

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA TANJUNG
GARBUS I WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM**

KARYA TULIS ILMIAH



SARAH JUWITA

P01031121035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2024

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA TANJUNG
GARBUS I WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**SARAH JUWITA
P01031121035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Tanjung Garbus I Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Sarah Juwita

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121035

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



dr. Ratna Zahara, M.Kes
Pembimbing Utama



Ginta Siahaan, DCN, M.Kes
Anggota Penguji I



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunngu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Desa Tanjung Garbus I Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam”**.

Dalam penulisan usulan penelitian ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, M.Kes selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Dini Lestarina, DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. dr. Ratna Zahara, M.kes selaku dosen pembimbing.
4. Ginta Siahaan, DCN, M.Kes sebagai dosen penguji I
5. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes sebagai dosen penguji II.
6. Aswin dan Rista Sari Sinaga S.Pd selaku Kedua orang tua saya.
7. Yulistinawati AM.Keb selaku Bidan di Desa Tanjung Garbus I.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih ada kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dari semua pihak dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

ABSTRAK

SARAH JUWITA “GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA TANJUNG GARBUS I WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM” (DIBAWAH BIMBINGAN RATNA ZAHARA)

Makanan pendamping ASI merupakan makanan atau minuman yang mengandung zat gizi dan diberikan kepada bayi usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain ASI. MP-ASI yang tepat merupakan upaya yang tepat menurunkan angka stunting dan meningkatkan angka kelangsungan hidup anak. MP-ASI yang baik adalah memenuhi persyaratan tepat waktu, bergizi, lengkap, cukup, dan seimbang serta diberikan dengan cara yang benar. Orang tua khususnya ibu mempunyai peranan penting dalam pelaksanaan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan memberikan MP-ASI yang baik, ibu dapat memenuhi kebutuhan nutrisi bayi untuk tumbuh kembangnya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada anak usia 6-24 bulan di desa tanjung garbus I wilayah kerja puskesmas lubuk pakam.

Penelitian ini dilakukan di Desa Tanjung Garbus I Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 14 September 2023 – 22 Mei 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 71 orang diambil dengan menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data primer data identitas sampel dan data pengetahuan ibu menggunakan instrumen kuesioner.

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan terhadap ibu dengan pengetahuan baik sebagian di dapat 64 orang (90,1%) dan pengetahuan cukup di dapat 7 orang (9,9%). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan antara lain adalah pendidikan, umur, pekerjaan, pengalaman dan informasi. Berdasarkan dari hasil penelitian, dapat diketahui bahwa masih ada sebagian responden mempunyai pengetahuan yang cukup mengenai pemberian makanan pendamping ASI. Hal ini kemungkinan bisa jadi disebabkan karena di Desa Tanjung Garbus I Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam sumber informasi tentang MP-ASI masi kurang.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, Makanan Pendamping ASI

ABSTRACT

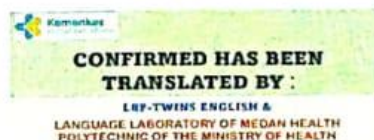
SARAH JUWITA "DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT PROVIDING COMPLEMENTARY FOODS FOR BREAST MILK TO CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN TANJUNG GARBUS I VILLAGE, LUBUK PAKAM COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA" (CONSULTANT: RATNA ZAHARA)

Complementary breast milk food is food or drink that contains nutrients and is given to infants aged 6-24 months to meet nutritional needs in addition to breast milk. Appropriate complementary feeding is the right effort to reduce stunting rates and increase child survival rates. Good complementary feeding is timely, nutritious, complete, sufficient, and balanced and is given in the right way. Parents, especially mothers, have an important role in implementing complementary feeding by providing good complementary feeding, mothers can meet the nutritional needs of infants for their growth and development. The purpose of this study was to determine the description of mothers' knowledge about providing complementary foods for children aged 6-24 months in Tanjung Garbus I Village, Lubuk Pakam Health Center working area.

This study was conducted in Tanjung Garbus I Village, Lubuk Pakam Health Center working area. The time of the study was September 14th, 2023 - May 22, 2024. The type of research used was quantitative with a descriptive research design using a cross-sectional approach. The number of samples was 71 people taken using the total sampling technique. The collection of primary data, sample identity data and maternal knowledge data used a questionnaire instrument.

Based on the results of the study, it can be concluded that mothers with good knowledge were partly obtained by 64 people (90.1%) and sufficient knowledge was obtained by 7 people (9.9%). Factors that influence knowledge include education, age, occupation, experience and information. Based on the results of the study, it can be seen that some respondents still have sufficient knowledge about providing complementary foods for breast milk. This could possibly be because in Tanjung Garbus I Village, the Working Area of Lubuk Pakam community Health Center, the source of information about complementary feeding is still lacking.

Keywords: Mother's knowledge, Complementary Foods for Breast Milk



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	6
1. Pengertian MP-ASI	6
2. Tujuan Pemberian MP-ASI.....	6
3. Manfaat MP-ASI.....	6
4. Persyaratan MP-ASI.....	7
5. Waktu Pemberian MP-ASI	7
6. Pola Pemberian MP-ASI	8
7. Jenis MP-ASI	8
8. Cara Pemberian MP-ASI Pada Tahap Awal.....	9
B. Pengetahuan	10
1. Pengertian.....	10
2. Pengukuran Pengetahuan	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
a. Faktor Internal	12
b. Faktor Eksternal	13
4. Faktor Lain yang Berhubungan Dalam Pemberian MP-ASI.....	13
C. Definisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15

1. Populasi	15
2. Sampel	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
1. Jenis Data yang Dikumpulkan.....	16
2. Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan dan Analisis Data	17
a. Pengolahan Data	17
b. Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19
B. Karakteristik Sampel	19
1. Umur	19
2. Pendidikan	21
3. Pekerjaan	22
C. Pengetahuan Ibu.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28

DAFTAR TABEL

NO	Halaman
1. Pola Pemberian ASI dan MP-ASI.....	8
2. Frekuensi dan Jumlah MP-ASI yang diberikan	10
3. Kategori Pengetahuan Ibu	12
4. Definisi Operasional.....	14
5. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur.....	20
6. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan	21
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....	22
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Ibu.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Halaman
Lampiran 1. Master Tabel.....	30
Lampiran 2. Tabel Jawaban dari Rekap Pertanyaan Kuesioner.....	33
Lampiran 3. Output Pengolahan Data.....	36
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	38
Lampiran 5. Informetd Consent.....	43
Lampiran 6. Jawaban Kuesioner Responden	44
Lampiran 7. Bukti Bimbingan	49
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	53
Lampiran 10. Ethical Clearence	54
Lampiran 11. Pernyataan Keaslian KTI.....	55
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup	56
Lampiran 13. Dokumentasi	57