

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
SWAMEDIKASI PADA KELUHAN SAKIT MAAG
DI KELURAHAN AEK KANOPAN



YEMIMA GRACIA BR TUMORANG
P07539023147

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
SWAMEDIKASI PADA KELUHAN SAKIT MAAG
DI KELURAHAN AEK KANOPAN

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Program Studi Diploma III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



YEMIMA GRACIA BR TUMORANG
P07539023147

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
SWAMEDIKASI PADA KELUHAN SAKIT MAAG
DI KELURAHAN AEK KANOPAN**

Diusulkan Oleh

**YEMIMA GRACIA SITUMORANG
P07539023147**

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal, 18 Juni 2026

Pembimbing Utama,



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Poliklinik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI PADA KELUHAN SAKIT MAAG DI KELURAHAN AEK KANOPAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

YEMIMA GRACIA SITUMORANG
NIM P07539023147

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 15 Juni 2026

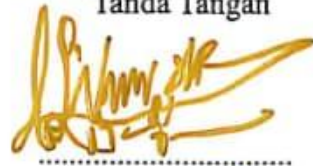
Tim Penguji :

1. Ketua : Lavinur S.T, M.Si
NIP 196302081984031002

2. Anggota 1 : apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 1980007112015032002

3. Anggota 2 : Irma Noviar S.T, M.Si
NIP 197901052007012018

Tanda Tangan



Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 1980007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yemima Gracia Situmorang
NIM : P07539023147
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya
Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI PADA KELUHAN SAKIT MAAG DI KELURAHAN AEK KANOPAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan saya ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2026

Penulis



Yemima Gracia Situmorang

NIM : P07539023147

BIODATA PENULIS



Nama : Yemima Gracia Br Tumorang
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 21 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jalan Arjuna Wonosari LK III, Aek Kanopan
Nomor HP : 082172176081

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD SULTAN HASANUDDIN
2. SMP : SMP SULTAN HASANUDDIN
3. SMA : SMA NEGERI 1 KUALUH HULU

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SWAMEDIKASI PADA KELUHAN SAKIT MAAG DI KELURAHAN AEK KANOPAN

Yemima Gracia Situmorang, Lavinur, S.T, M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: yemima.gracia21@gmail.com

Swamedikasi merupakan tindakan yang dilakukan oleh individu untuk mengatasi penyakit ringan secara mandiri dengan menggunakan obat-obatan yang diperoleh tanpa resep dokter. Keluhan sakit maag merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami oleh masyarakat dan termasuk dalam kelompok gangguan saluran cerna bagian atas. Secara klinis, keluhan ini dikenal sebagai gejala yang meliputi nyeri atau rasa tidak nyaman di daerah epigastrium, rasa penuh setelah makan (*postprandial fullness*), cepat kenyang (*early satiety*), kembung, dan mual ringan. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Labuhanbatu Utara Tahun 2021 gastritis berada di urutan ke-5 dari 10 penyakit terbanyak di RSU dengan jumlah kasus sebanyak 5.347 orang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat hubungan pengetahuan, sikap dan tindakan swamedikasi pada keluhan sakit maag di Kelurahan Aek Kanopan.

Jenis penelitian ini menggunakan metode observasi analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel diambil secara *consecutive sampling* dengan jumlah 100 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat berada pada kategori baik (76,2%), tingkat sikap ada pada kategori baik (79,6%), dan tindakan ada pada kategori baik (83,6%%). Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan pengetahuan terhadap tindakan swamedikasi maag diperoleh nilai *p-value* = 0,004 ($p < 0,05$) dan hubungan sikap terhadap tindakan swamedikasi diare diperoleh nilai *p-value* 0,001.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan adanya terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan tindakan swamedikasi pada keluhan sakit maag.

Kata kunci : Maag, Swamedikasi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND SELF-MEDICATION PRACTICES FOR GASTRIC COMPLAINTS IN AEK KANOPAN URBAN VILLAGE

Yemima Gracia Situmorang, Lavinur, S.T., M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: yemima.gracia21@gmail.com

Self-medication is an action performed by individuals to treat minor illnesses independently using medicines obtained without a doctor's prescription. Gastric complaints are one of the common health problems experienced by the community and are included in the group of upper gastrointestinal disorders. Clinically, these complaints are characterized by symptoms such as pain or discomfort in the epigastric area, postprandial fullness, early satiety, bloating, and mild nausea. Based on data from the North Labuhanbatu District Health Office in 2021, gastritis ranked fifth among the ten most common diseases treated at the General Hospital, with a total of 5,347 cases. This study aimed to analyze the relationship between knowledge, attitudes, and self-medication practices for gastric complaints in Aek Kanopan Urban Village.

This study used an analytical observational method with a cross-sectional design. The samples were selected using consecutive sampling, involving 100 respondents. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test.

The results showed that the community's level of knowledge was categorized as good (76.2%), attitudes were categorized as good (79.6%), and self-medication practices were categorized as good (83.6%). The results of the bivariate analysis showed a significant relationship between knowledge and self-medication practices for gastric complaints, with a p-value of 0.004 ($p < 0.05$), and a significant relationship between attitudes and self-medication practices, with a p-value of 0.001.

The conclusion of this study indicates that there is a significant relationship between knowledge and self-medication practices for gastric complaints.

Keywords: Gastric Complaints, Self-Medication, Knowledge, Attitudes, Practices



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat diberikan kesempatan untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Swamedikasi Pada Keluhan Sakit Maag di Kelurahan Aek Kanopan.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, sekaligus Dosen penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
3. Bapak Zulfikri selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi.
4. Bapak Lavinur, S.T, M.Si selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis, hingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Irma Noviar, S.T, M.Si, selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
6. Kedua orangtua penulis, Bapak Johanes Situmorang dan Mamak Remin Grace Situmeang, serta Adek pudan Yosefa Fras Viktorya Situmorang yang sangat saya sayangi, penulis mengucapkan banyak terimakasih untuk kerja kerasnya dan selalu mengupayakan memberikan yang terbaik agar penulis dapat menempuh pendidikan dengan baik dan layak, selalu mau mendengarkan keluhan kesah dan memberikan dukungan nasihat moral serta selalu berdoa untuk kelancaran keberlangsungan penelitian ini.

7. Ibu Wiraningsih, S.E selaku Kepala Lurah yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan survei penelitian di Kelurahan Aek Kanopan, Kabupaten Labuhanbatu Utara.
8. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
9. Kepada seluruh teman-teman penulis, yang sudah kebersamai dalam perjuangan mulai dari awal masuk kuliah sampai menyelesaikan perkuliahan, kiranya selalu diberikan kesehatan, kelancaran dan kesuksesan dalam mengusahakan masa depan.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga masih memiliki banyak kekurangan, Oleh Karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, Penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas segala kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2026

Penulis

Yemima Gracia Br Tumorang

NIM: P07539023147

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Pengetahuan	4
B. Sikap.....	6
C. Tindakan.....	7
D. Swamedikasi	8
E. Maag.....	11
F. Obat Swamedikasi Keluhan Sakit Maag.....	14
G. Kerangka Konsep	15
H. Definisi Operasional.....	17
I. Hipotesis.....	17
 BAB III METODE PENELITIAN	 18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	20
E. Analisis Data	21
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 23
A. Hasil.....	23
B. Pembahasan	28
 BAB V PENUTUP	 37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
 DAFTAR PUSTAKA.....	 38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Logo Obat Bebas	9
Gambar 2 Logo Obat Bebas Terbatas	10
Gambar 3 Tanda Peringatan Di Kemasan Obat Bebas Terbatas	10
Gambar 4 Kerangka Konsep	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	23
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	24
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	26
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan	27
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Hubungan Sikap.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden	41
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	42
Lampiran 3 Surat Pengantar Izin Penelitian ke Kelurahan Aek Kanopan	46
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pelaksanaan Penelitian dari Kelurahan Aek Kanopan	47
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Kelurahan Aek Kanopan	48
Lampiran 6 Master Tabulasi Pengetahuan	49
Lampiran 7 Master Tabulasi Sikap.....	50
Lampiran 8 Master Tabulasi Tindakan.....	51
Lampiran 9 Validasi Kuesioner Pengetahuan	52
Lampiran 10 Validasi Kuesioner Sikap.....	54
Lampiran 11 Validasi Kuesioner Tindakan	56
Lampiran 12 Hasil Output Analisis SPSS.....	58
Lampiran 13 Analisa Uji Normalitas Data.....	60
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	61
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	62
Lampiran 16 Surat EC (Ethical Clearence).....	63
Lampiran 17 Kartu Bimbingan KTI.....	64