

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, Fadillah Tri, Herbert Wau, and Dameria Dameria. 2023. "Determinan Partisipasi Masyarakat Terhadap Program Posbindu PTM: Evaluasi Program Di Wilayah Kerja Puskesmas." *Media Karya Kesehatan* Nur, Huzaila, Evawany Yunita Aritonang, and Universitas Sumatera Utara. 2022. "
- Chasanah, Siti Uswatun, and Sugiman. 2022. "The Relationship Between Physical Activity And The Degree Of Hypertension In Thr Elderly At Berbah Puskesmas Sleman Yogyakarta." *Public Health Journal* 9 (2).
- Data, Analisis, Riskesdas Dan, and Profil Kesehatan. 2019. "Hubungan Antara Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Di Indonesia" 2 (1).
- Diliyana, Yudha Fika, and Yeni Utami. 2020. "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri." *Journal of Nursing Care & Biomolecular* .
- Eka Supriyatna, Endang Pertiwiwati, Herry Setiawan. 2020. "Program Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular." *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* 7 (1): 1–8.
- Firdaus, Muhammad, and Windu CHN Suryaningrat. 2020. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu." *Majalah Kesehatan*.
- Harahap, Nurlatipah, Regita Cahyani, Suhaila Adzhana Lubis, Nurhafiza Farhani, Priska Dwi Jayanti, and Reni Agustina Harahap. 2023. "Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Perkebunan Ramunia Kecamatan Pantai Labu." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 23 (2): 2131.
- Imansari, Adillah, Prodi Gizi, and Universitas Widya Nusantara. 2023. "Diet patteredns with hypertensional in early elderly in dampal selatan discitry" 5: 70–76.
- Imelda, Imelda, Fidiariani Sjaaf, and Tri Puspita. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun." *Health & Medical Journal* 2 (2): 68–77.
- Kadir, Sunarto. 2019. "Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi." *Jambura Health and Sport Journal* 1 (2): 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>.
- Kurniyanti, Novia, Aryanti Aryanti, Armanto Makmun, Nesyana Nesyana, and Indah Lestari Daeng Kanang. 2022. "Hubungan Asupan Makronutrien Dan Mikronutrien Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Indonesian Journal of Health*.
- Madyasari, Ardine. 2020. "Gambaran Tingkat Konsumsi Natrium Dan Tekanan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tabanan III." *Kemenkes RI, Poltekkes Kemenkes Denpasar, Prodi Gizi Diploma Tiga Denpasar* 53 (9): 1689–99.
- Novia tri Herawati, Dedi Alamsyah, Andri Dwi Hernawan. 2020. "Novia Tri Herawati 1 , Dedi Alamsyah 1 , Andri Dwi Hernawan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pontianak Info Artikel." *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan* 7 (1): 34–43.
- Nurauliani, Yuarisya, Heri Iswandi, and Mukhsin Patriansyah. 2019. "Perancangan Kampanye Kesadaran Pola Makan Sehat Bagi Masyarakat Kota Palembang." *Besaung: Jurnal Seni Desain Dan*

Budaya..

- Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari, T., SitiFatonah, Tori Rihiantoro, Hengkylrawan, and Setyo Ari. 2012. "Nursing News Volume 1, Nomor 2, 2016." *Journal Nursing News XI* (1): 31–37.
- Nurohmi, Susi, and Leily Amalia. 2012. "Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Kecukupan Gizi Aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (Bem) Ipb." *Jurnal Gizi Dan Pangan*.
- Pengetahuan, Hubungan, Pasien Pasca, Stroke Dengan, Andi Asda Astiah, Yusmahendri Galindra, Gelfis Sananda, Fakultas Kedokteran, et al. 2023. "Zona Kedokteran Vol.13 No.2 Mei 2023" 13(2): 416–23.
- Rihiantoro, Tori, and Muji Widodo. 2018. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 13 (2): 159. h
- Sigit Sugiharto, Maulidta Karunianingtyas Wirawati, and Harsono. 2022. "Sistem Pemantauan Pasien Hipertensi Di Posbindu Ptm Rw 10 Tambak Aji Ngaliyan Semarang." *Science Technology and Management Journal*.
- Sistikawati, Hestu Ismah, Irvina Wahyu Fuadah, Nanda Aulia Salsabila, Atha Firza Azzahra, Anis Aesyah, Insyira Insyira, Pramudya Fahry Adhitama, Rika Kusuma Anggraini, and Nurhasmadiar Nandini. 2021. "Literature Review: Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Suarni, Leny, Dosen Akademi Keperawatan, and Sehat Binjai. 2017. "Relationship of Eating Patterns With the Hypertension in Hypertension Patients in PTPN II Bangkatan Binjai Hospital 2017." *Jurnal Riset Hesti Medan* 2 (2): 88–92.
- Wati, Hindun Hikmah, Endang Sutjiati, and Rany Adelina. 2023. "Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Nutriture Journal* 2 (2): 114. <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>.
- Yoeantafara, Alodiea, and Santi Martini. 2017. "Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 13 (4): 304.

Lampiran 1. Master Tabel

NO	NAMA	UMUR	TANGGALLAHIR	PEKERJAAN	JENISKELAMIN	TD	KAT	HARI1				HARI2				HARI3				RATA-RATAASUPAN				AKG	%	KET
								ENERGI	KH	PROTEI N	LEMAK	ENERGI	KH	PROTEI N	LEMAK	ENERGI	KH	PROTEI N	LEMAK	ENERGI	KH	PROTEI N	LEMAK			
1	EL	55thn	27-07-1967	IRT	PEREMPUAN	131/88mmHg	HIPERTENSI	1431.1	391.7	33.2	32.9	1439.6	364.7	43.1	35.6	1446.3	439.1	25.8	43.7	1439.00	398.50	34.03	37.40	1800	79.9444	Kurangbaik
2	EN	63thn	30-05-1953	IRT	PEREMPUAN	164/97mmHg	HIPERTENSI	1440	338.4	41.3	48.2	1430	297	37.4	40.5	1433	307	39.5	41.9	1434.33	314.13	39.40	43.53	1800	79.6852	Kurangbaik
3	ER	47thn	24-07-1974	IRT	PEREMPUAN	136/105mmHg	HIPERTENSI	1572.31	276.9	40.3	44.2	1942.71	507.4	59.5	74.1	1643.8	339.4	37.4	43	1719.61	374.57	45.73	53.77	2150	79.9817	Kurangbaik
4	EV	36thn	16-12-1986	IRT	PEREMPUAN	132/88mmHg	HIPERTENSI	1721	365.8	40.8	51.9	1653	348.3	47.2	60.2	1790.7	339.4	48.1	63.2	1721.57	351.17	45.37	58.43	2150	80.0729	Baik
5	HA	53thn	20-07-1970	PETANI	Laki-Laki	154/101mmHg	HIPERTENSI	1634.2	312.5	36.4	42.1	1540.7	315.9	27.2	37.5	1391.9	211.9	67.4	25.3	1522.27	280.10	43.67	34.97	2150	70.8031	Kurangbaik
6	IT	49thn	18-03-1974	IRT	PEREMPUAN	136/84mmHg	HIPERTENSI	1978.9	494.3	38.5	43.5	1845.09	391.4	54.6	58.3	1743.21	461.6	40.7	32.6	1855.73	449.10	44.60	44.80	2150	86.3132	Baik
7	JU	44thn	21-02-1980	IRT	PEREMPUAN	141/104mmHg	HIPERTENSI	1854.82	406.1	42.9	69.2	1821.4	388.1	48.6	61.9	1876.9	506	71.4	72.1	1851.04	433.40	54.30	67.73	2150	86.0949	Baik
8	JM	59thn	13-12-1964	IRT	PEREMPUAN	114/68mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1574.5	387.4	32.8	38.5	1582.8	339.2	40.9	49.2	1596.2	250.9	39.7	50.2	1584.50	325.83	37.80	45.97	1800	88.0278	Baik
9	JL	68thn	19-09-1954	IRT	PEREMPUAN	177/107mmHg	HIPERTENSI	1235.4	180.4	37.2	42.1	1248.1	174.8	35.7	40.6	1234.9	158.2	32.1	50.3	1239.47	171.13	35.00	44.33	1550	79.9656	Kurangbaik
10	LA	39thn	17-10-1964	IRT	PEREMPUAN	115/76mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1982.31	512.4	40.6	52.7	1854	409	55.9	65.4	1954.4	501	83.9	64.2	1930.24	474.13	60.13	60.77	2150	89.7784	Baik
11	MA	62thn	21-06-1962	IRT	PEREMPUAN	114/91mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1834.12	412.8	45.8	51	1743.91	318.6	50.2	71	1544.3	367	47.3	60.1	1707.44	366.13	47.77	60.70	1550	110.158	Baik
12	MU	52thn	27-02-1972	IRT	PEREMPUAN	141/83mmHg	HIPERTENSI	1694.34	371.9	93	69.5	1972	502.9	55.9	81	1961.5	487.3	56.3	56.9	1875.95	454.03	68.40	69.13	1800	104.219	Baik
13	MR	63thn	30-12-1961	IRT	PEREMPUAN	140/86mmHg	HIPERTENSI	1209	154.9	27.5	40.6	1259	257.9	35.4	47.2	1250	220.4	32.6	42.9	1239.33	211.07	31.83	43.57	1550	79.957	Kurangbaik
14	NA	45thn	13-09-1977	IRT	PEREMPUAN	115/72mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1904	401.5	59.8	57.5	1762	345.9	59.1	79.4	1943.95	289.5	51.7	49.5	1869.98	345.63	56.87	62.13	2150	86.976	Baik
15	NU	46thn	21-07-1977	IRT	PEREMPUAN	158/90mmHg	HIPERTENSI	1858.5	154	58.8	70.3	1740.9	339.7	46.4	56.3	1832.09	476.3	73.7	59.6	1810.50	323.33	59.63	62.07	2150	84.2091	Baik
16	PA	69thn	31-12-1954	PETANI	Laki-Laki	171/96mmHg	HIPERTENSI	1389	248.2	39.3	44.8	1448	274	47.2	52.4	1445.7	241	51	53.8	1427.57	254.40	45.83	50.33	1800	79.3093	Kurangbaik
17	PJ	56thn	24-09-1968	IRT	PEREMPUAN	108/84mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1739.9	222.15	58.3	43.9	1943.7	571.4	58.1	73.7	1735.11	364.3	64	64.9	1806.24	385.95	60.13	60.83	1800	100.346	Baik
18	PN	75thn	31-12-1947	PETANI	Laki-Laki	167/70mmHg	HIPERTENSI	1267.2	158	32.8	47.2	1372	164.8	37.4	40.3	1321.4	208.5	31.8	47.2	1320.20	177.10	34.00	44.90	1800	73.3444	Kurangbaik
19	RI	43thn	30-08-1978	IRT	PEREMPUAN	112/77mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1902	385	61.2	55.3	1945.5	420	57.3	61	1759	348.9	50.8	61.8	1846.00	401.00	57.10	66.90	2150	85.8605	Baik
20	RO	59thn	20-05-1965	PETANI	Laki-Laki	133/81mmHg	HIPERTENSI	1654.9	349.2	53.8	63.9	1696.6	359.7	50.7	63.6	1706.3	331.8	59.7	71.9	1685.93	346.90	54.73	66.47	2150	78.4155	Kurangbaik
21	RU	52thn	24-03-1972	IRT	PEREMPUAN	158/105mmHg	HIPERTENSI	1543.9	290.5	36.4	40.7	1531.9	367.3	49.2	64.9	1789	412	54.2	65	1621.60	356.60	46.60	56.87	1800	90.0889	Baik
22	SA	53thn	20-01-1969	IRT	PEREMPUAN	121/90mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1587	305.3	40.9	51.3	1871.1	421.9	57.9	64.1	1753.9	410.4	26.5	55.3	1737.33	379.20	41.77	56.90	1800	96.5185	Baik
23	SN	66thn	28-5-1958	IRT	PEREMPUAN	158/93mmHg	HIPERTENSI	1237.4	159.2	55.6	60.2	1247.3	175.3	45.8	61.2	1233.2	154.5	32.2	53.5	1239.30	163.00	44.53	58.30	1550	79.9548	Kurangbaik
24	SE	63thn	19-01-1960	IRT	PEREMPUAN	105/65mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1765	369.7	39.5	37.6	1698.03	373	61.7	79.1	1954.4	531.9	76.5	69.5	1805.81	424.87	59.23	62.07	1550	116.504	Kurangbaik
25	SD	45thn	17-05-1970	IRT	PEREMPUAN	130/86mmHg	HIPERTENSI	1874	326	59.1	44.3	1790.4	380.6	55.7	60.5	1824.3	320.4	73.9	60.3	1829.57	342.33	62.90	55.03	2150	85.0961	Baik
26	SR	40thn	20-07-1984	IRT	PEREMPUAN	123/77mmHg	HIPERTENSI	1745.01	319.5	48.6	53.9	1790.3	377.9	53.9	85.1	1832.6	385.2	51.4	34.2	1789.30	360.87	51.30	57.73	2150	83.2234	Baik
27	SL	33thn	16-12-1991	IRT	PEREMPUAN	114/69mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1754	381.5	59.3	62.5	1987.1	571.9	80.3	74.2	1751	374.4	86	70.9	1830.70	442.60	75.20	69.20	2150	85.1488	Baik
28	SU	65thn	16-03-1959	PETANI	Laki-Laki	168/111mmHg	HIPERTENSI	1429	236.7	31.7	40.6	1439	249.6	39.6	50.6	1443	309.4	33.5	49.1	1437.00	265.23	34.93	46.77	1800	79.8333	Kurangbaik
29	SI	66thn	14-04-1959	IRT	PEREMPUAN	131/74mmHg	HIPERTENSI	1578.25	328.3	44.3	49.7	1750.8	369.5	73.6	75.3	1645.53	391.9	58.5	74.3	1658.19	363.23	58.80	66.43	1550	106.98	Baik
30	SK	60thn	22-02-1963	IRT	PEREMPUAN	135/79mmHg	HIPERTENSI	1542.21	319.6	42.8	47.9	1742	376.4	65.4	76.31	1492.03	190.5	49.5	53.7	1592.08	295.50	52.57	59.30	1800	88.4489	Baik
31	SW	40thn	31-08-1982	IRT	PEREMPUAN	109/90mmHg	TIDAKHIPERTENSI	1843.3	379.2	41.9	50.4	1765.53	349.7	58.3	57.2	1684.4	381.7	85.6	78.1	1764.41	370.20	61.93	61.90	2150	82.0656	Baik
32	SP	67thn	31-12-1957	PETANI	Laki-Laki	182/96mmHg	HIPERTENSI	1401	286.4	48.1	40.8	1463	267.2	39.8	53.8	1430	225	39.6	49.3	1431.33	259.53	42.50	47.97	1800	79.5185	Kurangbaik
33	SM	40thn	17-05-1980	IRT	PEREMPUAN	130/80mmHg	HIPERTENSI	1693.7	351.8	54.1	69	1868.4	405.9	61.03	58.4	1703	359.6	43.6	70.3	1755.03	372.43	52.91	65.90	2150	81.6295	Baik
34	SI	60thn	23-12-1963	IRT	PEREMPUAN	150/88mmHg	HIPERTENSI	1504.2	309	39.1	51.4	1834.9	220.01	63.3	71.2	1650	340.2	52	45.9	1663.03	289.74	51.47	56.17	1800	92.3907	Baik
35	SI	62th	21-02-1962	IRT	PEREMPUAN	173/103mmHg	HIPERTENSI	1463	242.3	39.4	54.2	1402	295	44.8	63.2	1431	215.8	48	58.1	1432.00	251.03	44.07	58.50	1800	79.5556	Kurangbaik
36	SH	52thn	25-04-1972	IRT	PEREMPUAN	146/91mmHg	HIPERTENSI	1771.1	351.8	44.9	62.9	1692.1	257.4	42.8	77.3	1856.78	361.2	93.4	67.2	1773.33	323.47	60.37	69.13	1800	98.5181	Baik
37	TI	63thn	15-11-1960	IRT	PEREMPUAN	165/99mmHg	HIPERTENSI	1743.29	341.8	40.8	50.8	1934	503.2	85.7	79.3	1683.45	218.5	67.8	76.1	1786.91	354.50	64.77	68.73	1800	99.273	Baik
38	TM	55thn	31-12-1965	IRT	PEREMPUAN	135/87mmHg	HIPERTENSI	1435	259.2	35.8	51.4	1440.2	264.7	38.1	52.9	1431	248	38.5	50.3	1435.40	257.30	37.47	51.53	1800	79.7444	Kurangbaik
39	US	63thn	31-12-1961	IRT	PEREMPUAN	140/82mmHg	HIPERTENSI	1553	329.5	42.6	43.7	1361	227.9	35.4	52.1	1396	231.6	30.1	39.6	1436.67	263.00	36.03	45.13	1800	79.8148	Kurangbaik
40	WA	67thn	17-03-1958	PETANI	Laki-Laki	150/93mmHg	HIPERTENSI	1432.8	245.3	53.1	53.9	1504.5	342.9	47.3	53.6	1500	350.4	50.1	57.2	1479.10	312.87	50.17	54.90	1880	78.6755	Kurangbaik
41	WN	65thn	13-04-1959	PETANI	Laki-Laki	144/98mmHg	HIPERTENSI	1447.3	312.7	49.7	52.1	1409	310.2	53.2	68.3	1442.7	306.8	50.3	63.1	1433.00	309.90	51.07	61.17	1800	79.6111	Kurangbaik
42	WI	65thn	19-05-1953	IRT	Perempuan	115/68 mmHg	TIDAK HIPERTENSI	1643.8	315.9	42.7	51.5	1689.3	375.4	52.3	55.6	1745.6	319.5	56.7	60.3	1692.90	336.93	50.57	55.80	1800	94.05	Baik
43	YS	47thn	24-07-1977	IRT	Perempuan	115/74 mmHg	TIDAK HIPERTENSI	1609.4	320.7	60.3	55.4	1894.1	385.3	59.9	49	1753.2	345.8	50.7	51.4	1752.23	350.60	56.97	51.93	1800	97.3463	Baik

Lampiran 2. Hasil Uji Analisis
Frekuensi

Umur responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 30-40	3	7.1	7.3	7.3
40-50	11	24.6	24.4	31.7
50-60	10	23.8	24.4	56.1
60-70	18	42.1	41.5	97.6
70-80	1	2.4	2.4	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid petani	8	18.6	18.6	18.6
ibu rumah tangga	35	81.4	81.4	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	35	81.4	81.4	81.4
Laki - Lak	8	18.6	18.6	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	22	51.2	51.2	51.2
SMA	9	20.9	20.9	72.1
SMK	2	4.7	4.7	76.7
SMP	10	23.3	23.3	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Kategori Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak hipertensi	13	30.2	30.2	30.2
hipertensi	30	69.8	69.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Crosstabchi-square

Kategori Hipertensi * Kategori Kecukupan Gizi Crosstabulation

			Kategori Kecukupan Gizi		Total
			Baik	Kurang baik	
Kategori Hipertensi	tidak hipertensi	Count	12	1	13
		Expected Count	7.6	5.4	13.0
		% within Kategori Hipertensi	92.3%	7.7%	100.0%
	hipertensi	Count	13	17	30
		Expected Count	17.4	12.6	30.0
		% within Kategori Hipertensi	43.3%	56.7%	100.0%
Total		Count	25	18	43
		Expected Count	25.0	18.0	43.0
		% within Kategori Hipertensi	58.1%	41.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.938 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.039	1	.008		
Likelihood Ratio	10.361	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.003
Linear-by-Linear Association	8.730	1	.003		
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.44.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 3. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADISAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya:

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Hubungan Pola Makan dengan Status Hipertensi di Posbindu Desa Pasar Miring.” Yang akan dilakukan oleh :

Nama :Tantri Setyowati

Alamat : Jl. Sidodadi Kec. Silangkitang, Kab. Labusel

Instansi :Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III

No.HP : 082268675817

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,... 2023

Peneliti

Sampel

(TantriSetyowati)

(... ..)

Lampiran 4. Data Identitas Sampel

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS HIPERTENSI PADA POSBINDU DI DESA PASAR MIRING

I. Identitas Reponden

TD:

1. Nomor :
2. Nama :
3. Umur :
4. Tekanan Darah :
5. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan
6. Pendidikan : 1. SD/IT
2. SLTP/SMP/MTs
3. SLTA/MAN/SMA/SMK
4. D3/PT
5. DII
6. Pekerjaan : 1. PNS/Pensiun PNS
2. Pegawai Swasta/Wiraswasta
3. Pedagang
4. Petani
5. Buruh

Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam

FOOD RECALL 24 HOUR

NamaResponden : Alamat :
JenisKelamin : Tgl/Wawancara :
Umur: : Pewawancara :

Waktu	JenisMakanan	Bahanmakanan	jumlah
			URT
Pagi			
Siang			
Malam			

Lampiran 6. Lembar Bukti Bimbingan

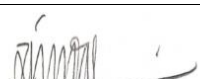
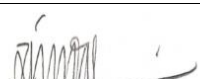
Bukti Bimbingan

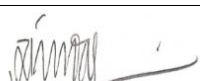
Nama : Tantri Setyowati

Nim : P01031121041

Judul : Hubungan Pola Makan dengan Status Hipertensi di Posbindu
Desa Pasar Miring, Kecamatan Pagar Merbau.

Pembimbing : Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

NO	Tanggal	TopikPembimbing	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Dosen Pembimbing
1	14 September 2024	Pembagian dosen pembimbing		
2	18 September 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
3	26 September 2024	Membahas topik masalah yang akan diangkat menjadi topic penelitian		
4	28 September 2023	Pengajuan judul usulan penelitian		
5	3 Oktober 2023	ACC Judul		
6	9 Oktober 2023	Mengajukan BAB I		
7	16 Oktober 2023	Revisi BAB I		
8	25 Oktober 2023	Mengajukan BAB II		
9	10 November 2023	Revisi BAB II		

23	11 Juni 2024	Ujian Seminar Hasil		
24	24 Juni 2024	Revisi Bab IV dan V Pembimbing		
25	22 Juli 2024	Revisi KTI Penguji I		
26	12 Agustus 2024	Revisi KTI Penguji II		
27	02 September 2024	Pembuatan Abstrak		

Lampiran 7. Bukti Usulan Penelitian

No	Kegiatan	2023				2024								
		Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep
1	Penelusuran Pustaka													
2	Penyusunan proposal													
3	Seminar Proposal													
4	Revisi proposal													
5	Pelaksanaan Penelitian													
6	Penulisan KTI													
7	Seminar HasilKTI													
8	RevisiKTI													
9.	JilidLux													

Lampiran 8. Anggaran Biaya Penelitian

Perencanaan Anggaran Biaya

No	Kegiatan	Biaya	Jumlah
1	PenyusunanProposal		
	1. Print jurnal	Rp.200.000	Rp.750.000
	2. Print proposal	Rp.250.000	
	3. Paket Data	Rp.300.000	
2	BiayaTidakTerduga	Rp.700.000	Rp.700.000
Total Seluruhnya			Rp.1.450.000

Lampiran 9.Surat Survei Pendahuluan Awal



Lubuk Pakam, 30 November 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 2624.11/2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Desa Sidoharjo Satu Pasar Miring

di - Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester V diwajibkan menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Prof. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Desa Sidoharjo Satu Pasar Miring. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Tantri Setyowati
NIM : P0103112041
Judul : Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196306231990032001



Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PAGAR MERBAU
DESA SIDOHARJO-I PASAR MIRING

Jl. Dusun Sedar Desa Sidoharjo – I Pasar Miring kode pos: 20551 email: sidoharjo1pasarmiring@gmail.com
Website : www.pasarmiring.desa.id

SURAT - KETERANGAN

Nomor : 471.13 / 860 / 2008 / XII / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **SANTOSO, S.SOS, SH**
Jabatan : Kepala Desa Sid – I Pasar Miring, Kec. Pagar Merbau,
Kab. Deli Serdang.

Sesuai dengan surat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jendral
Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jl.Jamin Ginting KM. 13,5 Kel.
Laucih Medan Tuntungan Kode Pos 20136, Lubuk Pakam 30 November 2023, Nomor:
KM.03.01/00/02/03/2624.1/2023 Perihal Surat Survei Penelitian.

Dengan ini memberi izin kepada :

Nama : **TANTRI SETYOWATI**
NIM : **P0103112041**
Judul : Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan
Kejadian Hipertensi Pada Lansia.

Untuk melakukan Survey Penelitian di Desa Sidoharjo- I Pasar Miring, Kecamatan Pagar
Merbau, Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat
dipergunakan seperlunya.

Sidoharjo-I Pasar Miring, 12 Desember 2023
a.n.KEPALA DESA SIDOHARJO-I PASAR MIRING
Sekretaris Desa

SUGIANTO
NIP. 19681112 200906 1 005

Lampiran 11. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 27 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1463.2/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Desa Pasar Miring

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Desa Pasar Miring. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Tantri Setyowati
NIM : P01031121041
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Status Hipertensi di Posyandu (PTM) Desa Pasar Miring Kecamatan Pagar Merbau.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kemkes.go.id/verifikasi>.



Lampiran 12. Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 356 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : TANTRI SETYOWATI
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS HIPERTENSI DI POSBINDU
(PTM) DESA PASAR MIRING, KECAMATAN PAGAR MERBAU."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 4 Juli 2024 sampai 4 Juli 2025
This declaration of ethics applies during the period 4 July 2024 until 4 July 2025

Medan, 4 July 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 13. Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tantri Setyowati

Nim : P01031121041

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di dalam Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya batalakan).

Yang Pembuat Pernyataan



(Tantri Setyowati)

Lampiran 14. Data Riwayat Hidup

Nama : Tantri Setyowati

Tempat/Tanggal Lahir : Sidodai, 10 Oktober 2002

Nama Orang Tua :

1. Ayah : Triyono

2. Ibu : Poniseh

Jumlah saudara : 4 Bersaudara

Alamat Rumah : Dusun Sidodadi, Desa Binangga Dua, Silangkitang,
Kabupaten LabuhanBatu Selatan, Sumatera Utara

No.Telp/Hp : 082268675817

Riwayat Pendidikan :

1. Tk RA Yaspen Icma Pernantian

2. MIN Pernantian

3. MTS Alliful Ikhwan Saa Silangkitang

4. MA Alliful Ikhwan Saa Silangkitang

Lampiran 15. Dokumentasi



