

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SISWA YANG MENDAPATKAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
DAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 41 MEDAN
TUNTUNGAN**



GLORIA ALICIA JASARVAN SARAGIH

P01031121027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

**GAMBARAN SISWA YANG MENDAPATKAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
DAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 41 MEDAN
TUNTUNGAN**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



GLORIA ALICIA JASARVAN SARAGIH

P01031121027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Siswa yang Mendapatkan Tablet
Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia
pada Remaja Putri di SMP Negeri 41 Medan
Tuntungan

Nama Mahasiswa : Gloria Alicia Jasarvan Saragih

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121027

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Berlin Sitanggang, SST, M.kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
Anggota Penguji I



Rumida, SP, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.kes
NIP.196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

GLORIA ALICIA JASARVAN SARAGIH “GAMBARAN SISWA YANG MENDAPATKAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMP NEGERI 41 MEDAN TUNTUNGAN” (DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Anemia masih merupakan masalah gizi di dunia, terutama di negara berkembang, termasuk Indonesia. Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar Hemoglobin (Hb) seseorang dalam darah lebih rendah dari normal. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang berisiko menderita anemia. Beberapa hasil penelitian di beberapa daerah di Indonesia menunjukkan masih tingginya prevalensi anemia pada remaja putri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jumlah konsumsi tablet tambah darah dengan status anemia pada remaja putri di SMP Negeri 41 Medan Tuntungan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dan observasi dengan menggunakan rancangan penelitian pendekatan observational dengan cara wawancara mendalam dan observasi secara aktif. Informan dalam penelitian terdiri dari informan utama yaitu siswi remaja putri yang berjumlah 78 orang.

Hasil penelitian berdasarkan kadar Hemoglobin terdapat rata-rata kadar Hemoglobin adalah 13,4 g/dl dengan kadar hemoglobin nilai maksimal adalah 18,4 g/dl dan kadar Hemoglobin nilai minimum adalah 8,7 g/d dengan patokan nilai normal kadar hemoglobin adalah 12 mg/dl . Hasil status anemia berdasarkan kategori normal sebanyak 66,7 %, anemia ringan sebanyak 23,1 %, anemia sedang sebanyak 6,4 % dan anemia berat sebanyak 3,8%. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian terkait dengan kadar hemoglobin dengan jumlah konsumsi tablet tambah darah.

Seluruh informan menderita anemia tingkat sedang dengan kadar Hb antara 8,7 gr/dl sampai 10,8 gr/dl memiliki beberapa gejala atau tanda-tanda anemia, yaitu 5L, pusing, mudah mengantuk, pucat pada kuku, bibir, dan kelopak mata.

Kata kunci : Anemia, Siswa Mendapatkan TTD, Remaja Putri

ABSTRACT

ABSTRACT

GLORIA ALICIA JASARVAN SARAGIH "DESCRIPTIONS OF STUDENTS WHO RECEIVE BLOOD SUPPLIER TABLETS (TTD) WITH ANEMIA STATUS IN ADOLESCENTS GIRLS OF SMP NEGERI 41 MEDAN TUNTUNGAN" (CONSULTANT: BERLIN SITANGGANG)

Anemia is still a nutritional problem in the world, especially in developing countries, including Indonesia. Anemia is a condition in which a person's Hemoglobin (Hb) level in the blood is lower than normal. Adolescent girls are one of the groups at risk of suffering from anemia. Several research results in several regions in Indonesia showed that the prevalence of anemia in adolescent girls is still high.

This study aims to determine the description of the amount of consumption of blood supplement tablets with anemia status in adolescent girls at SMP Negeri 41 Medan Tuntungan.

The research method used was descriptive and observational methods by means of interviews and observations. The informants in the study consisted of the main informants, namely 78 adolescent girls students.

The results of the study based on Hemoglobin levels showed that the average Hemoglobin level was 13.4 g/dl with a maximum hemoglobin level of 18.4 g/dl and a minimum Hemoglobin level of 8.7 g/d with a reference value for normal hemoglobin levels of 12 mg/dl. The results of anemia status based on the normal category were 66.7%, mild anemia was 23.1%, moderate anemia was 6.4% and severe anemia was 3.8%. It is recommended for further researchers to continue research related to hemoglobin levels with the amount of blood supplement tablet consumption.

All informants suffered from moderate anemia with Hb levels between 8.7 gr/dl to 10.8 gr/dl and had several symptoms or signs of anemia, namely 5L, dizziness, drowsiness, pale nails, and lips.

Keywords: Anemia, Students of blood supply tablets, Adolescent Girls



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Siswa yang Mendapatkan Tablet Tambah Darah (TTD) dan Status Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 41 Medan Tuntungan”**.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, M.Kes Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes Kaprodi Jurusan Gizi Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Medan.
3. Berlin Sitanggang, SST, M.kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes sebagai Dosen Penguji I.
5. Rumida, SP, M.kes sebagai Dosen Penguji II.
6. Dame Ulina Sihombing, S.Pd sebagai Kepala sekolah SMP Negeri 41 Medan Tuntungan, yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
7. John Glora Pelawi S.Pd sebagai Bapak Guru SMP Negeri 41 Medan Tuntungan yang telah membimbing saya selama di lapangan.
8. Ibu Refia Samosir AMG dan Ibu Bidan sebagai Pihak Puskesmas Tuntungan telah membimbing dan mengarahkan langkah penelitian selama di lapangan.
9. Ayah dan ibu tercinta alm. J. Saragih dan S. Naibaho serta kakak dan adek-adek tercinta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan usulan penelitian ini. Semoga apa yang telah ditulis bisa menambah wawasan bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	8
A. Latar Belakang.....	8
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Remaja Putri.....	11
1. Pengertian Remaja.....	11
2. Karakteristik Remaja Putri	11
3. Masalah Gizi pada Remaja.....	12
B. Anemia	13
1. Pengertian Anemia	13
2. Tanda dan Gejala Anemia	13
3. Penyebab Anemia	13
4. Faktor Penyebab Anemia	14
5. Alat Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	15
6. Derajat Anemia.....	16
7. Upaya Penanggulangan Kejadian Anemia	16
C. Tablet Tambah Darah (TTD).....	17
1. Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD)	17
2. Manfaat Pemberian Tablet Tambah Darah.....	17
3. Cara Pemberian Tablet Tambah Darah.....	17
4. Program Pemberian Tablet Tambah Darah	17
D. Jumlah Konsumsi TTD.....	18
1. Pengertian Konsumsi.....	18

2. Faktor Mempengaruhi Jumlah Konsumsi TTD.....	18
E. Kerangka Konsep Penelitian	19
F. Definisi Operasional	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Data Primer.....	22
2. Data Sekunder.....	22
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
a. Visi dan Misi SMP Negeri 41 Medan Tuntungan	24
B. Hasil dan Pembahasan Sampel.....	25
1. Kelas.....	25
2. Umur	26
3. Anemia.....	28
4. Kadar Hemoglobin (Hb).....	29
5. Status Anemia Menurut Umur	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Derajat Anemia	9
2. Kerangka Konsep	13
3. Definisi Operasional	14
4. Tabel 1 Frekuensi Menurut Kelas	18
5. Tabel 2 Frekuensi Menurut Umur	19
6. Tabel 3 Siswa Mendapatkan TTD	20
7. Tabel 4 Frekuensi Menurut Status Anemia	21
8. Tabel 5 Kadar Hemoglobin	22
9. Tabel 6 Status Anemia Menurut Umur	25

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1. Master Tabel	27
Lampiran 2. Output SPSS Distribusi Tabel Frekuensi.....	41
Lampiran 3. Persetujuan Sampel.....	44
Lampiran 4. Bukti Persetujuan Responden.....	45
Lampiran 5. Daftar Kadar Hb Remaja Putri.....	46
Lampiran 6. Daftar Hadir Siswi	49
Lampiran 7. Bukti Bimbingan	51
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 9. Surat Balasan Sekolah.....	54
Lampiran 10. Etnical Clerance	55
Lampiran 11. Surat Survei Penelitian	56
Lampiran 12. Surat Pernyataan Diri	57
Lampiran 13. Riwayat Diri	58
Lampiran 14. Dokumentasi	59