

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI JAJANAN DAN BESAR UANG SAKU  
DENGAN STATUS GIZI ANAK UPT SPF SDN 101898 LUBUK PAKAM**



**YATI**

**P01031121047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
2024**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI JAJANAN DAN BESAR UANG SAKU  
DENGAN STATUS GIZI ANAK UPT SPF SDN 101898 LUBUK PAKAM**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan



**YATI**

**P01031121047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dan  
Besar Uang Saku Dengan Status Gizi  
Anak UPT SPF SDN 101898 Lubuk  
Pakam

Nama Mahasiswa : Yati

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121047

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



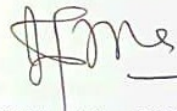
Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

Pembimbing Utama / Ketua Penguji



dr. Ratna Zahara, M.Kes

Anggota Penguji I



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

## ABSTRAK

### **YATI “HUBUNGAN POLA KONSUMSI JAJANAN DAN BESAR UANG SAKU DENGAN STATUS GIZI ANAK UPT SPF SDN 101898 LUBUK PAKAM” (DIBAWAH BIMBINGAN ERLINA NASUTION)**

Masalah gizi pada anak sekolah dasar yang terjadi saat ini masih cukup tinggi dimana Masalah gizi tersebut dapat mempengaruhi Status Gizi anak sekolah dasar. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor secara langsung yaitu pola konsumsi jajanan dan secara tidak langsung yaitu besar uang saku. Asupan Jajanan disekolah berpengaruh dengan pemberian uang saku. Pola konsumsi jajanan yang tidak sehat dinilai kurang baik dan dapat mengganggu pola makan anak sekolah dasar.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dan Besar Uang Saku dengan Status Gizi Anak UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam.

Penelitian Ini dilakukan di Sekolah UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam. Waktu Penelitian dan Pengumpulan Data akan dilaksanakan pada awal bulan Oktober 2023 sampai dengan Agustus 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah Observasional dengan rancangan *Cross Sectional*. Populasi yang dijadikan sampel penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VA dan VB di UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam yang berjumlah 47 siswa.

Hasil penelitian berdasarkan Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi didapatkan nilai  $p = 0,018$  ( $p < 0,05$ ) artinya  $H_a$  diterima, Sedangkan Hubungan Besar Uang Saku dengan Status Gizi didapatkan nilai  $p = 0,045$  ( $p < 0,05$ ) artinya  $H_a$  diterima.

Dari Hasil dan pembahasan ini dapat disimpulkan bahwa Ada Hubungan Pola Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi Anak UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam dan Hubungan Besar Uang Saku Dengan Status Gizi Anak UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam

Kata Kunci : Pola Konsumsi Jajanan, Besar Uang Saku, Status Gizi

## ABSTRACT

**YATI "CORRELATION BETWEEN SNACK CONSUMPTION PATTERNS AND THE AMOUNT OF POCKET MONEY WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AT SPF SDN 101898 LUBUK PAKAM" (CONSULTANT: ERLINA NASUTION)**

Nutritional problems in elementary school children that occur today are still quite high where these nutritional problems can affect the Nutritional Status of elementary school children. This is caused by several factors directly, namely Snack Consumption Patterns and indirectly, namely the Amount of Pocket Money. Snack intake at school affects the provision of Pocket Money. Unhealthy Snack Consumption Patterns are considered less good and can interfere with the eating patterns of elementary school children.

The purpose of this study was to determine the correlation Between Snack Consumption Patterns and the Amount of Pocket Money with the Nutritional Status of Children at SPF SDN 101898 Lubuk Pakam.

This study was conducted at SPF SDN 101898 Lubuk Pakam School. Research Time and Data Collection will be carried out in early October 2023 to August 2024. The type of research used was observational with a Cross Sectional design. The population used as a sample for this study were all students in grades VA and VB at SPF SDN 101898 Lubuk Pakam, totaling 47 students.

The results of the study based on the correlation between snack consumption patterns and nutritional status obtained a p value = 0.018 ( $p < 0.05$ ) meaning  $H_a$  was accepted, while the Correlation between the Amount of Pocket Money and Nutritional Status obtained a p value = 0.045 ( $p < 0.05$ ) meaning  $H_a$  was accepted.

From these results and discussions, it can be concluded that there is a Correlation between Snack Consumption Patterns and the Nutritional Status of Children at SPF SDN 101898 Lubuk Pakam and there is a correlation between the Amount of Pocket Money and the Nutritional Status of Children at SPF SDN 101898 Lubuk Pakam.

**Keywords:** Snack Consumption Patterns, Amount of Pocket Money, Nutritional Status



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dan Besar Uang Saku Dengan Status Gizi Anak UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi dan selaku Dosen Penguji II.
3. Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang sudah memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah saya ini.
4. dr. Ratna Zahara, M.Kes selaku Dosen Penguji I.
5. Kedua orang tua saya Bapak Arnadi dan Ibu Enisda serta abang, adek dan seluruh saudara saya yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang serta doa selama ini yang tidak terbalaskan.
6. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman yang sudah memberikan semangat kepada penulis dalam mempersiapkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak berupa kritik dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                          | Halaman    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>                                      | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                     | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                              | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                               | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                             | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                           | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                                                  | 1          |
| B. Perumusan Masalah .....                                               | 3          |
| C. Tujuan Penelitian .....                                               | 3          |
| 1. Tujuan Umum.....                                                      | 3          |
| 2. Tujuan Khusus .....                                                   | 3          |
| D. Manfaat Penelitian .....                                              | 4          |
| 1. Bagi Institusi Terkait .....                                          | 4          |
| 2. Bagi Sekolah .....                                                    | 4          |
| 3. Bagi Peneliti .....                                                   | 4          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                      | <b>5</b>   |
| A. Anak Sekolah Dasar.....                                               | 5          |
| 1. Pengertian Anak Sekolah Dasar .....                                   | 5          |
| 2. Karakteristik Anak Sekolah Dasar .....                                | 6          |
| B. Status Gizi .....                                                     | 7          |
| 1. Pengertian Status Gizi.....                                           | 7          |
| 2. Penilaian Status Gizi .....                                           | 8          |
| 3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Sekolah Dasar..... | 11         |
| C. Pola Konsumsi Jajanan.....                                            | 12         |
| 1. Pengertian Jajanan .....                                              | 12         |
| 2. Pengertian Pola Konsumsi Jajanan.....                                 | 12         |
| 3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Jajanan.....          | 13         |
| 4. Metode Pengukuran Pola Konsumsi Jajanan .....                         | 14         |
| D. Uang Saku .....                                                       | 15         |
| 1. Pengertian Uang Saku .....                                            | 15         |
| 2. Hubungan Uang Saku Dengan Pola Konsumsi.....                          | 15         |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| E. Kerangka Konsep.....                                   | 17        |
| F. Definisi Operasional .....                             | 18        |
| G. Hipotesis .....                                        | 20        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                     | <b>21</b> |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                      | 21        |
| B. Jenis dan Rancangan Penelitian .....                   | 21        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                   | 21        |
| 1. Populasi.....                                          | 21        |
| 2. Sampel .....                                           | 21        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....                  | 22        |
| 1. Jenis Data .....                                       | 22        |
| 2. Cara Pengumpulan Data .....                            | 22        |
| E. Pengolahan dan Analisis Data .....                     | 24        |
| 1. Pengolahan Data.....                                   | 24        |
| 2. Analisis Data .....                                    | 25        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                   | <b>26</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                  | 26        |
| B. Karakteristik Sampel .....                             | 26        |
| C. Pola Konsumsi Jajanan.....                             | 27        |
| D. Besar Uang Saku .....                                  | 29        |
| E. Status Gizi .....                                      | 30        |
| F. Hubungan Besar Uang Saku dengan Status Gizi.....       | 30        |
| G. Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi..... | 32        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                    | <b>34</b> |
| A. Kesimpulan .....                                       | 34        |
| B. Saran.....                                             | 34        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                | <b>35</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                              | <b>38</b> |



## DAFTAR TABEL

| No                                                                  | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Ambang Batas Status Gizi Anak Indeks IMT/U usia 5-12 Tahun ..... | 9       |
| 2. Frekuensi Konsumsi Jajanan dan skoring .....                     | 15      |
| 3. Definisi Operasional .....                                       | 18      |
| 4. Distribusi Jenis Kelamin responden .....                         | 28      |
| 6. Distribusi Pola Konsumsi Jajanan responden .....                 | 29      |
| 5. Distribusi Besar Uang Saku responden .....                       | 30      |
| 7. Distribusi Status Gizi responden .....                           | 31      |
| 8. Hubungan Besar Uang Saku dengan Status Gizi .....                | 32      |
| 9. Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi .....          | 33      |

## DAFTAR GAMBAR

| No                       | Halaman |
|--------------------------|---------|
| 1. Kerangka Konsep ..... | 17      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| No                                                      | Halaman |
|---------------------------------------------------------|---------|
| 1. Lampiran 1. Master Tabel .....                       | 38      |
| 2. Lampiran 2. Hasil Uji Statistik .....                | 41      |
| 3. Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....               | 44      |
| 4. Lampiran 4. Informed Consent .....                   | 46      |
| 5. Lampiran 5. Kuesioner Besar Uang Saku dan FFQ .....  | 47      |
| 6. Lampiran 6. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah ..... | 49      |
| 7. Lampiran 7. Surat Pernyataan Keaslian KTI .....      | 51      |
| 8. Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup .....               | 52      |
| 9. Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik .....        | 53      |
| 10. Lampiran 10. Surat Izin Penelitian .....            | 54      |
| 11. Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian .....    | 55      |
| 12. Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian .....           | 56      |