

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO PENYAKIT KATARAK PADA
IBU DI RS MATA SMEC MEDAN



DELLA CITRA BR SINAGA
NIM: P07539023078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO PENYAKIT KATARAK PADA
IBU DI RS MATA SMEC MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DELLA CITRA BR SINAGA
NIM: P07539023078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR RESIKO PENYAKIT KATARAK PADA
IBU DI RS MATA SMEC MEDAN**

Diusulkan Oleh

**DELLA CITRA BR SINAGA
P07539023078**

Telah disetujui di medan Pada tanggal 15 Juni 2026

Pembimbing Utama

**Masrah,SPd.,M.Kes
NIP.197008311992032002**

Ketua Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISIS FAKTOR -FAKTOR RESIKO PENYAKIT KATARAK PADA
IBU DI RS MATA SMEC MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DELLA CITRA BR SINAGA
NIM. P07539023078

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 24 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua: Masrah.,SPd.,M.Kes.
2. Anggota 1 : Dr.Jhonson P.Sihombing,S.Si.,M.Sc.,Apt.
3. Anggota 2 : Drs.Ismedsyah,Apt.M.Kes

.....
.....
.....

Medan, 24 juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan



Nadroh Br. Sifepu, M.Si
NIP. 19800711201503

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : DELLA CITRA BR SINAGA
NIM : P07539023078
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis saya yang berjudul:

ANALISIS FAKTOR- FAKTOR RESIKO PENYAKIT KATARAK PADA IBU DI RS MATA SMEC MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2026
Penulis,



Della Citra Br Sinaga
NIM.P07539023078



BIODATA PENULIS

Nama : Della Citra Br Sinaga
Tempat/Tgl lahir : Jati sari , 04 November, 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : DSN VII Jati sari
Nomor HP : 088807116022

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD :SDN 015900 TINGGI RAJA (2011-2017)
2. SLTP :SMPN 1 TINGGI RAJA (2017-2020)
3. SLTA :SMAN 4 KISARAN (2020-2023)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR -FAKTOR RESIKO PENYAKIT KATARAK PADA IBU DI RS MATA SMEC MEDAN

**Della Citra Br Sinaga , Masrah,S.Pd.,M.Kes
Politektik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan**

Email: citradella701@gmail.com

Katarak merupakan penyebab utama gangguan penglihatan dan kebutaan di Indonesia dan di dunia. Dari semua kebutaan di masyarakat, lebih dari 50% disebabkan oleh katarak. Diperkirakan setiap tahun kasus baru buta katarak akan selalu bertambah sebesar 0,1% dari jumlah penduduk atau kira kira 250.000 orang/tahun. Padahal, katarak merupakan salah satu jenis kebutaan yang dapat dihindarkan (avoidable blindness) dan dapat disembuhkan melalui operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja yang menjadi faktor resiko penyakit katarak pada Ibu di RS Mata SMEC Medan. Data yang diperoleh dari RS Mata SMEC Medan menunjukkan bahwa selama (2020-2025) terdapat lebih dari 20.000 kasus pasien ibu yang telah didiagnosis menderita katarak.

Penelitian ini menggunakan Metode observasional analitik dengan desain *cross-sectional*, melibatkan 165 responden dan data diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui data rekam medis, kemudian dianalisis dengan menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia ($p=0,516$), riwayat keturunan ($p=0,732$), dan kebiasaan merokok ($p=0,732$) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian katarak pada ibu di RS Mata SMEC Medan. Sementara itu, diabetes melitus ($p=0,001$) dan hipertensi ($p=0,001$) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian katarak. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian katarak adalah diabetes melitus, diikuti oleh hipertensi.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa diabetes melitus dan hipertensi merupakan faktor risiko yang berhubungan signifikan dengan kejadian katarak pada ibu di RS Mata SMEC Medan, sedangkan usia, riwayat keturunan, dan kebiasaan merokok tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata kunci : Katarak, Faktor Risiko, Diabetes Melitus, Hipertensi, RS Mata SMEC Medan.

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR CATARACT AMONG FEMALE PATIENTS AT SMEC EYE HOSPITAL MEDAN

Della Citra Br. Sinaga, Masrah, S.Pd., M.Kes.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: citradella701@gmail.com

Cataract is the leading cause of visual impairment and blindness in Indonesia and worldwide. More than 50% of blindness cases are caused by cataracts. It is estimated that approximately 0.1% of the population, or around 250,000 new cases of cataract-related blindness, occur each year. Despite this, cataract is one of the avoidable causes of blindness and can be effectively treated through surgical intervention. This study aimed to identify the risk factors associated with the incidence of cataracts among female patients at SMEC Eye Hospital Medan.

This study employed an analytical observational method with a cross-sectional design. A total of 165 respondents were selected using a simple random sampling technique. Data were obtained from patients' medical records and analyzed using the chi-square test.

The results showed that age ($p = 0.516$), family history ($p = 0.732$), and smoking habits ($p = 0.732$) were not significantly associated with the incidence of cataracts among female patients at SMEC Eye Hospital Medan. In contrast, diabetes mellitus ($p = 0.001$) and hypertension ($p = 0.001$) were significantly associated with cataract incidence. Diabetes mellitus was identified as the most dominant risk factor, followed by hypertension.

In conclusion, diabetes mellitus and hypertension were significantly associated with the incidence of cataracts among female patients at SMEC Eye Hospital Medan. Meanwhile, age, family history, and smoking habits were not significantly associated with cataract incidence.

Keywords: Cataract, Risk Factors, Diabetes Mellitus, Hypertension, SMEC Eye Hospital Medan.



20 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Analisis Faktor-Faktor Resiko Penyakit Katarak Pada Ibu Di RS Mata SMEC Medan ”.

Selanjutnya ucapan terimakasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada Ibu Masrah, S.Pd, M. Kes. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Ketua Penguji atas waktu dan tenaga serta kesabaran dalam memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta masukan kepada Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

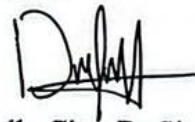
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku pembimbing akademik.
3. Bapak Dr.Jhonson P.Sihombing,S.Si.,M.Sc.,Apt. selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
4. Bapak Drs.Ismedsyah, Apt., M.Kes. selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, serta saran kepada Penulis.
5. Cinta pertama dan panutan Penulis, Ayahanda Adlin Sinaga dan Ibunda Mismawati Samosir Terimakasih telah percaya atas semua keputusan yang telah Penulis ambil dalam melanjutkan impian, serta cinta kasih sayang yang tulus, pengorbanan tiada henti, do'a, dukungan dan motivasi yang selalu membuat penulis percaya bahwa Penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini hingga akhir. Terimakasih berkat do'a paling mustajabnya yang tak pernah putus untuk penulis. Mustahil Penulis mampu melewati

semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa campur tangan do'a, ridha dan dukungan dari kalian. Terimakasih atas cinta kasih sayang yang tulus, pengorbanan tiada henti untuk hidup Penulis.

6. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung Penulis, Rio Darma Sinaga dan Sukses Try Sakti Sinaga . Terimakasih atas segala doa, usaha dan support dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 24 juni 2026
penulis



Della Citra Br Sinaga
NIM.P07539023078

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Umum Penyakit katarak.....	5
B. Klasifikasi katarak.....	11
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	14
D. Definisi Operasional.....	15
E. Hipotesa.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel Peneliti.....	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
E. Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil.....	21
B. Pembahasan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	15
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kejadian Katarak pada Ibu di RS Mata SMEC Medan.....	21
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	21
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Riwayat Keturunan.....	21
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	22
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus.....	22
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Hipertensi.....	22
Tabel 8. Hubungan Usia dengan Kejadian Katarak.....	23
Tabel 9. Hubungan Riwayat Keturunan dengan Kejadian Katarak.....	23
Tabel 10. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Katarak.....	23
Tabel 11. Hubungan Diabetes Melitus dengan Kejadian Katarak.....	23
Tabel 12. Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Katarak.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Katarak.....	11
Gambar 2. Katarak Kongenital.....	11
Gambar 3. Katarak Sinelisis.....	12
Gambar 4. Katarak Juvenil.....	13
Gambar 5. Katarak Traumatiz.....	14
Gambar 6. Kerangka Konsep.....	14
Gambar 7.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Ke RS MATA SMEC Medan.....	40
Lampiran 2. Surat balasan Ijin Penelitian Dan Surat Selesai Penelitian.....	41
Lampiran 3. Surat Ethical Clearance.....	42
Lampiran 4. Master Tabel.....	43
Lampiran 5. Hasil Analisis Menggunakan SPSS.....	48
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	61
Lampiran 7. Kartu Bimbingan KTI.....	62
Lampiran 8. Hasil Cek Turnitin.....	63

