

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

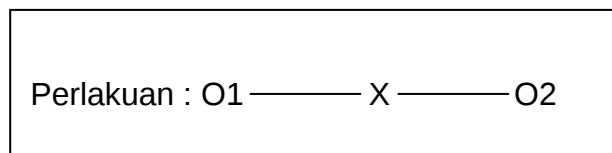
##### **A. Lokasi Dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di SMAN 1 PERCUT SEI TUAN, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Waktu penelitian pada bulan Januari - Februari 2023, pengumpulan data dimulai minggu pertama pada bulan Januari.

##### **B. Jenis Dan Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian Pra-Eksperimental dengan rancangan penelitian One Group Pre-Post Test yang hanya mempergunakan kelompok eksperimen saja tanpa kelompok kontrol/pembanding. Observasi pertama (pre-test) yang memungkinkan menguji perubahan perubahan yang terjadi setelah dilakukannya intervensi (Notoatmodjo 2018).

Desain One Group Pre-Post Test dapat digambarkan pada bagan berikut :



***Gambar 3. Rancangan Penelitian***

Keterangan :

O1 : Pengukuran Pengetahuan dan Sikap tentang 1000 HPK dalam mencegah stunting, Pertama (Pre-Test) sebelum diberi intervensi

X : Intervensi berupa Konseling menggunakan Media Komik

O2 : Pengukuran Pengetahuan dan Sikap tentang 1000 HPK dalam mencegah stunting, Kedua (Post-Test) setelah diberi intervensi

### **C. Populasi dan Sampel**

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas XI-1 sampai dengan kelas IX-5 yang berada di SMAN 1 Percut Sei Tuan, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Populasi penelitian berjumlah 121 orang siswi (remaja putri). Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan kriteria sebagai berikut:

- a. Siswi (Remaja putri) bersekolah di SMAN 1 Percut Sei Tuan Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara
- b. Siswi (Remaja Putri) sedang duduk dibangku Kelas XI
- c. Siswi (Remaja Putri) yang tidak mempunyai penyakit infeksi atau penyakit kronis.
- d. Siswi (Remaja Putri) Bersedia dan berpartisipasi aktif dalam seluruh rangkaian penelitian.

### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

#### **1. Data Primer**

Data primer merupakan data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti, yang terdiri dari :

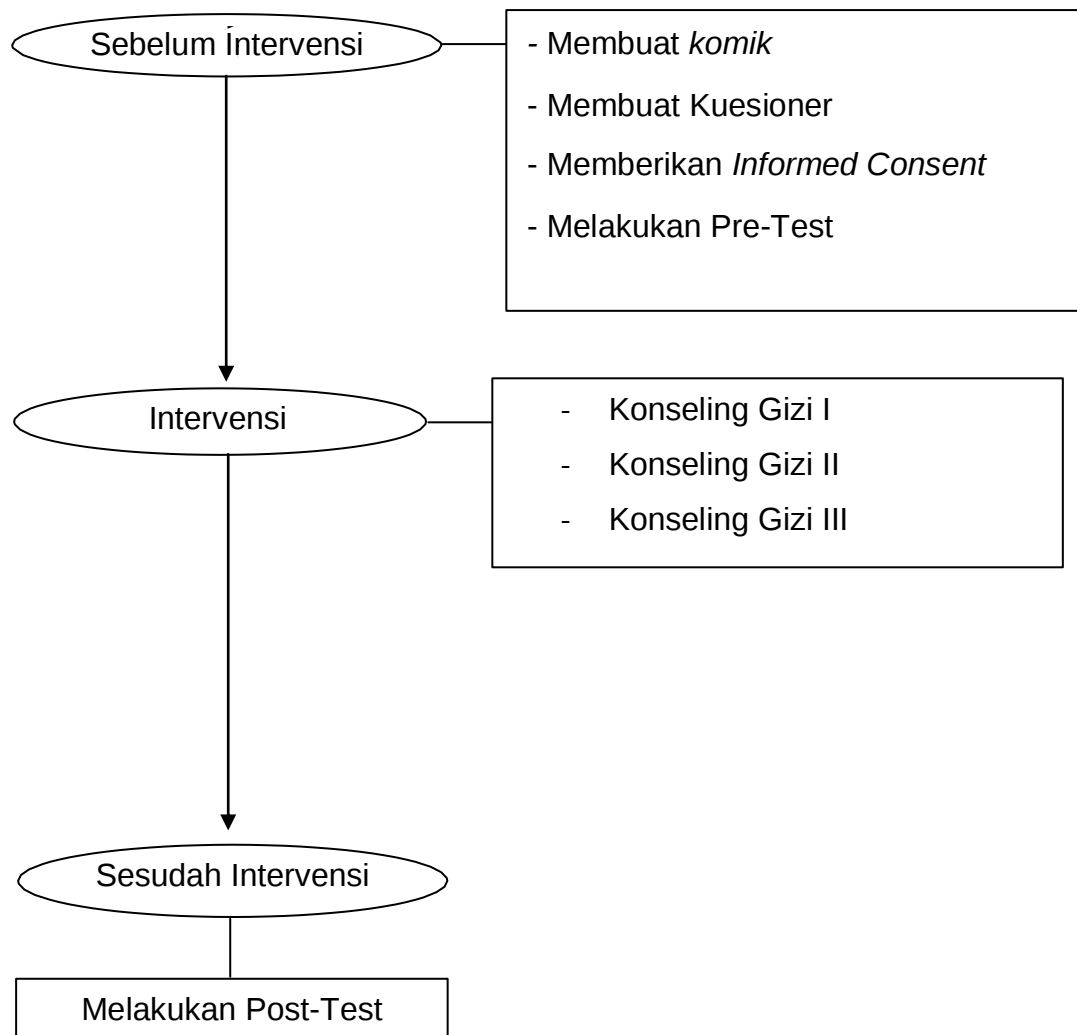
- 1) Data Identitas Responden (diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner) meliputi nama, umur, pendapatan orang tua, pendidikan terakhir orang tua, alamat tempat tinggal serta jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama.
- 2) Data Pengetahuan (diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner) sebelum dan sesudah pemberian intervensi.
- 3) Data Sikap (diperoleh dengan wawancara menggunakan kuesioner) sebelum dan sesudah pemberian intervensi.

#### **2. Data Sekunder**

Data sekunder merupakan data yang diperoleh berdasarkan informasi yang telah dikumpulkan dari SMAN 1 Percut Sei Tuan berupa gambaran umum lokasi penelitian yang meliputi data demografi.

### E. Tahap Intervensi

Tahap intervensi terdiri dari sebelum intervensi, pelaksanaan intervensi, dan sesudah intervensi.



**Gambar 4. Tahapan Intervensi**

a. Sebelum Intervensi

1. Membuat *Media Komik* yang berisikan materi tentang 1000 HPK dalam Pencegahan Stunting
2. Membuat kuesioner penelitian yang terdiri dari identitas responden, pengetahuan, dan sikap. Kuesioner diuji terlebih dahulu kepada teman-teman sebanyak 19 orang melalui Whatsapp.
3. Memberikan pernyataan kesediaan menjadi responden penelitian (*Informed Consent*) kepada remaja putri sebagai sampel penelitian, yang sebelumnya diberitahu terlebih dahulu apa manfaat dan tujuan penelitian yang akan dilaksanakan.
4. Melakukan *pre-test* kepada responden penelitian dengan melakukan wawancara menggunakan kuesioner penelitian untuk mengetahui pengetahuan dan sikap sebelum diberikan intervensi berupa konseling gizi dengan media *komik*. Pemberian *pre-test* dilakukan 7 hari sebelum pemberian intervensi yang pertama.

b. Intervensi

1. Konseling Gizi I

Pemberian intervensi yang pertama dilakukan setelah 7 hari pemberian *pre-test*. Konseling Gizi I yang dilakukan secara langsung di dalam kelas sebanyak 121 orang remaja putri. Konseling gizi dilakukan dalam waktu  $\pm 60$  menit dengan menggunakan media komik pada kelompok intervensi.

2. Konseling Gizi II

Pemberian intervensi yang kedua dilakukan setelah 7 hari pemberian intervensi yang pertama. Konseling Gizi II yang dilakukan secara langsung di dalam kelas sebanyak 121 orang remaja putri. Konseling gizi dilakukan dalam waktu  $\pm 60$  menit dengan menggunakan media komik.

### 3. Konseling Gizi III

Pemberian intervensi yang ketiga dilakukan setelah 7 hari pemberian intervensi yang kedua. Konseling Gizi III yang dilakukan secara langsung di dalam kelas sebanyak 121 orang remaja putri. Konseling gizi dilakukan dalam waktu  $\pm$  60 menit menggunakan media komik .

#### c. Sesudah Intervensi

Melakukan *post-test* kepada responden penelitian dengan melakukan wawancara menggunakan kuesioner penelitian untuk mengetahui pengetahuan dan sikap sesudah diberikan intervensi berupa konseling gizi dengan media komik yang sesuai dengan kelompok intervensi. Pemberian *post-test* dilakukan 7 hari sesudah pemberian intervensi yang ketiga.

## F. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

Teknik pengolahan data dilakukan sesuai dengan proses pengolahan data yang terdiri dari :

#### a. Memeriksa Data (*Editing*)

Setelah semua data dikumpulkan, kemudian dilakukan proses *editing*. Kegiatan yang dilakukan adalah memeriksa kembali data-data yang telah diperoleh untuk melihat kelengkapan data yang diinginkan.

#### b. Mengentry Data (*Entering*)

Data kuesioner responden, pengetahuan, dan sikap yang telah diperoleh kemudian dilakukan proses mengentry data atau menginput data ke dalam program komputer SPSS.

#### c. Menyusun Data (*Tabulating*)

Kegiatan selanjutnya adalah mengelompokkan data sesuai dengan tujuan penelitian yang selanjutnya hasil data dimasukkan dalam tabel sesuai dengan kriteria untuk keperluan analisis.

## **2. Analisis Data**

### **a. Analisis Univariat**

Tujuan dari analisis ini adalah untuk menjelaskan/mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti, antara lain: umur, tinggi badan, berat badan, pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi, tingkat sikap sebelum dan sesudah intervensi.

Dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi program komputer SPSS dapat diperoleh frekuensi, persen, persentase yang valid, dan persen kumulatif.

### **b. Analisis Bivariat**

Data pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi yang telah dientry pada komputer, pertama diuji normalitasnya menggunakan *Kolmogorov-Smirnov*, dimana didapatkan hasil data ini berdistribusi normal dengan nilai sig > 0,05.

Untuk mengetahui pengaruh konseling gizi dengan media *komik* terhadap pengetahuan dan sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei Tuan dilakukan analisa dengan menggunakan . Hasil dari uji statistik ini yaitu nilai rata-rata dan standar deviasi sebelum dan sesudah intervensi serta nilai p value.

Hasil yang diperoleh yaitu dengan kesimpulan nilai *p value* < alpha 5% (0,05) maka  $H_0$  diterima, artinya ada pengaruh konseling gizi dengan media *komik* terhadap pengetahuan dan sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei Tuan.