

BAB III

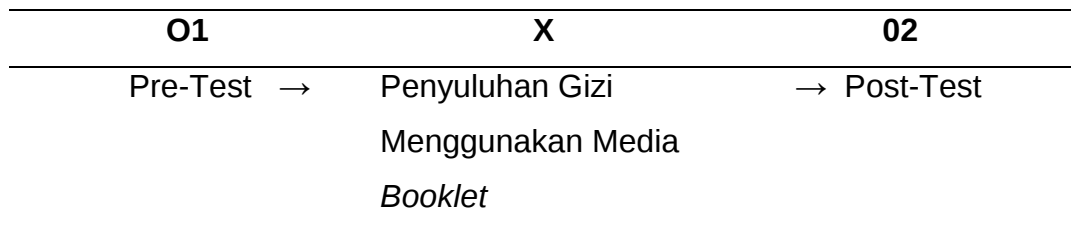
METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di MAN 2 Deli Serdang, Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Waktu penelitian pada tanggal 03 Agustus – 31 Agustus 2022. Pengumpulan data dimulai pada minggu pertama bulan Agustus.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan yang biasa disebut sebagai one group before after intervention design atau one group pre and post test design yang merupakan bagian dari rancangan eksperimental semu yang dapat digambarkan secara skematik sebagai berikut :



Gambar 5. Rancangan Penelitian

Keterangan :

- O1 : Pre-test pengetahuan dan sikap sebelum intervensi
- X : Intervensi (perlakuan), penyuluhan dengan media booklet
- O2 : Post-test pengetahuan dan sikap setelah intervensi

Dengan pengukuran pertama (Pre-Test) dan pengukuran kedua (Post-Test) sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

C. Populasi dan Sampel

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa dan siswi kelas XI yang terdaftar di MAN 2 Deli Serdang yang berjumlah 446 siswa.

Sampel pada penelitian ini adalah sebagian dari populasi siswa dan siswi MAN 2 Deli Serdang. Penentuan jumlah sampel pada penelitian ini menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 10-20% sebagai berikut ;

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Keterangan :

n = Ukuran sampel/jumlah responden

N = Jumlah populasi

e = Presentasi kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditolerir, dengan rentang sampel yang dapat diambil dari teknik Slovin adalah antara 10-20% dari hasil penelitian.

$$\begin{aligned} n &= \frac{446}{1 + 446 (0,1)^2} \\ &= \frac{446}{5,46} \\ &= 81,6 \text{ orang} \\ &= 81,6 \times 4\% \end{aligned}$$

Agar data yang didapatkan lebih maksimal maka peneliti memutuskan untuk menambahkan 4% pada sampel.

$$= 84,86 \text{ orang (dibulatkan menjadi 85 orang)}$$

Penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik Proportional Random Sampling, yaitu teknik penentuan sampel dari populasi dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi. Maka peneliti akan mengambil sampel mulai dari kelas XI IPA 1 sampai XI IIK 3, karena dianggap sudah mampu memberikan data yang dibutuhkan.

Tabel 4. Sampel Kelas XI MAN 2 Deli Serdang

KELAS	JUMLAH	PERHITUNGAN SAMPEL	SAMPEL
XI MIA 1	36	$36 \div 446 \times 85 =$	6,8
XI MIA 2	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI MIA 3	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI MIA 4	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI MIA 5	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI MIA 6	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI IIS 1	36	$36 \div 446 \times 85 =$	6,8
XI IIS 2	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI IIS 3	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI IIK 1	35	$35 \div 446 \times 85 =$	6,6
XI IIK 2	38	$38 \div 446 \times 85 =$	7,24
XI IIK 3	35	$35 \div 446 \times 85 =$	6,6
TOTAL	446		84,72 (85 Orang)

Kriteria sampel yang digunakan adalah sebagai berikut :

- a. Siswa/i yang bersekolah di MAN 2 Deli Serdang dan bertempat tinggal di Kabupaten Deli Serdang.
- b. Siswa/i yang sedang duduk di bangku kelas XI pada tahun ajaran 2022/2023.
- c. Siswa/i yang bersedia dan berpartisipasi aktif dalam seluruh kegiatan.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a) Data Primer

Data primer adalah data yang dipersiapkan langsung oleh peneliti , yang terdiri dari :

- 1) Data identitas responden (diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner) meliputi nama, jenis kelamin, umur, alamat tempat tinggal.
- 2) Data pengetahuan (diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner) sebelum dan sesudah pemberian intervensi.
- 3) Data sikap (diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner) sebelum dan sesudah pemberian intervensi.

b) Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari MAN 2 Deli Serdang berupa gambaran data demografi dan karakteristik responden.

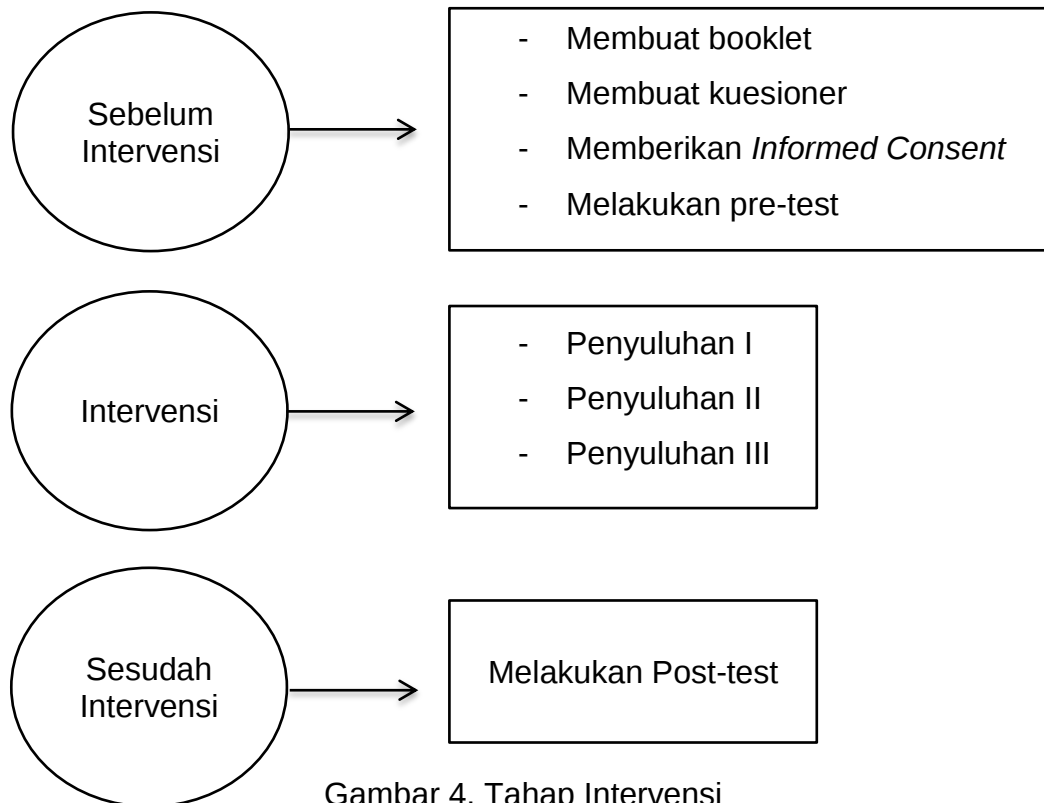
2. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti dibantu oleh 5 orang enumerator yaitu mahasiswa semester VII Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah mendapatkan penjelasan prosedur penelitian mendapat pelatihan sehingga terampil melakukan wawancara dan mengisi kuesioner.

3. Tahap Intervensi

Menurut (Imanuna, Aroni, and Fajar 2022) lama waktu

penyuluhan dengan media booklet selama 60 menit. Penyuluhan dilakukan dengan 3 tahap yaitu pada tahap pertama melakukan pengambilan data pre-test, pada tahap kedua melakukan intervensi penyuluhan dengan metode ceramah dan media booklet, pada tahap ketiga melakukan pengambilan data post-test yang dilakukan 7 hari setelah intervensi.



Gambar 4. Tahap Intervensi

Dari gambar 4 diatas dapat disimpulkan bahwa kegiatan tentang pengaruh penyuluhan gizi dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang imunitas dalam pencegahan Covid-19 di MAN 2 Deli Serdang mencakup atas 3 intervensi sebagai berikut :

1. Intervensi I

Materi yang diberikan yaitu pengertian covid-19, penyebaran covid-19, penyebab covid-19, penyebab terpapar covid-19, gejala terpapar covid-19, dan pencegahan covid-19.

2. Intervensi II

Materi yang diberikan yaitu pengertian imunitas, macam-macam imunitas, dan hubungan imunitas dengan covid-19.

3. Intervensi III

Materi yang diberikan yaitu empat pilar gizi seimbang, pesan gizi seimbang, kebutuhan gizi pada remaja, tujuan gizi seimbang pada remaja, dan manfaat gizi seimbang untuk pencegahan covid-19.

E. Pengolahan Data

Teknik pengolahan data dilakukan sesuai dengan proses pengolahan data yang terdiri dari :

1) Memeriksa Data (*Editing*)

Setelah semua data dikumpulkan, kemudian dilakukan proses *editing*. Kegiatan yang dilakukan adalah memeriksa kembali data-data yang telah diperoleh untuk melihat kelengkapan data yang diinginkan.

2) Mengentry Data (*Entering*)

Data identitas responden, pengetahuan dan sikap yang telah diperoleh kemudian dilakukan proses mengentry data atau menginput data ke dalam program komputer SPSS.

3) Menyusun Data (*Tabulating*)

Kegiatan selanjutnya adalah mengelompokkan data sesuai dengan tujuan penelitian yang selanjutnya hasil data dimasukkan dalam tabel sesuai dengan kriteria untuk keperluan analisis.

F. Analisis Data

a) Analisis Univariat

Tujuan dari analisis ini adalah untuk menjelaskan/ mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti, antara lain: umur, jenis kelamin, tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi, tingkat sikap sebelum dan sesudah intervensi.

Dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi program komputer SPSS dapat diperoleh frekuensi, persen, persentase yang valid, dan persen kumulatif.

b) Analisis Bivariat

Data pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi yang telah dientry pada komputer, pertama diuji normalitasnya menggunakan *Kolmogorov-Smirnov*, dimana didapatkan hasil data ini berdistribusi normal dengan nilai $\text{sig} > 0,05$. Selain itu dapat juga dilihat berdasarkan kesamaan nilai *Mean* dan *Median* serta membandingkan nilai *Skewness* dengan *Std. Error* yang apabila hasilnya < 3 maka data berdistribusi normal.

Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi dengan media Booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang imunitas di MAN 2 Deli Serdang dalam pencegahan covid-19 dilakukan analisa dengan menggunakan uji T-dependent. Hasil dari uji statistik ini yaitu nilai rata-rata dan standar deviasi sebelum dan sesudah intervensi serta nilai p value.

Hasil yang diperoleh yaitu dengan kesimpulan nilai p value $< \alpha 5\% (0,05)$ maka H_{a1} dan H_{a2} diterima, artinya ada pengaruh penyuluhan gizi dengan media Booklet terhadap pengetahuan remaja tentang imunitas dalam pencegahan Covid-19 di MAN 2 Deli Serdang dan ada pengaruh penyuluhan gizi dengan media Booklet terhadap sikap remaja tentang imunitas dalam pencegahan Covid-19 di MAN 2 Deli Serdang.