

### BAB III

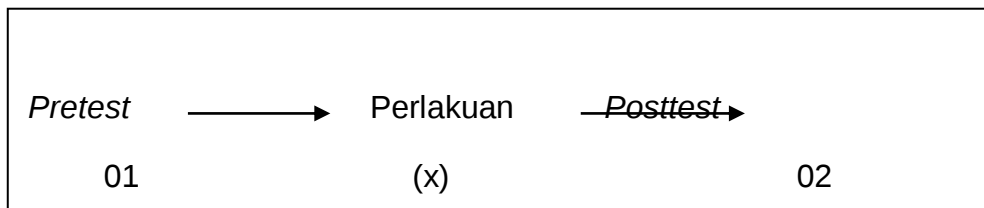
#### METODE PENELITIAN

##### A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 10 Medan, Sei Rengas I, Kec. Medan Kota, Kota Medan. Waktu penelitian dilaksanakan mulai Juni 2022 sampai Juni 2023. Pengumpulan data dilaksanakan 6 - 27 Mei 2023.

##### B. Jenis dan Rencana Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian Quasi Ekperimental (rancangan eksperimen semu) dengan rancangan One Group *Pretest Posttest*.



Keterangan :

- 01 : *Pretest*, yaitu pengukuran pengetahuan sebelum intervensi  
X : Perlakuan, yaitu metode penyuluhan dengan video animasi  
02 : *Posttest*, yaitu pengukuran pengetahuan setelah intervensi

##### C. Populasi dan Sampel

###### 1. Populasi

Populasi target pada penelitian ini adalah seluruh Siswi kelas X dan XI yang mendapat TTD tahun ajaran 2022/2023 di SMA Negeri 10 Medan yang berjumlah 257 orang siswi.

###### 2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi remaja putri kelas X dan XI. Besar sampel dihitung dengan rumus :

Rumus :

$$n_1 = n_2 = \left\{ \frac{(Z_{\alpha} + Z_{\beta}) S}{\bar{X}_1 - \bar{X}_2} \right\}^2$$

Keterangan:

Kesalahan tipe I = 5%, hipotesis satu arah  $Z\alpha = 1,96$

Kesalahan tipe II = 10%, maka  $Z\beta = 1,28$

Selisih minimal yang dianggap bermakna  $\overline{X1} - \overline{X2} = 5$

S = Simpangan baku gabungan dari penelitian terdahulu (Sari et al. 2021)  
dengan rumus :

$$S = \frac{\sqrt{s_1^2(n_1 - 1) + s_2^2(n_2 - 1)}}{N_1 + n_2 - 2}$$

$$S = 10,02$$

$$\begin{aligned} \text{Besar sampel : } n_1 = n_2 &= \left\{ \frac{(1,96 + 1,28) 10,02^2}{5} \right\} \\ &= \left\{ \frac{32,46^2}{5} \right\} \\ &= (6,49)^2 \\ &= 43 \end{aligned}$$

Teknik pengambilan sampel adalah acak sistematis. Pada teknik ini, sampel yang diambil secara acak hanya mencakup elemen pertama, selanjutnya dipilih secara sistematis.

Dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- Buat daftar nama populasi berdasarkan kelas dan beri nomor 1 s.d 257
- Tentukan panjang interval pengamatan sistematis, dengan rumus
$$I = \frac{N}{S} = \frac{257}{43} = 5,97 = 6$$
- Buat gulungan kertas sebanyak interval (6) dan tulis nomor 1-6
- Lalu acak dan ambil 1 gulungan
- Gulungan kertas yang terambil adalah sampel pertama.
- Sampel dan seterusnya ditambah 6 sampai dapat 43 orang.

## **D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini, terdiri dari data primer dan data sekunder baik yang diperoleh secara langsung maupun melalui pencatatan data dari sumber selanjutnya.

### **2. Cara Pengumpulan Data**

#### **a. Data Primer**

Data primer adalah data yang diperoleh dan dikumpulkan langsung dari objek penelitian, terdiri dari :

1. Data Identitas Sampel meliputi (nama dan umur diperoleh dari hasil wawancara dengan menggunakan alat bantu kuisioner.
2. Data pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan gizi menggunakan kuisioner *pretest* dan *posttest* yang di isi oleh responden. Data pengetahuan dapat diperoleh dengan prosedur sebagai berikut :
  - a) Responden bersedia untuk mengikuti penyuluhan
  - b) Responden memperoleh kuisioner
  - c) Menjelaskan cara pengisian kuisioner
  - d) Responden dipersilahkan untuk menjawab semua pertanyaan yang ada di dalam kuisioner.
  - e) Setelah selesai dijawab, dikumpul kembali kepada peneliti.
  - f) Kuisioner yang telah di isi dicek kembali.
  - g) Pengisian kuisioner terkait pengetahuan dilakukan sebanyak 2 kali yaitu di awal dan di akhir artinya sebelum diberikan intervensi dan tiga minggu setelah diberikan intervensi.

#### **b. Data Sekunder**

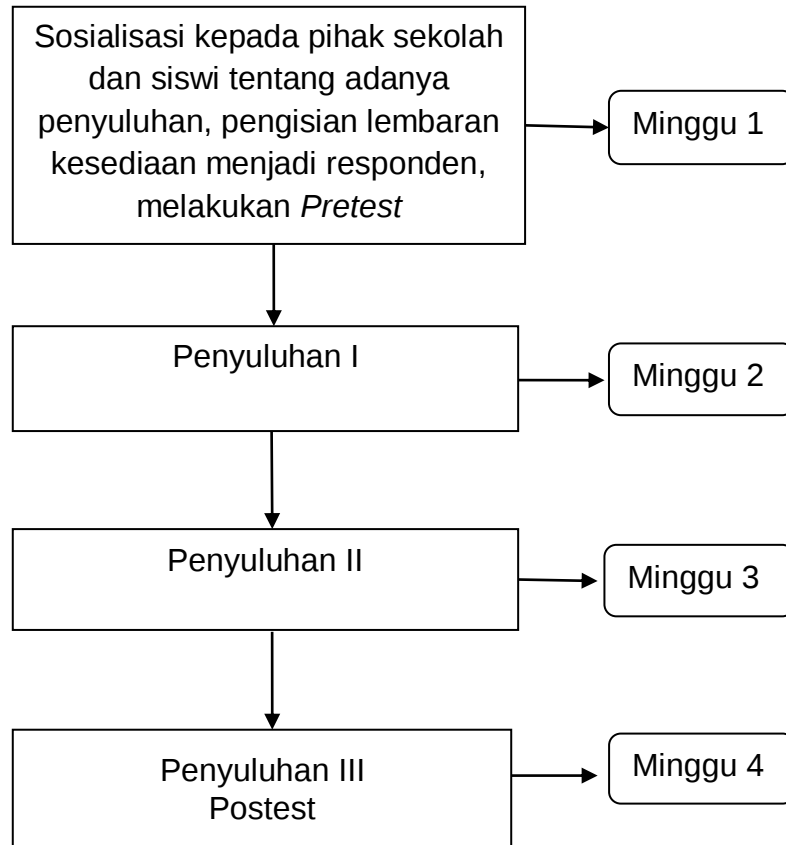
Data sekunder dalam penelitian ini adalah data tentang gambaran umum lokasi penelitian yaitu SMA Negeri 10 Medan dan data jumlah siswi remaja putri sebagai responden, Data ini dapat diperoleh dari pihak sekolah SMA Negeri 10 Medan.

#### **E. Tahap Penelitian**

Penelitian dilakukan dengan langkah sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan penyuluhan, sampel sudah terlebih dahulu diberikan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilakukan.
2. Melakukan pengisian lembar ketersediaan siswi menjadi responden dan *pre-test* pada tanggal 6 Mei 2023
3. Melakukan penyuluhan pertama dengan media video animasi menggunakan infokus pada tanggal 13 Mei 2023
4. Melakukan penyuluhan kedua dengan media video animasi menggunakan infokus pada tanggal 20 Mei 2023.
5. Melakukan penyuluhan ketiga dengan media video animasi menggunakan infokus serta *Pos-test* pada tanggal 27 Mei 2023.

## F. Skema alur Penelitian



## **G. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan Data**

Keseluruhan data diolah secara manual melalui proses yang dimulai dari Editing, Coding, Data Entry, Cleaning. Data kemudian dianalisis dengan alat bantu komputer. Data yang sudah diolah dengan program SPSS kemudian dianalisis berdasarkan variabel.

#### **a. Data identitas Sampel**

Data identitas sampel yang sudah dikumpulkan diolah secara manual menggunakan program komputer dengan tahapan sebagai berikut :

- 1) Memeriksa kelengkapan data
- 2) Memberikan kode sesuai dengan karakteristik data identitas
- 3) Mengentri data ke dalam program komputer
- 4) Data seperti umur, kelas, ditabulasi sesuai kategorinya

#### **b. Data pengetahuan**

- 1) Kuisisioner pengetahuan yang telah dikumpulkan diperiksa kelengkapan datanya.
- 2) Kuisisioner terdiri dari 20 pertanyaan, setiap pertanyaan diberikan skor 1 untuk jawaban benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah.

Berikut tahap-tahap pengolahan kuisisioner :

- Memberi skor ke setiap jawaban
- Menjumlahkan skor
- Mengentri skor ke program SPSS
- Menganalisis data

## **2. Analisis Data**

### **a. Analisis univariate**

Analisis univariate dilakukan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi program komputer SPSS dapat diperoleh frekuensi, persen, persentase yang valid, dan persen kumulatif.

### **b. Analisis bivariate**

Analisis Bivariat dilakukan untuk menguji hipotesis ada tidaknya perbedaan pengetahuan remaja putri tentang Anemia dan TTD dengan metode penyuluhan media video animasi di SMANegeri10 Medan. Data yang sudah diuji terlebih dahulu diuji normalitasnya menggunakan Kolmogorov-Smirnov, uji normalitas data berdistribusi normal maka nilai  $\text{sig} > 0.05$ , Uji statistik yang digunakan adalah uji T-dependent dan jika data diperoleh hasil tidak berdistribusi normal ( $\text{sig} < 0.05$ ), maka uji yang digunakan adalah uji Wilcoxon. Pengambilan keputusan didasarkan pada nilai  $\text{sig}$  (probabilitas), jika nilai  $\text{sig} < 0,05$  maka "Ha" diterima artinya ada perbedaan pengetahuan yang signifikan tentang anemia dan TTD sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media video animasi pada remaja putri.