

**KECENDERUNGAN STATUS GIZI BADUTA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U,TB/U DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYATERHADAP
GARIS MEDIAN 2019-2022 DI KABUPATEN SAMOSIR
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

SKRIPSI



IGNASIUS THOMAS JORGI SIMBOLON

P01031219125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**KECENDERUNGAN STATUS GIZI BADUTA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U,TB/U DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYATERHADAP
GARIS MEDIAN 2019-2022 DI KABUPATEN SAMOSIR
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan



IGNASIUS THOMAS JORGI SIMBOLON

P01031219125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

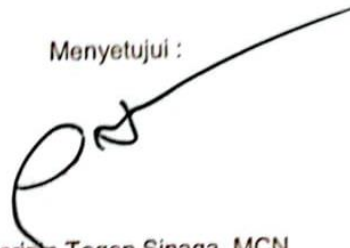
JUDUL : Kecenderungan Status Gizi Baduta Umur 0-23 Bulan
Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U dan BB/TB) dan
Pencapaiannya Terhadap Garis Median 2019-2022 di
Kabupaten Samosir (Analisis Data Sekunder)

Nama Mahasiswa/i : Ignasius Thomas Jorgi Simbolon

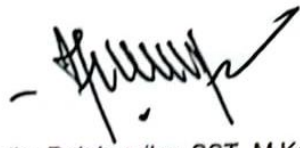
NIM : P01031219125

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi

Menyetujui :



Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
Pembimbing Utama



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Anggota penguji 1



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes
Anggota penguji 2

Mengetahui:

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196708231990032001

Tanggal Lulus : 15 Juni 2023

ABSTRAK

IGNASIOUS THOMAS JORGI SIMBOLON “KECENDERUNGAN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN INDEKS (BB/U, TB/U DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA TERHADAP GARIS MEDIAN 2019-2022 DI KABUPATEN SAMOSIR (ANALISIS DATA SEKUNDER)” (DIBAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Periode masa kehidupan awal umur 0-2 tahun menjadi masa yang paling rawan, karena terjadinya gangguan dalam masa pertumbuhan yang akan menimbulkan efek yang mengalami malnutrisi yaitu bertubuh pendek (stunting) dan bertubuh kurus (wasting).

Tujuan penelitian untuk analisis lanjut data e-PPGBM di daerah kabupaten samosir yang dimana data tersebut hanya digunakan sebagai informasi puskesmas dan data tersebut tidak pernah dianalisis sebagai bahan masukan Dinas kesehatan kabupaten samosir.

Metode yang digunakan Data sekunder merupakan berbagai informasi yang telah ada sebelumnya dan dengan sengaja dikumpulkan oleh peneliti yang digunakan untuk melengkapi kebutuhan data penelitian. Sumber data pada penelitian ini diperoleh dari Data e-PPGBM daerah Kabupaten samosir berupa data yang terjadi selama tahun 2019 sampai dengan 2022.

Dari hasil analisis grafik dapat disimpulkan grafik BB/U dan TB/U sudah cukup baik dimana disetiap tahunnya mengalami kenaikan yang cukup, tetapi pada status gizi BB/U kelompok umur 0-5 bulan perempuan mengalami penurunan disetiap tahun, pada status gizi TB/U kelompok umur 6-11 bulan perempuan mengalami grafik yang zig-zag dan grafik BB/TB mengalami penurunan disetiap tahunnya yang dimana dibutuhkan pemantauan terhadap status gizi BB/TB. Faktor utama yang mempengaruhi status gizi baduta yaitu Pengetahuan terkait gizi pada ibu dapat mengoptimalkan status gizi anak, karena ibu dapat memberikan pengasuhan yang tepat, termasuk pemberian makanan yang bergizi, beragam dan berimbang pada bayi dan anaknya.

Kata kunci: Status gizi, Data sekunder, Z-score

ABSTRACT

IGNASIOUS THOMAS JORGI SIMBOLON "TRENDS IN NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER AGE 0-23 MONTHS BASED ON INDEX (BW/A, BH/A AND BW/BH) AND THEIR ACHIEVEMENT ON MEDIAN LINE 2019-2022 IN SAMOSIR DISTRICT (SECONDARY DATA ANALYSIS)" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

The early life period aged 0-2 years is the most vulnerable period, due to disturbances in the growth period which will cause the effects of malnutrition, namely short stature (stunting) and thin stature (wasting).

The aim of the research was to further analyze *e-PPGBM* data in the Samosir district area, where the data is only used as information for community health centers and the data has never been analyzed as input for Samosir district health service.

Method used was secondary data is a variety of information that has previously existed and was deliberately collected by researchers which is used to complete research data needs. The data source in this research was obtained from *e-PPGBM* data for Samosir Regency area in the form of data that occurred during 2019 to 2022.

From the results of the graph analysis, it can be concluded that BW/A and BH/A graphs were quite good, where each year there was a sufficient increase, but the nutritional status of the BW/A in the 0-5 month age group of women experiences a decrease every year, the nutritional status of BH/A The 6-11 month age group of women experienced a zig-zag graph and the BW/BH graph decreased every year, which required monitoring of the nutritional status of BW/BH. The main factor that influences the nutritional status of toddlers is that knowledge regarding nutrition in mothers can optimize the nutritional status of children, because mothers can provide appropriate care, including providing nutritious, varied and balanced food to babies and their children.

Keywords: Nutritional status, secondary data, Z-score



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Kecenderungan Status Gizi Baduta Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U,TB/U dan BB/TB) dan Pencapaiannya Terhadap Garis Median 2019-2022 di Kabupaten Samosir (Analisis Data Sekunder)”**.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Riris Oppungsunggu S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
3. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN , selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku penguji satu yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes selaku penguji dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Kedua orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk menyempurnakan. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

USULAN JUDUL PENELITIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
A. Perumusan Masalah.....	4
B. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Balita	7
1. Pengertian Balita.....	7
2. Karakteristik Balita.....	7
B. Masalah Gizi Pada Balita	8
1. Berat kurang (Underweight)	8
2. Pendek (Stunting).....	8
3. Kurus (Wasting)	8
4. Gemuk.....	8
C. Status Gizi.....	9
1. Pengertian Status Gizi	9
2. Penilaian Status Gizi	9
3. Metode Penilaian Status Gizi.....	10
D. Pemantauan Status Gizi Balita	14
E. Elektronik Pencatatan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM).....	15

1. Latar Belakang e-PPGBM	15
2. Tujuan e-PPGBM	15
3. Ruang Lingkup e-PPGBM	15
4. Manfaat e-PPGBM	15
5. Panduan Penggunaan Aplikasi e-PPGBM	16
F. Kerangka Teori.....	17
G. Kerangka Konsep.....	18
H. Defenisi Operasional	19
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
1. Jenis data	21
2. Cara Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
1. Pengolahan Data	22
2. Analisis Data	23
BAB IV.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. HASIL.....	25
1. Lokasi dan Letak Geografis	25
2. Gambaran Sampel	27
3. Gambaran Status Gizi	28
B. PEMBAHASAN	34
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. KESIMPULAN.....	36
B. SARAN.....	38
DAFTARPUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U.....	12
Tabel 2. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U.....	12
Tabel 3. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB.....	12
Tabel 4. Defenisi Operasional.....	19
Tabel 5. Sampel	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Teori	18
Gambar 3. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U dan BB/TB Balita Laki-Laki Umur 0-5 Bulan Pada Bulan Februari Tahun 2019- 2022.....	28
Gambar 4. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U dan BB/TB Balita Laki-Laki Umur 6-11 Bulan Pada Bulan Februari Tahun 2019- 2022.....	29
Gambar 5. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U dan BB/TB Balita Laki-Laki Umur 12-23 Bulan Pada Bulan Februari Tahun 2019- 2022.....	30
Gambar 6. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U dan BB/TB Balita Perempuan Umur 0-5 Bulan Pada Bulan Februari Tahun 2019- 2022.....	31
Gambar 7. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U dan BB/TB Balita Perempuan Umur 6-11 Bulan Pada Bulan Februari Tahun 2019- 2022.....	32
Gambar 8. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U dan BB/TB Balita Perempuan Umur 12-23 Bulan Pada Bulan Februari Tahun 2019- 2022.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	41
Lampiran 2.....	44
Lampiran 3.....	45
Lampiran 4.....	46
Lampiran 5.....	49
Lampiran 6.....	50