

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEAMANAN MAKANAN DENGAN
TINDAKAN PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SISWI
UPT SPF SDN 101783 SAENTIS**

KARYA TULIS ILMIAH



RAUDATUL JANNAH

P01031121029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KEAMANAN MAKANAN DENGAN
TINDAKAN PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SISWI
UPT SPF SDN 101783 SAENTIS**

Karya Tulis ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Studi Diploma III Di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RAUDATUL JANNAH

P01031121029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan Keamanan Makanan Dengan Tindakan Pemilihan Jajanan Pada Siswa Siswi UPT SPF SDN 101783 Saentis

Nama Mahasiswa : Raudatul Jannah

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121029

Program Studi : Diploma III

Menyetujui,



Dr. Rina Doriana Rasaribu, SKM, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Ginta Siahaan, DCN, M.Kes
Anggota Penguji I



Abdul Khairuddin Angkat, SKM, M.Kes
Anggota Penguji II



Mengetahui,
Ketua Jurusan

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP: 196906231990032001

Tanggal Lulus: 30 Juli 2024

ABSTRAK

RAUDATUL JANNAH “HUBUNGAN PENGETAHUAN KEAMANAN MAKANAN DENGAN TINDAKAN PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SISWI UPT SPF SDN 101783 SAENTIS” (DI BAWAH BIMBINGAN DR. RINA DORIANA PASARIBU, SKM, M.KES)

Keamanan makanan jajanan beresiko terhadap kesehatan karena penanganannya sering tidak higienis yang memungkinkan makanan jajanan terkontaminasi oleh mikroba beracun. Siswa sekolah dasar sangat rentan terhadap efek merugikan dari ketidakpastian dalam ketahanan pangan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan keamanan makanan dengan tindakan pemilihan jajanan Siswa/i UPT SPF SDN 101783 Saentis.

Penelitian ini dilakukan di UPT SPF SDN 101783 Saentis. Metode yang digunakan bersifat observasional dan survey dengan kuesioner yang dibagikan pada 52 siswa. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan keamanan makanan dengan tindakan pemilihan jajanan. Pengetahuan dan tindakan siswa siswi terhadap pemilihan jajanan ($p\text{-value} < 0.05$). Siswa yang memiliki pengetahuan lebih baik cenderung memilih jajanan yang lebih aman dan sehat. Diskusi hasil menunjukkan perlunya peningkatan edukasi mengenai keamanan makanan di kalangan siswa. Diharapkan peningkatan pengetahuan dan keamanan makanan dapat berpengaruh positif terhadap pemilihan jajanan, sehingga dapat mengurangi resiko kesehatan terkait konsumsi jajanan yang tidak aman.

Kata Kunci : pengetahuan keamanan makanan, tindakan, sekolah dasar

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Keamanan Makanan dengan Tindakan Pemilihan Jajanan pada Siswa Siswi UPT SPF SDN 101783 Saentis”**.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi PoltekNIK Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku ketua prodi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Ibu Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing, yang telah banyak meluangkan waktu, memberi arahan, bimbingan, dan motivasi dengan penuh kesabaran kepada penulis dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Terkhusus orang tua penulis Bapak Ridwan dan Ibu Suryana yang senantiasa memberikan dukungan, baik moral maupun moril serta doa yang tulus selama ini yang tidak terbalaskan.
5. Kepada abang penulis Saiful Anwar, Saffarudin dan Saharudin terimakasih telah meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis.
6. Kepada diri sendiri penulis ucapkan banyak terimakasih telah mampu berusaha keras dan berjuang hingga sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Sehingga penulis mengharapkan kritikan dan saran guna perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anak Sekolah Dasar.....	5
B. Makanan Jajanan.....	6
1. Pengertian Makanan Jajanan	6
2. Perilaku Jajan Anak.....	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Jajanan	8
C. Keamanan Makanan.....	9
1. Pengertian Keamanan Makanan.....	9
2. Faktor-Faktor Keamanan Makanan.....	10
3. Pengetahuan Keamanan Makanan	10
D. Keamanan Makanan pada Makanan Jajanan	13
E. Kerangka Konsep	15
F. Definisi Operasional.....	16
G. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
D. Jenis dan Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
B. Gambaran Karakteristik Sampel	23
C. Analisis Univariat	25
D. Analisis Bivariat.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	17
Tabel 2. Perhitungan Sampel Tiap Kelas	20
Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	25
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas.....	25
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	26
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Tindakan Pemilihan Makanan Jajanan	28
Tabel 7. Hubungan Pengetahuan Keamanan Makanan Dengan Tindakan Pemilihan Makanan Jajanan.....	29

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Konsep	16
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel.....	35
Lampiran 2 Uji Statistik	40
Lampiran 3 Kuesioner	45
Lampiran 4 Informed Consent	51
Lampiran 5 Bukti Bimbingan KTI.....	52
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 7. Balasan Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 8. Ethical Approval	56
Lampiran 9. Surat Pernyataan	57
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup	58
Lampiran 11. Dokumentasi.....	59