

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD SIDIKALANG



ELSADAI SITUMORANG
NIM: P07539023119

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD SIDIKALANG**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ELSADAI SITUMORANG
NIM: P07539023119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD SIDIKALANG**

Diusulkan Oleh

**ELSADAI SITUMORANG
NIM: P07539023119**

Telah Disetujui di Medan
Pada 20 Mei 2026
Pembimbing



Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP: 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP: 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI RSUD SIDIKALANG**

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

**ELSADAI SITUMORANG
P07539023119**

Telah Dipertahankan di depan Tim penguji pada tanggal 29 Juni 2026

Tim penguji :

Tanda Tangan :

1. Ketua : Apt.Nadroh Br Sitepu, M. Si



2. Penguji I : Dr.Jhonson P Sihombing,S.Si,M.Sc.Apt



3. Penguji 2 : Rosnike Merly Panjaitan,ST.,M.Si



Medan, Juni 2026

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : ELSADAI SITUMORANG
NIM : P07539023119
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD SIDIKALANG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Mei 2026



ELSADAI SITUMORANG
NIM P07539023119



BIODATA PENULIS

Nama : ELSADAI SITUMORANG
Tempat/Tanggal lahir : Sumbul, 02 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Sumbul
Nomor HP : 081361099710

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 030331 Sumbul
2. SLTP : SMP Negeri 1 Sumbul
3. SLTA : SMA Negeri 1 Sumbul

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Sidikalang

ELSADAI SITUMORANG, Nadroh Br. Sitepu, M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
EMAIL: elsadaisitumorang02@gmail.com

Kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi menjadi faktor penting dalam keberhasilan terapi jangka panjang serta berperan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi rawat jalan.

Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 97 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner MARS-5 untuk mengukur tingkat kepatuhan dan kuesioner EQ-5D-5L untuk menilai kualitas hidup pasien.

Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 68 orang (70,1%), dan mayoritas memiliki kualitas hidup baik yaitu sebanyak 78 orang (80,4%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kualitas hidup pasien.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kualitas hidup pada pasien rawat jalan di RSUD Sidikalang

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan minum obat, kualitas hidup, MARS-5, EQ-5D-5L

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ADHERENCE AND QUALITY OF LIFE AMONG OUTPATIENTS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Elsadai Situmorang, Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: elsadaisitumorang02@gmail.com

Adherence to antihypertensive medication is an important factor in the success of long-term therapy and plays a significant role in improving patients' quality of life. This study aimed to determine the relationship between antihypertensive medication adherence and quality of life among outpatients with hypertension.

This study employed an analytical survey design with a cross-sectional approach. A total of 97 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5) questionnaire to assess medication adherence and the EuroQol Five-Dimension Five-Level (EQ-5D-5L) questionnaire to evaluate patients' quality of life.

Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. The Chi-square test was used to determine the association between medication adherence and quality of life, with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that most respondents had a high level of medication adherence, with 68 respondents (70.1%), while 78 respondents (80.4%) were categorized as having a good quality of life. The statistical analysis revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between antihypertensive medication adherence and patients' quality of life.

In conclusion, there is a statistically significant relationship between antihypertensive medication adherence and quality of life among hypertensive outpatients at Sidikalang Regional General Hospital.

Keywords: hypertension; antihypertensive medication adherence; quality of life; MARS-5; EQ-5D-5L.



23 JUL 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Sidikalang” dengan baik.

Dengan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula Penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Apt.Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus dosen pembimbing penulis yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. kepada Bapak Dr.Jhonson P Sihombing,S.Si,M.Sc,Apt Dosen Penguji I dan Ibu Rosnike Merly Panjaitan,ST.,M.Si Dosen Penguji II, Terima kasih atas saran dan kritik membangun yang berarti bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah saya.
4. Seluruh Dosen dan staf di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dr.Benny Christoni Purba,M.K.M selaku Direktur RSUD Sidikalang dan ibu Henny Ompusunggu serta seluruh pegawai RSUD yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua Penulis yang tersayang, yaitu ayah Penulis Lamhot Laurensius Situmorang dan ibu Penulis Minar Suryani Sihombing serta Adik Penulis yaitu Josua Sanjaya Situmorang, Owen Putra Dairi Situmorang dan Juan Felix Situmorang terima kasih atas segala doa, serta dukungannya.

Penulis telah berupaya keras dalam menyusun Karya Ilmiah ini. Meskipun demikian, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan karya ini di masa mendatang.

Medan, 20 Mei 2026

Penulis

Elsadai Situmorang

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi	4
B. Kepatuhan.....	8
C. <i>Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5)</i>	9
D. Kualitas Hidup.....	10
E. <i>European Quality of Life-5 Dimension (EQ-5D-5L)</i>	11
F. Rumah Sakit.....	11
G. Penelitian Terdahulu	12
H. Kerangka Konsep.....	12

I. Definisi Operasional	13
J. Hipotesis.....	13
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lahan	19
B. Analisis Univariat.....	20
C. Kepatuhan Minum Obat	22
D. Kualitas Hidup.....	24
E. Analisis Bivariat.....	25
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.	28
 DAFTAR PUSTAKA.....	30
 LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tingkatan hipertensi	5
Tabel 2. Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3 Distribusi Frekuensi karakteristik Pasien	21
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	22
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pasien	24
Tabel 6 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	13
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi Responden.....	33
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	34
Lampiran 3 Kuesioner MARS-5.....	35
Lampiran 4 Kuesioner EQ 5D-5L.....	36
Lampiran 5 Master Tabel Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	37
Lampiran 6 Master Tabel Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi.....	38
Lampiran 7 Surat keterangan layak etik.....	39
Lampiran 8 Surat Persetujuan Melaksanakan survei.....	40
Lampiran 9 Surat Persetujuan Permohonan Izin Penelitian.....	41
Lampiran 10 Surat Persetujuan Selesai Penelitian.....	42
Lampiran 11 Lokasi Penelitian.....	43
Lampiran 12 Pengisian Kuesuioner.....	44
Lampiran 13 Hasil SPSS Uji Univariat.....	45
Lampiran 14 Hasil SPSS Uji bivariat.....	46
Lampiran 15 Kartu Bimbingan.....	47