telah berkenan memberikan evaluasi serta saran yang membangun dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan motivasi selama masa perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis tercinta, Mama Subaidah Lubis dan Ayah Hasanuddin Mandepa penulis mengucapkan terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan cinta tulus yang selalu diberikan. Semoga Mama dan Ayah senantiasa diberikan kesehatan, umur panjang, dan kebahagiaan agar terus kebersamai penulis.

7. Kepada keluarga besar tercinta, terkhusus Abang Rizky dan kedua Kakak tercinta Salma dan May yang senantiasa hadir melalui doa-doa tulus dan dukungan tanpa henti sepanjang perjalanan pendidikan penulis, khususnya dalam proses penyelesaian KTI ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Medan, 2026

Penulis,
Laila Hasni

P07539023016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Pengetahuan.....	5
B. Etnofarmakologi.....	6
C. Tumbuhan Obat.....	7
D. Obat Tradisional.....	9
E. Pengobatan Tradisional pada Anak.....	9
F. Penggunaan Tumbuhan Obat pada Anak di Berbagai Masyarakat	10
G. Peran Studi Etnofarmakologi dalam Pengembangan Obat Tradisional	11
H. Peran Etnofarmakologi dalam Penelitian Ilmiah	11
I. Peran Studi Etnofarmakologi dalam Pengembangan Obat Tradisional.....	12
J. Studi Etnofarmakologi di Desa Simpang Tolang Jae.....	12
K. Penelitian Terdahulu	13

L. Kerangka Konsep	17
M. Defenisi Operasional	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	19
D. Populasi dan Sampel	19
E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Identifikasi Tumbuhan Obat.....	23
H. Analisis Data.....	23
I. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Profil Desa Simpang Tolang Jae, Kec. Kotanopan.....	26
B. Hasi dan Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Ringkasan Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 2 Defenisi Operasional	18
Tabel 3 Instrumen Penelitian.....	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	26
Tabel 5 Hasil Perhitungan Use Value.....	28
Tabel 6 Hasil Perhitungan Nilai ICF.....	32
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Bagian Tumbuhan	34
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Pengolahan.....	36
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Cara Pemberian	37
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Pengetahuan	38
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Alasan Penggunaan	40
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Khasiat Penggunaan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	17
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan Responden	47
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	52
Lampiran 5 Ethical Clearance	53
Lampiran 6 Kartu Bimbingan KTI.....	54
Lampiran 7 Tabel Hasil Identifikasi Tumbuhan Obat Tradisional	55
Lampiran 8 Gambar Hasil Identifikasi Tumbuhan	57
Lampiran 9 Karakteristik Responden... ..	68
Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	69
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Bagian Tumbuhan yang Digunakan	69
Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Cara Pengolahan Tumbuhan Obat.....	69
Lampiran 13 Distribusi Frekuensi Cara Pemberian Tumbuhan Obat	70
Lampiran 14 Distribusi Frekuensi Sumber Pengetahuan Tumbuhan Obat	70
Lampiran 15 Distribusi Frekuensi Alasan Penggunaan Tumbuhan Obat	70
Lampiran 16 Frekuensi Khasiat Penggunaan Tumbuhan Obat	70
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 18 Hasil Turnitin.....	72