

**TREN STATUS GIZI UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U, TB/U, BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA
TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022
DI KABUPATEN SIMALUNGUN
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

SKRIPSI



**TIARA SRI OKTAVIA
P01031219155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**TREN STATUS GIZI UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U, TB/U, BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA
TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022
DI KABUPATEN SIMALUNGUN
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**TIARA SRI OKTAVIA
P01031219155**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

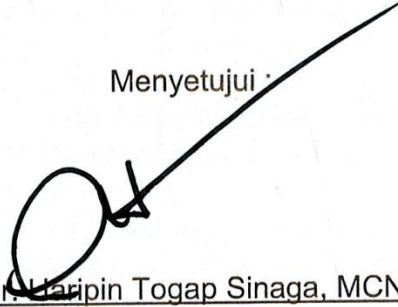
JUDUL : Tren Status Gizi Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U, dan BB/TB) dan Pencapaian Terhadap Garis Median Tahun 2019-2022 Di Kabupaten Simalungun (Analisis Data Sekunder)

Nama Mahasiswa : Tiara Sri Oktavia

NIM : P01031219155

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN

Pembimbing Utama



Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM

Anggota Penguji I



Rumida, SP, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 19 Juni 2023

ABSTRAK

TIARA SRI OKTAVIA “**TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022 DI KABUPATEN SIMALUNGUN (ANALISIS DATA SEKUNDER)**” (DI BAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Pada masa awal kehidupan umur 0-2 tahun menjadi masa yang paling rentan, dimana balita yang kekurangan nutrisi dapat mengalami lambatnya pertumbuhan, rawan terhadap infeksi, serta terganggunya mental anak. Selain itu, anak akan tumbuh lebih pendek dari anak seusianya (*stunting*), dan bertubuh kurus (*wasting*).

Penelitian ini bertujuan untuk analisis lanjut data aplikasi elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM) di Kabupaten Simalungun, yang dimana data hanya digunakan sebagai informasi puskesmas dan data tersebut tidak pernah dianalisis sebagai bahan masukan untuk dinas kesehatan Kabupaten Simalungun.

Metode penelitian ini studi deskriptif menggunakan data sekunder aplikasi e-PPGBM, Sampel yang digunakan pada penelitian ini balita umur 0-23 bulan di Kabupaten Simalungun yang terdata pada aplikasi e-PPGBM di Kabupaten Simalungun dengan jumlah sampel 68.957 balita.

Hasil analisis grafik status gizi balita 0-23 bulan dapat disimpulkan grafik BB/U, TB/U, dan BB/TB sudah cukup baik, dimana rata-rata Z-score grafik status gizi balita setiap tahunnya berada pada $-0\text{ SD s/d }+0\text{ SD}$ meskipun mengalami peningkatan dan penurunan disetiap tahunnya sehingga perlu dilakukan pemantauan terhadap status gizi balita. Terdapat beberapa faktor yaitu kondisi sosial ekonomi keluarga, riwayat pemberian asi eksklusif, pemberian MPASI yang tepat, dan asupan nutrisi yang diberikan. Status sosial ekonomi keluarga akan berdampak pada sumber pendapatan dan daya beli jenis dan variasi makanan yang akan diberikan kepada balitanya

Kata kunci : e-PPGBM, Status Gizi, Z-score

ABSTRACT

TIARA SRI OKTAVIA "TRENDS IN NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER AGE 0-23 MONTHS BASED ON INDEX (BW/A, BH/A, AND BW/BH) AND THEIR ACHIEVEMENTS ON THE MEDIAN LINE IN 2019-2022 IN SIMALUNGUN DISTRICT (SECONDARY DATA ANALYSIS)" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

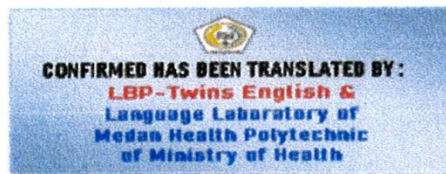
The early period of life, aged 0-2 years, is the most vulnerable period, where toddlers who lack nutrition can experience slow growth, be prone to infection, and have mental disorders in children. Apart from that, children will grow shorter than children their age (stunting), and will be thin (wasting).

This research aims to further analyze data from the electronic Community-Based Nutrition Recording and Reporting (e-PPGBM) application in Simalungun district, where the data is only used as information for community health centers and the data has never been analyzed as input for Simalungun Regency health service.

This research method was a descriptive study using secondary data from the e-PPGBM application. The sample used in this research is toddlers aged 0-23 months in Simalungun Regency who were recorded on the e-PPGBM application in Simalungun Regency with a total sample of 68,957 toddlers.

The results of the analysis of nutritional status graphs for toddlers aged 0-23 months can be concluded that the BW/A, BH/A, and BW/BH graphs were quite good, where the average Z-score of toddler nutritional status graphs each year is at -0 SD to +0 SD although it experiences increases and decreases every year so it is necessary to monitor the nutritional status of toddlers. There are several factors, namely the condition of the family's socio-economic status, history of exclusive breastfeeding, providing appropriate breastfeeding supplementary, and the nutritional intake provided will have an impact on the source of income and purchasing power of the type and variety of food that will be given to the toddler.

Keywords: e-PPGBM, Nutritional Status, Z-score



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Tren Status Gizi Balita Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U dan BB/TB) dan Pencapaiannya Terhadap Garis Median Tahun 2019-2022 di Kabupaten Simalungun (Analisis Data Sekunder)”** bisa terselesaikan dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
3. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN, selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Rumida, SP, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Teristimewa kepada orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis.
7. Teman-teman Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Namun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Balita	6
B. Status Gizi.....	9
C. Pertumbuhan Balita.....	14
D. Elektronik Pencatatan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM).....	14
E. Kerangka Teori.....	16
F. Kerangka Konsep.....	17
G. Definisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil	23
B. Karakteristik Sampel	23
C. Gambaran Status Gizi.....	24
D. Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U.....	11
2. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U	12
3. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB.....	12
4. Definisi Operasional	18
5. Sampel Penelitian.....	20
6. Karakteristik Sampel.....	24

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian 16
2.	Kerangka Konsep..... 17
3.	Tren Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, BB/TB Balita Laki-laki Umur 0-5 Bulan Tahun 2019-2022 24
4.	Tren Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, BB/TB Balita Perempuan Umur 0-5 Bulan Tahun 2019-2022 25
5.	Tren Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, BB/TB Balita Laki-laki Umur 6-11 Bulan Tahun 2019-2022..... 25
6.	Tren Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, BB/TB Balita Perempuan Umur 6-11 Bulan Tahun 2019-2022 26
7.	Tren Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, BB/TB Balita Laki-laki Umur 12-23 Bulan Tahun 2019-2022 26
8.	Tren Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, BB/TB Balita Perempuan Umur 12-23 Bulan Tahun 2019-2022 27

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1.	Cara Mengakses Aplikasi e-PPGBM33
2.	Pernyataan Keaslian Skripsi.....35
3.	Daftar Riwayat Hidup.....36
4.	Bukti Bimbingan Skripsi.....37
5.	Surat Izin Akses e-PPGBM40
6.	Surat Koe Etik.....41