

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi dalam penelitian ini yaitu SMP Negeri 3 Lubuk Pakam yang berada di Jl. Dr. Setia Budi Gang Sunda Lubuk Pakam, Lubuk Pakam Pekan, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang Profinsi Sumatera Utara. Rangkaian penelitian dimulai dari survei pendahuluan dan pengumpulan data dilakukan pada bulan Desember 2023 sampai Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif observasional untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang anemia dan pentingnya zat besi saat menstruasi. Pada penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yaitu peneliti melakukan observasi dan mengukur variabel dalam kurun waktu penelitian yang sama.

C. Populasi dan Sampel

a. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam yang sudah mengalami menstruasi sebanyak 100 siswi.

b. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah bagian dari populasi yang diteliti. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *accidental sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ditentukan menggunakan dengan rumus slovin:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Dengan keterangan:

n= Besar sampel

N=Besarpopulasi

e=Tingkat kesalahan yang ditoleransi (10%)

Perhitungan sampel sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{100}{1 + 100(0.01)^2}$$

$$n = \frac{100}{1 + 100(0.01)^2}$$

$$n = \frac{100}{2}$$

$$n = 50$$

Dari hasil perhitungan diperoleh sampel paling sedikit sebanyak 50 sampel. Pengambilan sampel dilakukan secara proporsional dari setiap ruangan kelas. Untuk mendapatkan proporsi per kelas ($50/9=6$) yang artinya setiap kelas diambil 6 siswi sehingga sampel berjumlah 54 siswi. Pemilihan sampel dengan cara 6 orang tercepat yang bersedia menjadi sampel.

D. Jenis Data Dan Pengumpulan Data

a) Jenis data

Jenis data yang diambil dalam penelitian ini meliputi data primer yang diperoleh secara langsung dan data sekunder diperoleh dari data yang sudah ada.

b) Pengumpulan Data

1. Sebelum penelitian

- a) Mencari jurnal kesehatan sebagai referensi yang berkaitan dengan masalah kesehatan yang akan diteliti
- b) Menentukan lokasi yang akan diteliti
- c) Melakukan survei awal
- d) Meminta izin kepada responden menjadi sampel penelitian
- e) Menentukan sampel sesuai kriteria yang telah ditetapkan
- f) Memperoleh izin penggunaan sampel sebagai subjek penelitian dan menetapkan tanggal pelaksanaan penelitian
- g) Menentukan waktu penelitian dan jadwal dilakukannya penelitian

2. Saat Penelitian

Pada saat penelitian pengumpulan data-data yang berhubungan dengan penelitian pengumpulan yaitu :

a. Data primer

Data primer merupakan data yang diambil secara langsung dari sampel dikumpulkan melalui observasi langsung yang terdiri dari:

1) Data Identitas Sampel

Pengumpulan data identitas sampel dengan menggunakan alat bantu formulir identitas sampel untuk mendapat data identitas sampel yaitu nama, umur, alamat, pendidikan.

2). Data Pengetahuan Siswi

Data pengetahuan siswi tentang anemia dan zat besi saat menstruasi dengan memberi kuesioner pada sampel.

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh melalui data yang telah ada sebelumnya mengenai gambaran umum lokasi penelitian, jumlah siswa dan data lain yang mendukung.

E. Pengolahan Data

a. Pengolahan data

Data yang diperoleh secara langsung kemudian diolah secara komputerisasi.

1) Data Pengetahuan Siswi

Data pengetahuan siswi diperoleh menggunakan kuesioner untuk menggali pengetahuan remaja putri tentang anemia dan pentingnya zat besi saat menstruasi. Pertanyaan kuesioner sebanyak 15 soal. Poin satu soal yaitu 1, nilai terendah 0 poin dan nilai tertinggi 100 poin.

Pengetahuan dinilai dengan kategori :

- a) Tingkat pengetahuan kategori baik jika nilainya $\geq 80-100\%$
- b) Tingkat pengetahuan kategori cukup jika nilainya $\geq 60-79\%$
- c) Tingkat pengetahuan kategori kurang jika nilainya $< 60\%$