

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN UANG SAKU DENGAN KEBIASAAN MAKAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI D-III DI JURUSAN GIZI
POLTEKES KEMENKES MEDAN**



YUNI EKA RISTI PURBA

P01031121048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

2024

**HUBUNGAN UANG SAKU DENGAN KEBIASAAN MAKAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI D-III DI JURUSAN GIZI
POLTEKES KEMENKES MEDAN**

Usulan penelitian diajukan sebagai syarat untuk penulisan
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Gizi di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**YUNI EKA RISTI PURBA
P01031121048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

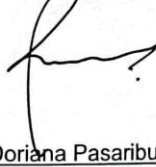
Judul : Hubungan Uang Saku Dengan Kebiasaan Makan
Mahasiswa Program Studi Diploma III Di Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Medan

Nama : Yuni Eka Risti Purba

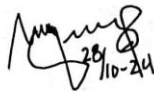
Nim : P01031121048

Program studi : Diploma III

Menyetujui :



Dr Rina Dorian Pasaribu, SKM, M.Kes
Pembimbing Utama



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji 1



dr. Ratna Zahara M.Kes
Anggota Penguji 2

Mengetahui
Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

YUNI EKA RISTI PURBA “HUBUNGAN UANG SAKU DENGAN KEBIASAAN MAKAN MAHASISWA PROGRAM STUDI D-III DI JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES MEDAN” (DIBAWAH BIMBINGAN DR RINA DORIANA PASARIBU, M.Kes)

Penentuan kebiasaan makan remaja merupakan sebagian dari kebiasaan gaya hidupnya. Semakin besar uang saku seseorang biasanya akan berdampak terhadap pemilihan makanannya, semakin banyak, beragam. Remaja yang diberi uang saku cukup besar, biasanya sering mengkonsumsi makan-makanan modern di restoran dan memilih makanan yang praktis instan. Sedangkan semakin kecil uang saku seseorang, semakin sedikit juga dalam pemilihan makanannya dan terbatas.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk Mengetahui Hubungan Uang Saku Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Program Studi D-III Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.

Metode Penelitian yang digunakan adalah *observasional* dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 405 mahasiswa . sampel berjumlah 80 mahasiswa yang diambil secara acak (*sistematik random sampling*). Mengumpulkan sampel dengan cara primer, menggunakan analisis univariat dan *uji chi square*.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa uang saku dengan kategori tinggi sebesar 55 mahasiswa (66,3%) , kebiasaan makan masih ada yang kurang sehat sebesar 32 mahasiswa (40,0%) dan Tidak ada hubungan yang signifikan antara uang saku dengan kebiasaan makan mahasiswa Program Studi D-III di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

Kata kunci : Uang Saku, Kebiasaan Makan, Mahasiswa

ABSTRACT

YUNI EKA RISTI PURBA "THE CORRELATION BETWEEN POCKET MONEY AND EATING HABITS OF ASSOCIATE DEGREE STUDENTS IN THE NUTRITION DEPARTMENT OF THE MEDAN HEALTH POLYTECHNIC IN MEDAN" (CONSULTANT: DR RINA DORIANA PASARIBU, SKM, M.Kes)

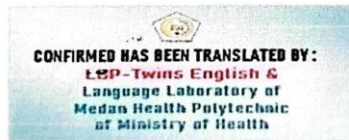
Determining adolescents' eating habits is part of their lifestyle habits. The bigger a person's pocket money usually will affect their food choices, the more and more varied. Adolescents who are given quite a large pocket money usually often consume modern foods in restaurants and choose instant, practical foods. While the smaller a person's pocket money, the less and more limited their food choices.

The purpose of this study was to determine the correlation between pocket money and the eating habits of associate degree students in the Nutrition Department of the Medan Health Polytechnic.

The research method used was observational using a cross-sectional design. The population of the study was 405 students. sample of 80 students taken randomly (systematic random sampling). Collecting samples by primary means, using univariate analysis and chi-square test.

The results of this study indicated that pocket money with a high category of 55 students (66.3%), eating habits are still unhealthy by 32 students (40.0%) and there is no significant correlation between pocket money and eating habits of students of associate Program in the Nutrition Department of Medan Health Polytechnic.

Keywords: Pocket Money, Eating Habits, Students



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis telah dilimpahkan kepada penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian, dengan judul **“hubungan uang saku dengan kebiasaan makan mahasiswa program studi diploma III di jurusan gizi poltekkes kemenkes medan”**. Dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membimbing dan membantu, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi
3. Dr Rina Doriana Pasaribu, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Terkhusus Kepada orang tua saya yang tersayang Bapak Kalit Tua Purba dan Mamak saya Rumida Sinaga yang selalu memberikan doa-doa, dan support dalam pendidikan, serta mengajarkan saya untuk tetap bekerja keras dan sabar selalu.
5. Saudara/i saya yaitu Kakak saya Masnika Purba dan Abang saya Sariaman Purba yang selalu memberikan semangat dan doa.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini masih Karya ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran maupun masukan yang berguna untuk penyempurnaan penyusunan proposal ini. Semoga apa yang telah ditulis dapat menambah pengetahuan bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja	5
1. Pengertian remaja	5
2.. Masalah Kesehatan dan gizi pada remaja	5
B. Uang Saku	7
1. Pengertian uang saku	7
2. Indikator uang saku	8
C. Kebiasaan makan.....	9
1. Pengertian kebiasaan makan.....	9
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan	9
D. Hubungan Uang Saku dengan Kebiasaan Makan.....	12
E. Kerangka konsep	14
F. Definisi Operasional.....	15
G. Hipotesis	15

BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Lokasi dan waktu penelitian	16
B. Jenis dan rancangan penelitian	16
C. Populasi dan sampel.....	16
D. Jenis dan cara pengumpulan data.....	18
E. Pengolahan dan analisis data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Gambaran Lokasi Penelitian	21
B. Gambaran Karakteristik Sampel	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1.Kerangka konsep.....	14

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Definisi operasional	15
2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan umur Mahasiswa	21
3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa	22
4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku Mahasiswa	22
5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ayah Mahasiswa	23
6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Mahasiswa	24
7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Uang Saku Mahasiswa	25
8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Makan Mahasiswa	27
9. Hubungan Uang Saku Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa	29

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Mater Tabel Data Uang Saku	37
2. Mater Tabel Kebiasaan Makan	44
3. Hasil Uji Statistik SPSS	48
4. <i>Informed Consent</i>	52
5. Kuesioner Penelitian	53
6. Kuesioner kebiasaan makan	55
7. Bukti Bimbingan	57
8. Dokumentasi	59