

DAFTAR PUSTAKA

- Aminudin, M. F., Saâ, N., Prihastuti, P., & Kurniasari, L. (2019). Formulasi sabun mandi padat dengan penambahan ekstrak kulit manggis (*garcinia mangostana* l.). *Jurnal Inovasi Teknik Kimia*, 4(2).
- Anggraini, D., Sangi, M. S., & Wuntu, A. D. (2023). *Formulasi Sabun Mandi Padat yang Mengandung Antioksidan dan Antibakteri dari Ekstrak Etanol Pelepah Aren (Arenga pinnata)*.
- Arif, M. R., Purwati, E., & Nhs, C. I. (2021). *Formulasi Dan Uji Mutu Fisik Sediaan sabun Padat Herbal Ekstrak Daun Ubi Jalar Ungu (Ipomea batatas L) Dengan Penambahan Madu*. 453–459.
- Daryanti, E. P. ; F. B. A. M. D. A. (2023). Perbandingan Skrining Fitokimia Esktrak Etanol Rimpang Bangle (*Zingiber purpureum*) Metode Maserasi dan Refluks Edhita Putri Daryanti 1a* ; Faizah Bunga Alfiah 2a ; Desrika Ayunda Melatiara 3a. *Borneo Journal of Pharmascientech*, 07(02), 52–58. <https://jurnalstikesborneolestari.ac.id/index.php/borneo/article/view/479>
- Della Eka Mareta, & Gultom, F. B. (2024). Pembuatan Sabun Padat dari Minyak Kelapa Dengan Penambahan Gel Lidah Buaya (*Aloe vera*) Menggunakan Metode Cold Process. *Jurnal Laboratorium Sains Terapan*, 12–17.
- Eka Nurul Qomaliyah. (2022). *ekanurul,+Journal+editor,+Galley+5REV. 1*(1), 39.
- Handoyo, D. L. Y. (2020). Pengaruh lama waktu maserasi (perendaman) terhadap kekentalan ekstrak daun sirih (*Piper betle*). *Jurnal Farmasi Tinctura*, 2(1), 34–41.
- Hernawan, J. Y., Laila, W. K., Wahyu, N., Lestari, I., & Dilalah, I. (2025). *Pengembangan Sabun Padat Transparan Berbasis Ekstrak Rimpang Bangle (Zingiber cassumunar Roxb .): Formulasi dan Uji Mutu Fisik (Development of Transparent Solid Soap Formulated with Bangle Rhizome Extract (Zingiber cassumunar Roxb .): Formulation and Physical Quality Assessment)*. 16(2).
- Kautsari, F. W., & Kirana, P. K. C. (2023). Formulasi dan Uji Mutu Fisik Sediaan SThe Formulation and Physical Quality Test of Dragon Fruit Peel (*Hylocereus polyrhizus*) Ethanol Extract Solid Soapabun Padat Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(2), 243–249.
- Kusuma, M. A., & Putri, N. A. (2020). Asam lemak virgin coconut oil (VCO) dan manfaatnya untuk kesehatan. *Jurnal Agrinika: Jurnal Agroteknologi Dan Agribisnis*, 4(1), 93–107.
- Maulidia, F., Adidah, S. N., Yoshi, C. N., Puspita, D., Jl, A., Sarkawi, G., Bakti, H., & Selatan, K. (2025). Perbedaan Teknik Ekstraksi dan Pengaruhnya terhadap Aktivitas Biologis serta Hasil Senyawa Fitokimia pada Bahan Alam Fakultas Farmasi , Universitas Muhammadiyah Banjarmasin , Indonesia Teknik lain yang semakin populer adalah ekstraksi berbantuan ultrasoni. *Jurnal Pendidikan, Kimia, Fisika Dan Biologi, September*.
- Mopangga, E., Yamlean, P. V. Y., & Abdullah, S. S. (2021). Formulasi Sediaan Sabun Mandi Padat Ekstrak Etanol Daun Gedi (*Abelmoschus manihot* L.) Terhadap Bakteri *Staphylococcus epidermidis*. *Pharmacon*, 10(3), 1017–1024.

- Muhammad Anwar, L. O., Rini Afifah Puspitawati, Asyafa Nursyahada, Retno Tri Anjani, Salma Nabila, & Wiwin Try Ayu Rombe. (2024). Uji Antioksidan Ekstrak Daun Sirsak (*Annona Muricata L.*): Studi Kualitatif Dan Kuantitatif. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 3(1), 224–230. <https://doi.org/10.59981/466rbk90>
- Mutu, U., Sabun, S., Lidah, E., Aloe, B., Yansen, F., Humaira, V., S-farmasi, P. S., Kesehatan, F. I., & Barat, U. S. (2022). *Jurnal Kesehatan Perintis*. 9(2), 82–88.
- Nurpati, A., & Boroallo, I. (2022). *Pembuatan Sabun Padat Dari Minyak Kelapa Dengan Penambahan Ekstrak Buah Pare (Momordica Charantia L) Sebagai Antioksidan Menggunakan Metode Cold Process*. 6(1), 38–46.
- Nuryati, N., & Lestari, E. (2021). Pengaruh Penambahan Serbuk Daun Pegagan terhadap Karakteristik Sabun Padat. *Jurnal Teknologi Agro-Industri*, 8(2), 77–88.
- Purwanto, M., Yulianti, E. S., & Nurfauzi, I. N. (2019). *Sabun Padat Dengan Penambahan Ekstrak Kulit Buah Naga (Hylocereus polyrizhus)*. 1, 14–23.
- Puspitasari, M. L., Wulansari, T. V., Widyaningsih, T. D., Maligan, J. M., & Nugrahini, N. I. P. (2016). Aktivitas Antioksidan Suplemen Herbal Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) Dan Kulit Manggis (*Garcinia mangostana L.*): Kajian Pustaka [In Press Januari 2016]. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 4(1).
- Putri, R., & Ranova, R. (2023). Pembuatan sabun padat dari vco (virgin coconut oil) dan ekstrak buah mentimun (*Cucumis sativus L.*). *SITAWA: Jurnal Farmasi Sains Dan Obat Tradisional*, 2(2), 223–234.
- Sifatullah, N. U. R., & Zulkarnain, Z. (2021). Jerawat (*Acne vulgaris*): Review penyakit infeksi pada kulit. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 19–23.
- Situmorang, N. B., Marpaung, D. M., Aminah, S., Anna, R., Marbun, T., Kesehatan, I., Lubuk, M., & No, J. S. (2020). Efektivitas formulasi Sediaan Sabun Mandi Padat Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi*) Sebagai Pelembab Kulit conducted to find out that DBW can be formulated into solid bath soap. *JurnalFarmasi,e-ISSN: 2655-0814*, 2(2), 50–55.
- Supriningrum, R. (2019). *Penyuluhan Kosmetika Aman dan Identifikasi Merkuri dalam Kosmetika*. 3(02), 136–141.
- Ulfa, E. D., Syamsiah, S., Anuar, H., & Afriliani, C. N. (2023). Pembuatan sabun padat ekstrak daun sungkai (*Peronema canescens* Jack) sebagai antibakteri terhadap *Staphylococcus aureus*. *Jurnal Teknik Kimia Vokasional (Jimsi)*, 3(1), 28–38.
- Universitas Muslim, 2021. (2021). *Identifikasi Senyawa Aktif dari Ekstrak Daun Sirsak (Annona muricata L .) dengan Perbandingan Beberapa Pelarut pada Metode Maserasi Address : Phone : 04(03)*, 231–237.
- Utami, D. N., Rosanti, D., & Kartika, T. (2023). Karakteristik Morfologi Jenis-Jenis Tanaman Obat Di Kelurahan Prabujaya Kecamatan Prabumulih Timur Kota Prabumulih. *Indobiosains*, 56–65.
- Adiani, S. A. 2019. Formulasi Sabun Padat Aromaterapi yang Mengandung Katekin Gambir (*Uncaria Gambir Roxb.*) dan Minyak Atsiri Kulit Buah Lemon (*Citrus limon*). Skripsi. Program Studi Farmasi Universitas Pakuan, Bogor.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Laboratorium fisika



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Giring Km. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/567/XIV.15/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Menggunakan Fasilitas Laboratorium

20 April 2026

Kepada Yth :
Kepala Laboratorium Fisika Farmasi
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk dapat menggunakan fasilitas di Laboratorium Fisika Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Maria Cintyana Sihite NIM P07539023018	Pratiwi Rukmana Nasution., M.Si., Apt	Formulasi dan Evaluasi Sediaan <i>Body Wash</i> Padat Ekstrak Etanol Daun Sirsak (<i>Annona muricata</i> L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPGI>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Sibar dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Responden

LEMBAR PENJELASAN DAN PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Calon Panelis
Di - Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Maria Cintyana Sihite

NIM : P07539023018

Alamat : Jl. Binjai Km 13,5 Sei semayang
Akan melakukan penelitian yang berjudul “Formulasi dan Evaluasi Sediaan Sabun Mandi Padat Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona murica L.*) ”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bahwa Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) dapat diformulasikan menjadi sediaan sabun mandi padat pada konsentrasi tertentu yang paling baik berdasarkan uji evaluasi fisik.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2026
Peneliti

(Maria Cintyana Sihite)

Lampiran 3 Kuisiener Uji Iritasi dan Uji Hedonik

KUESIONER UJI IRITASI

Nama	: Amirah Salma Sitompul
Umur	: 21 tahun
Jenis Kelamin	: Wanita Pria
Tanggal	: 27 April 2020

INSTRUKSI:

1. Panelis akan diberikan 4 sediaan sabun mandi padat ekstrak etanol daun sirsak yang sudah diberi kode sampel yaitu A, B, C, dan D oleh peneliti.
2. Sediaan sabun mandi padat yang sudah dilarutkan dengan air lalu dioleskan kebagian lipatan tangan panelis kemudian biarkan selama ± 15 menit.
3. Selama pengujian berlangsung, panelis akan diminta untuk memberikan penilaian terhadap sediaan, sebagai berikut:
 + = Mengiritasi
 - = Tidak mengiritasi

Keterangan:
 Mengiritasi = Kemerahan, gatal-gatal dan bengkak
 Tidak mengiritasi = Tidak menimbulkan kemerahan, gatal-gatal, dan bengkak

Sampel	Penilaian
A	-
B	-
C	-
D	-

KUESIONER UJI HEDONIK

Nama	:			
Umur	:			
Jenis Kelamin	:	Wanita/Pria		
Tanggal	:			
Produk	:	Body Wash Padat Ekstrak Etanol Daun Sirsak		

INSTRUKSI:

1. Panelis diberikan 4 sediaan sabun mandi padat ekstrak etanol daun sirsak oleh peneliti.
2. Selama pengujian berlangsung, panelis akan diminta untuk memberikan penilaian terhadap sediaan, sebagai berikut:
 - 1 = Tidak Suka
 - 2 = Suka
 - 3 = Sangat Suka

Kode Sampel	Parameter Penelitian		
	Aroma	Warna	Tekstur
A			
B			
C			
D			

Lampiran 4 Alat & Bahan



Lampiran 5 Hasil Sediaan Sabun Padat

F0



F2



F2



F3



Lampiran 6 Hasil Uji Tinggi Busa

F0 =



F1 =



F2 =



F3 =



Lampiran 7 Hasil Uji pH

F0



F1



F2



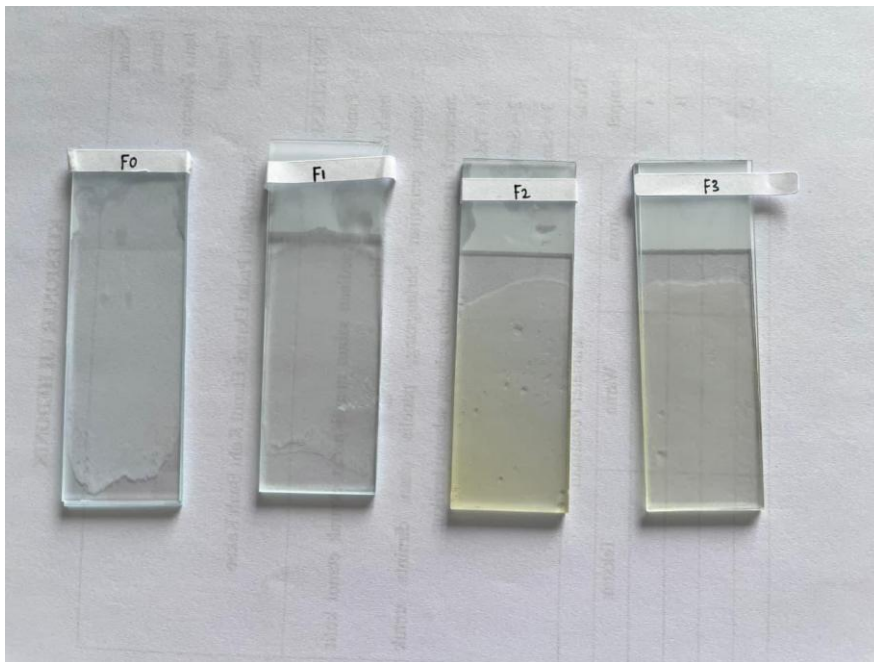
F3



Lampiran 8 Hasil Uji Kadar Air



Lampiran 9 Uji Homogenitas



- F0 : Formulasi tanpa ekstrak (blanko)
- F1 : Formulasi dengan konsentrasi ekstrak etanol daun sirsak 1%
- F2 : Formulasi dengan konsentrasi ekstrak etanol daun sirsak 3%
- F3 : Formulasi dengan konsentrasi ekstrak etanol daun sirsak 5%

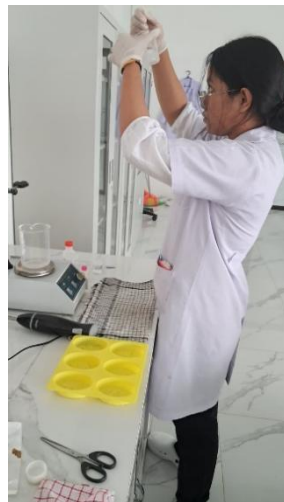
Lampiran 10 Hasil Uji Iritasi dan Uji Hedonik



Lampiran 11 Pembuatan Ekstrak



Lampiran 12 Pembuatan Sabun Mandi Padat



Lampiran 13 Surat Determinasi



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 01 April 2026

No. : 315/MEDA/2026
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada Yth.

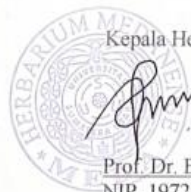
Sdr/i : Maria Cinyana Sihite
NIM : P07539023018
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,

Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Magnoliales
Famili : Annonaceae
Genus : Annona
Spesies : *Annona muricata* L.
Nama Lokal: Sirsak

Demikian, semoga berguna bagi saudara.



Kepala Herbarium Medanense.

Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 14 Laboratorium Fitokimia

**SURAT KETERANGAN
BEBAS PEMAKAIAN ALAT LABORATORIUM**

Penanggung jawab Laboratorium Fitokimia Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan,
menerangkan bahwa:

Nama : Maria Cintyana Sihite

NIM : P07539023018

Nama Pembimbing : apt.Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si

Telah menyelesaikan segala kewajiban terkait dengan peminjaman/penggunaan fasilitas Laboratorium selama yang bersangkutan melaksanakan kegiatan Penelitian KTI di lingkup Laboratorium tersebut yang dinyatakan oleh Petugas Laboratorium sehingga diberikan Surat Keterangan Bebas Laboratorium ini.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2026
Penanggung jawab Laboratorium,


Zulfikri, S. Farm., Apt., M.Si
NIP. 19820616 2009 03 100 5

Lampiran 15 Kartu Bimbingan



JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2025/2026**

Nama : MARIA CINTYANA SIHATE

NIM : P07539023018

Pembimbing : apt. Pratiwi Rukmana Nasional, S. Farm



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	26-11 2025	1	Konsultasi Judul KTI	
2	1-12 2025	2	ACC Judul KTI	
3	15-01 2026	3	Diskusi Bab 1.2 dan 3	
4	16-01 2026	4	Revisi Bab 1.2 dan 3	
5	19-01 2026	5	Revisi Bab 1.2.3	
6	20-01 2026	6	ACC proposal KTI	
7	6-02 2026	7	Diskusi Revisi setelah Seminar Proposal	
8	9-02 2026	8	Diskusi	
9	19-05 2026	9	Bimbingan Bab 4 & 5	
10	20-06 2026	10	Revisi Bab 4 & 5	
11	14-07 2026	11	ACC KTI	
12				

Ketua,

Nadron Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002



Lampiran 16 Hasil Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3102/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MARIA CINTYANA SIHITE
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
 KESEHATAN POLITEKNIK
 KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN BODY WASH EKSTRAK ETANOL DAUN SIRSAK (*Annona muricata* L.)"

"FORMULATION AND EVALUATION OF BODY WASH PREPARATIONS FROM ETHANOL EXTRACT OF SOURSOP LEAVES (*Annona muricata* L.)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

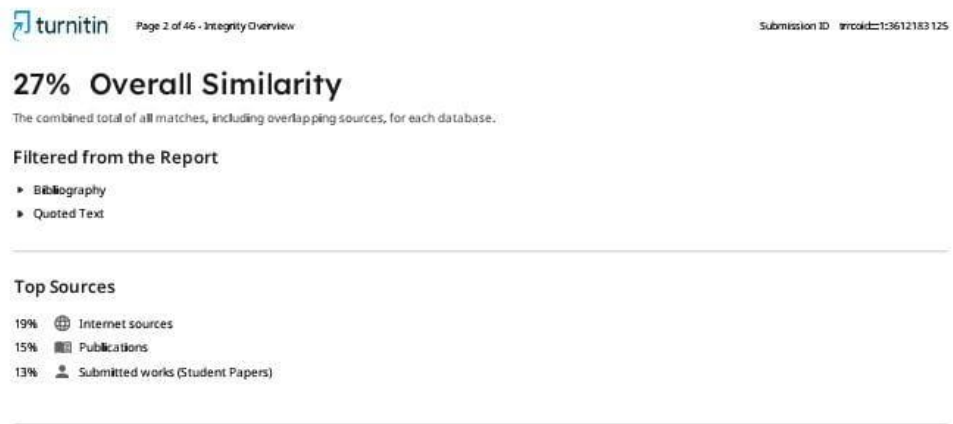
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2026 sampai dengan tanggal 08 Juli 2027.
July 08, 2026

This declaration of ethics applies during the period July 08, 2026 until July 08, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 17 Hasil Cek Turnitin



Maria Cintyana Sihite

cek turnitin maria cintyana sihite.pdf

 CEK KTI MAHASISWA BIMBINGAN FARMAI 2026

 FARMASI 2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3612183125

Submission Date

Jul 16, 2026, 2:54 PM GMT+7

Download Date

Jul 16, 2026, 2:56 PM GMT+7

File Name

cek_turnitin maria cintyana sihite.pdf

File Size

544.1 KB

36 Pages

7,342 Words

43,271 Characters