

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian di Puskesmas Lubuk Pakam yang terletak di Jl. Diponegoro, Petapahan, Kec. Lubuk Pakam. Waktu penelitian dilakukan pada bulan september 2023 sd Mei 2024.

B. Jenis Dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* yang disampaikan dengan cara menggambarkan dan memaparkan masalah penelitian. Sehingga rancangan ini dipilih oleh peneliti bertujuan untuk melihat gambaran peran keluarga dalam penatalaksanaan pola makan pada penderita Tuberkulosis Paru di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Pakam.

C. Populasi Dan Sampel

1) Populasi

Populasi dalam penelitian adalah keluarga yang merawat dan menyediakan makan pasien Tuberkulosis Paru di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Pakam sebanyak 37 orang.

2) Sampel

Dalam penelitian ini, teknik pengambilan sampel adalah purposive sampling yaitu pengambilan sampel dilakukan berdasarkan pilihan yang dianggap tepat dan sesuai dengan kebutuhan peneliti.

Dengan kriteria inklusi:

1. Bersedia ikut serta dalam penelitian
2. Keluarga yang merawat dan menyediakan makan pasien

D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data

Jenis data yang dilakukan adalah :

1. Data primer
 - 1) Data identitas sampel meliputi nama, tanggal lahir, alamat, dan status hubungan dengan pasien, melalui wawancara langsung dan mengisi form identitas sampel.
 - 2) Data penatalaksanaan pola makan diperoleh menggunakan teknik wawancara dengan mengisi kuesioner-kuesioner yang berisikan pertanyaan.

2. Data sekunder

Data yang diperoleh berdasarkan instansi, badan yang terkait atau tidak dikumpulkan oleh peneliti sendiri, dan digunakan untuk melaksanakan dan melengkapi penelitian. Adapun data yang diambil adalah rekam medis pasien yang ada di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Pakam.

Cara pengumpulan data :

1. Data primer

Cara pengumpulan data primer yaitu :

- 1) Data identitas sampel dikumpulkan oleh peneliti sendiri dibantu enumerator dengan metode wawancara langsung menggunakan form identitas.
 - 2) Data penatalaksanaan pola makan dikumpulkan oleh peneliti sendiri dibantu enumerator dengan metode wawancara langsung menggunakan kuesioner.
 - 3) Data yang dikumpulkan diolah menggunakan SPSS
2. Data sekunder

Cara pengumpulan data sekunder adalah mencatat data yang sudah ada dari petugas terkait di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Pakam.

E. Pengolahan Dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Semua data diproses secara manual dan bertahap sesuai proses yang dimulai dengan editing, coding, entri data dan pembersihan data kemudian tabel data dianalisis dengan menggunakan computer.

a. Data Peran keluarga sebagai penyedia makanan

Kuesioner peran keluarga sebagai penyedia makanan terdiri dari 12 pertanyaan mengenai pengertian penyediaan makanan, pemberian makanan dan waktu pemberian makan sesuai dengan diet TKTP. Variabel pengetahuan dinilai dengan memberikan skor 0 jika jawaban tidak dan skor 1 jika jawaban benar, skor tertinggi 12 sedangkan skor terendah 0. Adapun pengkategorian variabel pengetahuan dibagi menjadi 3 (tiga), yaitu baik jika nilai 75-100%, cukup 58-67% dan kurang <50%.

b. Data penatalaksanaan pola makan

Kuesioner penatalaksanaan pola makan terdiri dari 12 pertanyaan mengenai pemberian jenis makanan, jumlah makanan dan jadwal makan. Variabel dinilai dengan memberikan skor 1 pada jawaban tidak pernah, 2 pada jawaban jarang, 3 pada jawaban sering dan 4 pada jawaban selalu. Adapun pengkategorian variabel penatalaksanaan pola makan dibagi menjadi 2 (dua), yaitu tepat jika nilai 55-100% dan tidak tepat <55%.

2. Analisis data