

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAKIT ISPA
DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN PADA BALITA
DI UPTD PUSKESMAS TIGA DOLOK



REFY MELFYANA GULTOM
P07539023100

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAKIT ISPA
DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN PADA BALITA
DI UPTD PUSKESMAS TIGA DOLOK**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**REFY MELFYANA GULTOM
P07539023100**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAKIT ISPA
DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN PADA BALITA
DI UPTD PUSKESMAS TIGA DOLOK**

Diusulkan Oleh

REFY MELFYANA GULTOM

NIM P07539023100

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal, 28 April 2026

Pembimbing



Rini Andarwati,SKM.,M. Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh, Be Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAKIT ISPA
DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN PADA BALITA
DI UPTD PUSKESMAS TIGA DOLOK**

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

REFY MELFYANA GULTOM
P07539023100

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 20 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : **Rini Andarwati, SKM., M.Kes**
NIP. 197012131997032001
2. Anggota 1 : **apt. Nadroh Br. Sitepu, M. Si**
NIP. 198007112015032002
3. Anggota 2 : **Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si**
NIP. 196605151986032003



Medan, 20 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M. Si
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : REFY MELFYANA GULTOM
NIM : P07539023100
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAKIT ISPA DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS TIGA DOLOK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2026

Penulis,



REFY MELFYANA GULTOM
P07539023100



BIODATA

Nama	: Refy Melfyana Gultom
Tempat/Tanggal Lahir	: Simpang Kawat, 19 Desember 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Bosar Hataran
Nomor HP	: 0821 6793 1934

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri 091484 J.Hataran	(2011-2017)
2. SMP	: SMP negeri 2 Jorlang Hataran	(2017-2020)
3. SMK	: SMK swasta RK Bintang Timur	(2020-2023)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYAKIT ISPA DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS TIGA DOLOK

Refy melfyana Gultom, Rini Andarwati, SKM., M.Kes.,
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
gultomrefymelfyana@gmail.com

Infeksi Saluran Pernapasan Akut merupakan penyakit saluran pernapasan akut yang disebabkan oleh agen infeksius dan spektrum gejalanya bervariasi. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (2023) menyatakan bahwa Sumatera Utara masuk urutan ke-4 tahun 2023 kasus ISPA sebanyak 50.000 jiwa. ISPA masih merupakan masalah kesehatan yang signifikan karena menyebabkan kematian bayi dan anak yang tinggi, sekitar 1 dari 4 kematian. Pengkajian data awal di Puskesmas Tiga Dolok bahwa dalam satu tahun terakhir dari Januari-Desember 2025 jumlah pasien ISPA sebanyak 480 kasus ISPA pada balita di Puskesmas Tiga Dolok merupakan satu penyakit yang paling tinggi dalam 1 tahun terakhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang penyakit ISPA dengan tindakan pencegahan pada balita di UPTD Puskesmas Tiga Dolok.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel diambil secara *total sampling* dengan jumlah 50 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang penyakit ISPA pada kategori baik 20 (40%), cukup baik 27(50%)dan kurang baik 3(6%). Tindakan pencegahan pada penyakit ISPA pada kategori baik 20 (40%), cukup baik 28(56%) dan kurang baik 2 (4%).Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan pencegahan penyakit ISPA pada balita,dengan nilai nilai *p-value* 0,012.

Kesimpulan penelitian adalah tingkat pengetahuan tentang penyakit ISPA pada kategori cukup baik responden berada pada kategori cukup baik (69,6%) dan tindakan ibu cukup baik (71%). Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tindakan pencegahan penyakit ISPA pada balita, dengan nilai *p-value* ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Pengetahuan, ISPA, Tindakan, Pencegahan, Balita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT ISPA INFECTION) AND PREVENTIVE ACTIONS IN TODDLERS AT THE TIGA DOLOK REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF THE PUBLIC HEALTH CENTER

Refy Melfyana Gultom, Rini Andarwati, SKM., M.Kes.

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: gultomrefymelfyana@gmail.com

Acute Respiratory Infection is an acute respiratory disease caused by infectious agents, presenting a varied spectrum of symptoms. According to the Indonesian Health Survey (2023), North Sumatra ranked 4th in 2023 with approximately 50,000 ISPA cases. ISPA remains a significant health issue as it causes high infant and child mortality, accounting for about 1 in 4 deaths. Preliminary data assessment at the Tiga Dolok Puskesmas showed that from January to December 2025, there were 480 cases of ISPA among toddlers, making it the highest-ranked disease over the past year. This study aims to determine the relationship between mothers' knowledge about ISPA and their preventive actions for toddlers at the Tiga Dolok Regional Technical Implementation Unit of the Public Health Center.

This study used an analytical survey method with a cross-sectional design. The sample was selected using total sampling, consisting of 50 respondents. Data were collected using questionnaires and analyzed with the Chi-square test.

The results showed that the level of knowledge about ISPA was categorized as good for 20 respondents (40%), fair for 27 respondents (54%), and poor for 3 respondents (6%). Preventive actions against ISPA were categorized as good for 20 respondents (40%), fair for 28 respondents (56%), and poor for 2 respondents (4%). There is a significant relationship between knowledge and preventive actions against ARI in toddlers, with a p-value of 0.012.

The conclusion of this study is that the majority of respondents have a fair level of knowledge about ISPA (69.6%) and exhibit fair preventive actions (71%). There is a significant relationship between knowledge and preventive actions against ISPA in toddlers, with a p-value of ($p < 0.05$).

Keywords: Knowledge, ISPA, Actions, Prevention, Toddlers



JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Penyakit ISPA dengan Tindakan Pencegahan ISPA pada Balita di Puskesmas Tiga Dolok" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Rini Andarwati, S.KM., M.Kes. selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Sekaligus Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si., selaku Pembimbing Akademik penulis Dan Juga Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
4. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Rodua Merpin H. Gultom dan Ibu Sarmawati Manik, yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, serta doa yang tak pernah henti dalam setiap langkah perjalanan penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Saudari Sartika Novri Yohana Gultom, Saudari Anne Tresia

Gultom, Saudari Gisella Gultom, dan Saudari Yuki Madia Gultom yang senantiasa memberikan dukungan dan pengertian, sehingga penulis mampu melewati setiap proses penyusunan karya tulis ini dengan penuh keyakinan dan ketenangan.

6. Teruntuk teman saya Jessica Kartini Sitanggang beserta teman teman yang lainnya yang telah menjadi seperti saudara sendiri.terimakasih atas kebersamaan,dukungan dan semangat yang selalu diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan ini.
7. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri Refy Melfyana Gultom yang sampai saat ini masih mau berjuang dan terus belajar serta bertanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Proses yang dijalani tidak selalu mudah, namun dengan keteguhan,keberanian dan keyakinan, penulis mampu bertahan. Kepercayaan bahwa setiap usaha akan menghasilkan kebaikan menjadi penguat dalam setiap tahap yang dilalui, meskipun diwarnai dengan kelelahan dan berbagai hambatan. Seluruh perjuangan yang ditempuh membuahkan hasil yang nyata, doa-doa yang dipanjatkan terjawab secara bertahap.*karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.*sebagai motivasi bagi penulis untuk terus melangkah ketahap berikutnya. Pengalaman ini menjadi pembelajaran berharga bahwa proses dan pertumbuhan diri merupakan hal yang patut di syukuri dan dihargai.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 20 juni 2026

Penulis

Refy Melfyana Gultom
P07539023100

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan.....	4
B. Tindakan	6
C. Pencegahan	7
D. ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut)	7
E. Kerangka Konsep	11
F. Definisi Operasional	11
G. Hipotesis	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Waktu Penelitian	13
D. Jenis dan Pengumpulan Data	14
E. Pengolahan dan Analisis Data	15
F. Metode Pengukuran Variabel.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil.....	18
B. Pembahasan	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran	24

DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	11
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	18
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	19
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tindakan Pencegahan Responden.....	19
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pencegahan ISPA	20