

DAFTAR PUSTAKA

- Afifaturrohma, E., & Purnasari, G. (2020). Pengaruh Media Video terhadap Tingkat Pengetahuan Pelajar mengenai Jajanan Sehat di SDN Pancakarya 01 Jember. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 1(2), 34.
- Alfianti, L. (2018). Upaya Pemerintah Daerah Dalam Pengendalian Produksi Minuman Beralkohol Tradisional. *Yuridika*, 33(1), 93.
- Angraini, D. I., Arisandi, R., Rosa, E., & Zuraida, R. (2022). The relation between "Picky Eating" behavior and nutritional status of pre-school children. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 9(1), 49.
- Apriliani, I. M., Purba, N. P., Dewanti, L. P., Herawati, H., & Faizal, I. (2021). Open access Open access. *Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study Case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.
- Arisandi, R. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Picky Eating Pada Anak Factors Influencing the Picky Eating Occurance in Children. *Jiksh*, 10(2), 238–241.
- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60.
- Ariyanti, F. W., Fatmawati, A., & Sari, I. P. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Picky Eating pada Anak Usia Prasekolah. *Amerta Nutrition*, 7(1SP), 8–11.
- Damson Maryos Srue, Yuli Ernawati, N. A. S. (2021). Gambaran Pola Makan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar Al Islam Tambak Bayan, Depok, Sleman, Yogyakarta. *Majalah Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia*, 10(1), 88–98.
- Dewi, P. Y. A. (2020). Perilaku School Bullying Pada Siswa Sekolah Dasar. *Edukasi: Jurnal Pendidikan Dasar*, 1(1), 39.
- Farida, A. B., Nurman, M., & Verawati, B. (2022). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Kelas Iv

- Dan V Di Sd Teknologi Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 1–7.
- Harahap, T. E., Khadijah, K., & Sitorus, A. S. (2022). Pola Asuh Orang tua Buruh Tani dalam Menanamkan Perilaku Ibadah Anak di Masa Pandemi. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(6), 6569–6582.
- Hidajahturrokhmah, N., Kemuning, D. R., Rahayu, E. P., Araujo, P. A., Taqwim, R. A., & Rahmawati, S. (2018). Edukasi Bahaya Junk Food (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja . *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16.
- Idhayanti, R. I., Puspitaningrum, A., Arfiana, A., Munayarokh, M., & Mundarti, M. (2022). Pola Asuh Orang Tua Mempengaruhi Perilaku Picky Eater Pada Anak Prasekolah. *Midwifery Care Journal*, 3(4), 103–114.
- Indrapermana, I. G. K. F., & Pratiwi, I. G. A. P. E. (2019). Hubungan Junk Food Terhadap Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sd Santo Yoseph 2 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–5.
- Iradhah Azzahrah, Andi Nurlinda, & Rezky Aulia Yusuf. (2023). Hubungan Perilaku Makan Orang Tua Dengan Perilaku Picky Eating Pada Balita Di Posyandu. *Window of Public Health Journal*, 4(3), 411–416.
- Jurwanto (2010). Gangguan Proses Makan Pada Anak Picky Eaters Clinic.
- Karmilasari, K., Rahman, M. A., & Suriah, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Junk Food Pada Anak Balita (Prasekolah). *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(3), 283–291.
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Human Care Journal*, 5(3), 750.
- Lintang Puspita, A. (2023). Hubungan Perilaku Picky Eating Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Kb Paud Imanul Wafa

- Balikpapan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 2178–2186.
- Nisa, N. J., Wiratmo, P. A., & Marianna, S. (2021). Perilaku Picky Eater dan Status Gizi Anak. *Inhrj*, 01(02), 83–89.
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Permatasari, S. M., & Kurniawati, F. (2020). Gambaran Umum Feeding Practices Yang Diterapkan Orangtua Pada Anak Picky Eating. *Psycho Idea*, 18(2), 155.
- Putri, R. M., & Devi, H. M. (2022). Konsumsi Junk Food dan Perilaku Picky Eating dengan Status Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 268.
- Rizky, D., Erhamwilda, & Hakim, A. (2022). Pola Asuh Orang Tua terhadap Perilaku Sulit Makan Anak pada Keluarga Ekonomi Lemah di Desa Cilame. *Bandung Conference Series: Early Childhood Teacher Education*, 2(2), 118–124.
- Romadona, N. F., Aini, S. N., & Gustiana, A. D. (2021). Persepsi Orang Tua Mengenai Junk Food dan Dampaknya terhadap Kesehatan, Fungsi Kognitif, dan Masalah Perilaku Anak. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(3), 1357–1368.
- Rorong, J. A., & Wilar, W. F. (2019). Studi Tentang Aplikasi Zat Aditif pada Makanan yang Beredar di Pasaran Kota Manado. *Techno Science Journal*, 1(2), 39–52.
- Saputro, E., Rosidi, D., Radiati, L. E., & Warsito, W. (2021). Kajian Pustaka: Pemicu Kanker Dalam Sate, Ayam/Bebek/Ikan Bakar/Goreng Dan Abon. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, 4(2), 60–78.
- T Saras 2023 Menggali Dampak Junk Food , Jakarta : Tiram Media. *Menggali Dampak Junk Food: Membedah Realitas dan Mencari Solusi - Tresno Saras - Google Buku*.
- Septiana, P., Nugroho, F. A., & Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), 61–67.

- Septiana, P., & Suaebah, S. (2019). Edukasi Media Kartu Bergambar Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Dalam Pemilihan Jajanan Sehat Di Sd Negeri Pontianak Utara. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(2), 56.
- Siregar, L. Y., & Siagian, M. M. (2023). Persepsi Orang Tua tentang Konsumsi Junk Food untuk Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), 3477–3485.
- Swamilaksita, P. D., Sari, I. P., & Ronitawati, P. (2021). Media Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Keamanan Makanan Jajanan Anak Sekolah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2).
- Tampubolon, K., & Sibuea, N. (2022). Peran Perilaku Guru dalam Menciptakan Disiplin Siswa. *All Fields of Science Journal Liaison Academia and Society*, 2(4), 1–7.
- Thonthowi Jauhari, M., Ardian, J., & Fitria Rahmiati, B. (2022). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Anak Usia Sekolah Dasar Overview Of Macro Nutritional Intake Of Elementary Student. *Journal of Nutrition and Culinary*, 2(1), 29–35.
- Wijayanti, I. B., Astuti, H. P., & Riawati, D. (2020). Gambaran Perilaku Picky Eater dan Faktor yang Melatar Belakanginya pada Anak Usia 2-4 Tahun di RW XII Kelompok Bermain dan Raudhatul Athfal Alamterpadu Uwais Al Qorni Surakarta. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), 39.

Lampiran 1

Master Tabel

A. Pengetahuan Junk Food

No	Nama	JK	KELAS	UMUR	ALAMAT	KATEGORI
1	A1	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Cukup
2	A2	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
3	A3	P	Kelas V A	12	Lubuk Pakam	Cukup
4	A4	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
5	A5	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
6	A6	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
7	A7	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
8	A8	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Cukup
9	A9	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
10	A10	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
11	A11	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Cukup
12	A12	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
13	A13	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Cukup
14	A14	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Cukup
15	A15	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Kurang
16	A16	L	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Cukup
17	A17	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
18	A18	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Cukup
19	A19	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Cukup
20	A20	P	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Kurang
21	A21	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Cukup
22	A22	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
23	A23	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Kurang

24	A24	P	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Cukup
25	A25	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
26	A26	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
27	A27	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Cukup
28	A28	P	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Kurang
29	A29	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
30	A30	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
31	A31	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang
32	A32	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
33	A33	P	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Cukup
34	A34	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Kurang
35	A35	L	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Cukup
36	A36	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Cukup
37	A37	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
38	A38	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Cukup
39	A39	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
40	A40	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Cukup
41	A41	P	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Kurang
42	A42	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
43	A43	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
44	A44	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Kurang
45	A45	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Kurang
46	A46	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Cukup
47	A47	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Kurang

Lampiran 2

Tabel Penggalian Data Pengetahuan

No	Nama	Pertanyaan									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	A1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1
2	A2	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0
3	A3	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0
4	A4	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
5	A5	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
6	A6	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
7	A7	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
8	A8	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0
9	A9	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1
10	A10	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1
11	A11	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
12	A12	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1
13	A13	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1
14	A14	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
15	A15	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1
16	A16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
17	A17	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
18	A18	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1
19	A19	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1
20	A20	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1
21	A21	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1
22	A22	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1
23	A23	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0
24	A24	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0
25	A25	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0

26	A26	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
27	A27	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0
28	A28	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0
29	A29	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1
30	A30	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0
31	A31	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
32	A32	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0
33	A33	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1
34	A34	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
35	A35	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0
36	A36	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1
37	A37	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
38	A38	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
39	A39	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
40	A40	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0
41	A41	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
42	A42	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
43	A43	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
44	A44	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0
45	A45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
46	A46	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
47	A47	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0

Lampiran 3

B. Perilaku Picky Eating

No	Nama	JK	KELAS	UMUR	ALAMAT	Kategori
1	A1	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating(buruh)
2	A2	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
3	A3	P	Kelas V A	12	Lubuk Pakam	Picky Eating
4	A4	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
5	A5	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
6	A6	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating (wiraswasta)
7	A7	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating(wiraswasta)
8	A8	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
9	A9	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
10	A10	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
11	A11	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
12	A12	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
13	A13	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating (wir)
14	A14	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
15	A15	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
16	A16	L	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Picky Eating (becak)
17	A17	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating (wir)
18	A18	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
19	A19	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
20	A20	P	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Picky Eating (pet)
21	A21	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
22	A22	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating

23	A23	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Picky Eating
24	A24	P	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
25	A25	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating (wir)
26	A26	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
27	A27	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
28	A28	P	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
29	A29	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating (wir)
30	A30	L	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating (wir)
31	A31	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Picky Eating wir
32	A32	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
33	A33	P	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Picky Eating
34	A34	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Picky Eating
35	A35	L	Kelas V B	11	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
36	A36	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
37	A37	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
38	A38	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
39	A39	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
40	A40	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating
41	A41	P	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Picky Eating
42	A42	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
43	A43	P	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
44	A44	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
45	A45	L	Kelas V A	11	Lubuk Pakam	Picky Eating
46	A46	L	Kelas V A	10	Lubuk Pakam	Picky Eating
47	A47	P	Kelas V B	10	Lubuk Pakam	Non Picky Eating

Lampiran 4

Tabel Penggalian Perilaku Picky Eating

No	Nama	Jumlah ya	Jumlah tidak	Persentase ya	Persentase tidak	Kategori
1	A1	7	3	70%	30%	Picky Eating
2	A2	3	7	30%	70%	Non Picky Eating
3	A3	6	4	60%	40%	Picky Eating
4	A4	4	6	40%	60%	Non Picky Eating
5	A5	2	8	20%	80%	Non Picky Eating
6	A6	4	6	40%	60%	Picky Eating
7	A7	6	4	60%	40%	Picky Eating
8	A8	7	3	70%	30%	Picky Eating
9	A9	2	8	20%	80%	Non Picky Eating
10	A10	4	6	40%	60%	Non Picky Eating
11	A11	3	7	30%	70%	Non Picky Eating
12	A12	2	8	20%	80%	Non Picky Eating
13	A13	4	6	40%	60%	Picky Eating
14	A14	3	7	30%	70%	Non Picky Eating
15	A15	6	4	60%	40%	Non Picky Eating
16	A16	7	3	70%	30%	Picky Eating
17	A17	3	7	30%	70%	Picky Eating
18	A18	3	7	30%	70%	Non Picky Eating
19	A19	6	4	60%	40%	Non Picky Eating
20	A20	2	8	20%	80%	Picky Eating
21	A21	3	7	30%	70%	Non Picky Eating
22	A22	6	4	60%	40%	Non Picky Eating
23	A23	4	6	40%	60%	Picky Eating
24	A24	6	4	60%	40%	Non Picky Eating
25	A25	6	4	60%	40%	Picky Eating
26	A26	4	6	40%	60%	Picky Eating
27	A27	4	6	40%	40%	Non Picky Eating

28	A28	7	3	70%	30%	Non Picky Eating
29	A29	6	4	60%	40%	Picky Eating
30	A30	7	3	70%	30%	Picky Eating
31	A31	6	4	60%	40%	Picky Eating
32	A32	7	3	70%	30%	Non Picky Eating
33	A33	6	4	60%	40%	Picky Eating
34	A34	3	7	30%	70%	Picky Eating
35	A35	4	6	40%	60%	Non Picky Eating
36	A36	3	7	30%	70%	Non Picky Eating
37	A37	6	4	60%	40%	Non Picky Eating
38	A38	7	3	70%	30%	Picky Eating
39	A39	2	8	20%	80%	Picky Eating
40	A40	6	4	60%	40%	Non Picky Eating
41	A41	6	4	60%	40%	Picky Eating
42	A42	6	4	60%	40%	Picky Eating
43	A43	6	4	60%	40%	Picky Eating
44	A44	6	4	60%	40%	Picky Eating
45	A45	6	4	60%	40%	Picky Eating
46	A46	3	7	30%	70%	Picky Eating
47	A47	4	6	40%	60%	Non Picky Eating

Lampiran 5

Hasil pengolahan data SPSS

A. Frekuensi umur sampel

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 Tahun	35	74,5	74,5	74,5
	11 Tahun	11	23,4	23,4	97,9
	12 Tahun	1	2,1	2,1	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

B. frekuensi jenis kelamin sampel

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	21	44,7	44,7	44,7
	Perempuan	26	55,3	55,3	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

C. frekuensi pengetahuan junk food

		Pengetahuan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	18	38,3	38,3	38,3
	Kurang	29	61,7	61,7	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

D. frekuensi perilaku picky eating

Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Picky eating	24	51.1	51.1	51.1
	Non picky eating	23	48.9	48.9	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Lampiran 6

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur:

Alamat:

Menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi menjadi responden penelitian yang di lakukan oleh Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang berjudul gambaran pengetahuan konsumsi junk food dan perilaku picky eating pada anak SD Negeri 101819 Lubuk Pakam

Demukian pernyataan persetujuan ini saya tanda tangani agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya .

Lubuk Pakam,..... 2023

Responden

()

Lampiran 7

Kuis oner Gambaran Pengetahuan Konsumsi Junk Food

A. Identitas sampel

Nama:

sampel :

Umur:

Jenis kelamin:

Kelas:

Alamat:

Berilah tanda (x) pada pertanyaan dibawah ini

Keterangan :Junk food (makanan cepat saji)

Nilai yang benar diberi point 1 dan yang salah di beri nilai nol

Jika cukup = jika skor $\geq$ 50%

Kurang = jika skor $\leq$ 50%

1. Makanan cepat saji adalah
 - a. Makanan yang rasanya enak tapi tidak mengandung gizi sesuai kebutuhan
 - b. Makanan yang banyak mengandung vitamin
 - c. Makanan yang tidak boleh di konsumsi
2. Di bawah ini yang termasuk makanan cepat saji adalah
 - a. Sayur
 - b. Makanan pokok
 - c. Gorengan
3. Di bawah ini salah satu ciri”makanan cepat saji adalah ...
 - a. Berlemak tinggi
 - b. Bias di konsumsi setiap hari
 - c. Tidak banyak mengandung garam
4. Efek samping makanan cepat saji pada proses tumbuh kembang anak adalah
 - a. Dapat mengakibatkan masalah gizi
 - b. Dapat menambah kecerdasan anak

- c. Dapat membuat anak cepat tinggi
- 5. Di bawah ini salah satu penyakit pada anak yang di akibatkan oleh konsumsimakanan cepat saji secara berlebihan adalah ..
 - a. Berat badan lebih dan kekurangan gizi
 - b. Gangguan tidur
 - c. Rambut rontok
- 6. Salah satu faktor penyebab gangguan proses tumbuh kembang (prasekolah) adalah...?
 - a. Gizi yang di konsumsi
 - b. Anak suka makan sayur
 - c. Anak suka tidur siang
- 7. Ice cream (es krim) termasuk...?
 - a. Makanan cepat saji
 - b. Makanan sehat
 - c. Makanan bergizi
- 8. Sebaiknya makanan cepat saji di konsumsi berapa kali...?
 - a. 1-4 kali seminggu
 - b. Setiap hari
 - c. 1-2 kali seminggu
- 9. Di bawah ini yang termasuk makanan cepat saji adalah...?
 - a. Susu
 - b. Air putih
 - c. Minuman bersoda
- 10. Apa saja bahan tambahan makanan yang di tambahkan ke makanan ..?
 - a. Pemanis ,pengawet, pewarna
 - b. Pengawet, zat kimia ,pemanis
 - c. Zat besi,vitamin,protein

Sumber : Zafwan 2018 (Karmilasari 2022)

Lampiran 8

Kuisisioner Perilaku Picky Eating pada Anak

Berilah tanda (✓) pada pertanyaan dibawah ini

Keterangan: Picky eating : jika responden menjawab $\geq 50\%$ skor.

Non *picky eating* : jika responden menjawab $\leq 50\%$ skor

No	Pernyataan	Skore	
1.	Menolak makanan baru pada awalnya		
2.	Makan dengan lambat dan lama		
3.	Menikmati berbagai macam makanan		
4.	Saat makan, selalu bersisa di piring		
5.	Memutuskan tidak suka sesuatu, walau belum dicicipi		
6.	Tidak bisa makan lagi, jika sudah makan camilan		
7.	Lebih banyak makan ketika tidak melakukan apa-apa		
8.	Menghabiskan makanan dengan cepat		
9.	Makan sedikit jika marah		
10	Makan lebih banyak saat khawatir		

Sumber : Saskia Sanderson 2003 (Putri & Devi, 2022)

Lampiran 9

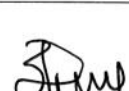
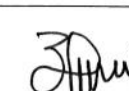
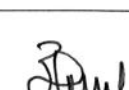
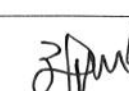
Bukti Bimbingan Penelitian

Nama : Tiara Salsabila Daulay

Nim : P01031121042

Judul : Gambaran Pengetahuan Konsumsi *Junk Food* Dan
Perilaku *Picky Eating* Pada Anak SD Negeri
101898 Lubuk Pakam

Dosen pembimbing : Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2	20 Sep 2023	Diskusi judul		
3	5 Okt 2023	Pengajuan judul		
4	6 Okt 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
5	10 Okt 2023	Mensortir jurnal yang sesuai dengan penelitian		
6	13 Okt 2023	Meriview jurnal yang akan digunakan dalam penelitian		
7	15 Okt 2023	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	20 Okt 2023	Mengajukan Bab I, Bab II		

9	21 Okt 2023	Revisi bab I dan bab II		
10	4 Nov 2023	Meminta izin untuk penelitian kepada kepala sekolah UPT SPF SDN 101819 Lubuk Pakam		
11	6 Nov 2023	Mengajukan BAB III dan revisi		
12	9 Nov 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian, Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
13	12 Nov 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing		
14	18 Des 2024	Perbaikan usulan penelitian oleh dosen pembimbing		
15	19 Des 2024	Perbaikan usulan penelitian oleh dosen penguji I		
16	20 Des 2024	Perbaikan usulan penelitian oleh dosen penguji II		
17	19 Jan 2024	Penelitian		
18	8 apr 2024	Diskusi bab IV dan V Dengan lampiran		
19	14 apr 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan penelitian		

Lampiran 10

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 18 Januari 2024

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0133-1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada, Yth:
Kepala Sekolah SD N 101898

di
Lubuk Pakam

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di SDN 101898. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Tiara Salsabila Daulay
NIM : P01031121042
Judul : Gambaran Pengetahuan Konsumsi Junk Food dan Perilaku Picky Eating pada Anak UPT Satuan Pendidikan Formal (SPF) SDN 101898 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01. 25 307 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Konsumsi Junk Food Dan Perilaku Picky Eating
Pada Anak UPT Satuan Pendidikan Formal (SPF) SDN 101898 Lubuk Pakam”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Tiara Salsabila Daulay**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Desember 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 11

Surat Balasan Survei Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT.SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI NO. 101898 LUBUK PAKAM**

JL.DIPONEGORO KEC LUBUK PAKAM TELP:(061) 79750572 KODEPOS : 20512
Email :sdn101898lpakam@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor: 422/189/SD01/2024

Berdasarkan Sesuai dengan Nomor : KM.03.01/00/02/03/2129.1/2023 tanggal 23 Januari 2024, dengan ini pihak Kepala Sekolah UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam menerangkan bahwa :

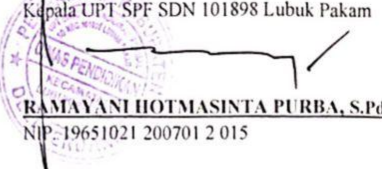
No	Nama	NIM	Judul
1	Tiara Salsabila Daulay	P01031121042	Gambaran Pengetahuan Konsumsi Junk Food dan Perilaku Picky Eating pada anak UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam

Mengizinkan melaksanakan Penelitian di UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam Kecamatan Lubuk Pakam.

Demikian Surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lubuk Pakam, 27 Januari 2024

Kepala UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam


RAMAYANI HOTMASINTA PURBA, S.Pd
NIP. 19651021 200701 2 015

Lampiran 12

Dokumentasi



LAMPIRAN 13

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :Tiara Salsabila Daulay

Nim :P01031121042

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak sata bersediamengikuti ujian ulang (ujian utama saya di batalkan)

Yang membuat pernyataan,


Tiara Salsabila Daulay

LAMPIRAN 14

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lemngkap	: Tiara Salsabila Daulay
Tempat/Tanggal Lahir	: Kp Baru Gading Baim, 16 September 2002
Jumlah Anggota Keluarga	: 9 Orang
Alamat Rumah	: Gading Baim, Kec. Kotanopan. Kab. Mandailing Natal, Prov. Sumatera Utara
No Hp/ Telp	: 085260786697
Riwayat Pendidikan	: - SDn 200 Kotanopan - SMPN 1 kotanopan - SMAN 2 Plus Panyabungan
Moto	: Cukup Tuhan Menjadi Penolong Bagi Kami dan Sebaik-Baik Pelindung