

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DAN TEPUNG BIJI
DURIAN TERHADAP STATUS GIZI (Z-SCORE TB/U) PADA
ANAK STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG**

SKRIPSI



TRIMO RAHMAT KRISTIAN TO HIA

P01031219156

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DAN TEPUNG BIJI
DURIAN TERHADAP STATUS GIZI (Z-SCORE TB/U) PADA
ANAK STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



TRIMO RAHMAT KRISTIANTO HIA

P01031219156

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru
Dan Tepung Biji Durian Terhadap Status Gizi
(Z-Score TB/U) Pada Anak Stunting Di SDN
106448 Bagan Serdang

Nama Mahasiswa : Trimo Rahmat Kristianto Hia

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219156

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

Anggota Penguji



Lusyana Gloria Doloksaribu, SKM, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Rini Oppusunggu, S.Fd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 25 Mei 2023

ABSTRAK

TRIMO RAHMAT KRISTIAN TO HIA “**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DAN TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP STATUS GIZI (Z-SCORE TB/U) PADA ANAK STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG**” (DIBAWAH BIMBINGAN DINI LESTRINA)

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak yang terjadi akibat kondisi kekurangan gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya dengan z-score < -2 standart deviasi.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian nugget ikan lemuru dan tepung biji durian terhadap status gizi (z-score TB/U) pada anak stunting.

Penelitian dilakukan di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang dari bulan Juli 2022 – November 2022. Jenis penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *pre and post test one group desain*. Subjek penelitian adalah 21 siswa anak stunting. Sebelumnya pada kelompok dilakukan pengukuran terhadap variable tertentu dan diukur kembali setelah intervensi. Pemberian nugget ikan lemuru dan tepung biji durian dilakukan selama 48 hari secara langsung, jumlah dalam satu kali pemberian sebesar 100 gr. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *statistic paired sample t tests*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian ikan lemuru dan tepung biji durian terhadap status gizi (z-score TB/U) sebelum dan sesudah intervensi dengan uji *statistic paired sample t tests* diperoleh nilai $p = 0,001 < 0,05$, nilai rata-rata peningkatan TB anak stunting sebesar 1,57 cm dan status gizi (z-score TB/U) sebesar 0,17 SD.

Kata Kunci : Ikan lemuru, tepung biji durian, stunting, anak sekolah, Status gizi (z-score TB/U)

ABSTRACT

TRIMO RAHMAT KRISTIAN TO HIA "EFFECT OF GIVING *LEMURU* FISH NUGGETS AND *DURIAN* SEED FLOUR ON NUTRITIONAL STATUS (Z-SCORE BH/A) IN STUNTING CHILDREN AT SDN 106448 BAGAN SERDANG" (CONSULTANT : DINI LESTRINA)

Stunting is a disorder of growth and development of children that occurs as a result of chronic malnutrition conditions caused by inadequate nutritional intake for a long time due to the provision of food that is not in accordance with nutritional needs, which is characterized by length or height with a z-score < -2 standard deviation.

The aim of the study was to determine the effect of giving *lemuru* fish nuggets and *durian* seed flour on the nutritional status (z-score BH/A) in stunted children.

The research was conducted at SDN 106448 Bagan Serdang, Pantai Labu sub district, Deli Serdang Regency from July 2022 – November 2022. The type of research was quasi-experimental with a one group pre and post test design. The research subjects were 21 stunted children. Previously, certain variables were measured in the group and re-measured after the intervention. Giving *lemuru* fish nuggets and *durian* seed flour is carried out for 48 days directly, the amount in one feeding was 100 gr. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis using paired sample t tests.

The results showed that there was an effect of giving *lemuru* fish and *durian* seed meal on nutritional status (z-score BH/A) before and after the intervention with paired sample t tests statistical tests obtained p value = $0.001 < 0.05$, the average value of increasing body height of stunted children was 1.57 cm and nutritional status (z-score BH/A) was 0.17 SD.

Keywords: *Lemuru* fish, *durian* seed meal, stunting, school children, status nutrition (z-score BH/A)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dan Tepung Biji Durian Terhadap Status Gizi (Z-Score TB/U) Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang ”**

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ginta Siahaan, DCN, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Lusyana Gloria Doloksaribu, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya Melinus Hia dan Rodyah serta saudara kandung saya Nurcahaya Hia dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, baik moral maupun moril serta doa yang tulus selama ini yang tidak dapat terbalaskan.
6. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Tahun 2019.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
RINGKASAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting.....	6
1. Pengertian stunting.....	6
2. Faktor penyebab stunting	7
3. Dampak stunting.....	11
B. Anak sekolah	11
1. Pengertian anak sekolah	11
2. Kebutuhan gizi anak sekolah.....	12
3. Masalah gizi anak sekolah	13
C. Status gizi	14
1. Pengertian status gizi	14
2. Faktor-faktor status gizi	14
3. Anthropometri status gizi	15
4. Pengukuran status gizi anak	17
D. Nugilempudu	
(Nugget ikan lemuru dan tepung biji durian)	17
1. Nugget ikan	17

2. Ikan tamban (Ikan lemuru).....	18
3. Biji durian	19
4. Tepung biji durian	21
5. Kandungan gizi dan cara pembuatan	22
E. Kerangka teori	26
F. Kerangka konsep	26
G. Defenisi Operasional.....	27
H. Hipotesis kerja	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

NO	Halaman
1. Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks TB/U.....	17
2. Komposisi kandungan gizi ikan Tamban (lemuru)	19
3. Kandungan Gizi Dalam Tepung Biji Durian	22
4. Kandungan Nugilempudu	22
5. Distribusi responden berdasarkan umur ibu	35
6. Distribusi responden berdasarkan pendidikan ibu	36
7. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	36
8. Distribusi responden berdasarkan umur ayah	37
9. Distribusi responden berdasarkan Pendidikan ayah.....	37
10. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ayah.....	38
11. Distribusi sampel berdasarkan kelompok umur	38
12. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	39
13. Distribusi sampel berdasarkan kelas	39
14. Distribusi sampel berdasarkan status gizi.....	40
15. Tinggi Badan Sebelum dan Sesudah Pemberian Nugget Ikan Lemuru dan Tepung Biji Durian	40
16. Z-Score TB/U Sebelum dan sesudah Pemberian Nugget Ikan Lemuru dan Tepung Biji Durian	41
17. Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dan Tepung Biji Durian	42

DAFTAR GAMBAR

NO	Halaman
1. Kerangka Teori.....	26
2. Kerangka Konsep.....	26
3. Defenisi Operasional	27

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Halaman
Lampiran 1 Master Tabel	51
Lampiran 2 Pengolahan Data	53
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	61
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	62
Lampiran 5 Surat Izin penelitian.....	64
Lampiran 6 Surat balasan Izin penelitian	66
Lampiran 7 Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan	67
Lampiran 8 Bukti Bimbingan	68
Lampiran 9 Surat Pernyataan	70
Lampiran Daftar Riwayat Hidup	71