

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu penelitian

Penelitian dilakukan di Kelurahan Belawan I, Kecamatan Medan Labuhan pada ibu yang memiliki balita *Stunting*. Waktu penelitian dilaksanakan mulai Juni 2022 sampai Mei 2023. Pengumpulan data dilaksanakan 19 April – 19 Mei 2023.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan menggunakan rancangan penelitian berupa *one group pre and post test design*.



Keterangan :

Oa = Observasi pertama dengan pretest

X = Penyuluhan (perlakuan) yaitu penyuluhan tentang gizi seimbang

Ob = Observasi kedua dengan posttest

1. Populasi dan Sampel

1) Populasi balita *Stunting*

Populasi adalah semua ibu balita yang memiliki balita *Stunting* usia 12-59 bulan di daerah Kelurahan Belawan I, Kecamatan Medan Labuhan .

2) Sampel

Sampel penelitian adalah balita usia 12-59 bulan yang *Stunting* yaitu sebanyak 22 orang.

3) Responden

Penelitian adalah Ibu balita *Stunting* usia 12-59 bulan yaitu sebanyak 22 orang.

2. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis informasi yang dikumpulkan dalam penelitian ini terdiri dari informasi esensial dan informasi opsional.

- a. *Data Primer* adalah informasi yang dikumpulkan langsung oleh para ilmuwan yang terdiri dari:
 - a) Informasi karakter ibu meliputi nama, tempat, tanggal lahir, alamat, pekerjaan, instruksi terakhir.
 - b) informasi tentang makanan yang disesuaikan untuk ibu-ibu yang menghambat anak kecil saat membimbing
 - c) Informasi tentang mentalitas tentang nutrisi yang disesuaikan ibu yang menghambat bayi saat menasihati
 - d) Informasi aktivitas tentang nutrisi yang disesuaikan untuk ibu yang pernah mengganggu bayi saat menasihati
- b. Data sekunder, yaitu gambaran umum lokasi Kelurahan Belawan I meliputi data jumlah ibu yang memiliki balita *Stunting* di daerah Kelurahan Belawan I , Kecamatan Medan Labuhan.

2. Cara Pengumpulan Data

Informasi yang dikumpulkan terkait dengan penelitian yang meliputi:

- a. Informasi kepribadian ibu dikumpulkan dengan strategi jajak pendapat dengan menyesuaikan survei dengan contoh dan dijawab oleh responden aktual dalam survei.
- b. Informasi tentang informasi ibu tentang makanan yang disesuaikan dikumpulkan dengan menggunakan survei yang disiapkan oleh penanya atau peneliti pada saat bimbingan dilakukan.
- c. Informasi tentang pandangan ibu tentang makanan seimbang dikumpulkan menggunakan jajak pendapat yang disiapkan oleh penanya atau ahli saat penyutradaraan selesai.

- d. Informasi aktivitas ibu tentang makanan yang disesuaikan yang dikumpulkan menggunakan polling yang disiapkan oleh penanya atau spesialis saat panduan selesai.

C. Langkah- langkah Penyuluhan

Penyuluhan dilakukan dengan materi tentang gizi seimbang meliputi pengertian, pedoman, tumpeng dan prinsip gizi seimbang, isi piringku serta bahan pangan tidak sehat dan aman. Penyuluhan dilakukan dengan langkah berikut :

- Mendahului petunjuk pengarahannya, contoh terlebih dahulu diberi penjelasan sehubungan dengan eksplorasi yang akan diselesaikan
- Pada hari pertama melakukan pretest dan penyuluhan pertama, pada hari ketujuh melakukan penyuluhan kedua dan pada hari ke tigapuluh melakukan post test.
- Lama waktu penyuluhan adalah 45 menit setiap pertemuan, dilakukan 2 kali penyuluhan dengan materi yang sama. Jadwal penyuluhan untuk setiap pertemuan diatur sesuai kesepakatan Kelurahan.

D. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. Keseluruhan informasi ditangani secara fisik melalui tahapan proses mulai dari *altering, coding, Information Passage, Cleaning*. Data tersebut kemudian diperiksa dengan bantuan laptop yang telah diolah dengan SPSS dan kemudian dipecah berdasarkan faktor-faktornya.
- b. Informasi ditangani dengan cara berikut:
- a) Memeriksa pertanyaan, setiap pertanyaan diberi skor 1 untuk jawaban yang benar dan skor 0 untuk beberapa jawaban yang tidak dapat diterima
 - b) Sertakan skor
 - c) Memasukkan informasi ke dalam program

- d) Uji kebiasaan informasi
- e) Selidiki informasi dengan menggunakan program SPSS
- c. Informasi disposisi ditangani dengan cara berikut:
 - a) Memeriksa pertanyaan, setiap pertanyaan diberi skor menggunakan skala Likert yang diubah, yaitu skor 1 sampai 4 dengan keputusan skor jawaban sangat setuju (SS) skor 4, setuju (SS) skor 3, tidak setuju (TS) skor 2, sangatTidak Setuju (STS) 1
 - b) Cantumkan skor dengan nilai terbesar 40 dan minimal 10
 - c) Memasukkan informasi ke dalam program
 - d) Uji kebiasaan informasi
 - e) Pembedahan informasi dengan menggunakan program SPSS
- d. Data tindakan diolah sebagai berikut:
 - a) Memeriksa pertanyaan, setiap pertanyaan diberikan skor 1 untuk jawaban yang benar dan skor 0 untuk beberapa jawaban yang tidak dapat diterima
 - b) Menjumlahkan skor
 - c) Mengentri data ke dalam program komputer
 - d) Menguji kenormalan data
 - e) Menganalisis data menggunakan program komputer SPSS.

2. Analisis Data

- a. Investigasi univariat untuk melihat penggambaran dan atribut dari setiap variabel otonom (bebas) dan bawahan (bawahan).
- b. Investigasi bivariat dilakukan untuk melihat:
 - a) Pengaruh penyuluhan ibu yang memiliki balita *Stunting* terhadap pengetahuan tentang gizi seimbang
 - b) Pengaruh penyuluhan ibu yang memilki balita *Stunting* terhadap sikap tentang gizi seimbang
 - c) Pengaruh penyuluhan ibu yang memiliki balita *Stunting* terhadap tindakan tentang gizi seimbang

Analisis Bivariat dilakukan untuk menguji hipotesis ada tidaknya perbedaan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu balita *Stunting* dengan metode penyuluhan melalui media booklet di Kelurahan Belawan I. Data yang sudah di entri terlebih dahulu di uji normalitas datanya menggunakan Kolmogrov Smirnov, uji normalitas data diperoleh dengan hasil tidak berdistribusi normal ($\text{sig} < 0.05$), maka uji yang digunakan adalah uji Wilcoxon. Pengambilan keputusan didasarkan pada nilai sig (probabilitas), jika nilai sig $< 0,05$, maka “Ha” dinyatakan benar-benar bermaksud bahwa terdapat perbedaan yang sangat besar dalam informasi, pandangan dan kegiatan tentang makanan seimbang saat memandu dengan media booklet di ibu balita *Stunting*.