

Daftar Pustaka

- Almatsier, Sunita. 2016. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka
- Utara Balitbangkes Kemenkes RI (2014) *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014, Ministry of Health Republic of Indonesia*.
- Ayu, T. P., Simanungkalit, S. F., Fauziyah, A., & Wahyuningsih, U. (2023). Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 14(3), 432–440. <https://doi.org/10.26630/jk.v14i3.3942>
- Balitbangkes Kemenkes RI (2014) *Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014, Ministry of Health Republic of Indonesia*.
- Banjarnahor, R.O. *et al.* (2022) 'Faktor-faktor risiko penyeBAB kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur', *Tropical Public Health Journal*, 2(1), pp. 35–45. Available at: <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>.
- Dewi, P. L. P. and Kartini, A. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP', *Journal of Nutrition College*, 6(3), pp. 257–261. doi: 10.14710/jnc.v6i3.16918
- Feriante J, Singh S. REM Rebound Effect. 2023 Jan 9. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan—. PMID: 32809548.
- Flier, J. S. and Maratos-Flier, E. (2017) 'Biology of *Obesity*', in Jameson, J. L. (ed.) *Harrison's Endocrinology*. Fourth. Chicago: McGraw-Hill Education
- Fuadi, G. A. (2020). Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Skripsi, (Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta)*, 1–24.
- Gibson R. 2005. Principles of Nutritional Assessment. Second Edition. Oxford University Press: New York
- Gharib, N., & Rasheed, P. (2019). Energy and macronutrient intake and dietary pattern

- among school children in Bahrain: A cross-sectional study. *Nutrition Journal*, 10(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-10-62>
- Haddad, L. *et al.* (2015) 'Laporan Gizi Global 2014 : Tindakan dan Akuntabilitas untuk Mempercepat Dunia Kemajuan dalam Nutrisi 1 – 4', (November 2014), pp. 663–671. Available at: <https://doi.org/10.3945/jn.114.206078.663>.
- Hanum, A.M. (2023) 'Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), pp. 137–147. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>.
- Hardiansyah and Supariasa (2016) 'Penilaian Status Gizi Secara Biokimia', *Penilaian Status Gizi*, pp. 126–132.
- Hafner M, Stepanek M, Taylor J, Troxel WM, van Stolk C. Why Sleep Matters-The Economic Costs of Insufficient Sleep: A Cross-Country Comparative Analysis. *Rand Health Q.* 2017;6(4):11. Published 2017
- Heymsfield, S. B. and Wadden, T. A. (2017) 'Mechanisms, Pathophysiology, and Management of Obesity', *N Engl J Med*, 376, pp. 254–266.
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
- Hermawan, D. (2020). Mengenal Obesitas. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Kemenkes RI (2018) 'Epidemi obesitas', *Jurnal Kesehatan*, pp. 1–8. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>.
- Loong, S. C. P., Mayulu, N., & Kawengian, S. E. S. (2013). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 607–613. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4607>
- Menular, D. P. (2021). Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan. Jakarta.
- Maharani, M. (2017). Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 167–172.

- Moreira, C. F. F., dos Santos Cople-Rodrigues, C., Giannini, D. T., Kuschnir, M. C. C., & de Oliveira, C. L. (2020). Low intake of dietary fibre among Brazilian adolescents and association with nutritional status: crosssectional analysis of Study of Cardiovascular Risks in Adolescents data. *Public Health Nutrition*, 23(14), 2557-2562.
- Mutia, A. *et al.* (2022) 'Gambaran kualitas hidup remaja SMA dengan berat badan berlebih di Manado pada Pandemi COVID-19', *Ejournal.Unsrat.Ac.Id*, 11(1), pp. 26–34. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/JKKT/article/view/33586>.
- Nadia, L. and Siti, rahayu nadhiroh (2015) 'Asupan Dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas', *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp.
- Prayogo Hsieh, P. *et al.* (2023) 'Hubungan antara durasi tidur dengan kejadian obesitas pada anak: sebuah tinjauan sistematis', *Intisari Sains Medis | Intisari Sains Medis*, 14(1), pp. 229–236. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1303>.
- Riskesdas Sumut (2018) *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rorimpadei, C., Kapantow, N. and Malonda, N. (2020) 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Kayuwi Dan Kayuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat', 46 *ejournal.unsrat.ac.id*, 9(4), pp. 125–130. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/29725> (Accessed: 17 November 2021).
- Rahmad, A. H. Al. (2019). Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), 16–21.
- Ratna, M., Nazhira Arifin, V., & Ramadhaniah. (2021). Determinan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1, 147–160.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamili, A. D. (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya

Obesitas Pada Remaja SMA', Faletahan Health Journal, 7(03), pp. 124–131. doi: 10.33746/fhj.v7i03.160.

Widodo, G.M. (2014). Hubungan antara asupan lemak dengan status gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang Tahun 2014. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 1(1), 12

World Health Organization. 2005. *Nutrition in Adolescence-Issues and Challenges for the Health Sector: Issues in Adolescent Health and Development*. Geneva: WHO Press

Warsito, Heri, Rindiani, dan Fafa Nurdyansyah.2015. *Ilmu Bahan Makanan Dasar*.Yogyakarta: Nuha Medika.

LAMPIRAN

Lampiran 1.Surat Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 18 Januari 2024

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0134.1 /2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Swasta RK Serdang Murni
di _
Lubuk Pakam

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di SMA Swasta RK Serdang Murni. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Sesna Vitasari Simanjuntak	P01031121133	Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam.
2	Elisa Teriana Br. Tarigan	P01031121018	Hubungan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Lemak dan Serat) dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



KEMENTERIAN KESEHATAN
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIC INDONESIA

KIRIS OPPUSANGG, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906031990032001



Lampiran 2. Surat Balasan Sekolah

	YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO - KEUSKUPAN AGUNG MEDAN		
	SMA SWASTA RK SERDANG MURNI		
JL. P SIANTAR NO. 146 Telp/Fax (061) 7951427 Lubuk Pakam - 20517 Email : smarkserdangmurnilubukpakam@yahoo.com			
NSS : 3040701160 NSS : 307010005 NPSN : 10219163 AKREDITASI : A (Amat Baik)			

SURAT KETERANGAN
Nomor : 4246.1/SMA-RK/S.6-V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Drs. Masner
NIP	: -
Pangkat/Gol	: -
Jabatan	: Kepala Sekolah
Pada Sekolah	: SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: ELISA TERIAN BR TARIGAN
NPM	: P01031121018
Dosen Pembimbing	: Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Hubungan Asupan Gizi (Karbohidrat, Lemak dan Serat) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam" yang dilaksanakan tanggal 27 Januari s/d 03 Februari 2024 di SMAS RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 13 Mei 2024
Kepala Sekolah


Drs. Masner.
NIP. -

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

Uji normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kejadian Obesitas	Asupan Karbohidrat	Asupan Lemak	Asupan Serat
N		41	41	41	41
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	28.7122	122.7171	109.8127	32.7068
	Std. Deviation	4.50429	22.67455	24.65142	13.53709
Most Extreme Differences	Absolute	.208	.191	.127	.167
	Positive	.208	.098	.122	.167
	Negative	-.205	-.191	-.127	-.097
Test Statistic		.208	.191	.127	.167
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.001 ^c	.096 ^c	.006 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Asupan karbohidrat

			Asupan Karbohidrat	Kejadian Obesitas
Spearman's rho	Asupan Karbohidrat	Correlation Coefficient	1.000	.422**
		Sig. (2-tailed)	.	.006
		N	41	41
	Kejadian Obesitas	Correlation Coefficient	.422**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.006	.
		N	41	41

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Asupan lemak

			Asupan Lemak	Kejadian Obesitas
Spearman's rho	Asupan Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.343*
		Sig. (2-tailed)	.	.028
		N	41	41
	Kejadian Obesitas	Correlation Coefficient	.343*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.028	.
		N	41	41

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Asupan serat

			Asupan Serat	Kejadian Obesitas
--	--	--	--------------	----------------------

Spearman's rho	Asupan Serat	Correlation Coefficient	1.000	-.447**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	41	41
	Kejadian Obesitas	Correlation Coefficient	-.447**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	41	41

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Kejadian Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas 1	30	73.2	73.2	73.2
	Obesitas 2	11	26.8	26.8	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Frekuensi Asupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	26	63.4	63.4	63.4
	Baik	9	22.0	22.0	85.4
	Kurang	6	14.6	14.6	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Frekuensi Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	19	46.3	46.3	46.3
	Baik	17	41.5	41.5	87.8
	Kurang	5	12.2	12.2	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Frekuensi Asupan Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	5	12.2	12.2	12.2
	Kurang	36	87.8	87.8	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

Lampiran 4 Hasil Skirining Survey Awal

NO	NIS	NISN	NIK	Nama	JK	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	Umur	KELAS	BB (KG)	TB (CM)	IMT	Kategori
1	10977	0073516296	1206012411070003	ALFREDO REJEKITA SEMBIRING	L	KABANJAHE	2007-11-24	16	X - 1	61.4	171	21.0	Normal
2	10979	0086321064	1218114103080001	Alin Sri Mariati Br Barus	P	Batu Masagi	2008-03-01	16	X - 1	59.4	159	23.5	Overweight
3	10983	0086122393	1225051808080001	ARDAN MARDIKA ZEGA	L	Medan	2008-08-18	15	X - 1	71.9	159	28.4	Obesitas 1
4	10985	0081308261	1218026705080003	AUREL DIVA ALICIA SEMBIRING	P	MELATI II	2008-05-27	15	X - 1	51.3	158	20.5	Normal
5	10987	0084564620	1207020211080005	Celsion Feiz Pangaribuan	L	Perdamean	2008-11-02	15	X - 1	87	174	28.7	Obesitas 1
6	10989	3084716303	1000000000000000	CHESVIN NATAMA BATUBARA	L	Jaharun	2008-05-09	15	X - 1	84.4	164	31.4	Obesitas 2
7	10994	0085099796	1218111802080002	CHRISTIAN PRATAMA PURBA	L	Lubuk Pakam	2008-02-18	16	X - 1	56.8	163	21.4	Normal
8	10995	0087460655	1207090611080001	DANIEL DEARMA ANANTA SIAHAAN	P	BANGUN PURBA	2008-11-06	15	X - 1	39.8	146	18.7	Normal
9	10999	0076939868	1220085409091001	Dewi Chandra Sinaga	P	KUD	2009-09-14	14	X - 1	49	156.5	20.0	Normal
10	11004	0072486387	6202066412070004	Ekklesia Natali Tambun	P	SAMPIT	2007-12-24	16	X - 1	46.6	155	19.4	Normal
11	11007	0083142485	1218020406080004	Fantinus Yedja Sinaga	L	Adolina	2008-06-04	15	X - 1	54.9	157	22.3	Normal
12	11016	0071706688	1208162803070001	Gratius Partogi Halomoan Marbun	L	Tiga raja	2007-03-28	17	X - 1	63.8	165	23.4	Overweight
13	11017	0073262490		GRESSYA JIBRIL TURNIP	P	MARUBUN PANE	2007-05-10	16	X - 1	60.5	154.5	25.3	Obesitas 1
14	11021	0083475801	1207330901080004	IBRA HUMBERTO NADAPDAP	L	BEKASI	2008-01-09	16	X - 1	72.8	175	23.8	Overweight
15	11027	0087245539	1207336110080001	JENITA ASTRIA SIMARMATA	P	RAMUNIA	2008-10-21	15	X - 1	63.8	159	25.2	Obesitas 1
16	11033	0082111822	1208260908080001	Jona Chandra Purba	L	Lubuk Pakam	2008-08-09	15	X - 1	52.6	163.5	19.7	Normal
17	11037	0098056269	1207026905090005	Keyami Permata Rimpork	P	Tanjung Morawa	2009-05-29	14	X - 1	57.4	165.5	21.0	Normal
18	11039	0079330640	1206012008080003	LAMRONAL JEKINTA NAIBAH	L	KABANJAHE	2008-08-20	15	X - 1	61.6	166.2	22.3	Normal
19	11046	0081853867	1207092004080002	MERHAT APRIZUN TARIGAN	L	BANDAR PURBA	2008-04-20	16	X - 1	49.8	151.5	21.7	Normal
20	11047	0079580282	1207025012080010	Miranda Rumondang Dolok Saribu	P	Wonosari	2008-12-10	15	X - 1	47.3	156	19.4	Normal
21	11051	0083684827	1271216203080002	Nadine Priscilla Putria Kaban	P	Batu Bara	2008-03-22	16	X - 1	44.9	163	16.9	Underweight
22	11056	0084597900	1207025203080005	Novita Ade Lina Br Sembiring	P	Ujung Serdang	2008-03-12	16	X - 1	54.5	161	21.0	Normal
23	11061	0088009257	1406046601090003	Rachel Rustiana Napitupulu	P	Jakarta	2008-01-15	16	X - 1	50.9	161	19.6	Normal
24	11062	0081358904	1212042401090001	Rafael Immanuel Obama Pandiangan	L	Lubuk Pakam	2009-01-24	15	X - 1	55.3	166.3	20.0	Normal
25	11071	0085879003	1207200503080001	RISKI BASTANTA SINURAYA	L	Sipinngan	2008-03-05	16	X - 1	55.7	165.3	20.4	Normal
26	11081	0082093753	1218025408080001	Selpi Anggreyani Br Sipayung	P	Lubuk Pakam	2008-08-14	15	X - 1	68.6	146	32.2	Obesitas 2
27	11082	0084137522	1207201309080001	SEMPURNAMA TARIGAN	L	Deli Tua	2008-09-13	15	X - 1	50.9	163	19.2	Normal
28	11086	0075892232	1207314603070002	Varsha Rotama Ganius Saragih	P	Jati Baru	2007-03-06	17	X - 1	60.1	159	23.8	Overweight
29	10978	0077092223	1207332410070003	ALFRIAN JEKSON SILABAN	L	Lubuk Pakam	2007-10-24	16	X - 2	48	156	19.7	Normal
30	10984	0089740362	1207022607080002	ARI SURYA LESMANA PURBA	L	LUBUK PAKAM	2008-06-26	15	X - 2	60.9	167	21.8	Normal
31	10988	0088419186	1208264905080001	CHELSIA ANGGI ARTA MEVIA PURBA	P	MARUBUN LOKKUNG	2008-05-09	15	X - 2	47.5	155	19.6	Normal
32	10996	0076908892	1401150510070001	DERMAWAN SYAHPUTRA MARPAUNG	L	MEDAN	2007-10-05	16	X - 2	71	167	25.5	Obesitas 1
33	10997	0075949612	1207025312070002	Desta Sihombing	P	Tanjung Morawa	2007-12-13	16	X - 2	46.9	151.3	20.5	Normal
34	11002	0082688939	1207325911080001	DONITA GRESIA BR LUBIS	P	Desa Durian	2008-11-19	15	X - 2	50.2	143.2	24.5	Overweight
35	11006	0079908169	1208144109070002	EVI ROTUA SIMBOLON	P	PERMUTANG SIANTAR	2007-09-01	16	X - 2	57.6	147.3	26.5	Obesitas 1
36	11010	0088231307	1207281206080001	frans edward antoni manalu	L	Medan	2008-06-12	15	X - 2	56.9	157.5	22.9	Normal
37	11015	0074607342	1216065510070001	Gloria Devina Sitompul	P	Tanjung Morawa	2007-10-15	16	X - 2	57.6	152.5	24.8	Overweight
38	11018	0089073146	1207204507080001	HAPPY MELIANNIA BR BARUS	P	Sipinngan	2008-07-05	15	X - 2	60.2	146.2	28.2	Obesitas 1
39	11019	0083669810	1207027110080002	INTAN OKTAVIANI PANJAITAN	P	PERDAMEAN	2008-10-31	15	X - 2	45	152.5	19.3	Normal
40	11024	0087538579	1207322711070001	JECKSON RICHAD MANURUNG	L	Sidourip	2007-11-27	16	X - 2	52.3	164.2	19.4	Normal
41	11025	0076773332	1409107005070001	Jessica Delbert Siagian	P	Perbaungan	2007-05-30	16	X - 2	69.8	161.5	26.8	Obesitas 1
42	11028	0073683687	1205162807080001	JHON PREDDY SIREGAR	L	SIKUNDUR NAULI	2008-07-28	15	X - 2	45.6	161	17.6	Underweight
43	11031	0081609941	1207282912080001	JONATHAN HOTLANDO HASIBUAN	L	Lubuk Pakam	2008-12-29	15	X - 2	76.5	173	25.6	Obesitas 1
44	11034	0088138716	1207227001090002	Kristine Febiola Sianturi	P	Medan	2009-01-30	15	X - 2	56.4	151	24.7	Overweight
45	11038	0094984186	1207022505080001	Mahendra Sinatra Tampubolon	L	Wonosari	2008-05-25	15	X - 2	43.2	149	19.5	Normal
46	11043	0085349005	1210181705080002	Maikar Olijia Br Silalahi	P	Tebing Tinggi	2008-05-17	15	X - 2	48.3	149.9	21.5	Normal
47	11044	0083535752	1207025606090001	Mutiara Dewi Sinaga	P	Tanjung Morawa	2008-06-16	15	X - 2	52.9	153	22.6	Normal
48	11049	0082343024		NIKITA AUGUSTINE ALEXANDRA SARAGIH	P	Tanjung Morawa	2008-08-12	15	X - 2	39.7	155	16.5	Underweight
49	11054	3083664722	1208266808080001	OKTA MELDA TARIGAN	P	PANRIBUAN	2008-08-28	15	X - 2	57.2	153.5	24.3	Overweight
50	11057	0086495128	1571031904080021	RAFAEL SAPUTRA NAINGGOLAN	L	Jambi	2008-04-19	16	X - 2	43.8	159	17.3	Underweight
51	11063	0086357069	1405024801080007	RINI THERESIA INCHARESTY. M	P	PANGKALAN KERINCI	2008-01-08	16	X - 2	56.7	158	22.7	Normal
52	11069	0089088737	1207090609080001	RIVALDO KRISTIAN PURBA	L	BANGUN PURBA	2008-09-06	15	X - 2	49.0	161	18.9	Normal
53	11072	0081650597	1401106708080001	Ruth Dwi Ananda Sinaga	P	Kota Batak	2008-06-27	15	X - 2	50	162	19.3	Normal
54	11075	0089747731	1218020904080005	SARON ELSADAY MARPAUNG	L	Medan	2008-04-09	16	X - 2	61.6	157.8	24.7	Overweight
55	11079	0082124465	1207020509080003	Simon Hans Wake Sirait	L	Tanjung Morawa	2008-09-05	15	X - 2	49.2	163	18.5	Normal
56	11083	0086584748	1207411212430001	Yolanda Vurtisio Lumbang	P	Medan	2008-04-30	16	X - 2	53.6	153	22.9	Normal
57	11092	0085563717	1207022209080005	Yusuf Mahendra Sitohang	L	Tanjung Morawa	2008-09-22	15	X - 2	52.3	166	19.0	Normal
58	11095	0082454230	1207284808080001	Adellah Peranchika Banjarnahor	P	Lubuk Pakam	2008-08-08	15	X - 3	50.3	150.3	22.3	Normal

59	10975	0086775917	1207025709080004	AMANDA PUTRI PRATIWI SITORUS	P MEDAN	2008-09-17	15	X - 3	66.5	157.5	26.8	Obesitas 1
60	11096	0082116633	1207311409099298	Anggun Medinata Sihite	P Lubuk Pakam	2008-05-22	15	X - 3	40.2	158.5	16.0	Underweight
61	10982	0082495362	1211100903080001	BUNG ARAN SAGALA	L SIBIRA	2008-03-09	16	X - 3	59.1	159	23.4	Overweight
62	10986	0084539994	1207194908080002	CLAUDIA GREACE AUGUSTINE LUMBAN GAOL	P P. SIANTAR	2008-08-09	15	X - 3	47	158	18.8	Normal
63	10993	0084452018	1207216712070001	Devy Christin Rumapea	P Medan	2007-12-27	16	X - 3	46.7	158	18.7	Normal
64	10998	0072363225	1207020603080011	DHANEL JO CRISTHOPHER SIMANGUNSONG	L Wonosari	2008-03-06	16	X - 3	62.2	169	21.8	Normal
65	11000	0087664929	1207281605080004	diva akhiles sitohang	L Lubuk pakam	2008-05-16	15	X - 3	65.6	171	22.4	Normal
66	11001	0088674527	1207285407080001	Febriani Nainggolan	P Lubuk Pakam	2008-07-14	15	X - 3	56.2	161	21.7	Normal
67	11008	0086913365	1207016605080001	FRISKA MELIATI DAMANIK	P Kuta Bayu	2008-05-18	15	X - 3	53.3	152	23.1	Overweight
68	11012	0075176088	1271093001090002	General Halim Perdana Ginting	L Medan	2009-01-30	15	X - 3	76.5	172	25.9	Obesitas 1
69	11014	0096782111	1207332201080001	HOTLEN PANDIO HUTAPEA	L SIDOARJO II RAMUNIA	2008-01-22	16	X - 3	56.8	178	17.9	Underweight
70	11020	0072464073	1207206803080002	IKA RAMAULINA BR SARAGIH	P GUNUNG MANUPPAK B	2008-03-19	16	X - 3	54.1	152	23.4	Overweight
71	11022	0076690625	1207024811080004	JELITA MAGHDALENA HUTAGALUNG	P TANJUNG MORAWA	2008-11-08	15	X - 3	56.2	160	22.0	Normal
72	11026	0083987308	1207281612070003	Jeyferson Rizky Pratama Manalu	L Lubuk Pakam	2007-12-16	16	X - 3	55	164	20.4	Normal
73	11029	0078658626	1207011902080001	JOHEKEL RAPAE SARAGIH	L MARJANDI PEMATANG	2008-02-19	16	X - 3	53.3	168.5	18.8	Normal
74	11032	0082140376	1218024703080001	KEISYA MARCELINA PANJAITAN	P Lubuk Pakam	2008-03-07	16	X - 3	46.1	157	18.7	Normal
75	11036	0086151455	1207316304080001	LASRIANA SIAHAAN	P SUKAMANDI HULU	2008-04-23	16	X - 3	32.9	144	15.9	Underweight
76	11040	0083963229	1207026705080007	MEI LISSA PANGARIBUAN	P Wonosari	2008-05-27	15	X - 3	53.8	151	23.6	Overweight
77	11045	0088146144	1204543576565405	Mutiara Eninta br Tarigan	P Lubuk Pakam	2008-08-20	15	X - 3	55	160	21.5	Normal
78	11050	0087462922	1402141107070001	NARDO HABEAHAN	L SERANGGE PABRIK	2007-07-11	16	X - 3	57.9	166	21.0	Normal
79	11052	0077300241	1207205601080001	NINDY KRISTI PAULISA BR TARIGAN	P DELI TUA	2008-01-16	16	X - 3	70.8	151	31.1	Obesitas 2
80	11055	0081157460	3175011310070003	PETER PUTRA GUNAWAN RUMAPEA	L JAKARTA	2007-10-13	16	X - 3	55	169	19.3	Normal
81	11059	0072707360	1205453654760003	Putri Laurenzia Tampubolon	P Suka Mandi Hilir	2009-01-09	15	X - 3	46.8	151	20.5	Normal
82	11060	0091781352	1208161305080001	RAINHARD SIDABUTAR	L P. SIANTAR	2008-05-13	15	X - 3	50.5	156	20.8	Normal
83	11064	0085219725	1207320810080001	RAVAEL DOLOK SARIBU	L DURIAN	2008-10-08	15	X - 3	40.3	158	16.1	Underweight
84	11065	0082191379	1207325807080001	RIANA BELLA SITUMORANG	P DURIAN	2008-07-18	15	X - 3	55.8	148	25.5	Obesitas 1
85	11067	0084419109	1207280206080002	Rizal Silitonga	L Lubuk Pakam	2008-06-02	15	X - 3	52.1	167	18.7	Normal
86	11073	0073205852	1209134505080003	Santana Florida Br Tampubolon	P Air Batu	2008-05-05	15	X - 3	65.8	170	22.8	Normal
87	11078	0084288749	1207331802040002	VINCENTIUS GANDA SIMBOLON	L RAMUNIA	2008-02-18	16	X - 3	55.45	173	18.5	Normal
88	11087	0086668103	1207336607080001	WIKANA THERESIA PANE	P LUBUK PAKAM	2008-07-26	15	X - 3	50.8	157	20.6	Normal
89	11089	0083109717	1207456381100003	Aldy Wijaya Saputra	L Batam	2008-04-04	16	X - 4	40.4	151.5	17.6	Underweight
90	10976	0087737659	1207281609080003	ANDIKA SYAHPUTRA B. SIAHAAN	L Lubuk Pakam	2008-09-16	15	X - 4	63.8	160.5	24.8	Overweight
91	10980	0086031203	1207316205080003	Anggi Melisa Viona Sihite	P Lubuk Pakam	2008-05-22	15	X - 4	42	162.5	15.9	Underweight
92	10981	0089385013	1207281201090001	Christian Jones Simangunsong	L Lubuk Pakam	2009-01-12	15	X - 4	48.8	164	18.1	Underweight
93	10991	0099827707	1218110207080003	Cristian Imanuel Purba	L Lubuk Pakam	2008-07-02	15	X - 4	39.2	157.5	15.8	Underweight
94	10990	0081239644	1207284803080001	DORIS MARCELLA BR SIANIPAR	P Lubuk Pakam	2008-03-08	16	X - 4	67.5	155.5	27.9	Obesitas 1
95	11003	0085459529	1207084407080001	ELI SABET PERBIBINA BR TARIGAN	P JUMA TOMBAK	2008-07-04	15	X - 4	70.1	161	27.0	Obesitas 1
96	11005	0081332217	1205554565430007	Fetra CM Naibaho	P Limbong	2008-01-08	16	X - 4	53.18	155.5	22.0	Normal
97	11009	0088010355	1208145511080001	FRILI NUGIE SARAGIH	P MARUBUN PANEI	2008-04-15	16	X - 4	38.1	150.5	16.8	Underweight
98	11011	0083639719	1207020606080005	GABRIEL JANPRISKO SARAGIH	L LIMAUI MANIS	2008-06-06	15	X - 4	53.8	172	18.2	Underweight
99	11013	0082923962	1218110503080003	Jhon Pindo Hiskia Malau	L Lubuk Pakam	2008-03-05	16	X - 4	48.8	157.5	19.7	Normal
100	11030	0086158115	1207282911080001	Joe Eberhad Obama Sihalohe	L Lubuk Pakam	2008-11-29	15	X - 4	67	160.5	26.0	Obesitas 1
101	11099	0085560378	1218010312070004	Julius Marwahal Sihotang	L Arapayung	2007-12-03	16	X - 4	54.7	164	20.3	Normal
102	11035	0074501074	1406032011080001	Mahendra Jyotis Sihotang	L Batang Samo	2008-11-20	15	X - 4	30.6	150	13.6	Underweight
103	11042	0089848618	1205676547600003	Moses Ray Agung Sinaga	L Lubuk Pakam	2008-03-25	16	X - 4	41.4	154	17.5	Underweight
104	11048	0081327792	1208272412070001	NATANAEL PURBA	L SIMANABUN	2007-12-24	16	X - 4	55.7	159	22.0	Normal
105	11053	0075377205	1506072211070002	PERDANA GLENN ARMANDO SAMOSIR	L GEMPOLAN	2007-11-22	16	X - 4	91.05	172	30.8	Obesitas 2
106	11058	0072001062	1401126908080003	Rebecca Ascencio Putri	P Pekanbaru	2008-08-29	15	X - 4	47.7	149	21.5	Normal
107	11066	0089741969	1218106402080002	RISEL ANGELIA BR SITEPU	P KOTARIH	2009-02-24	15	X - 4	80.4	154	33.9	Obesitas 2
108	11070	0086351365	1208265707080001	Rosenni Purba	P dolok mariah	2008-07-17	15	X - 4	49.9	151.5	21.7	Normal
109	11074	0089263886	1271030311070001	Samuel Hansen Novebrin Pane	L Tanjung Morawa	2007-11-03	16	X - 4	82.3	159	32.6	Obesitas 2
110	11076	0079193241	1214020308100001	SASTRA IRAWAN TAFONAO	L HILINDRAONOLASE	2010-08-03	13	X - 4	44.9	161	17.3	Underweight
111	11080	0085981912	1207026405090004	SRI YULIANTI BR SILALAH	P Natolulali Sitorang	2009-05-24	14	X - 4	44.3	150	19.7	Normal
112	11084	0093011996	1571076108080122	UCI MONIKA SIANIPAR	P LIBOJAYA	2008-08-21	15	X - 4	51	154	21.5	Normal
113	11085	0087194357	1207026002090003	VYOLANDHA F. HUTABALIAN	P Lubuk Pakam	2009-02-20	15	X - 4	45.3	152	19.6	Normal
114	11088	3094603855	1207023103060004	WILLIAM DELAHOYA SIAHAAN	L PERDAMEAN	2006-03-31	18	X - 4	66	162	25.1	Obesitas 1
115	11090	0068780316	1217066103090001	WINDA SEREFINA SITOHANG	P PALUPI	2009-03-21	15	X - 4	47.9	156	19.3	Normal

116	11091	0097737774	1208271310080002	YOSUA PORTAN SINAGA	L LUBUK PAKAM	2008-10-13	15	X - 4	48.5	160	18.9	Normal
117	11093	0082018977	1207094107080001	YULYA ANIVIA BR PERANGIN-ANGIN	P B.PURBA	2008-07-01	15	X - 4	45.6	151	20.0	Normal
118	11094	0089677339	1207021701080003	ABIGEL FLORENSIA MANURUNG	P WONOSARI	2008-01-17	16	XI - 1	65.1	166.8	24.0	Normal
119	10845	0087038675	1207211707060007	ANDREO BECKHAM L TOBING	L MEDAN	2006-07-17	17	XI - 1	47.9	170.3	16.5	Underweight
120	10850	0056051955	1207025312060005	ANGELITA NATALIN BR.PAKPAHAN	P TANJUNG MORAWA	2006-12-13	17	XI - 1	59.5	154.3	25.0	Obesitas 1
121	10852	0073353798	1207326204070002	ANGGIH SEMPURNA SITUMORANG	P Desa Durian	2007-04-22	17	XI - 1	49	153.3	20.9	Normal
122	10854	0074716876	1207082505070001	ARYA FARELINO GINTING	L BANGUN PURBA	2007-05-25	16	XI - 1	60.3	177.8	19.1	Normal
123	10856	0074601302	1207025501080014	Astri Marturia Pakpahan	P Lubuk Pakam	2008-01-15	16	XI - 1	61.6	167	22.1	Normal
124	10857	0088504315	1222035106070003	CHELSEA JUNI ASRI HIA	P NIAS	2007-06-11	16	XI - 1	41.9	154	17.7	Underweight
125	10861	0071200398	1406092512070004	CRHISTIAN SAPUTRA SIAHAAN	L RANTAU KASAI	2007-12-25	16	XI - 1	53.9	165.8	19.6	Normal
126	10863	0079187420	1210192202070001	DANIEL SILAEN	L SEI BOTOL	2007-02-22	17	XI - 1	64.3	169.5	22.4	Normal
127	10965	0071739081	1207332711070004	GABE LEONARDO SIMBOLON	L L.PAKAM	2007-11-27	16	XI - 1	47.5	161.2	18.3	Underweight
128	10880	0076770131	1207025501080013	Given Kesyia Glory Simanjuntak	P Medan	2008-01-15	16	XI - 1	54.9	155	22.9	Normal
129	10883	0081430103	1207285808070001	HAPPY KURNIATY SIBURIAN	P LUBUK PAKAM	2007-08-18	16	XI - 1	47.9	160	18.7	Normal
130	10884	0077333828	1225052109080001	Iman Jaya Waruwu	L Simae'asi	2008-09-21	15	XI - 1	45.2	165.5	16.5	Underweight
131	10888	0083966137	1403090505070011	Irfan Handika Sihombing	L Duri	2007-05-05	16	XI - 1	68.6	167.5	24.5	Overweight
132	10891	0077772911	1207021506070001	JON PERDINAN PURBA	L WONOSARI	2007-06-15	16	XI - 1	62.1	170.5	21.4	Normal
133	10892	0079605076	1207022908070001	JOY MARCHELL SIAHAAN	L TANJUNG MORAWA	2007-08-29	16	XI - 1	63.5	167	22.8	Normal
134	10895	0077208037	1206012801070003	Karel Je Pehulisa Sembiring	L Kabanjahe	2007-01-28	17	XI - 1	73.2	170.8	25.0	Obesitas 1
135	10897	0073318161	1207026803070001	KESYA ELIZABETH SIMBOLON	P LUBUK PAKAM	2007-03-28	17	XI - 1	45.9	158	18.4	Underweight
136	10900	0077705188	1207022502070004	KEVANE BRETANAIN BARUS	L Tanjung Morawa	2007-02-25	17	XI - 1	64	173	21.4	Normal
137	10901	0075624312	1207022705070002	KEVIN VINSSENSIUS SINURAT	L LUBUK PAKAM	2007-09-27	16	XI - 1	48.9	155	20.4	Normal
138	10902	0073988650	1218026109070004	KEZIA ELISABETH NABABAN	P JAKARTA	2007-09-21	16	XI - 1	51.7	158	20.7	Normal
139	10903	0071405093	1207024301070006	LIANA PASARIBU	P BEKASI	2007-01-03	17	XI - 1	44.2	160.5	17.2	Underweight
140	10905	0077238392	12072840202070001	Lidya Citra Gracella	P Lubuk Pakam	2007-02-02	17	XI - 1	77	162	29.3	Obesitas 1
141	10908	0076535310	3205055411060005	Naila Rebekka Nainggolan	P Garut	2006-11-14	17	XI - 1	47.1	140	24.0	Overweight
142	10909	0078025642	3173051881098899	ROHANA ULH HUTAPEA	P Jakarta	2007-06-20	16	XI - 1	43.1	154	18.2	Underweight
143	10920	0068337289	1209204501080005	RUGUN JANE VICTORIA BR PURBA	P KISARAN	2008-01-05	16	XI - 1	40.5	157	16.4	Underweight
144	10936	0075542943	1207021909070001	Samuel Nazardo Sitorus	L Tanjung Morawa	2007-09-19	16	XI - 1	58.1	169.5	20.2	Normal
145	10939	0088583392	1218015108070005	SARAH BR HUTAURUK	P L.PAKAM	2007-08-11	16	XI - 1	42.6	148	19.4	Normal
146	10943	0076437380	1207280611060002	Satria Wiro Lantamal Manalu	L Lubuk Pakam	2006-11-06	17	XI - 1	67.2	174.5	22.1	Normal
147	10945	0075384737	1218101109070001	ADE BUNGSU PURBA	L TANJUNG MORAWA	2007-09-11	16	XI - 2	69.3	169.6	24.1	Overweight
148	10946	0066721269	1208142603080001	ALDRYAN SIPAYUNG	L KUTA TINGGIR	2008-03-26	16	XI - 2	63.2	169	22.1	Normal
149	10846	0076619798	1207286102080001	ANGGI ANGGRENY PAKPAHAN	P LUBUK PAKAM	2008-02-21	16	XI - 2	40.6	152	17.6	Underweight
150	10847	0081409134	5103060806070002	BLESSING PETRA MARK JUNIOR S.	L DENPASAR	2007-06-08	16	XI - 2	57.3	168.7	20.1	Normal
151	10853	0084931059	1207021703070007	Carlos Daniel Tamba	L Tanjung Morawa	2007-03-17	17	XI - 2	59	182	17.8	Underweight
152	10969	0071920177	1404172012060001	Chris Witteven Hutagaol	L Batam	2006-12-20	17	XI - 2	52.2	167	18.7	Normal
153	10859	0071518754	1218116309060001	DIAN LESTARI BARUS	P Bah Ger Ger	2006-09-23	17	XI - 2	82.4	137.3	43.7	Obesitas 2
154	10862	0066470144	1207026811070005	DINA NOVIANA SINAGA	P LUBUK PAKAM	2007-11-28	16	XI - 2	60	152.4	25.8	Obesitas 1
155	10867	0064796876	1207060211070001	Eduardo Tarigan	L Delitua	2007-11-02	16	XI - 2	73.4	168	26.0	Obesitas 1
156	10868	0075887166	1207284209070001	Ellen Christy Sihotang	P Lubuk Pakam	2007-09-02	16	XI - 2	41	139	21.2	Normal
157	10870	0074183358	1207026307070003	ELVIONA MARTALINA LUMBAN TORUAN	P TANJUNG MORAWA	2007-07-23	16	XI - 2	51.7	154	21.8	Normal
158	10871	0078975506	1208270910060001	FIKI OKTAPIANDI PURBA	L BAHUAN	2006-10-09	17	XI - 2	52.2	163	19.6	Normal
159	10872	0075947851	1218021401080002	GOHI ANDREAS MUNTHE	L PERBAUNGAN	2008-01-14	16	XI - 2	66.6	173	22.3	Normal
160	10877	0068953330	1207021009070001	Hizkia Tiopan Sitorus	L Tanjung Morawa	2007-09-11	16	XI - 2	60.2	182.5	18.1	Underweight
161	10972	0084161954	1207015009090001	ICA FLORIDA BR. SEMBIRING	P Gunung Paribuan	2007-09-10	16	XI - 2	46.7	159	18.5	Underweight
162	10886	0073738084	9109014902070002	LENA TIMERIKA PARDEDE	P TIMIKA	2007-02-09	17	XI - 2	70.7	167	25.4	Obesitas 1
163	10887	0065121467	1207280203070005	Marchello Latino Stevens	L Jakarta	2007-03-02	17	XI - 2	79	171	27.0	Obesitas 1
164	10907	0076063694	1217065609060001	MARIA KESSYA SITUMORANG	P Simenggar	2006-09-16	17	XI - 2	40	143	19.6	Normal
165	10910	0074446497	1207025511070001	Melisa Br Tarigan	P Tanjung Morawa	2007-10-24	16	XI - 2	48.5	160.6	18.8	Normal
166	10912	0063506933	1207204610060001	MELYA ARMA PUTRI BR TARIGAN	P Durian Tinggung	2006-10-06	17	XI - 2	55.2	153.6	23.4	Overweight
167	10914	0071913575	1207190904070001	Michael Paska Sitorus	L Lubuk Pakam	2007-04-09	17	XI - 2	63.5	174	21.0	Normal
168	10916	0069847546	1207190802070001	PETER YORDAN MANULLANG	L LUBUK PAKAM	2007-02-08	17	XI - 2	57.1	166.9	20.5	Normal
169	10919	0071139203	1210181110070001	Raditsyah Siringoringo	L Tk. Mayor	2007-10-11	16	XI - 2	48.5	165.1	17.8	Underweight
170	10923	0079698992	1204011402070001	RICHY VALENTINO LUBIS	L MEDAN	2007-02-14	17	XI - 2	54.4	165.9	19.8	Normal
171	10925	0076217853	1207020605070005	Ronal Michael Sihotang	L Punden Rejo	2007-05-06	16	XI - 2	44.4	165.4	16.2	Underweight
172	10934	0078772847	1207020909070003	Samuel Vivaldi Situmorang	L Tanjung Morawa	2007-09-09	16	XI - 2	51.8	161.4	19.9	Normal

173	10937	0077794967	1271095103070005	THERESA KRISMA SARI MANIK	P	UJUNG SERDANG	2007-03-11	17	XI - 2	56.5	146	26.5	Obesitas 1
174	10944	0075509120	1218036012070001	Tiarma Ronauli Damanik	P	pasar baru	2007-12-20	16	XI - 2	45.3	159.5	17.8	Underweight
175	10963	0079972828	1207024707070001	YESICA YULIYANDA SIHOMBING	P	TANJUNG MORAWA	2007-07-07	16	XI - 2	60.8	158	24.4	Overweight
176	10952	0078119083	1218026809070001	ANGELITA CILDTHREE SITORUS	P	LUBUK PAKAM	2007-09-28	16	XI - 3	51.5	156	21.2	Normal
177	10957	0071118397	1202010609070001	Darius Jeferson Situmorang	L	Tarutung	2007-09-06	16	XI - 3	67.5	174	22.3	Normal
178	10970	0073004236	1207025602080001	DEVI BATU BARA	P	TANJUNG BARU	2008-02-16	16	XI - 3	54.2	147	25.1	Obesitas 1
179	10864	0061565419	1401125808070002	Eva Enzelina BR damanik	P	Sei lindai	2007-08-18	16	XI - 3	38.3	153	16.4	Underweight
180	10866	0075779138	1207282701070003	FRISKO SAMUEL HASIAN PANJAITAN	L	LUBUK PAKAM	2007-01-27	17	XI - 3	43.5	154.3	18.3	Underweight
181	10875	0072153394	1207022404080002	Giselle Geraldo Ginting	L	Pekan Baru	2008-04-24	16	XI - 3	55.4	171	18.9	Normal
182	10879	0135344918	1271104309070003	Grease Monika Br Sembiring	P	Medan	2007-09-03	16	XI - 3	61.3	155	25.5	Obesitas 1
183	10882	0082633375	1207025512070003	Hermina Natalia Sirait	P	Wonosari	2007-12-15	16	XI - 3	51.1	152.5	22.0	Normal
184	10973	0079125485	1207195206070001	Irene Rahel Rotua Hutabarat	P	Tanjung Morawa	2007-06-12	16	XI - 3	40.7	151.4	17.8	Underweight
185	10885	0079203163	1405091706070007	Josia Gokasi Silalahi	L	Tambusai Timur	2007-05-27	16	XI - 3	50.2	157.5	20.2	Normal
186	10890	0075857647	1408115701070001	KEISIA BR SIBURIAN	P	WONOSARI	2007-01-17	17	XI - 3	49.3	159.5	19.4	Normal
187	10894	0074078306	1207024701080001	Kezia Eireney Marbun	P	Medan Senembah	2008-01-07	16	XI - 3	68.8	155	28.6	Obesitas 1
188	10899	0071312865	1207280709070001	Leandro Matthew Simangunsong	L	Pasar Melintang	2007-09-07	16	XI - 3	48.8	172	16.5	Underweight
189	10904	0085893479	1207024501070005	METHA CLARA HUTAURUK	P	TANJUNG MORAWA	2007-01-05	17	XI - 3	53.3	157.5	21.5	Normal
190	10906	0077614617	1208276805070001	MYGETI DAMANIK	P	NAGORI DOLOK	2007-05-28	16	XI - 3	50.6	158	20.3	Normal
191	10911	0072205751	1208275611060002	NOVA SHINTIA BELLA SARAGIH	P	Bahon	2006-11-16	17	XI - 3	55.2	152	23.9	Overweight
192	10917	0077964915	1218155510070002	PUTRI SAMOSIR	P	GEMPOLAN	2007-10-15	16	XI - 3	80.2	148.5	36.4	Obesitas 2
193	10974	0071114097	1271090505070007	RAJU FRANSISKUS SIMBOLON	L	Medan	2007-05-05	16	XI - 3	65.7	165	24.1	Overweight
194	10921	0064409955	1208145910080001	Renata Magdalena Tondang	P	MARUBUN	2006-10-19	17	XI - 3	50.6	151.5	22.0	Normal
195	10924	0078390870	1207022804070002	REZEKI SIMAMORA	L	TANJUNG MORAWA	2007-04-28	17	XI - 3	56.3	166.4	20.3	Normal
196	10927	0078126360	1208270605070001	RIZKI DAMANIK	L	Sri Kayangan	2007-05-06	16	XI - 3	54.9	163	20.7	Normal
197	10928	0065394079	1207020101080009	RYAN FERNANDO TAMPUBOLON	L	Wonosari	2008-01-01	16	XI - 3	65.7	169.8	22.8	Normal
198	10930	0072064543	1207026501070004	TIARA RONAULI HASIBUAN	P	WONOSARI	2007-01-25	17	XI - 3	48.3	150	21.5	Normal
199	10935	0073120989	1207026410070004	Velia Jusye Br Ginting	P	Lubuk Pakam	2007-10-24	16	XI - 3	56.7	155	23.6	Overweight
200	10941	0088238189	1218090402080036	Yoshe Michael Manik	L	Pakam	2007-07-29	16	XI - 3	93.6	162	35.7	Obesitas 2
201	10947	0074529354	1408106506080001	YUNI PERMATA HATI PURBA	P	PARIT GAJAH	2006-06-26	17	XI - 3	55.1	148	25.2	Obesitas 1
202	10951	0077914651	1207025202080005	ALVIANI BR DAMANIK	P	Tanjung Morawa	2008-02-12	16	XI - 4	49.6	149	22.3	Normal
203	10955	0072201841	1207022210080009	Andre Rafael Simamora	L	Tanjung Morawa	2006-10-22	17	XI - 4	62.3	178	19.7	Normal
204	10958	0074492679	1405062412070001	ANTAH PRATAMA TARIGAN	L	KERINCI	2007-12-14	16	XI - 4	52.1	168	18.5	Underweight
205	10960	0065789385	1218091501070001	BIMA ELIEZER ARITONANG	L	MEDAN	2007-01-15	17	XI - 4	50.4	165	18.5	Normal
206	10849	0069993732	1218116412070001	DESI EGIA PUTRI BR PURBA	P	Silinda	2007-12-24	16	XI - 4	49.6	152	21.5	Normal
207	10855	0073542988	1505016305070004	Dina Pebianti Manurung	P	Jambi	2007-05-23	16	XI - 4	43.5	154	18.3	Underweight
208	10860	0074979377	1207092212070001	GANDA FORTUNA GIRSANG	L	PAGAR MANIK	2007-12-22	16	XI - 4	58.1	168	20.6	Normal
209	10865	0078776861	1218115606070002	GERIN MINAYDA GABRIELLE DAMANIK	P	SIBAGANDING	2007-06-16	16	XI - 4	49.1	146.5	22.9	Normal
210	10869	0075193902	1208265112070001	Indri Rezita Damanik	P	Dolak Mariah	2007-12-11	16	XI - 4	45.5	159	18.0	Underweight
211	10874	0061584298	1218110505070003	Jonivaldo Kennedy Sitepu	L	Mabar	2007-05-05	16	XI - 4	61.7	162	23.5	Overweight
212	10971	0073438378	2171075607069005	Katarina Olivia Turnip	P	Batam, Kota Batam	2006-07-16	17	XI - 4	68.5	157	27.8	Obesitas 1
213	10881	007094101070002	1207094101070002	MARSYA RINA SIPAYUNG	P	SEI BUAYA	2007-01-01	17	XI - 4	43.5	149	19.6	Normal
214	10889	0078365773	1207280708070006	Melqior Sinabariba	L	Lubuk Pakam	2007-08-07	16	XI - 4	45.5	167	16.3	Underweight
215	10893	0079568117	1208270101070003	PERDANI PURBA	L	Bandar Maruhur	2007-01-01	17	XI - 4	69.8	159	27.6	Obesitas 1
216	10898	0066163139	1207025405070003	RAHEL SRI ASNITA TARIGAN	P	TANJUNG BARU	2007-05-14	16	XI - 4	45.6	155	19.0	Normal
217	10913	0079642886	1207022001070008	RENDY JOEL CHRISTOPER	L	Ujung Serdang	2007-01-20	17	XI - 4	4.5	168	1.6	Underweight
218	10915	0072429207	1207085601070001	RIA ERNAWATI BR GINTING	P	DELI TUA	2007-01-15	17	XI - 4	51.9	145	24.7	Overweight
219	11097	0078628397	1223036201070001	Riani Cahayati Naibaho	P	TK Berombang	2007-01-22	17	XI - 4	44.5	160	17.4	Underweight
220	11098	0078057798	1207335105070001	RUTH MEIVORIA SITANGGANG	P	SIDOARJO II RAMUNIA	2007-05-11	16	XI - 4	48.5	149	21.8	Normal
221	10922	0074918937	1208265009080001	SAHRIA PURBA	P	HUTASANG	2008-09-10	15	XI - 4	63.5	155.5	26.3	Obesitas 1
222	10926	0074142816	1406046212080005	SRI RATNA HASTUTI BR SITANGGANG	P	PASIR PAGARAYAN	2007-12-12	16	XI - 4	96.7	149.5	43.3	Obesitas 2
223	10929	0071708973	1218025008070007	STELLA MARIS HUTABARAT	P	Pagar Merbau	2007-08-10	16	XI - 4	56.6	157	23.0	Normal
224	10931	0075944932	1276045107070004	TIARA RATU ESTER SILALAH	P	LUBUK PAKAM	2007-07-11	16	XI - 4	41.1	157.5	16.6	Underweight
225	10933	0076169512	1218094103070002	TRACY MARGARETHA GINTING	P	PERBAUNGAN	2007-03-01	17	XI - 4	50.3	156	20.7	Normal
226	10938	0061568951	1401125512080005	Trianda Andriani Munthe	P	Keb Sei Lindai	2006-12-15	17	XI - 4	69.7	151	30.6	Obesitas 2
227	10940	0077981899	1207205702070001	VRI DAMAYANTI BR SEMBIRING	P	TANJUNG BARUS	2007-02-17	17	XI - 4	49.5	145	23.5	Overweight
228	10942	0086636669	1218115007070001	YOSSHEFINE SILITONGA	P	JAMBI	2007-07-10	16	XI - 4	53.2	154	22.4	Normal
229	10948	0077989155		PAHALA M SIMAMORA	L	BENGKULU	2007-13-6	16	XI-2	61.6	173.8	20.4	Normal

Lampiran 5. Master Table Status Gizi Siswa SMA Swasta RK Lubuk Pakam

NO	Nama	JK	Tempat Lahir	Umur	KELAS	BB (KG)	TB (CM)	IMT	ejadian Obesitas	SUPAN KARBOHIDRAT (GR)			RATA - RATA	AKG KH	% KH	an Karbol	ASUPAN LEMAK (GR)			RATA - RATA	AKG L	% L	upan Lem	ASUPAN SERAT (GR)			RATA - RATA	AKG S	% S	supan Ser
										Hari 1	Hari ke - 2	Hari ke - 3					Hari ke - 1	Hari ke - 2	Hari ke - 3					Hari ke - 1	Hari ke - 2	Hari ke - 3				
1	AZ	L	Medan	15	X - 1	71.9	159	28.4	Obesitas 1	386	481.6	457.1	441.5	350	126.14	Lebih	72.7	119.8	41.5	78	80	97.5	Baik	10.8	8.6	9.3	9.57	34	28.14	Kurang
2	EP	L	Perdamean	15	X - 1	87	174	28.7	Obesitas 1	324	356	449.3	376.43	350	107.55	Baik	65.8	150.9	34.3	83.67	80	104.58	Baik	15.7	13.8	8.4	12.63	34	37.16	Kurang
3	CB	L	Jaharun	15	X - 1	84.4	164	31.4	Obesitas 2	474	554.3	452	493.33	350	140.95	Lebih	93.5	90	105	96.16	80	120.2	Lebih	8.5	18.4	6.9	11.27	34	33.14	Kurang
4	GJ	P	MARUBUN PANE	16	X - 1	60.5	154.5	25.3	Obesitas 1	298.8	538.1	305	380.63	300	126.88	Lebih	80.8	77.8	121.2	93.27	70	133.24	Lebih	10.1	8.8	5.2	8.03	29	27.7	Kurang
5	JA	P	RAMUNIA	15	X - 1	63.8	159	25.2	Obesitas 1	425	198.8	326.8	316.7	300	105.56	Baik	131.8	19.6	34.4	61.93	70	88.48	Baik	10.1	2.0	4.0	5.37	29	18.51	Kurang
6	SA	P	Lubuk Pakam	15	X - 1	68.6	146	32.2	Obesitas 2	378	343.9	345.4	355.76	300	118.58	Baik	59.1	40.5	70.1	56.57	70	80.81	Baik	9.1	5	6.6	6.9	29	23.79	Kurang
7	DS	L	MEDAN	16	X - 2	71	167	25.5	Obesitas 1	548	568.4	480.8	532.53	400	133.13	Lebih	89.9	137.5	92	106.46	85	125.25	Lebih	14.3	12.6	7.5	11.47	37	30.99	Kurang
8	EV	P	PEMATANG SIANTAR	16	X - 2	57.6	147.3	26.5	Obesitas 1	427	515	507	483	300	161	Lebih	71.3	67.5	115.4	84.73	70	121	Lebih	9.6	14.2	4.2	9.33	29	32.18	Kurang
9	HM	P	Sippingan	15	X - 2	60.2	146.2	28.2	Obesitas 1	487	430.5	446	454.53	300	151.51	Lebih	95.6	95	65.3	85.3	70	121.85	Lebih	13.4	9.2	10.1	10.9	29	37.59	Kurang
10	JD	P	Perbaungan	16	X - 2	69.8	161.5	26.8	Obesitas 1	427	447	339.8	404.6	300	134.86	Lebih	72.7	100.2	81.9	84.7	70	121	Lebih	30	22.4	23.3	25.23	29	87.01	Baik
11	JP	L	Lubuk Pakam	15	X - 2	76.5	173	25.6	Obesitas 1	354	541.2	476.3	457.13	350	130.6	Lebih	112.2	83.4	116.7	104.1	80	130.12	Lebih	6.5	23.1	19.3	16.3	34	47.94	Baik
12	AS	P	MEDAN	15	X - 3	66.5	157.5	26.8	Obesitas 1	389	333.4	379.4	367.1	300	122.37	Lebih	77.2	103.5	74.7	85.13	70	121.62	Lebih	11.8	8.3	5.1	8.4	29	28.97	Kurang
13	GG	L	Medan	15	X - 3	76.5	172	25.9	Obesitas 1	432	381.1	406.2	406.3	300	135.43	Lebih	86.6	107.6	97.6	97.27	80	121.58	Lebih	31.6	24.9	26.8	27.76	34	81.66	Baik
14	NT	P	DELI TUA	16	X - 3	70.8	151	31.1	Obesitas 2	474	425.5	204.2	368	300	122.67	Lebih	85.2	61.5	120.1	88.93	70	127.05	Lebih	11	8.4	5.2	8.2	29	28.28	Kurang
15	RS	P	DURIAN	15	X - 3	55.8	148	25.5	Obesitas 1	529.4	560.2	467.8	519.13	300	173.04	Lebih	77.2	83.1	94.6	84.97	70	121.38	Lebih	11.7	11.6	6.1	9.8	29	33.79	Kurang
16	DS	P	Lubuk Pakam	16	X - 4	67.5	155.5	27.9	Obesitas 1	443	504.2	409.4	437.76	300	145.92	Lebih	78.5	87.8	97.5	87.93	70	125.61	Lebih	20.3	24.8	25.9	23.66	29	81.6	Baik
17	ET	P	JUMA TONBAK	15	X - 4	70.1	161	27.0	Obesitas 1	378	406.2	251.3	345.16	300	115.05	Baik	64.5	95	39.9	66.47	70	94.95	Baik	6.2	8.6	6.2	7	29	24.14	Kurang
18	ES	L	Lubuk Pakam	15	X - 4	67	160.5	26.0	Obesitas 1	438.0	407.4	383	409.8	350	117.08	Baik	64.5	80.1	50.6	65.07	80	81.33	Baik	10.8	9.3	5.2	8.43	34	24.8	Kurang
19	PS	L	GEMPOLAN	16	X - 4	91.05	172	30.8	Obesitas 2	495	458.8	453.2	469.1	400	117.27	Baik	139.1	105.6	68.4	104.37	85	122.78	Lebih	13.2	9.2	10.2	10.87	37	29.37	Kurang
20	RS	P	KOTARIH	15	X - 4	80.4	154	33.9	Obesitas 2	469.5	410.8	304.5	394.93	300	131.64	Lebih	68.6	125.9	233.4	142.63	70	203.76	Lebih	6.5	5.8	10.7	7.67	29	26.44	Kurang
21	HS	L	Tanjung Morawa	16	X - 4	82.3	159	32.6	Obesitas 2	226.5	320.4	359.2	302.03	400	75.46	Kurang	52.1	128.6	96.4	92.37	85	108.67	Baik	5.4	8.4	9.9	7.9	37	21.35	Kurang
22	WS	L	PERDAMEAN	18	X - 4	66	162	25.1	Obesitas 1	427	516.5	359.2	434.1	400	108.53	Baik	55.7	56	67.6	59.76	85	70.31	Kurang	7.4	10.2	5.2	7.6	37	20.54	Kurang
23	KS	L	Kabangjahe	17	XI - 1	73.2	170.8	25.0	Obesitas 1	469	492.1	500.5	487.26	400	121.81	Lebih	84.4	133.9	95.9	104.73	85	123.21	Lebih	29	24.7	35.9	29.86	37	80.72	Baik
24	LG	P	Lubuk Pakam	17	XI - 1	77	162	29.3	Obesitas 1	350	392.7	401.3	381.23	300	127.08	Lebih	73.2	94.2	93	86.8	70	124	Lebih	4.7	4.6	5.4	4.9	29	16.9	Kurang
25	DB	P	Bah Ger Ger	17	XI - 2	82.4	137.3	43.7	Obesitas 2	373	453.4	290.2	372.3	300	124.1	Lebih	83.2	77	64.4	74.87	70	106.95	Baik	7.9	8.4	11.9	9.4	29	32.41	Kurang
26	DS	P	LUBUK PAKAM	16	XI - 2	60	152.4	25.8	Obesitas 1	459	200.8	569.8	410	300	136.67	Lebih	88.5	50.6	74.1	71.07	70	101.52	Baik	11	8.8	10.2	10	29	34.48	Kurang
27	ET	L	Delitua	16	XI - 2	73.4	168	26.0	Obesitas 1	334	200.8	355.3	296.6	400	74.15	Kurang	101.8	95.6	61.5	86.3	85	101.53	Baik	14.7	21.3	11.4	15.8	37	42.7	Kurang
28	LP	P	TIMIKA	17	XI - 2	70.7	167	25.4	Obesitas 1	387	360.5	312.5	353.23	300	117.74	Baik	62.6	84.6	56.3	67.83	70	96.9	Baik	11.2	6.1	15.4	10.9	29	37.59	Kurang
29	MS	L	Jakarta	17	XI - 2	79	171	27.0	Obesitas 1	432	541	580.7	518	400	129.5	Lebih	97.5	103.7	136.9	112.7	85	132.58	Lebih	12.3	14.3	7.5	11.37	37	30.72	Kurang
30	TM	P	UJUNG SERDANG	17	XI - 2	56.5	146	26.5	Obesitas 1	335	366.6	405.4	370.1	300	123.37	Lebih	93.8	123.7	12.2	76.57	70	109.38	Baik	10.3	13.2	6.0	9.83	29	33.91	Kurang
31	DV	P	TANJUNG BARU	16	XI - 3	54.2	147	25.1	Obesitas 1	403	462	459.3	441.26	300	147.08	Lebih	70.7	56.6	42.2	56.5	70	80.71	Baik	14.2	7.7	7.0	9.63	29	33.22	Kurang
32	GS	P	Medan	16	XI - 3	61.3	155	25.5	Obesitas 1	167.7	336.8	208.6	237.7	300	79.23	Kurang	65.6	48.9	67.6	60.7	70	86.71	Baik	2.6	4.9	5.2	4.23	29	14.6	Kurang
33	KM	P	Medan Senembah	16	XI - 3	68.8	155	28.6	Obesitas 1	247	272.4	200.1	239.76	300	79.92	Kurang	37.2	113.4	47.7	66.1	70	94.43	Baik	4.5	10.8	4.5	6.6	29	22.76	Kurang
34	PS	P	GEMPOLAN	16	XI - 3	80.2	148.5	36.4	Obesitas 2	394	464.5	339.0	419	300	139.67	Lebih	118.8	72.3	116.2	102.43	70	146.33	Lebih	8.7	16.9	7.8	11.13	29	38.39	Kurang
35	YM	L	Pakam	16	XI - 3	93.6	162	35.7	Obesitas 2	275.4	223.7	262.6	253.9	400	63.48	Kurang	44.5	79.8	67.8	64.03	85	75.53	Kurang	5.1	5.3	14.4	8.27	37	22.34	Kurang
36	YP	P	PARIT GAJAH	17	XI - 3	55.1	148	25.2	Obesitas 1	258.1	289.8	310.3	286.07	300	95.36	Baik	43.9	36.7	37.2	39.27	70	56.1	Kurang	4.6	4.1	6.5	5.07	29	17.47	Kurang
37	KT	P	Batam, Kota Batam	17	XI - 4	68.5	157	27.8	Obesitas 1	197.4	211.8	157.0	188.73	300	62.91	Kurang	57.4	43.9	53.7	51.66	70	73.8	Kurang	5.8	3.8	6.0	5.2	29	17.93	Kurang
38	PP	L	Bandar Maruhur	17	XI - 4	69.8	159	27.6	Obesitas 1	532	537.7	570.7	546.66	400	136.66	Lebih	110.5	67.9	70.8	83.06	85	97.72	Baik	13.2	9.9	13.4	12.17	37	32.88	Kurang
39	SP	P	HUTASAINING	15	XI - 4	63.5	155.5	26.3	Obesitas 1	258	105.6	296.0	219.9	300	73.3	Kurang	65.8	53.2	44.4	54	70	77.8	Kurang	7.8	9.2	4.2	7.07	29	24.37	Kurang
40	SS	P	PASIR PAGARAYAN	16	XI - 4	96.7	149.5	43.3	Obesitas 2	397.9	373	387.3	386.07	300	128.69	Lebih	84.7	72.2	41.8	66.23	70	94.62	Baik	11.8	9.8	9.6	10.4	29	35.86	Kurang
41	TM	P	Keb Sei Lindai	17	XI - 4	69.7	151	30.6	Obesitas 2	458	526	497.3	388.37	300	129.46	Lebih	92.7	105.6	57.2	85.16	70	121.66	Lebih	11.2	17.8	5.5	11.5	29	39.66	Kurang

Lampiran 6. Hasil Recall

Hasil food recall rs hari ke - 1

Waktu	Nama Makanan	Bahan	Urt	Berat (Gr)	Energi (Kkal)	KH (Gr)	Lemak (Gr)	Serat (Gr)
Pagi 06.30	Nasi putih	Beras	2 ctg rc	50	180,4	39,8	0,3	0,4
	Ayam kalasan	Ayam bgn paha	1 ptg	45	96,3	0,0	6,4	0,0
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,0
	Tumis sawi	Sawi	3 sdm	30	4,5		0,1	
		Ikan teri	1 sdm	10	33,5		0,9	
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,01
Sub Total					400,9	39,8	17,7	0,5
Selingan 09.00	Nugget	Nugget daging ayam	5 bh	100	297,1	16,3	18,8	0,9
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,01
	Sprit		1 btl	250	102,8	26,0		
	Sub Total				443	42,3	23,8	0,91
Siang 14.00	Nasi putih	Beras	1 prg bsr	150	541,3	119,3	0,9	0,0
	Mie ayam	Mie basah		80	112,8	22,6	0,6	1,4
		D Ayam		10	28,5	0,0	1,9	0,0
		Telur ayam	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		sawi		5	0,8	0,1	0,0	0,1
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,0
	Es the	Gula pasir	3 sdm	30	116,1	30,0	0,0	
Sub Total		934,9	172,7	14,8	1,51	934,9	172,7	14,8
Selingan 16.00	Pisang goreng		2 bh	100	189,6	21	1,1	2,0
	Bakwan		1 bh	30	162	11	1,6	0,4
Sub Total					351,6	32	2,7	2,4
Malam 19.00	Nasi putih	Beras	1 prg bsr	150	119,3	0,9	0,0	1,2
	Mie kuah	Mie kering	1 bks	60	84,6	17,0	0,4	1,0
		Telur ayam	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,01
	Susu	Susu bubuk	3 sdm	30	153,9	10,9	9,0	0,0
		Gula pasir	1 sdm	10	38,7	10,0	0,0	0,0
Sub Total					532,7	39,5	20,8	2,21
Pagi 06.30	Nasi putih	2 ctg rc	50	180,4	39,8	0,3	0,4	0,4
	Telur dadar	Telur ayam	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		Minyak	1 sdm		43,1	0,0	5,0	0,01
	Sub Total				316,6	40,5	6,7	5,4

Hasil food recall rs hari ke – 2

Waktu	Nama makanan	Bahan	Urt	Ber at (gr)	Energi (kkal)	KH (gr)	Lemak (gr)	Serat (gr)
Pagi 06.30	Nasi putih	Beras	1 prg sdg	100	360,9	79,5	0,6	0,8
	Telur dadar	Telur	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		Minyak	1 sdm	6	51,7	0,0	6,0	0,0
Sub total					505,7	80,2	13	0,8
Selingan 09.00	Bakwan	Bakwan	2 bh	100	539,9	39,2	40,5	1,5
	Es teh	Teh	1 bh	3	1,5	0,3	0,0	0,0
		Gula pasir	2 sdm	30	116,1	30,0	0,0	0,0
Sub total					657,5	69,3	40,5	1,5
Siang 14.00	Nasi Putih	Beras	1 prg bsr	150	541,3	119,3	0,9	1,2
	Sambal tempe	Tempe	4 sdm	60	119,5	10,2	4,6	0,8
		Minyak	1 sdm	6	51,7	0,0	0,0	0,0
	Buah	Jeruk	1 bh	120	56,5	14,2	0,1	2,9
Sub total					769	143,4	5,6	4,9
Malam 19.00	Nasi Putih	Beras	1 prg bsr	150	541,3	119,3	0,9	1,2
	Telur Balado	Telur ayam	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		Minyak	1 sdm	6	51,7	0,0	6,0	0,0
Sub Total					686,1	120	13,3	1,2
21.00	Mixue boba sunday		1 gls	200	280,1	50	7,0	0,0
	Bakso kosong	Bakso daging sapi	4 bh	80	296	0,1	23,9	0,0
Sub Total					576,1	50,1	93,9	0,0
Pagi 06.30	Lontong sayur	Beras	4 ptg	20	71,6	15,0	0,5	1,1
		Telur ayam	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		bihun	2 sdm	20	76,2	18,3	0,0	0,2
		k. panjang	1 sdm	10	3,5	0,8	0,0	0,3
		Labu siam	1 sdm	10	2,0	0,4	0,0	0,1
		Tempe	1sdm	10	19,9	1,7	0,8	0,1
		Santan	½ gls	25	26,5	1,1	2,5	0,7
		Minyak	1 sdm	6	43,1	0,0	0,0	0,0
	Sub total				335,9	38	10,2	2,5

Hasil food recall rs hari ke - 3

Waktu	Nama Makanan	Bahan	Urt	Berat (Gr)	Energi (Kkal)	Kh (gr)	Lemak (gr)	Serat (gr)
Pagi 06.30	Nasi putih	Beras	1 prg sdg	100	360	79,5	0,6	0,8
	Sambal ikan teri	Ikan teri	3 sdm	30	100,5	0,0	2,8	0,0
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,01
Sub Total					496,2	80,2	12	0,81
Selingan 09.00	Nasi putih	Beras	1 prg bsr	150	539,9	39,2	40,5	1,5
	Sambal ikan teri	Ikan teri	3 sdm	30	100,5	0,0	2,8	0,0
Sub total					797,9	95,5	42,5	31,5
Siang 14.00	Nasi putih	Beras	1 prg sdg	100	360	79,5	0,6	0,8
	Telur dadar	Telur	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,01
	Oseng BABi	D BABi	5 ptg	70	211,5	0,0	14,9	0,0
Sub total					703,9	129,5	10,5	0,81
Selingan 16.00	Bakso bakar	Bakso pentol	4 tusuk	40	148,0		12,0	2,9
	Teh kotak	1 ktk	250	124,9	25,0	0,0	0,0	0,0
Sub total					645,3	119,3	5,5	1,2
Malam 19.00	Nasi putih	Beras	1 prg sdg	100	360	79,5	0,6	0,8
	Tahu sambal	Tahu	4 ptg	40	60,8	0,0	3,8	0,0
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,0
	Tumis toge	Toge	3 sdm	50	30,5	2,4	1,7	0,2
		sawi	2 sdm	30	4,5	0,6	0,1	0,6
		Minyak	½ sdm	3	25,9	0,0	3,0	0,0
Sub total					524,8	82,5	14,2	3,4
Pagi 06.30	Nasi putih	Beras	1 prg kcl	50	180,4	39,8	0,3	0,4
	Telur balado	Telur ayam	1 btr	60	93,1	0,7	6,4	0,0
		Minyak	1 sdm	5	43,1	0,0	5,0	0,01
Sub total					316,6	40,5	11,7	0,41

Lampiran 7 Dokumentasi Pengukuran





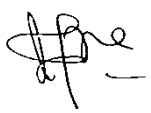
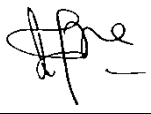
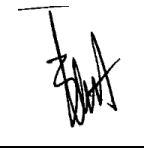
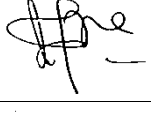
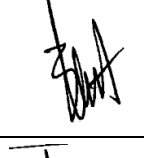
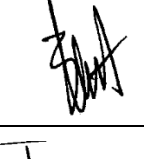
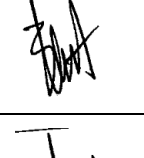
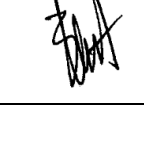
Lampiran 8 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

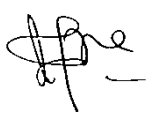
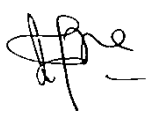
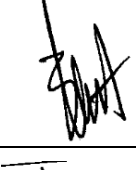
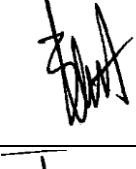
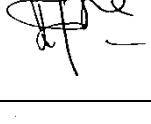
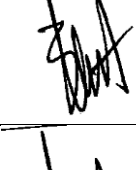
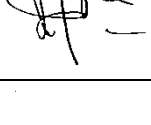
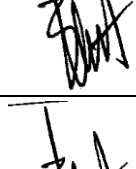
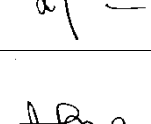
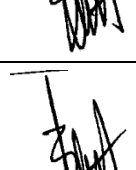
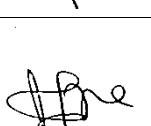
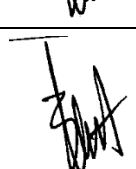
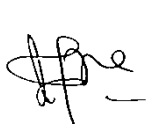
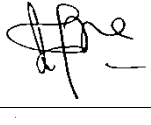
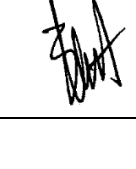
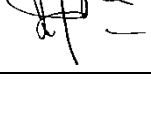
BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

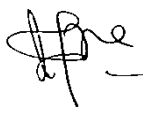
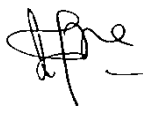
Nama Mahasiswa : Elisa Teriana Br Tarigan

NIM : P01031121018

Judul : "HUBUNGAN ASUPAN GIZI (KARBOHIDRAT, LEMAK, SERAT) DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMA SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM".

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	26 September 2023	Pengenalan dan Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	29 September 2023	Membahas topik akan diangkat menjadi judul penelitian		
3	02 Oktober 2023	ACC judul dan penentuan lokasi penelitian		
4	09 Oktober 2023	Menulis latar belakang, BAB I, dan penulisan BAB II		
5	12 Oktober 2023	Revisi latar belakang, BAB I, dan BAB II		
6	25 Oktober 2023	Penulisan BAB III		
7	07 November 2023	Revisi BAB III		

8	13 November 2023	Pemeriksaan ulang proposal		
9	15 November 2023	Karya Tulis Ilmiah diterima oleh dosen pembimbing		
10	17 November 2023	Seminar proposal		
11	6 Desember 2023	Penanda tangan surat pernyataan pesertasetujuan (usulan penelitian)		
12	4 april 2024	Bimbingan Mengenai Hasil Olah Data		
13	3 Mei 2024	Bimbingan Mengenai Hasil Olah Data		
14	6 Mei 2024	Bimbingan BAB IV		
15	7 Mei 2024	Bimbingan BAB V		
16	8 Mei 2024	Revisi Keseluruhan Karya Tulis Ilmiah		
17	13 Mei 2024	Seminar hasil Karya Tulis Ilmiah		
18	11 juni 2024	Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen Pembimbing		

19	19 Juni 2024	Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Penguji I		
20	5 Juli 2024	Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Penguji II		

Lampiran 9. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Perdana Glenh Armando Samosir .
Tempat Tgl Lahir : 11 - 22 - 2007 / Jln. Hutabaru
Alamat : Gempolan, Jln. Hutabaru

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI (KARBOHIDRAT, LEMAK DAN SERAT) DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM " yang akan dilakukan oleh :

Nama : Elisa Teriana Br Tarigan
Nim : P01031121018
Alamat : Dusun IV Kp. Tanjung Desa
Kec. STM Hilir Kab. Deli serdang
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Gizi Prodi-DIII
No. HP : 085373382610

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2024

Peneliti

Responden

(Elisa Teriana Br Tarigan)


(.....)
Perdana, G.A.S.

Lampiran 10. Surat Etical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.8.310/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

" Hubungan Asupan Zat Gizi (Karbhidrat, Lemak Dan Serat) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Elisa Teriana Br Tarigan**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Januari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

~ Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 11. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elisa Teriana Br Tarigan

NIM : P01031121018

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Elisa Teriana Br Tarigan)

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Elisa Teriana Br Tarigan
Tempat/ Tanggal Lahir	: Lantasan, 27 Juli 2003
Jumlah Anggota Keluarga	: 6 Orang
Alamat Rumah	: Dusun IV KP. Tanjung Desa Limau Mungkur, Kecamatan STM Hilir, Kabupaten Deli Serdang
No Hp/ Wa	: 085373382610
Riwayat Pendidikan	: SDN 101794 PATUMBAK SMPN 2 SATU ATAP PATUMBAK SMAS YAPIM BIRU-BIRU
Hobby	: Traveling
Motto	: Kerjaka Segala Sesuatu Dengan Hati Yang Sungguh Supaya Hasilnya Pun Baik.