

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, L., Shoviantari, F., & Ninis Yulianti. (2022). Pengolahan Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal. *Journal of Community Engagement and Employment*, 4. <http://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE/article/view/362/191>
- Aidid. K, Side. M, S. (2017). Pengaruh Pemberian Pola Makanan Sehat Terhadap Status Gizi Anak Anak Didik Tk Bunga Asya. *Jurnal Scientific Pinisi*, 3(1).
- Aliyah, D. P., & Prasetyaningrum, Y. I. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Zat Gizi Makro Antara Siswa Sekolah Dasar Full Day Dan Half Day Nutritional Status, Physical Activity, And Macronutrient Intake In Full Day And Half Day Budi Mulia Dua Pandeansari Sebagai Sekolah. *Ilmu Gizi Indonesia*, 02(01).
- Arif. (2022). Pangan Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA). Pangan Lokal.
- Aztriani, Y. (2020). Kontribusi Bekal Makanan Terhadap Kecukupan Gizi dan Dihubungkan dengan Status Gizi Anak di SD Negeri No. 060890 Kecamatan Medan Polonia. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Hamidah, P. N. (2022). Meningkatkan Kecerdasan Sosial Emosional Anak Usia Dini Melalui Lunch Box (Bekal Makanan) Di RA Darul Istiqomah. Lokal Karya Pendidikan Islam Anak.
- Lastari. (2018). Hubungan Asupan Makan Malam, Sarapan Pagi dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Lebih (Overweight) IMT/U Remaja Usia 13-15 Tahun di SMP Katolik Ricci I.
- Mariyam, Arfiana, S. (2017). Efektivitas Konsumsi Nugget Tempe Kedelai Terhadap. *Jurnal Kebidanan*, 6(12).
- Masykuroh, K. (2020). Early Childhood : *Jurnal Pendidikan Yessy Nur*

- Endah Sary. Early Childhood : Jurnal Pendidikan, 4(2).
- Mochamad Rachmat, B.Sc., M. K. (2020). Metodologi Penelitian Gizi Dan Kesehatan. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Muamanah, S. (2018). Pengaruh Pola Asuh Tua Terhadap Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia 4-5 Tahun Di Desa Bandarabung Kecamatan Abung Surakarta Kabupaten Lampung Utara. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9).
- Novita, R., & Fitriyaningsih, E. (2021). Kabupaten Aceh Besar Training of B2SA Menu Development (Different , Nutritional , Balanced and Safe) Based on Local Food in Bung Sidom Village , Blang Bintang District , Aceh Besar Regency. Jurnal PADE : Pengabnas Dan Edukasi, 2(1).
- Nurbadriyah, W. D. (2018). Obesitas Anak Prasekolah Berbasis Theory Of Planned Behavior (TPB) (Parent ' s Behavior in Preventing Obesity of Pre-school Children Based on Theory of Planned Behaviour). <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i1.ART.p008>
- Nurhayati, R. (2019). Pola Asupan Gizi Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di RA Ar-Rahim Desa Bah Sarimah Kecamatan Silau Kahean Kabupaten Simalungun T.A 2018/2019. Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan, 2.
- Nyanyi, M. F. A., Wahyuni, T. D., & Swaidatul, M. A. (2019). Pola asuh ibu yang mempengaruhi perilaku sulit makan pada anak prasekolah (4-6 tahun). Ilmiah Keperawatan, 4(1).
- Dinas Ketahanan Pangan. (2019). Buku Direktorat Resep Lunchbox B2SA Tahun 2019. Dinas Ketahanan Pangan Dan Peternakan Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat.
- PMK RI No.2. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- PMK RI No.28. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia

Nomor 28 tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.

Rika. (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi dan Pemberian Makanan Tambahan Nugget Ikan Tamban Terhadap Peningkatan BB dan TB Pada Siswa Kelas I SD Yang Mengalami Stunting Di Desa Pntai Labu, Skripsi Program Studi Diploma IV di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Salma, Haniarti, & Nurlela. (2021). Pemberian Makanan Nutrisi Tinggi Berbahan Baku Increasing Weight For Children With Less Nutrition By Providing High Nutritional Food In Raw Materials Tempe And Columbage In Working In Area Public Health. Jurnal Surya Muda, 3(1).

Salsabila, R. T. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2018. Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.

Simanungkalit, H. M., Kebidanan, J., & Kemenkes, P. (2021). Pemberian Bubur Tempe Terhadap Lamanya Diare Akut. Jurnal Kesehatan Manarang, 7.

Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Survey Konsumsi Pangan. Kemenkes RI.

Sunita Almatsier, Sursirah Soetardjo, M. S. (2019). Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. PT. Gramedia Pustaka Utama.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian Status Gizi. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Tiurma Sinaga, 2019. (2019). Penyusunan Menu B2SA dan Analisa Biaya Sederhana. Technical Meeting Festival Pangan Lokal, September.

Toddler, U., Wilayah, D. I., Langgar, G., & Rw, P. (2022). Hubungan Pola Asuh Dan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Toddler Di

Wilayah Gang Langgar Petogogan Rw 03. Malayati Nursing Journal, 4.

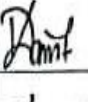
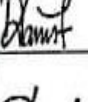
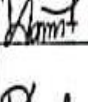
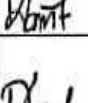
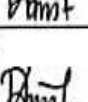
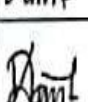
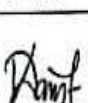
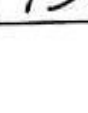
Wahyuni, & Chandra. (2018). Health Education Isi Piringku Terhadap Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Anak Pra Sekolah ( 3-5 Tahun ) Di RA Al-Fajar Kandat Kecamatan Kandat. Jurnal Ners Dan Kebidanan, 5.

## Lampiran.1 Bukti Bimbingan

### Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Dwi Puspita Ayu  
 NIM : P01031219117  
 Judul : Pengaruh Makanan Bekal Yang Bervariasi Dan Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah Tk Az-Zikri Perbaungan

Dosen Pembimbing : Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

| No. | Tanggal        | Judul/Topik Bimbingan                                                    | T.Tangan Mahasiswa                                                                   | T.Tangan Pembimbing                                                                   |
|-----|----------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 11 April 2022  | Memperkenalkan diri, Bertemu dosen pembimbing dan Membahas Topik Skripsi |    |    |
| 2.  | 22 April 2022  | Membahas Usulan Judul Skripsi                                            |    |    |
| 3.  | 20 Mei 2022    | Membahas Usulan Skripsi                                                  |   |   |
| 4.  | 25 Mei 2022    | ACC Judul Ke I                                                           |  |  |
| 5.  | 1 Juli 2022    | ACC Judul Ke II                                                          |  |  |
| 6.  | 13 Juli 2022   | Bimbingan BAB I                                                          |  |  |
| 7.  | 14 Juli 2022   | Revisi BAB I                                                             |  |  |
| 8.  | 19 Juli 2022   | Revisi BAB I sampai BAB III                                              |  |  |
| 9.  | 1 Agustus 2022 | Revisi BAB I sampai BAB III                                              |  |  |
| 10. | 2 Agustus 2022 | Revisi BAB I sampai BAB III                                              |  |  |
| 11. | 3 Agustus 2022 | Revisi BAB I sampai BAB III                                              |  |  |

|     |                  |                                          |      |                                                                                       |
|-----|------------------|------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 12. | 4 Agustus 2022   | Revisi BAB I sampai BAB III              | Damt |    |
| 13. | 7 Agustus 2022   | Maju Seminar Proposal                    | Damt |    |
| 14. | 26 Desember 2022 | Revisi Proposal Ke Pembimbing            | Damt |    |
| 15. | 09 Januari 2023  | Revisi Proposal Ke Penguji I             | Damt |    |
| 16. | 12 Januari 2023  | Revisi Proposal Ke Penguji II            | Damt |    |
| 17. | 18 Januari 2023  | Fix Proposal Skripsi                     | Damt |    |
| 18. | 8 Juni 2023      | Revisian BAB IV                          | Damt |   |
| 19. | 9 Juni 2023      | Revisian BAB IV                          | Damt |  |
| 20. | 13 Juni 2023     | Revisian BAB IV dab BAB IV               | Damt |  |
| 21. | 14 Juni 2023     | Maju Seminar Hasil                       | Damt |  |
| 22. | 10 Juli 2023     | Revisi Skripsi Ke Pembimbing             | Damt |  |
| 23. | 25 Juli 2023     | Revisi Skripsi Ke Penguji I              | Damt |  |
| 24. | 26 Juli 2023     | Revisi Skripsi Ke Penguji II             | Damt |  |
| 25. | 2 Agustus 2023   | Revisi Skripsi Ke Pembimbing             | Damt |  |
| 26. | 4 Agustus 2023   | Revisi Skripsi dan Abstrak Ke Pembimbing | Damt |  |
| 27. | 7 Agustus 2023   | Fix Skripsi dan Abstrak                  | Damt |  |

## Lampiran.2 Bukti Skrining



## Lampiran.3 Kuesioner Penelitian

### PENGARUH VARIASI MENU BEKAL MAKANAN DAN POLA ASUH TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI TK AZ-ZIKRI PERBAUNGAN

No. Responden :

Tanggal Wawancara :

Alamat :

#### Identitas Orangtua Siswa

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Jumlah Anggota Keluarga :

Penghasilan :

#### Identitas Siswa

Nama :

Umur :

Anak ke : Dari

### Pola Asuh Orangtua

| No. | Pertanyaan                                                                                                                      | S   | TS  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1.  | Dalam keluarga anak harus memenuhi peraturan-peraturan orangtua dan tidak boleh membantah terutama dalam pemilihan makanan anak | (1) | (0) |
| 2.  | Membiarkan anak memilih makanan sesuai kehendak                                                                                 | (0) | (1) |
| 3.  | Bila anak makan disuapi akan lebih banyak makan                                                                                 | (1) | (0) |
| 4.  | Memberikan anak makan 3 kali sehari dan memberikan makan anak tepat pada waktunya                                               | (1) | (0) |
| 5.  | Membawakan bekal anak berupa jajanan ringan                                                                                     | (0) | (1) |
| 6.  | Membawakan bekal anak berupa nasi, lauk pauk, sayur dan buah serta tidak lupa membawa minum dari rumah                          | (1) | (0) |
| 7.  | Membiarkan anak main hingga lupa makan bahkan melewatkan jam makan                                                              | (0) | (1) |
| 8.  | Memasak sendiri untuk menjaga kesehatan keluarga dan menghemat pengeluaran keluarga                                             | (1) | (0) |
| 9.  | Membiasakan anak sarapan sebelum pergi sekolah                                                                                  | (1) | (0) |
| 10. | Membiarkan anak jajan sembarangan diluar rumah                                                                                  | (1) | (0) |



**Lampiran.4 Tabel Food Recall 24 jam**

Hari/Tanggal :

Hari ke :

No. Responden :

| Waktu          | Menu Makanan | Bahan Makanan | Ukuran |    |
|----------------|--------------|---------------|--------|----|
|                |              |               | URT    | Gr |
| Pagi           |              |               |        |    |
| Selingan Pagi  |              |               |        |    |
| Siang          |              |               |        |    |
| Selingan Siang |              |               |        |    |
| Malam          |              |               |        |    |
| Selingan Malam |              |               |        |    |

## Lampiran.5 Master Tabel

### 1. Master Tabel Pola Konsumsi

| No | Nama | Usia | JK | Recall 1      |         |              | Recall 2      |         |              | Recall 3      |         |              | AKG (%) |      |         | Kategori |         |         |
|----|------|------|----|---------------|---------|--------------|---------------|---------|--------------|---------------|---------|--------------|---------|------|---------|----------|---------|---------|
|    |      |      |    | Energi (kkal) | Kh (gr) | Protein (gr) | Energi (kkal) | Kh (gr) | Protein (gr) | Energi (kkal) | Kh (gr) | Protein (gr) | Energi  | Kh   | Protein | Energi   | Kh      | Protein |
| 1  | R1   | 6    | P  | 680.5         | 119     | 12.8         | 606.8         | 118.9   | 17           | 662.3         | 101.3   | 13           | 46.4    | 51.4 | 57.1    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 2  | R2   | 6    | P  | 653.2         | 118.9   | 13.1         | 689.8         | 144.7   | 15.9         | 946.1         | 184.7   | 16.5         | 54.5    | 67.9 | 60.7    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 3  | R3   | 5    | Lk | 773.3         | 95.4    | 15           | 800.6         | 119.2   | 13.1         | 744.6         | 103.5   | 17.7         | 55.2    | 48.2 | 61.1    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 4  | R4   | 6    | Lk | 618.9         | 130.7   | 13.8         | 641           | 115.5   | 18           | 812.7         | 110.3   | 14.8         | 49.3    | 54.0 | 62.1    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 5  | R5   | 5    | P  | 869.8         | 118.2   | 24.4         | 841.2         | 135     | 21.6         | 926.3         | 116.6   | 23.6         | 62.8    | 56.0 | 92.8    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 6  | R6   | 4    | P  | 631.8         | 68.7    | 16.9         | 822.6         | 87.3    | 18           | 790.6         | 97      | 14.3         | 53.5    | 38.3 | 65.6    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 7  | R7   | 5    | P  | 663           | 106     | 22.6         | 604           | 91.5    | 23.4         | 755           | 107.7   | 23.5         | 48.1    | 46.2 | 92.7    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 8  | R8   | 6    | P  | 800.4         | 104.5   | 21           | 789.2         | 98.7    | 21.1         | 684.5         | 125.9   | 13.9         | 54.1    | 49.9 | 74.7    | Defisit  | Defisit | Kurang  |
| 9  | R9   | 6    | Lk | 720.3         | 111.9   | 16.8         | 696.2         | 120.4   | 19.2         | 780.6         | 111.9   | 19.4         | 52.3    | 52.2 | 73.9    | Defisit  | Defisit | Kurang  |
| 10 | R10  | 6    | Lk | 772.3         | 98.8    | 17.2         | 745.4         | 105.4   | 18.9         | 626.4         | 89.2    | 22.3         | 51.1    | 44.5 | 77.9    | Defisit  | Defisit | Kurang  |
| 11 | R11  | 5    | Lk | 647.9         | 111.6   | 12.5         | 735.3         | 112.3   | 12.7         | 760.8         | 96.3    | 21.8         | 51.0    | 48.5 | 62.7    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 12 | R12  | 6    | Lk | 955.1         | 160.1   | 16.7         | 727.5         | 117.5   | 22.5         | 961.3         | 135.9   | 14.4         | 63.0    | 62.7 | 71.5    | Defisit  | Defisit | Kurang  |
| 13 | R13  | 6    | P  | 901           | 137.7   | 14.3         | 811.3         | 93.5    | 23.5         | 817.4         | 155.6   | 16.7         | 60.2    | 58.6 | 72.7    | Defisit  | Defisit | Kurang  |
| 14 | R14  | 6    | P  | 1121.7        | 148.4   | 21.7         | 930           | 113     | 20.8         | 910.9         | 114.9   | 22.1         | 70.5    | 57.0 | 86.1    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 15 | R15  | 6    | Lk | 879.6         | 122     | 23.5         | 889.9         | 113.1   | 20.4         | 926           | 126.4   | 21.4         | 64.2    | 54.8 | 87.1    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 16 | R16  | 5    | Lk | 668.2         | 102     | 13.9         | 576.3         | 81.4    | 14.2         | 791.1         | 113.9   | 19.2         | 48.5    | 45.0 | 63.1    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 17 | R17  | 6    | Lk | 907.9         | 118.9   | 23.1         | 851.7         | 122.1   | 22.9         | 724.6         | 90      | 23.4         | 59.1    | 50.2 | 92.5    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 18 | R18  | 6    | Lk | 907.9         | 118.9   | 23.1         | 851.7         | 122.1   | 22.9         | 724.6         | 90      | 23.4         | 59.1    | 50.2 | 92.5    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 19 | R19  | 6    | Lk | 1110.6        | 181     | 22.2         | 766.8         | 115.5   | 22.5         | 942.9         | 119.3   | 22.7         | 67.2    | 63.0 | 89.9    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 20 | R20  | 6    | Lk | 778.6         | 121.9   | 23.8         | 832.1         | 126.2   | 24.7         | 1223          | 176.1   | 22.3         | 67.5    | 64.3 | 94.4    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 21 | R21  | 6    | Lk | 742.4         | 79.4    | 23.7         | 921.2         | 119     | 23.4         | 798.4         | 107.5   | 21.6         | 58.6    | 46.3 | 91.6    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 22 | R22  | 6    | P  | 709.8         | 107.2   | 23.1         | 835.5         | 129.6   | 24           | 721.8         | 110.7   | 22.4         | 54.0    | 52.7 | 92.7    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 23 | R23  | 6    | P  | 580           | 77.3    | 20.2         | 482.4         | 76.9    | 15.2         | 584.3         | 80.9    | 19.5         | 39.2    | 35.6 | 73.2    | Defisit  | Defisit | Kurang  |
| 24 | R24  | 5    | P  | 579.4         | 86.7    | 11.4         | 611.6         | 75.4    | 16.4         | 588.9         | 79.1    | 19           | 42.4    | 36.5 | 62.4    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 25 | R25  | 6    | P  | 847.2         | 112.3   | 22.5         | 639.7         | 58      | 22.4         | 670.5         | 118.9   | 22.7         | 51.4    | 43.8 | 90.1    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 26 | R26  | 6    | Lk | 820.7         | 117.5   | 21.9         | 814.3         | 119.6   | 23.5         | 977.6         | 112.5   | 22           | 62.2    | 53.0 | 89.9    | Defisit  | Defisit | Sedang  |
| 27 | R27  | 5    | Lk | 578.8         | 68.1    | 15.6         | 805.2         | 97.8    | 18.9         | 476           | 83.4    | 10.6         | 44.3    | 37.8 | 60.1    | Defisit  | Defisit | Defisit |
| 28 | R28  | 6    | Lk | 429.1         | 71.2    | 23.7         | 730.1         | 96.9    | 24.7         | 648.4         | 79.6    | 22           | 43.0    | 37.5 | 93.9    | Defisit  | Defisit | Sedang  |

|    |     |   |    |       |       |      |        |       |      |       |       |      |      |      |      |         |         |         |
|----|-----|---|----|-------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|------|------|---------|---------|---------|
| 29 | R29 | 5 | Lk | 745.2 | 103.1 | 22.2 | 623.2  | 94.9  | 22.5 | 658.7 | 106   | 23.7 | 48.3 | 46.1 | 91.2 | Defisit | Defisit | Sedang  |
| 30 | R30 | 6 | P  | 507.9 | 66.4  | 14.7 | 470.6  | 59.7  | 15.5 | 648.1 | 79.2  | 16.3 | 38.7 | 31.1 | 62.0 | Defisit | Defisit | Defisit |
| 31 | R31 | 6 | P  | 761.3 | 108.1 | 21.5 | 504.6  | 75.9  | 16.9 | 780.2 | 98.2  | 19.7 | 48.7 | 42.8 | 77.5 | Defisit | Defisit | Kurang  |
| 32 | R32 | 6 | Lk | 567.8 | 76.4  | 15.2 | 640    | 81.1  | 16.7 | 536.1 | 85.3  | 19.9 | 41.5 | 36.8 | 69.1 | Defisit | Defisit | Defisit |
| 33 | R33 | 6 | P  | 694.1 | 82.8  | 19.1 | 752.3  | 93.3  | 19.1 | 704.2 | 96.3  | 22.1 | 51.2 | 41.3 | 80.4 | Defisit | Defisit | Sedang  |
| 34 | R34 | 6 | P  | 746.2 | 101.7 | 23   | 658.3  | 93.4  | 15.8 | 601   | 64.1  | 23.3 | 47.8 | 39.3 | 82.8 | Defisit | Defisit | Sedang  |
| 35 | R35 | 6 | Lk | 873.7 | 99.1  | 22.5 | 645.5  | 100.3 | 22.4 | 679.4 | 94.3  | 24.2 | 52.3 | 44.5 | 92.1 | Defisit | Defisit | Sedang  |
| 36 | R36 | 6 | P  | 848.3 | 106.9 | 23   | 873.4  | 103.9 | 22.9 | 676.5 | 98.8  | 17.2 | 57.1 | 46.9 | 84.1 | Defisit | Defisit | Sedang  |
| 37 | R37 | 6 | P  | 942.9 | 119.3 | 22.7 | 1057.5 | 137.9 | 22.9 | 806.6 | 115.4 | 23.1 | 66.8 | 56.5 | 91.6 | Defisit | Defisit | Sedang  |

## 2. Master Tabel Status Gizi

| No | Nama | Usia | JK | Jlh Anggota Keluarga | Anak Ke | Jlh Anak | Sebelum |      |       |             | Sesudah |      |       |             | Pendidikan Ibu | Penghasilan Orangtua |
|----|------|------|----|----------------------|---------|----------|---------|------|-------|-------------|---------|------|-------|-------------|----------------|----------------------|
|    |      |      |    |                      |         |          | BB      | TB   | IMT/U | Ket         | BB      | TB   | IMT/U | Ket         |                |                      |
| 1  | R1   | 6    | P  | 4                    | 2       | 2        | 104     | 12.8 | -2.88 | Gizi Kurang | 110     | 15.6 | -1.82 | Gizi Baik   | SMP            | 2.000.000            |
| 2  | R2   | 6    | P  | 5                    | 3       | 3        | 110     | 14.6 | -2.63 | Gizi Kurang | 105     | 13.8 | -2.54 | Gizi Kurang | SMA            | 3.500.000            |
| 3  | R3   | 5    | Lk | 5                    | 2       | 3        | 105     | 13.5 | -2.85 | Gizi Kurang | 111     | 15.4 | -2.60 | Gizi Kurang | SMA            | 2.000.000            |
| 4  | R4   | 6    | Lk | 4                    | 1       | 2        | 111     | 15.1 | -2.88 | Gizi Kurang | 100     | 12.8 | -1.94 | Gizi Baik   | SMA            | 2.500.000            |
| 5  | R5   | 5    | P  | 6                    | 4       | 4        | 100     | 12   | -2.74 | Gizi Kurang | 101     | 12.4 | -2.61 | Gizi Kurang | SMA            | 2.500.000            |
| 6  | R6   | 4    | P  | 7                    | 2       | 5        | 101     | 12.1 | -2.91 | Gizi Kurang | 104     | 13.8 | -1.98 | Gizi Baik   | SMP            | 2.000.000            |
| 7  | R7   | 5    | P  | 4                    | 2       | 2        | 104     | 13   | -2.72 | Gizi Kurang | 107     | 14.5 | -2.03 | Gizi Baik   | SMA            | 3.000.000            |
| 8  | R8   | 6    | P  | 4                    | 1       | 2        | 107     | 13.8 | -2.64 | Gizi Kurang | 105     | 13.6 | -2.79 | Gizi Kurang | D3             | 3.500.000            |
| 9  | R9   | 6    | Lk | 6                    | 1       | 1        | 105     | 13.5 | -2.89 | Gizi Kurang | 106     | 14.7 | -1.97 | Gizi Baik   | SMP            | 2.000.000            |
| 10 | R10  | 6    | Lk | 4                    | 2       | 2        | 106     | 14   | -2.64 | Gizi Kurang | 107     | 14.3 | -2.57 | Gizi Kurang | SMA            | 2.500.000            |
| 11 | R11  | 5    | Lk | 6                    | 4       | 4        | 107     | 14   | -2.87 | Gizi Kurang | 105     | 14.4 | -1.99 | Gizi Baik   | SMA            | 3.000.000            |
| 12 | R12  | 6    | Lk | 4                    | 1       | 2        | 105     | 13.7 | -2.68 | Gizi Kurang | 104.5   | 14   | -1.89 | Gizi Baik   | SMA            | 3.000.000            |
| 13 | R13  | 6    | P  | 3                    | 1       | 1        | 104     | 12.9 | -2.78 | Gizi Kurang | 110     | 15.6 | -1.82 | Gizi Baik   | SMA            | 4.000.000            |
| 14 | R14  | 6    | P  | 4                    | 2       | 2        | 110     | 14.5 | -2.71 | Gizi Kurang | 117.5   | 18.2 | -1.75 | Gizi Baik   | SMA            | 2.500.000            |
| 15 | R15  | 6    | Lk | 5                    | 2       | 3        | 117     | 17   | -2.69 | Gizi Kurang | 103     | 13.2 | -2.63 | Gizi Kurang | SMK            | 3.000.000            |
| 16 | R16  | 5    | Lk | 4                    | 2       | 2        | 103     | 13   | -2.84 | Gizi Kurang | 105.5   | 14.8 | -1.75 | Gizi Baik   | SMA            | 2.500.000            |
| 17 | R17  | 6    | Lk | 4                    | 1       | 2        | 105     | 13.7 | -2.68 | Gizi Kurang | 105.5   | 14.8 | -1.75 | Gizi Baik   | SMP            | 2.500.000            |
| 18 | R18  | 6    | Lk | 4                    | 2       | 2        | 105     | 13.7 | -2.68 | Gizi Kurang | 110     | 15.9 | -1.91 | Gizi Baik   | SMP            | 2.500.000            |
| 19 | R19  | 6    | Lk | 4                    | 1       | 2        | 110     | 15   | -2.72 | Gizi Kurang | 107     | 15   | -1.95 | Gizi Baik   | SMA            | 3.000.000            |

|    |     |   |    |   |   |   |     |      |       |             |       |      |       |             |     |           |
|----|-----|---|----|---|---|---|-----|------|-------|-------------|-------|------|-------|-------------|-----|-----------|
| 20 | R20 | 6 | Lk | 6 | 4 | 4 | 107 | 14.2 | -2.71 | Gizi Kurang | 104   | 14.2 | -1.92 | Gizi Baik   | SMA | 2.500.000 |
| 21 | R21 | 6 | Lk | 4 | 1 | 2 | 104 | 13.4 | -2.72 | Gizi Kurang | 100.5 | 12.8 | -2.02 | Gizi Baik   | SMK | 3.000.000 |
| 22 | R22 | 6 | P  | 4 | 2 | 2 | 100 | 12   | -2.70 | Gizi Kurang | 99    | 11.9 | -2.55 | Gizi Kurang | S1  | 5.000.000 |
| 23 | R23 | 6 | P  | 4 | 1 | 2 | 99  | 11.6 | -2.87 | Gizi Kurang | 104   | 13.1 | -2.63 | Gizi Kurang | SMA | 3.500.000 |
| 24 | R24 | 5 | P  | 6 | 4 | 4 | 104 | 12.9 | -2.82 | Gizi Kurang | 111   | 15.9 | -1.81 | Gizi Baik   | SMP | 2.000.000 |
| 25 | R25 | 6 | P  | 6 | 4 | 4 | 111 | 14.8 | -2.68 | Gizi Kurang | 106   | 14.9 | -1.79 | Gizi Baik   | SMA | 2.500.000 |
| 26 | R26 | 6 | Lk | 4 | 2 | 2 | 106 | 14   | -2.64 | Gizi Kurang | 119   | 17.6 | -2.68 | Gizi Kurang | SMK | 2.500.000 |
| 27 | R27 | 5 | Lk | 4 | 1 | 2 | 119 | 17.4 | -2.84 | Gizi Kurang | 103.5 | 13.9 | -2.05 | Gizi Baik   | SMA | 2.000.000 |
| 28 | R28 | 6 | Lk | 4 | 1 | 2 | 103 | 12.7 | -2.63 | Gizi Kurang | 106   | 15   | -1.70 | Gizi Baik   | SMA | 2.500.000 |
| 29 | R29 | 5 | Lk | 5 | 1 | 3 | 106 | 14   | -2.64 | Gizi Kurang | 96    | 11.2 | -2.58 | Gizi Kurang | SMA | 2.500.000 |
| 30 | R30 | 6 | P  | 5 | 3 | 3 | 96  | 11   | -2.81 | Gizi Kurang | 109   | 15.1 | -1.99 | Gizi Baik   | SMA | 4.000.000 |
| 31 | R31 | 6 | P  | 3 | 1 | 1 | 109 | 14.3 | -2.66 | Gizi Kurang | 106   | 14   | -2.64 | Gizi Kurang | SMA | 2.500.000 |
| 32 | R32 | 6 | Lk | 5 | 3 | 3 | 106 | 13.8 | -2.85 | Gizi Kurang | 108.5 | 14.8 | -2.12 | Gizi Baik   | SMP | 2.000.000 |
| 33 | R33 | 6 | P  | 5 | 3 | 3 | 108 | 14   | -2.69 | Gizi Kurang | 111   | 15.7 | -1.96 | Gizi Baik   | SMA | 2.500.000 |
| 34 | R34 | 6 | P  | 4 | 2 | 2 | 111 | 14.8 | -2.68 | Gizi Kurang | 113   | 16.8 | -1.89 | Gizi Baik   | SMA | 4.000.000 |
| 35 | R35 | 6 | Lk | 5 | 3 | 3 | 113 | 15.9 | -2.65 | Gizi Kurang | 107.5 | 14.7 | -1.98 | Gizi Baik   | SMA | 2.500.000 |
| 36 | R36 | 6 | P  | 6 | 3 | 4 | 107 | 13.8 | -2.64 | Gizi Kurang | 100   | 12.8 | -1.91 | Gizi Baik   | SMA | 2.500.000 |
| 37 | R37 | 6 | P  | 4 | 2 | 2 | 100 | 12.1 | -2.70 | Gizi Kurang | 110   | 15.6 | -1.82 | Gizi Baik   | SMA | 3.000.000 |

### 3. Master Tabel Pola Asuh

| No | Nama | Nilai Berdasarkan Pertanyaan |    |    |    |    |    |    |    |    |     | Total | %    | Kategori |
|----|------|------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|------|----------|
|    |      | P1                           | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 |       |      |          |
| 1  | R1   | 0                            | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1   | 30    | 30%  | Kurang   |
| 2  | R2   | 1                            | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 90    | 90%  | Baik     |
| 3  | R3   | 0                            | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 40    | 40%  | Kurang   |
| 4  | R4   | 1                            | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1   | 90    | 90%  | Baik     |
| 5  | R5   | 1                            | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 90    | 90%  | Baik     |
| 6  | R6   | 1                            | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 30    | 30%  | Kurang   |
| 7  | R7   | 1                            | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 100   | 100% | Baik     |
| 8  | R8   | 1                            | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 90    | 90%  | Baik     |
| 9  | R9   | 0                            | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0   | 20    | 20%  | Kurang   |

|    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |      |        |
|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|------|--------|
| 10 | R10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 | 100% | Baik   |
| 11 | R11 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 12 | R12 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 13 | R13 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 14 | R14 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 15 | R15 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 16 | R16 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 17 | R17 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 18 | R18 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 19 | R19 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 20 | R20 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 | 100% | Baik   |
| 21 | R21 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 22 | R22 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 23 | R23 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 24 | R24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 40  | 40%  | Kurang |
| 25 | R25 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 26 | R26 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 27 | R27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 20  | 20%  | Kurang |
| 28 | R28 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 | 100% | Baik   |
| 29 | R29 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 30 | R30 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 31 | R31 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 32 | R32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 50  | 50%  | Kurang |
| 33 | R33 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 34 | R34 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 35 | R35 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |
| 36 | R36 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 | 100% | Baik   |
| 37 | R37 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  | 90%  | Baik   |

## Lampiran.6 Daftar Harga

| No.                               | Bahan          | Berat | Harga Satuan | Harga           |
|-----------------------------------|----------------|-------|--------------|-----------------|
| <b>Roll Tempe</b>                 |                |       |              |                 |
| 1                                 | Tempe          | 40    | Rp. 5000     | Rp. 400         |
| 2                                 | Kembang Tahu   | 15    | Rp. 45.000   | Rp. 1350        |
| 3                                 | Wortel         | 14    | Rp. 7000     | Rp. 196         |
| 4                                 | Tepung Terigu  | 13    | Rp. 5000     | Rp. 130         |
| 5                                 | Minyak         | 3     | Rp. 7000     | Rp. 42          |
| 6                                 | Bawang Putih   | 7     | Rp. 10.000   | Rp. 140         |
| 7                                 | Ketumbar Bubuk | 1     | Rp. 2000     | Rp. 133         |
| 8                                 | Lada Bubuk     | 1     | Rp. 1000     | Rp. 67          |
| 9                                 | Garam          | 2     | Rp. 7000     | Rp. 28          |
| 10                                | Seledri        | 1     | Rp. 1000     | Rp. 20          |
|                                   | <b>Total</b>   |       |              | <b>Rp. 2506</b> |
| <b>Tempe Gulung</b>               |                |       |              |                 |
| 1                                 | Tempe          | 40    | Rp. 5000     | Rp. 400         |
| 2                                 | Wortel         | 10    | Rp. 7000     | Rp. 140         |
| 3                                 | Kulit Lumpia   | 5     | Rp. 6000     | Rp. 60          |
| 4                                 | Daging Ayam    | 15    | Rp. 10.000   | Rp. 300         |
| 5                                 | Tepung Terigu  | 10    | Rp. 5000     | Rp. 100         |
| 6                                 | Minyak         | 4     | Rp. 7000     | Rp. 56          |
| 7                                 | Bawang Putih   | 7     | Rp. 10.000   | Rp. 140         |
| 8                                 | Garam          | 2     | Rp. 7000     | Rp. 28          |
| 9                                 | Seledri        | 2     | Rp. 1000     | Rp. 20          |
|                                   | <b>Total</b>   |       |              | <b>Rp. 1244</b> |
| <b>Bola-bola Tempe</b>            |                |       |              |                 |
| 1                                 | Tempe          | 32    | Rp. 5000     | Rp. 320         |
| 2                                 | Tepung Terigu  | 10    | Rp. 5000     | Rp. 100         |
| 3                                 | Daging Ayam    | 15    | Rp. 10.000   | Rp. 300         |
| 4                                 | Wortel         | 15    | Rp. 7000     | Rp. 210         |
| 5                                 | Tepung Panir   | 5     | Rp. 10.000   | Rp. 100         |
| 6                                 | Telur          | 10    | Rp. 2000     | Rp. 364         |
| 7                                 | Minyak         | 4     | Rp. 7000     | Rp. 56          |
| 8                                 | Seledri        | 2     | Rp. 1000     | Rp. 20          |
| 9                                 | Bawang Putih   | 7     | Rp. 10.000   | Rp. 140         |
| 10                                | Lada Bubuk     | 1     | Rp. 1000     | Rp. 67          |
| 11                                | Garam          | 1     | Rp. 1000     | Rp. 14          |
|                                   | <b>Total</b>   |       |              | <b>Rp. 1690</b> |
| <b>Rolade Tempe Wortel Jagung</b> |                |       |              |                 |
| 1                                 | Tempe          | 31    | Rp. 5000     | Rp. 310         |
| 2                                 | Daging Ayam    | 15    | Rp. 10.000   | Rp. 300         |
| 3                                 | Wortel         | 15    | Rp. 7000     | Rp. 210         |
| 4                                 | Jagung         | 10    | Rp. 4000     | Rp. 80          |
| 5                                 | Telur          | 20    | Rp. 2000     | Rp. 727         |
| 6                                 | Tepung Terigu  | 8     | Rp. 5000     | Rp. 80          |
| 7                                 | Minyak         | 4     | Rp. 7000     | Rp. 56          |

|                            |                |    |            |                 |
|----------------------------|----------------|----|------------|-----------------|
| 8                          | Bawang Putih   | 7  | Rp. 10.000 | Rp. 140         |
| 9                          | Seledri        | 2  | Rp. 1000   | Rp. 20          |
| 10                         | Lada Bubuk     | 1  | Rp. 1000   | Rp. 67          |
| 11                         | Garam          | 2  | Rp. 7000   | Rp. 280         |
|                            | <b>Total</b>   |    |            | <b>Rp. 2270</b> |
| <b>Tempe Bakso Simpati</b> |                |    |            |                 |
| 1                          | Tempe          | 35 | Rp. 5000   | Rp. 350         |
| 2                          | Daging Ayam    | 15 | Rp. 10.000 | Rp. 300         |
| 3                          | Wortel         | 10 | Rp. 7000   | Rp. 140         |
| 4                          | Tepung Terigu  | 7  | Rp. 5000   | Rp. 70          |
| 5                          | Tepung Maizena | 8  | Rp. 5000   | Rp. 200         |
| 6                          | Minyak         | 5  | Rp. 7000   | Rp. 70          |
| 7                          | Bawang Putih   | 1  | Rp. 10.000 | Rp. 20          |
| 8                          | Seledri        | 2  | Rp. 1000   | Rp. 20          |
| 9                          | Lada Bubuk     | 1  | Rp. 1000   | Rp. 67          |
| 10                         | Ketumbar Bubuk | 1  | Rp. 2000   | Rp. 133         |
| 11                         | Garam          | 2  | Rp. 1000   | Rp. 28          |
|                            | <b>Total</b>   |    |            | <b>Rp. 1398</b> |
| <b>Nugget Tempe</b>        |                |    |            |                 |
| 1                          | Tempe          | 35 | Rp. 5000   | Rp. 350         |
| 2                          | Daging Ayam    | 13 | Rp. 10.000 | Rp. 260         |
| 3                          | Wortel         | 14 | Rp. 7000   | Rp. 196         |
| 4                          | Tepung Terigu  | 10 | Rp. 5000   | Rp. 100         |
| 5                          | Telur          | 10 | Rp. 2000   | Rp. 364         |
| 6                          | Tepung Panir   | 5  | Rp. 10.000 | Rp. 100         |
| 7                          | Minyak         | 4  | Rp. 7000   | Rp. 56          |
| 8                          | Seledri        | 3  | Rp. 1000   | Rp. 30          |
| 9                          | Bawang Putih   | 7  | Rp. 10.000 | Rp. 140         |
| 10                         | Garam          | 2  | Rp. 7000   | Rp. 28          |
| 11                         | Lada Bubuk     | 1  | Rp. 1000   | Rp. 67          |
|                            | <b>Total</b>   |    |            | <b>Rp. 1690</b> |
| <b>Sempol Tempe</b>        |                |    |            |                 |
| 1                          | Tempe          | 40 | Rp. 5000   | Rp. 400         |
| 2                          | Wortel         | 13 | Rp. 7000   | Rp. 182         |
| 3                          | Daging Ayam    | 15 | Rp. 10.000 | Rp. 300         |
| 4                          | Tepung Maizena | 7  | Rp. 5000   | Rp. 175         |
| 5                          | Tepung Terigu  | 5  | Rp. 5000   | Rp. 50          |
| 6                          | Minyak         | 5  | Rp. 7000   | Rp. 70          |
| 7                          | Seledri        | 3  | Rp. 1000   | Rp. 30          |
| 8                          | Garam          | 2  | Rp. 7000   | Rp. 28          |
| 9                          | Bawang Putih   | 7  | Rp. 10.000 | Rp. 140         |
| 10                         | Lada Bubuk     | 1  | Rp. 1000   | Rp. 67          |
|                            | <b>Total</b>   |    |            | <b>Rp. 1442</b> |

## Lampiran.7 Formulir Data Responden

### PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

#### (INFORMEN CONSENT)

Saya Dwi Puspita Ayu, Mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, bermaksud melakukan penelitian mengenai "Pengaruh Makanan Bekal Yang Bervariasi Dan Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah TK Az-Zikri Perbaungan". Penelitian ini dilakukan sebagai bagian dari proses pembelajaran dalam penyelesaian studi di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. Saya berharap kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini.

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Maimunah  
Umur : 27 thn  
Alamat : Tualang Lk. VII  
Telp/Hp : 0823 68 49 3700

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan dan keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri. Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Perbaungan, Februari 2023

Peneliti

Responden



(Dwi Puspita Ayu)



( Maimunah )



## Lampiran.8 Tabel Recall 24 Jam Responden

Tabel Food Recall 24 jam

Hari/Tanggal

Hari ke 1.

No. Responden

| Waktu             | Menu Makanan                         | Bahan Makanan                  | Ukuran                        |               |
|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------|
|                   |                                      |                                | URT                           | Gr            |
| Pagi              | Nasi<br>Tumis Ikan <del>terang</del> | Nasi<br>Ikan tongkol<br>minyak | 1 1/2 ctg<br>1 sdm<br>1/2 sdm | 75<br>15<br>5 |
| Selingan<br>Pagi  | chiki                                | chiki                          | 16ks                          | 40            |
| Siang             | Nasi<br>Ayam tumis                   | Nasi<br>ayam<br>minyak         | 1 1/2 ctg<br>1 sdm<br>1/2 sdm | 75<br>15<br>5 |
| Selingan<br>Siang | lue                                  | Boru luhus                     | 1 buah                        | 35            |
| Malam             | Nasi<br>Ayam tumis                   | Nasi<br>ayam<br>minyak         | 1 1/2 ctg<br>1 sdm<br>1/2 sdm | 75<br>15<br>5 |
| Selingan<br>Malam |                                      |                                |                               |               |

Tabel Food Recall 24 jam

Hari/Tanggal

Hari ke : 2

No Responden

| Waktu          | Menu Makanan         | Bahan Makanan | Ukuran                  |          |
|----------------|----------------------|---------------|-------------------------|----------|
|                |                      |               | URT                     | Gr       |
| Pagi           | Nasi<br>Telur ceplok | Nasi<br>Telur | 1 1/2 kg<br>1/2 butir   | 75<br>30 |
| Selingan Pagi  | Chili                | Chili         | 1/2 kg                  | 40       |
| Siang          | Nasi<br>Telur dadar  | Nasi<br>Telur | 1 1/2 kg<br>1 1/2 butir | 75<br>30 |
| Selingan Siang | Pastel               | Pastel        | 1 buah                  | 50       |
| Malam          | Nasi<br>Bakam bening | Nasi<br>Bakam | 1 1/2 kg<br>1 sdm       | 75<br>10 |
| Selingan Malam |                      |               |                         |          |

Tabel Food Recall 24 jam

Hari/Tanggal

Hari ke

3

No Responden

| Waktu          | Menu Makanan | Bahan Makanan   | Ukuran          |          |
|----------------|--------------|-----------------|-----------------|----------|
|                |              |                 | URT             | Gr       |
| Pagi           | roti fauar   | roti fauar      | 1 lembar        | 40       |
| Selingan Pagi  | Chili        | Chili           | 1 bks           | 40       |
| Siang          | Nasi         | Nasi            | 1 1/2 ctg       | 75       |
|                | Sup bakso    | '               | '               | '        |
|                |              | bakso<br>wortel | 3 buah<br>2 sdm | 30<br>20 |
| Selingan Siang | luse         | luse luse       | 1 buah          | 35       |
| Malam          | Nasi         | Nasi            | 1 1/2 ctg       | 75       |
|                | Sup bakso    |                 |                 |          |
|                |              | bakso<br>wortel | 3 buah<br>2 sdm | 30<br>20 |
| Selingan Malam |              |                 |                 |          |

## Lampiran.9 Kuesioner Pola Asuh Responden

### Kuesioner Pola Asuh Orangtua

No. Responden :  
 Tanggal Wawancara :  
 Alamat :  
**1. Identitas Orangtua Siswa**  
 Nama : Maimunah  
 Umur : 27 thn  
 Pendidikan : D3  
 Jumlah Anggota Keluarga : 4  
 Penghasilan : Rp. 3.500.000

**2. Identitas Siswa**  
 Nama : Aqila Amira Putri  
 Umur : 6  
 Anak ke : 1 Dari 2

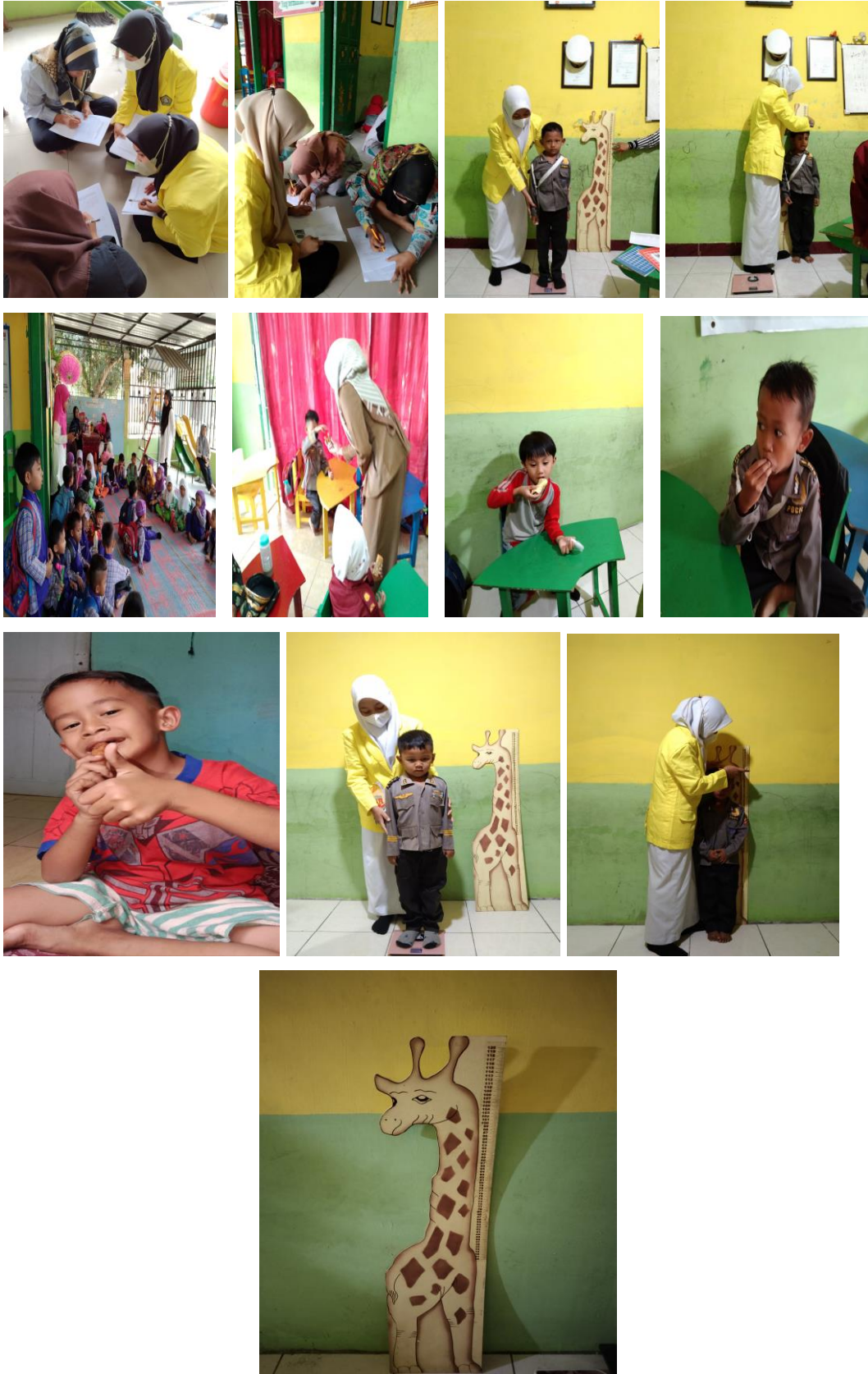
Beri tanda (✓) pada pilihan yang benar

S = Setuju

TS= Tidak Setuju

| No. | Pertanyaan                                                                                                                      | S | TS |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| 1.  | Dalam keluarga anak harus memenuhi peraturan-peraturan orangtua dan tidak boleh membantah terutama dalam pemilihan makanan anak | ✓ |    |
| 2.  | Membiarkan anak memilih makanan sesuai kehendak                                                                                 | ✓ |    |
| 3.  | Bila anak makan disuapi akan lebih banyak makan                                                                                 | ✓ |    |
| 4.  | Memberikan anak makan 3 kali sehari dan memberikan makan anak tepat pada waktunya                                               | ✓ |    |
| 5.  | Membawakan bekal anak berupa jajanan ringan                                                                                     |   | ✓  |
| 6.  | Membawakan bekal anak berupa nasi, lauk pauk, sayur dan buah serta tidak lupa membawa minum dari rumah                          | ✓ |    |
| 7.  | Membiarkan anak main hingga lupa makan bahkan melewati jam makan                                                                |   | ✓  |
| 8.  | Memasak sendiri untuk menjaga kesehatan keluarga dan menghemat pengeluaran keluarga                                             | ✓ |    |
| 9.  | Membiasakan anak sarapan sebelum pergi sekolah                                                                                  | ✓ |    |
| 10. | Membiarkan anak jajan sembarangan diluar rumah                                                                                  |   | ✓  |

## Lampiran.10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



## Lampiran.11 Uji Statistik

### Umur

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 4     | 1         | 2.7     | 2.7           | 2.7                |
|       | 5     | 8         | 21.6    | 21.6          | 24.3               |
|       | 6     | 28        | 75.7    | 75.7          | 100.0              |
|       | Total | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Jenis Kelamin

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 19        | 51.4    | 51.4          | 51.4               |
|       | Perempuan | 18        | 48.6    | 48.6          | 100.0              |
|       | Total     | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Anak Ke

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1     | 13        | 35.1    | 35.1          | 35.1               |
|       | 2     | 16        | 43.2    | 43.2          | 78.4               |
|       | 3     | 4         | 10.8    | 10.8          | 89.2               |
|       | 4     | 4         | 10.8    | 10.8          | 100.0              |
|       | Total | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Pendidikan Orangtua

|       |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SMP     | 8         | 21.6    | 21.6          | 21.6               |
|       | SMA/SMK | 27        | 73.0    | 73.0          | 94.6               |
|       | D3      | 1         | 2.7     | 2.7           | 97.3               |
|       | S1      | 1         | 2.7     | 2.7           | 100.0              |
|       | Total   | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Jumlah Anggota Keluarga

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 3     | 2         | 5.4     | 5.4           | 5.4                |
|       | 4     | 21        | 56.8    | 56.8          | 62.2               |
|       | 5     | 8         | 21.6    | 21.6          | 83.8               |
|       | 6     | 5         | 13.5    | 13.5          | 97.3               |
|       | 7     | 1         | 2.7     | 2.7           | 100.0              |
|       | Total | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Penghasilan Orang Tua

|       |                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 2.000.000-2.500.000 | 7         | 18.9    | 18.9          | 18.9               |
|       | 3.000.000-3.500.000 | 28        | 75.7    | 75.7          | 94.6               |
|       | >3.500.000          | 2         | 5.4     | 5.4           | 100.0              |
|       | Total               | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Keterangan IMT-U Sebelum

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Gizi Kurang | 37        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

### Keterangan IMT-U Sesudah

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Gizi Kurang | 12        | 32.4    | 32.4          | 32.4               |
|       | Gizi Baik   | 25        | 67.6    | 67.6          | 100.0              |
|       | Total       | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Kategori Energi

|       |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit | 37        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

### Kategori Karbohidrat

|       |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Defisit | 37        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

### Kategori Protein

|       |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Sedang  | 19        | 51.4    | 51.4          | 51.4               |
|       | Kurang  | 7         | 18.9    | 18.9          | 70.3               |
|       | Defisit | 11        | 29.7    | 29.7          | 100.0              |
|       | Total   | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Kategori Kuesioner

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 30        | 81.1    | 81.1          | 81.1               |
|       | Kurang | 7         | 18.9    | 18.9          | 100.0              |
|       | Total  | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Tabel Status Gizi dan Pola Konsumsi Energi**

Count

|                 |         | Kategori Sesudah |           |       |
|-----------------|---------|------------------|-----------|-------|
|                 |         | Gizi Kurang      | Gizi Baik | Total |
| Kategori Energi | Defisit | 12               | 25        | 37    |
| Total           |         | 12               | 25        | 37    |

**Analisis Status Gizi dan Pola Konsumsi Energi**

|                    |  | Value          |
|--------------------|--|----------------|
| Pearson Chi-Square |  | . <sup>a</sup> |
| N of Valid Cases   |  | 37             |

a. No statistics are computed because Kategori Energi is a constant.

**Tabel Status Gizi dan Pola Konsumsi Karbohidrat**

Count

|                      |         | Kategori Sesudah |           |       |
|----------------------|---------|------------------|-----------|-------|
|                      |         | Gizi Kurang      | Gizi Baik | Total |
| Kategori Karbohidrat | Defisit | 12               | 25        | 37    |
| Total                |         | 12               | 25        | 37    |

**Analisis Status Gizi dan Pola Konsumsi Karbohidrat**

|                    |  | Value          |
|--------------------|--|----------------|
| Pearson Chi-Square |  | . <sup>a</sup> |
| N of Valid Cases   |  | 37             |

a. No statistics are computed because Kategori Karbohidrat is a constant.

**Tabel Status Gizi dan Pola Konsumsi Protein**

Count

|                  |         | Kategori Sesudah |           |       |
|------------------|---------|------------------|-----------|-------|
|                  |         | Gizi Kurang      | Gizi Baik | Total |
| Kategori Protein | Sedang  | 0                | 19        | 19    |
|                  | Kurang  | 2                | 5         | 7     |
|                  | Defisit | 10               | 1         | 11    |
| Total            |         | 12               | 25        | 37    |

**Analisis Status Gizi dan Pola Konsumsi Protein**

|                              | Value               | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 26.332 <sup>a</sup> | 2  | .000                              |
| Likelihood Ratio             | 31.549              | 2  | .000                              |
| Linear-by-Linear Association | 24.913              | 1  | .000                              |
| N of Valid Cases             | 37                  |    |                                   |

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.27.



**Tabel Pola Asuh dan Pendidikan Orangtua**

Count

|                     |         | Kategori Kuesioner |        |       |
|---------------------|---------|--------------------|--------|-------|
|                     |         | Baik               | Kurang | Total |
| Pendidikan Orangtua | SMP     | 2                  | 6      | 8     |
|                     | SMA/SMK | 26                 | 1      | 27    |
|                     | D3      | 1                  | 0      | 1     |
|                     | S1      | 1                  | 0      | 1     |
| Total               |         | 30                 | 7      | 37    |

**Analisis Pola Asuh dan Pendidikan Orangtua**

|                              | Value               | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 20.944 <sup>a</sup> | 3  | .000                              |
| Likelihood Ratio             | 18.342              | 3  | .000                              |
| Linear-by-Linear Association | 13.146              | 1  | .000                              |
| N of Valid Cases             | 37                  |    |                                   |

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .19.

**Tabel Pola Asuh dan Penghasilan Orangtua**

Count

|             |                       | Kategori Kuesioner |        |       |
|-------------|-----------------------|--------------------|--------|-------|
|             |                       | Baik               | Kurang | Total |
| Penghasilan | 2.000.000 - 2.500.000 | 2                  | 5      | 7     |
|             | 3.000.000 - 3.500.000 | 27                 | 2      | 29    |
|             | > 3.500.000           | 1                  | 0      | 1     |
| Total       |                       | 30                 | 7      | 37    |

**Analisis Pola Asuh dan Penghasilan Orangtua**

|                              | Value               | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 15.548 <sup>a</sup> | 2  | .000                              |
| Likelihood Ratio             | 12.962              | 2  | .002                              |
| Linear-by-Linear Association | 13.483              | 1  | .000                              |
| N of Valid Cases             | 37                  |    |                                   |

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .19.

## Lampiran.12 Surat Izin Survey Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) , email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Lubuk Pakam, 27 Mei 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/G3671/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Survey Pendahuluan

Kepada Yth:  
Kepala Sekolah TK Az-Zikri Perbaungan

di -  
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes untuk melakukan Survey Pendahuluan di TK Az-Zikri Perbaungan. Adapun nama mahasiswa tersebut, sebagai berikut:

| No. | Nama            | NIM          | Judul                                                                                                                                                       |
|-----|-----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Dwi Puspita Ayu | P01031219117 | Pengaruh Pola Konsumsi Aneka Ragam Bekal Sehat dan Aktifitas Fisik pada Anak Pra-Sekolah terhadap Status Gizi Anak TK Az-Zikri Perbaungan.                  |
| 2   | Yulia Zhafira   | P01031219160 | Pengaruh Pelatihan Pembuatan Bekal Sehat dengan Media Video pada Ibu Anak Pra-Sekolah terhadap Keterampilan dan Pengetahuan Ibu di TK Az- Zikri Perbaungan. |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan   
Dr.Oslida Martony, SKM, M.Kes  
NIP. 196403121987031003

## Lampiran.13 Etichal Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
**Nomor: 01/1933/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Pengaruh Makanan Bekal Yang Bervariasi Dan Pola Asuh Terhadap**  
**Status Gizi Anak Prasekolah Tk Az-Zikri Perbaungan"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Dwi Puspita Ayu**  
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

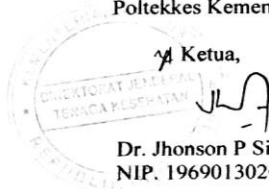
Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 18 April 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.  
NIP. 196901302003121001



## Lampiran.14 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes\_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 20 Februari 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 0275/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:  
Kepala Sekolah TK Az – Zikri Perbaungan

di \_  
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah TK Az – Zikri Perbaungan, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

| No | Nama            | NIM          | Judul                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Dwi Puspita Ayu | P01031219117 | Pengaruh Makanan Bekal yang Bervariasi dan Pola Asuh terhadap Status Gizi Anak Prasekolah TK Az – Zikri Perbaungan.                                                                        |
| 2  | Yulia Zhafira   | P01031219160 | Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi tentang Bekal Makanan Anak Prasekolah terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Ibu dalam Mengolah Bekal Makanan Anak Prasekolah TK Az – Zikri Perbaungan. |

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi  
  
Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes  
NIP. 1964031219870310003



## Lampiran.15 Surat Balasan Izin Penelitian



LEMBAGA PENDIDIKAN TAMAN KANAK-KANAK (TK)  
“AZ-ZIKRI”  
LINGKUNGAN VII KE. TUALANG KEC. PERBAUNGAN KAB. SERDANG BEDAGAI PROV.  
SUMUT

Sekretariat : Jalan. Kebun kelapa Lingkungan VII Kelurahan Tualang Kecamatan Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai, 20986

Perbaungan, 20 februari 2023

Nomor : 10/TK-AZ/II/2023

Lampiran : -

Hal : Balasan izin penelitian

Kepada Yth : Bapak/Ibu Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di-

Lubuk Pakam

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, dengan nomor surat KM.03.01/00/02/03/0275/2023 tertanggal 20 februari 2023 perihal izin penelitian maka kami memberi izin dan meneri mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

| No | Nama            | NIM          | Judul                                                                                                                                                                                  |
|----|-----------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Dwi Puspita Ayu | P01031219117 | Pengaruh Makanan Bekal yang Bervariasi Dan Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah TK AZ-ZIKRI Perbaungan                                                                       |
| 2  | Yulia Zhafira   | P01031219160 | Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi Tentang Bekal Makanan Anak Prasekolah Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Dalam Mengola Bekal Makanan Anak Prasekolah TK AZ-ZIKRI Perbaungan |

Benar telah melakukan kerja praktik dilingkungan TK AZ-ZIKRI Perbaungan yang dilaksanakan pada bulan februari.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Perbaungan, 20 Februari 2023  
Kepala sekolah TK AZ-ZIKRI



## Lampiran.16 Surat Pernyataan

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Puspita Ayu

NIM : P01031219117

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (Ujian Utama) saya dibatalkan.

Yang Membuat  
Pernyataan



(Dwi Puspita Ayu)

## **Lampiran.17 Daftar Riwayat Hidup**

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Dwi Puspita Ayu  
Tempat/Tanggal Lahir : Pematangsiantar / 05 Desember 2001  
Jumlah Anggota Keluarga : 4 Orang  
Alamat Rumah : Huta IV Pematang Gajing  
No. Hp/Telp : 082274156121  
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 091265 Dolok Malela  
2. SMP Negeri 1 Gunung Malela  
3. MAN Pematangsiantar  
Hobby : Membaca dan Mendengarkan lagu