

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Wijayanti, T. (2021). Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 1553–1562.
- Ade Indah Dwi Chayu. (2019). *Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin B12, Asam Folat Dengan Kadar Hb Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam*.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*.
- Afriyanti S, D. (2020). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kota Bukittinggi. *Jurnal Menara Ilmu*, 14(01), 6–23.
- Amini, A., Pamungkas, C. E., & Harahap, A. P. H. P. (2018). Usia Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 108. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i2.506>
- Antono, S.D. 2017. Hubungan Frekuensi Antena Care dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil trimester III Di RSUD Nganjuk Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 6(1)
- Anggraini, E. N., & Wijayanti, T. (2021). Hubungan Frekuensi ANC dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 1569–1575.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019. (2019). *PMK Nomor 28 Tahun 2019*. 1–9. <https://doi.org/10.37707/0033-2909.126.1.78>
- Asmin, E., Salulinggi, A., Titaley, C. R., & Bension, J. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1), 229–236. <https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10180>
- Astiana, W. (2017). Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 123–130. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i2.57>
- Br Sembiring Meliala, E. M., Nadiyah, N., Novianti, A., Dewanti, L. P., & Wahyuni, Y. (2020). Asupan Folat, Vitamin B12, Vitamin E Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil di

- Puskesmas Kebon Jeruk. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 112. <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i2.4051>
- Damayanti, V. V. (2018). *Kajian Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin C Dan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ngemplak II Sleman*.
- Darawati, M. (2017). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*.
- Dartiwen, & Yati, N. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*.
- Dina Mariana, Dwi Wulandari, P. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2), 108–122. <https://doi.org/10.31539/jks.v1i2.83>
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2017*. 43.
- Dolang, M. W. (2020). Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Dan Keteraturan Kunjungan ANC Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 179–184.
- Dwi Yanti Winda Pratiwi, Sri Anna Marliyati, Mira Dewi, D. W. U. (2020). Hubungan Status Anemia dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Remaja Putri Pesantren Al-Falak Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(2), 97–107. https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli
- Edison, E. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4(2). <http://jurnal.umat.ac.id/index.php/jkft/article/view/2502/1495>
- Ernawatik. (2017). Faktor – faktor yang mempengaruhi kejadian anemia di puskesmas karanganyar. *Naskah Publikasi*.
- Fakhriyah, Khatimah, H., Rahmadiliyani, N., & Hayati, N. (2018). Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Aranio. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 8(2), 19–29. <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature10402%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nature21059%0Ahttp://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577%0Ahttp://>

- Fatkhiyah, N. (2018). Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kab. Tegal). *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.26751/ijb.v2i2.561>
- Ghosh, S., Spielman, K., Kershaw, M., Ayele, K., Kidane, Y., Zillmer, K., Wentworth, L., Pokharel, A., Griffiths, J. K., Belachew, T., & Kennedy, E. (2019). Nutrition-specific and nutrition-sensitive factors associated with mid-upper arm circumference as a measure of nutritional status in pregnant Ethiopian women: Implications for programming in the first 1000 days. *PLoS ONE*, 14(3), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214358>
- Gusnidarsih, V. (2020). Hubungan Usia Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Klinis Selama Kehamilan. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(1), 35–40. <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i1.155>
- Hasibuan, E. R. (2017). Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Asam Folat. *Jurnal Endurance*, 2(3), 245. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.1856>
- Hidayah Pramesty Dewi, M. (2021). *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu II Cilacap*. 10(November), 9–25.
- Hidayati, I., & Andyarini, E. N. (2018). Hubungan Jumlah Paritas dan Umur Kehamilan dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 42–47.
- Hidayati, N. L. (2014). *1000 Hari emas Pertama Dari Persiapan Kehamilan Sampai Balita*.
- Husna, A., Safitri, F., & Kasmanila. (2021). HamilAMIL di WilayahILAYAH Kerja Puskesmas Peukan Bada Aceh Besar Factors Related To Anemia In Pregnant Women In The Working Area Of Puskesmas Peukan Bada Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), 263–271.
- Indiarti, M. . (2019). *Panduan Lengkap A-Z Kehamilan, Persalinan, dan Perawatan Bayi*.
- Indiarti, M., & Wahyudi, K. (2014). *Buku Babon Kehamilan*.
- Isnaini, Y. S., Yuliaprida, R., & Pihahay, P. J. (2021). Hubungan usia, paritas dan pekerjaan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. *Nursing Arts*, 15(2), 65–74.
- Kadir, S. (2019). Faktor Penyebab Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil

Di Wilayah Kerja Puskesmas Bongo Nol Kabupaten Boalemo. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(2), 54–63. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v1i2.2396>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil*. 24.

Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.

Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1293–1298. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/266/181>

Maharani, A. (2019). Faktor Ibu yang Berhubungan dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2017-2018. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2237/>

Maharani, S. (2020). Penyuluhan tentang Anemia pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.51>

Millah, A. S. (2019). Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Baregbeg Wilayah Kerja Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1(1), 12. <https://doi.org/10.25157/jkg.v1i1.1787>

Nanda, D.W. Rodiani. 2017. Hubungan Kunjungan Antenatal Care dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. *Majority*. 7(1)

Novelani, A., Fatimah, S., & Septiane, A. (2021). Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Di Klinik Mitra Delima Kecamatan Banjarsari Kabupaten Ciamis. *Journal of Midwifery and Public Health*, 3(2), 61. <https://doi.org/10.25157/jmph.v3i2.6823>

Nurbaiti, S. (2019). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mampang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 3(2), 255–264.

Dewi, M.M, Mardjan, Budiastutik, I. 2019. Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Perilaku Konsumsi Asam Folat Di Rumah Bersalin Mulia. Universitas Muhammadiyah Pontianak

- Nurmasari, V., & Sumarmi, S. (2019). Relation Between Regularity of Antenatal Care Visits and Compliance of Iron Tablets Consumption with Anemia in Third Trimester Pregnant Women in Maron Probolinggo. *Amerta Nutrition*, 3(1), 46. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.46-51>
- Octaviana, A., & Indrasari, N. (2021). Paritas, Usia, Dan Jarak Kelahiran Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Mahalayati*, 7(3), 510–517. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Oktaviana, P., Yanuarini, T. A., & Asiyah, S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia dalam Kehamilan: Literature Review. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 11(1), 1–12.
- Pinasti, L., Nugraheni, Z., & Wiboworini, B. (2020). Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 19. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.192>
- Pratami, E. (2018). *Evidence-Based dalam Kebidanan Kehamilan, Persalinan, & Nifas*
- Putri, A. W., Pratitis, A., Luthfiya, L., Wahyuni, S., & Tarmali, A. (2019). Faktor Ibu terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah. *Higea Journal of Public Health Research and Development*, 3(1), 55–62.
- Putri.,R.N. Nirmala, S.A., Aprillani,I.K Judistiani, T.D., Wijaya, M. 2019. Hubungan antara Karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Status Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*.
- Putri Susanto, Y., & Darto, J. (2020). Hubungan Antara Anemia Dan Usia Ibu Terhadap Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di RSUD Labuang Baji Makassar 2019. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 3(2), 124–129. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v3i2.106>
- Purwaningtyas, M. L. & Prameswari, G. N. 2017. Higea: Jurnal of Public Health Research and Development. In: ILMU KESEHATAN MASYARAKAT. F.I.K. Universitas Negeri Semarang, Indonesia (ed.). Semarang
- Rahmah, F. A. (2021). *Karakteristik Ibu Hamil Anemia dan Tidak Anemia di Desa Wonokromo, PLeret, Bantul*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6041/>
- Rahmaniah. (2019). Hubungan Umur Ibu Dan Paritas Dengan Kejadian

- Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli Tahun 2017. *Journal of Health, Education and Literacy*, 2(1), 24–28. <https://doi.org/10.31605/j-health.v2i1.442>
- Reni Yuli Astuti, D. E. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan*. https://books.google.co.id/books?id=6tisDwAAQBAJ&pg=PA1&hl=id&source=gbs_toc_r&cad=3#v=onepage&q&f=false
- RI, K. K. 2019. (2010). Kesehatan Indonesia Tahun 2019 In *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*. https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5
- Rismawati, S., & Rohmatin, E. (2018). Analisis Penyebab Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil. *Media Informasi*, 14(1), 51–57. <https://doi.org/10.37160/bmi.v14i1.168>
- Salmah, Rusmiati, Maryanah, N. N. S. (2006). *Asuhan Kebidanan Antenatal*.
- Septiasari, Y. (2019). Status Ekonomi Berperan Dalam Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bernung Pesawaran. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 14–19.
- Septianingsih, R., & Yunadi, F. D. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia dalam Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6, 13–19. <http://www.e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/126/127>
- Siagian, N. A., & Damanik, Y. S. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Klinik Pratama Sehati Deli Tua. *Jurnal Dopler*, 5(2), 115–119.
- Silmiyanti, S., & Idawati, I. (2019). Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care pada Ibu Hamil di Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Serambi Akademica*, 7(5), 674. <https://doi.org/10.32672/jsa.v7i5.1524>
- Sjahrani, T., & Faridah, V. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 106–115. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/viewFile/1253/pdf>
- Sukmawati, Widiasih, R., Mamuroh, L., & Nurhakim, F. (2021). Anemia Kehamilan dan Fakto yang Mempengaruhi. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 21(1), 43–53.
- Sulfianti, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu

- Hamil Di Upt Puskesmas Ajangale. *Bina Generasi: Jurnal Kesehatan*, 13(1), 39–49. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v13i1.193>
- Sumiyarsi, I., Nugraheni, A., Mulyani, S., & Cahyanto, E. B. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 6(2), 20. <https://doi.org/10.20961/placentum.v6i2.22836>
- Sunarti S, A., & Kartini, A. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sanrobone Kabupaten Takalar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(2), 137–147. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i2.570>
- Sunuwar, D. R., Sangroula, R. K., Shakya, N. S., Yadav, R., Chaudhary, N. K., & Pradhan, P. M. S. (2019). Effect of nutrition education on hemoglobin level in pregnant women: A quasi-experimental study. *PLoS ONE*, 14(3), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0213982>
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Tarigan, N., Sitompul, L., & Zahra, S. (2021). Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan. *Wahana Inovasi*, 10(1), 117–126.
- Undang-Undang RI No.20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. (2003). 3–10.
- Wagiyo, & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranal Dan Bayi Baru Lahir Fisiologis Dan Patologis*.
- Wahyu, W.T. 2016. Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Godean li Sleman Yogyakarta 2015. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma Iv Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Waryana, W., Santosa, S., & Oktasari, R. (2020). Pemberdayaan siswa untuk mengendalikan masalah anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 111. <https://doi.org/10.30867/action.v5i2.207>
- Wijaya, I., Nur H., N. (2021). Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mamajang Kota Makassar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1), 92–96.
- Windari, L., Lisnawati, N., & Herutomo, T. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Jatiluhur Kabupaten Purwakarta. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 2(1), 44–48. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v2i1.24>

- Wiratma, D. Y., Sinarsi, & Marpaung, J. K. (2021). Pencegahan Anemia Melalui Pemberian Suplemen Zat Besi pada Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalifah Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(2), 313–316.
- World Health Organization. (2012). Guideline: Daily iron and folic acid supplementation in pregnant women. *World Health Organization*, 46, 323–329.
- World Health Organization (WHO). (2018). Prevalence of anaemia in pregnant women (aged 15-49) (%) Location type Prevalence of anaemia in pregnant wome ... *Prevalence*, 23, 2021.
- Wulandari, A. F., Sutrisminah, E., & Susiloningtyas, I. (2021). Literature Review: Dampak Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), 692–698. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i3.1219>
- Wulandary. (2017). *Evaluasi Skrining dan Outcome Anemia Pada Ibu Hamil Oleh Bidan Di Desa Bandar Khalifah Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang*. 12(2007), 703–712. <https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Yayinlar/kitaplar/diger-kitaplar/TBSA-Beslenme-Yayini.pdf>
- Yuspitra, Tiara Denisa. 2019. “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi (Besi, Vitamin C, Protein) Dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Nagarejo Kecamatan Galang , Deli Serdang Karya,” 1–9. <https://doi.org/.1037//0033-2909.126.1.78>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bukti Bimbingan Skripsi

Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Atika Salma Rahmadani
 NIM : P01031219110
 Judul : Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tanda Pembimbing
1.	11 April 2022	Memperkenalkan diri, Bertemu dosen pembimbing, Membahas Topik Skripsi		
2.	23 April 2022	Membahas Topik dan Mendiskusikan Jurnal yang Digunakan		
3.	28 April 2022	Membahas Judul Usulan Skripsi		
4.	14 Mei 2022	Diskusi Penulisan Latar Belakang dan BAB I		
5.	21 Mei 2022	Revisi BAB I		
6.	28 Mei 2022	Revisi BAB I		
7.	4 Juni 2022	Diskusikan Penulisan BAB II		
8.	11 Juni 2022	Revisi BAB II		
9.	18 Juni 2022	Revisi BAB II		
10.	25 Juni 2022	Diskusikan Penulisan BAB III		
11.	2 Juli 2022	Revisi BAB III		
12.	8 Juli 2022	Finishing Usulan Skripsi		
13.	5 Mei 2023	Revisi BAB IV		

14	8 Mei 2023	Revisi BAB IV	Done	Done
15	14 Mei 2023	Revisi BAB IV	Done	Done
16	15 Mei 2023	Revisi BAB IV	Done	Done
17	17 Mei 2023	Revisi BAB IV	Done	Done
18	18 Mei 2023	Revisi BAB V	Done	Done
19	19 Mei 2023	Finishing Skripsi	Done	Done

Lampiran 2. *Kuesioner Penelitian*

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN ASUPAN ASAM FOLAT TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

A. IDENTITAS

1. Nama :
2. Usia :
3. Tempat Tinggal :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan :
 - a. Tidak sekolah
 3. Sekolah Dasar (SD)
 4. Sekolah Menengah Pertama (SMP)
 5. Sekolah Menengah Atas (SMA)
 - d. Perguruan Tinggi/Akademi
6. Pendapatan keluarga per bulan :
7. Kadar Hemoglobin :

B. RIWAYAT PERSALINAN

1. Jumlah anak :
 - a. 1 anak
 - b. 2 anak
 - c. 3 anak
 - d. ≥ 4 anak
2. Jarak kehamilan persalinan terakhir dengan kehamilan sekarang :

C. KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC)

1. Selama kehamilan terakhir ini, berapa kali ibu memeriksakan kehamilannya ke bidan atau petugas kesehatan lainnya
 - a. ≥ 4 kali
 - b. < 4 kali

Lampiran 3. Food Recall 24 Jam
FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Hari/Tanggal :

Hari Ke :

No. Responden :

Waktu	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Gr
Pagi/Jam				
Selingan Pagi/Jam				
Siang/Jam				
Selingan/Jam				
Malam/Jam				
Selingan Malam/Jam				

Lampiran 4. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya Atika Salma Rahmadani, Mahasiswa Semester VII Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, bermaksud melakukan penelitian mengenai “Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan”. Penelitian ini dilakukan sebagai bagian dari proses pembelajaran dalam penyelesaian studi di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. Saya berharap kesediaan ibu menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan wawancara dan pemberian konseling gizi.

Yang bertanda tangan di

bawah ini, Nama :

Umur :

Alamat :

Telp/Hp :

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan dan keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri. Atas perhatian dan kesediaan ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Percut , 2022

Peneliti

Responden

(Atika Salma Rahmadani)

()

Lampiran 5. Master Tabel

MASTER TABEL

No	Nama	Usia (thn)	Alamat	Pekerjaan Suami	Pendidikan Ibu	Pendidikan Suami	Pendapatan Keluarga	Kadar Hb	Jlh Anak	Jrk Kehamilan	ANC	Recall ke-1	Recall ke-2	Recall ke-3	Rata- Rata	Tingkat Asupan
1.	JM	21 thn	Dusun 2	Wiraswasta	SMA	SMK	2.400.000	14.0	2	2017	4	188.6	415.2	1015.7	89.9	Sedang
2.	RN	24 thn	Dusun 2	Wiraswasta	SMA	SMA	3.200.000	11.7	1	2018	4	346.5	92.9	123	31.2	Defisit
3.	SP	31 thn	Dusun 2	Wiraswasta	SMP	SMA	1.400.000	12.6	2	2016	4	247.7	228.3	171.5	35.91	Defisit
4.	MW	26 thn	Dusun 3	Wiraswasta	SMA	SMA	2.000.000	9.5	4	2017	4	371	830.5	629.5	101.7	Baik
5.	RA	27 thn	Dusun 3	Wiraswasta	SMA	SMA	3.000.000	12.4	2	2017	3	417	583.2	496.5	81.6	Sedang
6.	CM	20 thn	Dusun 4	Mabel	SMP	SMA	2.000.000	13.7	2	2016	4	371.2	491.4	695.6	83.5	Sedang
7.	RA	25	Dusun	Karyawan	SMK	SMK	2.000.000	12.2	3	2019	2	190.2	147	202.7	33.1	Defisit

		thn	4	Swasta												
8.	RK	24 thn	Dusun 4	Wiraswasta	SMK	SMP	1.000.000	14.1	2	2017	4	543.7	240.5	483.2	31	Defisit
9.	NS	32 thn	Dusun 5	Wiraswasta	S1	SMP	2.000.000	13.6	1	2018	4	48.4	137.2	112.5	16.5	Defisit
10.	EP	26 thn	Dusun 5	Security	SMK	SMA	3.000.000	10.7	3	2018	3	210.6	793.5	478.5	82.3	Sedang
11.	IS	33 thn	Dusun 2	Karyawan Swasta	DIII	SMK	3.000.000	9.6	4	2017	4	262.7	215.3	106	32.3	Defisit
12.	RP	26 thn	Dusun 2	Petani	STh	SMK	2.000.000	11.8	1	2019	4	66.7	138.5	159.2	60	Defisit
13.	SS	26 thn	Dusun 2	Petani	SMA	SMA	2.000.000	10.2	1	2020	4	136.8	158.8	128.2	23.5	Defisit
14.	ST	25 thn	Dusun 3	Buruh	SMA	SMA	800.000	14.2	2	2015	4	17.8	51.8	24.7	31.4	Defisit
15	RO	29 thn	Dusun 1	Petani	SMA	STM	2.150.000	11.2	3	2020	4	189.7	242	198.6	35	Defisit
16.	AL	22 thn	Dusun 1	Wiraswasta	SMA	SMK	3.000.000	14.1	1	2021	4	386.3	660.4	418.1	80.7	Sedang

17.	WE	34 thn	Dusun 1	Wiraswasta	SMA	SMA	3.000.000	13.9	2	2016	4	484.5	676	346.7	85.6	Sedang
18.	SS	30 thn	Dusun 1	Buruh	SD	SMK	4.000.000	12.6	3	2017	4	87	155.2	135.2	20.9	Defisit
19.	FH	26 thn	Dusun 1	Buruh	SMP	SMA	1.000.000	11.3	3	2020	4	653.4	476.9	446.3	87.2	Sedang
20.	TP	35 thn	Dusun 5	Petani	SMA	SMP	3.000.000	12.6	3	2018	4	382.8	803.1	424.5	89.4	Sedang
21.	HM	37 thn	Dusun 12	Buruh	SMP	SMA	2.500.000	12.6	4	2017	3	271.1	195.2	310	43	Defisit
22.	HD	27 thn	Dusun 10	Buruh	SMP	SD	2.000.000	13.9	3	2019	4	111.7	297.1	109.5	28.7	Defisit
23.	SR	18 thn	Dusun 13	Wiraswasta	SD	SMA	3.000.000	11.9	2	2020	4	427.9	456.5	557	80.1	Sedang
24.	FD	20 thn	Dusun 12	Buruh	S1	SMA	1.500.000	12.5	3	2020	4	62	207.7	413.8	67	Defisit
25.	JI	25 thn	Dusun 5	Nelayan	SMA	SMA	3.000.000	9.8	5	2017	4	95	121	255	50	Defisit
26.	LW	23	Dusun	Nelayan	SMK	SD	2.000.000	10.9	3	2020	3	567	401.4	620.6	88.2	Sedang

		thn	10													
27.	LA	29 thn	Dusun 17	Wiraswasta	SD	SMP	1.000.000	11.1	1	2020	4	752.8	237.8	184.8	65	Defisit
28.	DM	30 th	Dusun 18	Nelayan	S1	SD	2.000.000	12.1	2	2018	4	466.3	784.7	600.4	102.5	Baik
29.	ML	27 thn	Dusun 13	PNS	SMP	S1	3.000.000	12.7	2	2021	4	547.8	480.4	844.2	104	Baik
30.	SH	28 thn	Dusun 15	Buruh	SMP	SMP	1.500.000	11.9	3	2018	4	354.6	580.4	507	80.1	Sedang
31.	AP	18 thn	Dusun 5	Nelayan	SD	SD	3.000.000	12.3	1	2019	4	535.5	662.8	630.4	101.5	Baik
32.	NS	28 thn	Dusun 18	Buruh	SMP	SMA	3.000.000	14.2	3	2017	3	390.6	570.1	632.5	88.5	Sedang
33.	SD	26 thn	Dusun 13	Supir	S1	SMA	2.200.000	12.6	1	2019	4	417	389.3	751.4	86.5	Sedang
34.	SP	25 thn	Dusun 15	Nelayan	SMA	SD	900.000	13.7	2	2020	4	171.5	236.2	199.2	33.6	Defisit
35.	SR	32 thn	Dusun 18	Buruh	SMP	SMA	800.000	12.0	1	2016	4	208.8	174.4	135.6	28.8	Defisit

36.	NY	34 thn	Dusun 16	Wiraswasta	SD	SMA	4.000.000	10.9	2	2019	4	390.6	342.7	576.1	72.7	Kurang
37.	MP	27 thn	Dusun 12	Buruh	SMA	SMA	2.000.000	10.4	2	2017	3	228.7	127.9	88.6	24.7	Defisit
38.	DA	21 thn	Dusun 5	Wiraswasta	SMA	SMA	3.000.000	12.2	2	2017	4	273.6	421.8	818.8	84.1	Sedang
39.	EL	29 thn	Dusun 18	Buruh	SD	SD	1.500.000	11.5	3	2016	4	407.1	851	353.3	89.4	Sedang
40.	MR	40 thn	Dusun 12	Wiraswasta	SMP	SD	2.000.000	12.1	2	2021	4	149.5	166.4	445.4	42.2	Defisit
41.	DR	34 thn	Dusun 16	Nelayan	SMP	SD	2.400.000	13.2	1	2020	4	868.5	127.9	259.8	69.7	Defisit

Lampiran 6. Dokumentasi

DOKUMENTASI

a. Wawancara Recall Hari Pertama



b. Wawancara Recall Hari Kedua



c. Wawancara Recall Hari Ketiga



Lampiran 7. Uji Statistik

HASIL OUTPUT SPSS

Distribusi Frekuensi

Status Anemia

		status anemia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	8	19.5	19.5	19.5
	Tidak Anemia	33	80.5	80.5	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Golongan Pendidikan

a. Suami

		pendidikan suami			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	20.4	24.4	24.4
	SMP	10	20.4	24.4	48.8
	SMA/SMK	20	40.8	48.8	97.6
	Sarjana	1	2.0	2.4	100.0
	Total	41	83.7	100.0	
Missing	System	8	16.3		
Total		49	100.0		

b. Istri

		pendidikan istri			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	16.3	19.5	19.5
	SMP	16	32.7	39.0	58.5
	SMA/SMK	13	26.5	31.7	90.2
	D3	2	4.1	4.9	95.1
	Sarjana	2	4.1	4.9	100.0
	Total	41	83.7	100.0	
Missing	System	8	16.3		
Total		49	100.0		

Golongan Pekerjaan

a. Suami

pekerjaan suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	buruh	19	38.8	46.3	46.3
	petani	4	8.2	9.8	56.1
	wiraswasta	15	30.6	36.6	92.7
	PNS	1	2.0	2.4	95.1
	pegawai swasta	2	4.1	4.9	100.0
	Total	41	83.7	100.0	
Missing	System	8	16.3		
Total		49	100.0		

b. Istri

pekerjaan istri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	38	77.6	92.7	92.7
	pedagang	1	2.0	2.4	95.1
	pegawai swasta	1	2.0	2.4	97.6
	guru	1	2.0	2.4	100.0
	Total	41	83.7	100.0	
Missing	System	8	16.3		
Total		49	100.0		

Golongan Pendapatan Keluarga

		pendapatan keluarga			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendapatan Rendah	10	20.4	24.4	24.4
	Pendapatan Menengah	29	59.2	70.7	95.1
	Pendapatan Tinggi	2	4.1	4.9	100.0
	Total	41	83.7	100.0	
Missing	System	8	16.3		
Total		49	100.0		

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			kunjungan ANC	paritas	kategori umur ibu	asupan asam folat	hb
N			41	41	41	41	41
Normal Parameters ^{a,b}	Mean		1.32	1.1220	1.85	2.8780	11.946
	Std. Deviation		.471	.33129	.358	1.14445	1.2027
Most Extreme Differences	Absolute		.432	.522	.512	.324	.076
	Positive		.432	.522	.341	.291	.076
	Negative		-.250	-.356	-.512	-.324	-.062
Test Statistic			.432	.522	.512	.324	.076
Asymp. Sig. (2-tailed)			.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.200 ^{c,e}
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		.000 ^d	.000 ^d	.000 ^d	.000 ^d	.954 ^d
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.000	.000	.000	.000	.949
		Upper Bound	.000	.000	.000	.001	.960

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Based on 10000 sampled tables with starting seed 1993510611.

e. This is a lower bound of the true significance.

Uji Pengaruh

- Usia

Crosstab

Count		status anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
kategori usia ibu	Tidak Baik	1	5	6
	Baik	7	28	35
Total		8	33	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.036 ^a	1	.849	1.000	.669
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.037	1	.847		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.035	1	.851		
N of Valid Cases	41				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.17.

b. Computed only for a 2x2 table

- **Paritas**

Crosstab

Count

		status anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
paritas	Baik	5	32	37
	Tidak Baik	3	1	4
Total		8	33	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.690 ^a	1	.003	.019	.019
Continuity Correction ^b	5.216	1	.022		
Likelihood Ratio	6.667	1	.010		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	8.478	1	.004		
N of Valid Cases	41				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .78.

b. Computed only for a 2x2 table

- **Kunjungan Antenatal Care (ANC)**

Crosstab

Count		status anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
kunjungan ANC	Baik	5	32	37
	Tidak Baik	3	1	4
Total		8	33	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.690 ^a	1	.003	.019	.019
Continuity Correction ^b	5.216	1	.022		
Likelihood Ratio	6.667	1	.010		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	8.478	1	.004		
N of Valid Cases	41				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .78.

b. Computed only for a 2x2 table

- **Asupan Asam Folat**

Crosstab

Count		status anemia		Total
		Anemia	Tidak Anemia	
recall_asupan_asamfolat	1.00	1	18	19
	2.00	7	15	22
Total		8	33	41

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.578 ^a	1	.032	.050	.037
Continuity Correction ^b	3.043	1	.081		
Likelihood Ratio	5.115	1	.024		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4.466	1	.035		
N of Valid Cases	41				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.71.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 8. Hasil Recall

a. Hari Ke- 1

Food Recall Ke-1			
Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi putih	200 g	260.0 kcal	57.2 g
tempe kedele murni	50 g	99.5 kcal	8.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
toge kacang hijau mentah	30 g	18.3 kcal	1.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
roti coklat	100 g	283.9 kcal	52.5 g

Meal analysis: energy 748.0 kcal (32 %), carbohydrate 119.6 g (33 %)

nasi putih	200 g	260.0 kcal	57.2 g
tempe kedele murni	50 g	99.5 kcal	8.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
toge kacang hijau mentah	30 g	18.3 kcal	1.4 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g
pisang ambon	100 g	92.0 kcal	23.4 g

Meal analysis: energy 556.1 kcal (24 %), carbohydrate 90.5 g (25 %)

mie kering	50 g	162.5 kcal	28.3 g
sayur sop	50 g	52.0 kcal	5.3 g
nasi putih	200 g	260.0 kcal	57.2 g
kerupuk udang	100 g	549.0 kcal	66.6 g

Meal analysis: energy 1023.5 kcal (44 %), carbohydrate 157.4 g (43 %)

Result			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2327.7 kcal	2036.3 kcal	114 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %

protein	59.2 g(10%)	60.1 g(12 %)	98 %
fat	70.8 g(27%)	69.1 g(< 30 %)	103 %
carbohydr.	367.5 g(63%)	290.7 g(> 55 %)	126 %
dietary fiber	12.6 g	30.0 g	42 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	8.2 g	10.0 g	82 %
cholesterol	59.0 mg	-	-
Vit. A	1265.1 µg	800.0 µg	158 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3.3 mg	12.0 mg	28 %
Vit. B1	0.6 mg	1.0 mg	58 %
Vit. B2	0.5 mg	1.2 mg	42 %
Vit. B6	1.4 mg	1.2 mg	117 %
tot. fol.acid	188.6 µg	400.0 µg	47 %
Vit. C	16.3 mg	100.0 mg	16 %
sodium	679.2 mg	2000.0 mg	34 %
potassium	1402.7 mg	3500.0 mg	40 %
calcium	181.1 mg	1000.0 mg	18 %
magnesium	271.6 mg	310.0 mg	88 %
phosphorus	736.1 mg	700.0 mg	105 %
iron	7.4 mg	15.0 mg	49 %
zinc	7.0 mg	7.0 mg	100 %

b. Hari Ke-2

Food Recall Ke-2

Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
tahu goreng	100 g	206.0 kcal	1.7 g
buncis mentah	50 g	17.4 kcal	4.0 g
jeruk	100 g	137.9 kcal	25.9 g

Meal analysis: energy 556.4 kcal (26 %), carbohydrate 74.5 g (21 %)

mie soun	100 g	381.0 kcal	91.3 g
daging ayam	20 g	57.0 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 438.0 kcal (20 %), carbohydrate 91.3 g (26 %)

nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
semur daging ayam belu	60 g	275.3 kcal	0.0 g
buncis mentah	50 g	17.4 kcal	4.0 g
pisang ambon	100 g	92.0 kcal	23.4 g

Meal analysis: energy 579.8 kcal (27 %), carbohydrate 70.3 g (20 %)

susu kental manis	100 g	320.0 kcal	54.5 g
roti manis	100 g	284.9 kcal	56.7 g

Meal analysis: energy 604.9 kcal (28 %), carbohydrate 111.2 g (32 %)

Result			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2179.1 kcal	2036.3 kcal	107 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	56.5 g(10%)	60.1 g(12 %)	94 %
fat	67.7 g(27%)	69.1 g(< 30 %)	98 %
carbohydr.	347.2 g(63%)	290.7 g(> 55 %)	119 %
dietary fiber	16.2 g	30.0 g	54 %
alcohol	0.0 g	- -	
PUFA	6.8 g	10.0 g	68 %
cholesterol	68.0 mg	- -	
Vit. A	1321.4 µg	800.0 µg	165 %
carotene	0.0 mg	- -	
Vit. E (eq.)	1.0 mg	12.0 mg	8 %
Vit. B1	0.5 mg	1.0 mg	54 %
Vit. B2	1.5 mg	1.2 mg	124 %
Vit. B6	1.5 mg	1.2 mg	129 %
tot. fol.acid	415.2 µg	400.0 µg	104 %
Vit. C	82.0 mg	100.0 mg	82 %
sodium	947.0 mg	2000.0 mg	47 %
potassium	3328.2 mg	3500.0 mg	95 %
calcium	1206.6 mg	1000.0 mg	121 %
magnesium	374.8 mg	310.0 mg	121 %
phosphorus	854.2 mg	700.0 mg	122 %
iron	57.9 mg	15.0 mg	386 %
zinc	7.5 mg	7.0 mg	107 %

c. Hari Ke-3

=====

Food Recall Hari Ke-3

=====

Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
ikan tongkol	70 g	77.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86.2 kcal	0.0 g
sayur daun singkong	70 g	43.3 kcal	2.6 g

Meal analysis: energy 402.2 kcal (25 %), carbohydrate 45.5 g (21 %)

jeruk	100 g	137.9 kcal	25.9 g
-------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 137.9 kcal (9 %), carbohydrate 25.9 g (12 %)

nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
ikan tongkol	70 g	77.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86.2 kcal	0.0 g
sayur daun singkong	50 g	31.0 kcal	1.9 g

Meal analysis: energy 389.8 kcal (24 %), carbohydrate 44.8 g (21 %)

jeruk	100 g	137.9 kcal	25.9 g
-------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 137.9 kcal (9 %), carbohydrate 25.9 g (12 %)

nasi putih	150 g	195.0 kcal	42.9 g
ikan tongkol	70 g	77.6 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86.2 kcal	0.0 g
sayur daun singkong	50 g	31.0 kcal	1.9 g

Meal analysis: energy 389.8 kcal (24 %), carbohydrate 44.8 g (21 %)

jeruk	100 g	137.9 kcal	25.9 g
-------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 137.9 kcal (9 %), carbohydrate 25.9 g (12 %)

Result			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1595.6 kcal	2036.3 kcal	78 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	98.0 g(24%)	60.1 g(12 %)	163 %
fat	48.3 g(25%)	69.1 g(< 30 %)	70 %
carbohydr.	212.7 g(51%)	290.7 g(> 55 %)	73 %
dietary fiber	17.5 g	30.0 g	58 %
alcohol	0.0 g	- -	
PUFA	3.2 g	10.0 g	32 %
cholesterol	96.6 mg	- -	
Vit. A	5476.6 µg	800.0 µg	685 %
carotene	0.0 mg	- -	
Vit. E (eq.)	6.3 mg	12.0 mg	52 %
Vit. B1	1.3 mg	1.0 mg	129 %
Vit. B2	2.2 mg	1.2 mg	186 %
Vit. B6	2.8 mg	1.2 mg	231 %
tot. fol.acid	1015.7 µg	400.0 µg	254 %
Vit. C	211.9 mg	100.0 mg	212 %
sodium	768.0 mg	2000.0 mg	38 %
potassium	6706.0 mg	3500.0 mg	192 %
calcium	2433.2 mg	1000.0 mg	243 %
magnesium	532.4 mg	310.0 mg	172 %
phosphorus	1169.4 mg	700.0 mg	167 %
iron	152.1 mg	15.0 mg	1014 %
zinc	10.6 mg	7.0 mg	151 %

Lampiran . Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Atika Salma Rahmadani
Tempat Lahir : Medan
Tanggal Lahir : 07 Agustus 2001
Jumlah Anggota Keluarga : 4 orang
Alamat Rumah : Jl. Tempirai XI No.101 Griya Martubung
No Handphone : 089609443968
Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri 068475 Medan
2. SMP Negeri 11 Medan
3. SMA Negeri 3 Medan
4. Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Hobby : Menonton
Motto :

ن دَعِ الْغُلُوبَ ۚ سَلَامٌ عَلَيْهَا ۖ تَرْتَدَّ بِهَا
سُرُورًا

“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah 94:5)

Lampiran 10. Surat Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telpon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 1 Agustus 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/164.72022
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

- ① Kepala Desa Percut
2. Kepala Desa Cinta Damai
3. Kepala Desa Tanjung Selamat

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami memohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Kecamatan Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Aisyah Sauqi Safna Siregar	P01031219108	Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
2	Atika Salma Rahmadani	P01031219110	Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
3	Ayumie Valencia	P01031219060	Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di kecamatan Percut Sei Tuan
4	Eflin Roito Tampubolon	P01031219015	Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan

5	Nurwina Handini	P01031219091	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
---	-----------------	--------------	---

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Osida Marthony, SKM, M.Kes
NIP. 1964031219870310003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cili Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telpon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 1 Agustus 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0161-7/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Desa Percut
- ② Kepala Desa Cinta Damai
3. Kepala Desa Tanjung Selamat

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami memohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Kecamatan Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Aisyah Sauqi Safna Siregar	P01031219108	Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
2	Atika Salma Rahmadani	P01031219110	Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
3	Ayumie Valencia	P01031219060	Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di kecamatan Percut Sei Tuan
4	Eflin Roito Tampubolon	P01031219015	Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan

5	Nurwina Handini	P01031219091	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
---	-----------------	--------------	---

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Gisela Marthony, SKM, M.Kes
NIP. 1964031219870310003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telpon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 1 Agustus 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0141/2022

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Desa Percut
2. Kepala Desa Cinta Damai
- ③ Kepala Desa Tanjung Selamat

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami memohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Kecamatan Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Aisyah Sauqi Safna Siregar	P01031219108	Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
2	Atika Salma Rahmadani	P01031219110	Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
3	Ayumie Valencia	P01031219060	Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di kecamatan Percut Sei Tuan
4	Eflin Roito Tampubolon	P01031219015	Hubungan Asupan Energi, Protein, dan Lemak pada Ibu Hamil dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi di Kecamatan Percut Sei Tuan

5	Nurwina Handini	P01031219091	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
---	-----------------	--------------	---

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Osida Marthony, SKM, M.Kes
NIP. 1964031219870310003



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
DESA TANJUNG SELAMAT**

Alamat : Jl. Pasar Melintang Dusun IV Desa Tanjung Selamat Kecamatan Percut Sei Tuan Kode Pos - 20371

Nomor : 140/133
Lampiran : -
Hal : Surat Balasan Permohonan
Izin Penelitian

Tanjung Selamat, 27 Agustus 2022
Kepada Yth,
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di-
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KM.03.01/00/02/03 /2022 tanggal 01 Agustus 2022 Hal : Permohonan Izin Penelitian, Dalam Rangka Penyelesaian tugas Penelitian di Desa Tanjung Selamat Kecamatan Percut Sei Tuan, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Aisyah Sauqi Safna Siregar	P01031219108	Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Vitamin C Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
2	Atika Salma Rahmadani	P01031219110	Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
3	Ayumie Valencia	P01031219060	Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan
4	Eflin Roito Tampubolon	P01031219015	Hubungan Asupan Energi, Protein dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan
5	Nurwina Handini	P01031219091	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan

Dengan ini kami menerangkan bahwa Mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya bahwa kami tidak keberatan dan memberi izin atas kegiatan Permohonan Izin Penelitian sesuai dengan judul diatas.

Demikian surat ini kami sampaikan, agar dapat dipergunakan sesuai dengan keperluannya.

KEPALA DESA TANJUNG SELAMAT
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN


HERMAN



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
DESA PERCUT**

Alamat : Jl. M. Yusuf Jintan No. 701 Desa Percut Telp. (061) 6990043

No : 070/ 210 /DP/ II / 2023
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

Percut, 27 Agustus 2022
Kepada Yth :
Bapak Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di-
Tempat.

Dengan Hormat
Sehubungan dengan Surat dari Politeknik Kesehatan · Kemenkes Medan
Nomor:KM.03.01/00/02/03/ /2022 tanggal 01 Agustus 2022 tentang Izin Penelitian di
Desa Percut dengan Mahasiswa yang ditugaskan yaitu :

No	Nama	NIM	Judul
1	Aisyah Sauqi Safna Siregar	P01031219108	Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Vitamin C Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
2	Atika Salma Rahmadani	P01031219110	Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
3	Ayumie Valencia	P01031219060	Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan
4	Eflin Roito Tampubolon	P01031219015	Hubungan Asupan Energi, Protein dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan
5	Nurwina Handini	P01031219091	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan

Maka Bersama ini kami sampaikan selaku Pemerintah Desa Percut tidak merasa Keberakatan dan memberikan Izin atas Pelaksanaan Kegiatan tersebut.

Demikian hal ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang Bapak berikan kami ucapkan terimakasih.

Kepala Desa Percut


ASYHARI SWAH S. Ag



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
DESA CINTA DAMAI**

Kantor : Jl. Besar Cinta Damai

Telp.

Kode Pos 20371

Cinta Damai, 27 Agustus 2022

No : 421.73/14/CD/ 27/II/ 2022

Sifat : Penting

Lamp : -

Hal : Surat Balasan
Izin Penelitian

Kepada Yth

Bapak Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di

Tempat

Sehubungan dengan surat dari **POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN** Nomor : KM.03.01/00/02/03/2022 Tanggal 01 Agustus 2022 Perihal Izin Penelitian. Maka Pemerintahan Desa Cinta Damai Mengijinkan Saudara yang bernama Untuk melakukan penelitian di Desa Cinta damai Kec.Percut Sei Tuan dibawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1	Aisyah Sauqi Safna Siregar	P01031219108	Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Vitamin C Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil do Kecamatan Percut Sei Tuan
2	Atika Rahmadani Salma	P01031219110	Hubungan Karakteristik Ibu dan Asupan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan
3	Ayumie Valencia	P01031219060	Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan
4	Eflin Tampubolon Roito	P01031219015	Hubungan Asupan Energi, Protein dan Lemak Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Bayi Di Kecamatan Percut Sei Tuan
5	Nurwina Handini	P01031219091	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan

Demikian surat ini kami sampaikan, sekian dan terima kasih kami ucapkan.

Kepala Desa Cinta Damai
Kecamatan Percut Sei Tuan


J. JOSEVINA TAMBUNAN, S.Pd

Lampiran 11. Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atika Salma Rahmadani

NIM : P01031219110

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di SKRIPSI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat

Pernyataan,



(Atika Salma Rahmadani)

Lampiran 12. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-1570/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Hubungan Karakteristik Ibu Dan Asupan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Percut Sei Tuan 2022”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Atika Salma Rahmadani
Dari Institusi : Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Ketua,
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P. Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001