

KARYA TULIS ILIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MASYARAKAT KELURAHAN BANDAR SENEMBAH
KECAMATAN BINJAI BARAT DALAM
PENGUNAAN TAMAN OBAT
KELUARGA (TOGA)**



**AULIA FARADIBA
NIM: P07539023150**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MASYARAKAT KELURAHAN BANDAR SENEMBAH
KECAMATAN BINJAI BARAT DALAM
PENGUNAAN TAMAN OBAT
KELUARGA (TOGA)**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)
pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**AULIA FARADIBA
NIM: P07539023150**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

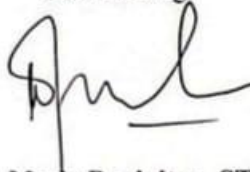
HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MASYARAKAT KELURAHAN BANDAR SENEMBAH
KECAMATAN BINJAI BARAT DALAM
PENGUNAAN TAMAN OBAT
KELUARGA (TOGA)

Diusulkan Oleh

AULIA FARADIBA
NIM: P07539023150

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 2026

Pembimbing



Rosnike Merly Panjaitan, ST, M.Si
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Kemenkes
pt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007111015032002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MASYARAKAT KELURAHAN BANDAR SENEMBAH
KECAMATAN BINJAI BARAT DALAM
PENGUNAAN TAMAN OBAT
KELUARGA (TOGA)

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

AULIA FARADIBA
NIM.P07539023150

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal Juli 2026

Tim Penguji

1. Ketua : Rosnike Merly Panjaitan, ST. M.Si
2. Anggota 1 : Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes
3. Anggota 2 : Adhistry Nurpermatasari, M.Si, Apt

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Medan, Juli 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

NAMA	: Aulia Faradiba
NIM	: P07539023150
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN MASYARAKAT KELURAHAN BANDAR SENEMBAH KECAMATAN BINJAI BARAT DALAM PENGUNAAN TAMAN OBAT KELUARGA (TOGA)

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Mei 2026
Penulis



Aulia Faradiba
P07539023150



BIODATA PENULIS

Nama : Aulia Faradiba
Tempat/Tgl Lahir : Binjai, 16 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : JL. Kedondong, Bandar Senembah, Binjai Barat
Nomor HP : 085358695123

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 020267 BINJAI
2. SMP : SMP N 2 BINJAI
3. SMA : SMAN 1 BINJAI

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN MASYARAKAT KELURAHAN BANDAR SENEMBAH KECAMATAN BINJAI BARAT DALAM PENGUNAAN TAMAN OBAT KELUARGA (TOGA)

Aulia Faradiba, Rosnike Merly Panjaitan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
auliafaradiba1507@gmail.com

Taman Obat Keluarga (TOGA) adalah tumbuhan berkhasiat obat yang dibudidayakan di pekarangan rumah. Pemanfaatannya dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, dan tindakan masyarakat. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan tindakan pemanfaatan TOGA di Kelurahan Bandar Senembah, Kecamatan Binjai Barat.

Jenis penelitian menggunakan kuantitatif analitik dengan desain cross-sectional dengan 73 ibu rumah tangga sebagai sampel, dipilih melalui simple random sampling dari 278 kepala keluarga. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner (skala Guttman dan Likert) dan dianalisis secara univariat serta bivariat dengan uji Chi-Square ($\alpha = 0,05$).

Hasil dari penelitian ini berdasarkan karakteristik usia 18-29 tahun (8,2%), 30-39 tahun (20,5%), 40-49 tahun (26,0%), 50-59 tahun (16,4%) dan usia ≥ 60 tahun (28,8%), berdasarkan karakteristik pekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (94,5%), wirausaha (2,7%), perawat dan penyapu jalan (1,4%). Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik (63,0%; skor 77,26), sikap baik (93,2% skor 91,11), dan tindakan baik (83,6%; skor 88,49) dalam pemanfaatan Taman Obat Keluarga (TOGA). Tidak ditemukan responden dengan kategori pengetahuan atau sikap kurang baik/tidak baik, namun masih terdapat 6,8% responden dengan tindakan tidak baik. Hasil uji Chi-Square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan tindakan pemanfaatan TOGA ($p\text{-value} > 0,494$) serta terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan tindakan pemanfaatan TOGA ($p\text{-value} = 0,048$).

Secara keseluruhan, dapat disimpulkan bahwa masyarakat Kelurahan Bandar Senembah telah memiliki pengetahuan, sikap, dan tindakan yang baik dalam pemanfaatan Taman Obat Keluarga (TOGA), dengan sikap sebagai faktor yang paling berperan dalam mendorong tindakan pemanfaatan tersebut. Yang dimana sikap terbukti menjadi prediktor lebih kuat terhadap tindakan pemanfaatan TOGA dibandingkan pengetahuan. Oleh karena itu, penyuluhan kesehatan perlu difokuskan pada penguatan sikap positif melalui demonstrasi langsung dan pendampingan praktis.

Kata Kunci: TOGA, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Chi-Square

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD THE PRACTICE OF FAMILY MEDICINAL PLANT (TOGA) UTILIZATION AMONG THE COMMUNITY IN BANDAR SENEMBAH VILLAGE, WEST BINJAI SUB-DISTRICT

Aulia Faradiba, Rosnike Merly Panjaitan

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

auliafaradiba1507@gmail.com

Family Medicinal Plants (TOGA) are plants with medicinal properties cultivated in home gardens. Their utilization is influenced by public knowledge, attitudes, and practices. This study aimed to analyze the relationship between knowledge and attitudes toward the practice of TOGA utilization in Bandar Senembah Village, West Binjai Sub-district.

This was a quantitative analytical study employing a cross-sectional design. The sample comprised 73 housewives selected via simple random sampling from a population of 278 household heads. Data were collected using questionnaires (Guttman and Likert scales) and analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square test ($\alpha = 0.05$).

Among the 73 respondents studied, the majority were housewives (69 respondents; 94.5%), with the largest age group being ≥ 60 years old (21 respondents; 28.8%), and an average age of 48.5 years. The results showed that the majority of respondents possessed good knowledge (63.0%), positive attitudes (93.2%), and good practices (83.6%). The Chi-Square test demonstrated no significant relationship between knowledge and practice ($p = 0.494$); however, a significant relationship was found between attitude and practice ($p = 0.048$).

Overall, it can be concluded that the community in Bandar Senembah Village has good knowledge, positive attitudes, and good practices regarding the utilization of Family Medicinal Plants (TOGA), with attitude serving as the primary factor driving utilization practices. Attitude was shown to be a stronger predictor of TOGA utilization practice than knowledge. Therefore, health promotion efforts should focus on reinforcing positive attitudes through direct demonstrations and practical mentoring.

Keywords: TOGA, Knowledge, Attitude, Practice, Chi-Square



h

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tindakan Masyarakat Di Kelurahan Bandar Senembah Kecamatan Binjai Barat Dalam Pemanfaatan Taman Obat Keluarga (Toga)”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan..
2. Ibu apt.Nadroh Br Sitepu, M.Si, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt.M. Si, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, selaku Pembimbing yang telah membimbing penulis selama pengerjaan karya tulis ilmiah ini dan memberikan masukan saran kepada penulis.
5. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes sebagai penguji I dan Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si, Apt selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak membarikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan.
7. Teristimewa Kepada Orang Tua tercinta yang penulis sangat sayangi Bapak Nizamuddin Zein Siregar dan Ibu Siti Khairiah yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun materi, dan senantiasa memberikan pelukan hangat untuk penulis

8. Kepada Kakek dan Bunda tersayang yang senantiasa memberikan doa, dan dukungan serta selalu menjadi motivasi bagi penulis.
9. Kepada saudara-saudari penulis. Annisa Wulandari dan Muhammad Fajar Maulana yang selalu mendukung setiap langkah yang penulis lakukan, selalu menjadi motivasi bagi penulis.
10. Kepada teman-teman seperjuangan saya. Asima, Adel, Desry yang selalu hadir memberikan dukungan, motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita di Tengah proses penelitian ini. Terimakasih telah menjadi pelukan ternyaman selama masa perkuliahan ini.
11. Last but not least, diri saya sendiri. Aulia Faradiba, atas komitmen dan tanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Proses yang dijalani tidak selalu mudah, namun dengan keteguhan, keberanian, dan keyakinan, penulis mampu bertahan. Kepercayaan bahwa setiap usaha akan menghasilkan kebaikan menjadi penguat dalam setiap tahap yang dilalui, meskipun diwarnai dengan kelelahan dan berbagai hambatan. Seluruh perjuangan yang ditempuh membuahkan hasil yang nyata, doa-doa yang dipanjatkan terjawab secara bertahap. "Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang" sebagai motivasi bagi penulis untuk terus melangkah ke tahap berikutnya. Pengalaman ini menjadi pembelajaran berharga bahwa proses dan pertumbuhan diri merupakan hal yang patut disyukuri dan dihargai.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Taman Obat Keluarga (TOGA)	5
B. Fungsi dan Peran TOGA.....	5
C. Pengertian Khasiat dan Manfaat	6
D. Penggolongan Obat	7
E. Bentuk Sediaan Obat Tradisional	9
F. Aturan Umum Penggunaan TOGA.....	9
G. Ukuran Pakai (Takaran) Penggunaan TOGA.....	10
H. Catatan takaran Umum	11
I. Landasan Teori	11
J. Faktor yang Mempengaruhi.....	12
K. Kerangka Konsep.....	13
L. Hipotesis.....	13
M. Definisi Operasional	14

BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Kriteria Sampel	17
E. Jenis Data	18
F. Pengolahan dan Analisis Data	18
G. Cara Pengukuran Variabel	19
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 22
A. Hasil Penelitian	22
1. Karakteristik Responden	22
2. Analisis Univariat	23
3. Analisa Bivariat	23
B. Pembahasan	24
1. Tingkat Pengetahuan masyarakat	25
2. Sikap masyarakat terhadap pemanfaatan TOGA	25
3. Tingkat masyarakat dalam pemanfaatan TOGA	26
4. Hubungan pengetahuan dengan tindakan TOGA	27
5. Hubungan sikap dengan tindakan pemanfaatan TOGA	27
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
 DAFTAR PUSTAKA	 31
LAMPIRAN	33

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 LOGO OBAT JAMU.....	7
GAMBAR 2 LOGO OBAT HERBAL TERSTANDART (OHT).....	8
GAMBAR 3 LOGO OBAT FITOFARMAKA.....	8
GAMBAR 4 KERANGKA KONSEP.....	13

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	14
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	23
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap.....	23
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tindakan.....	24
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Pemanfaatan.....	24
Tabel 8 Hubungan Sikap dengan Tindakan Pemanfaatan.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan.....	24
Lampiran 2 Lembar Kuesioner.....	25
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	28
Lampiran 4 Surat Balasan dari Kelurahan.....	29
Lampiran 5 Dokumentasi Pemberian dan Pengisian Kuesioner	30
Lampiran 6 Dokumentasi Taman Obat Keluarga (TOGA).....	31
Lampiran 7 Master Tabulasi Pengetahuan dan Kebiasaan	42
Lampiran 8 Data hasil Uji Distribusi Frekuensi responden.....	45
Lampiran 9 Kartu Bimbingan	47
Lampiran 10 <i>Ethical Clearance</i>	48
Lampiran 11 <i>Turnitin</i>	49