

## BAB III METODE PENELITIAN

### A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UPT Puskesmas Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan. Rangkaian kegiatan penelitian meliputi pengumpulan data dan pemberian intervensi. Pengumpulan data sekaligus pemberian intervensi direncanakan pada bulan Mei 2024.

### B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini dengan desain *Quasi eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Pada penelitian ini dilakukan observasi pertama pretest sehingga peneliti dapat melihat perbedaan atau menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah perlakuan. Desain ini merupakan desain penelitian yang hanya mempergunakan tanpa kontrol pembanding.



Keterangan

- O1 : Kadar gula darah sebelum pemberian makanan pakkat
- X : Pemberian makanan pakkat selama 4 hari
- O2 : Kadar gula darah setelah pemberian makanan pakkat

### C. Populasi dan Sampel

#### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini seluruh penderita Diabetes Mellitus di UPT Puskesmas Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan yang berjumlah 228 orang.

#### 2. Sampel

Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *accidental sampling*, di mana peneliti memilih sampel

berdasarkan pertimbangan tertentu dan tujuan penelitian. Penentuan jumlah sampel dapat dihitung menggunakan rumus slovin :

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

Keterangan :

$n$  = Jumlah sampel

$N$  = Jumlah populasi

$e$  = Tingkat kepercayaan (10%) untuk jumlah populasi kecil

Populasi penelitian ini sebesar 228 orang. Maka jumlah sampel, sebagai berikut :

$$n = \frac{228}{1 + 228 (0,2)^2}$$

$$n = \frac{228}{1 + 228 (0,04)}$$

$$n = \frac{228}{10,12}$$

$$n = 22,5$$

$$n = 23$$

Jadi, jumlah sampel yang akan diambil dalam penelitian ini adalah 23 orang.

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan acak sederhana dimana pemilihan sampel akan diambil sesuai karakteristik inklusi dari total keseluruhan populasi DM di wilayah kerja puskesmas Batang Toru, yaitu :

- 1) Pasien DM usia <60 tahun
- 2) Pasien mampu berkomunikasi secara verbal
- 3) Pasien bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat melakukan pengambilan data dalam penelitian

## **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

#### **a. Data Primer**

Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Data identitas pasien DM

Data identitas meliputi nama, jenis kelamin dan umur

2) Kadar gula darah awal

Pengukuran awal kadar gula darah (KGD) sebelum dilakukan intervensi

#### **b. Data Sekunder**

Data sekunder yang dikumpulkan berupa hasil pemeriksaan glukosa darah

### **2. Cara Pengumpulan Data**

#### **a. Data primer**

1) Data identitas meliputi nama, jenis kelamin dan umur didapat melalui wawancara langsung pada pasien DM

2) Pengecekan awal kadar gula darah (KGD) sebelum dilakukan intervensi di bantu oleh tenaga medis puskesmas Batang Toru

### **3. Tahapan pemberian makanan pakkat**

#### **a. Tahapan Intervensi**

1) Sebelum intervensi

Melakukan pengecekan kadar gula darah awal pada pasien DM dibantu oleh tenaga medis puskesmas Batang Toru

2) Intervensi

Pemberian makanan pakkat 4 hari berturut-turut dengan rentang waktu jam 07.00 WIB – 09.00 WIB dan berat yang diberikan 100g/porsi makanan pakkat di wilayah kerja puskesmas Batang Toru

### 3) Setelah Intervensi

Melakukan pengecekan kadar gula darah akhir responden yang dibantu oleh tenaga medis puskesmas Batang Toru

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan dengan bantuan program computer : *Editing*; dimana data yang telah terkumpul melalui pengecekan kadar gula darah dilihat dan dibaca kembali untuk mengoreksi kelengkapan data. *Entry data*; dilakukan dengan memasukkan data-data yang di dapat dari pengecekan kadar gula darah, lalu dimasukkan ke dalam computer dengan program computer. *Cleaning Data*; dilakukan pengecekan kembali terhadap data yang sudah di entry apakah ada kesalahan atau tidak.

### **2. Analisis Data**

#### **a. Analisa Univariat**

Analisa univariat di gunakan untuk mengetahui distribusi frekuensi variabel independen yang bertujuan untuk melihat variasi masing-masing variabel tersebut.

#### **b. Analisa Bivariat**

Analisa bivariat dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian makanan pakkat terhadap kadar gula darah. Dikarenakan jumlah sampel yang digunakan  $< 30$  maka menggunakan uji non parametrik dimana jenis uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *wilcoxon*. Uji *wilcoxon* digunakan untuk menganalisis perbedaan sebelum dan sesudah pemberian makanan pakkat.