

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan waktu penelitian

Lokasi Penelitian akan dilakukan di kampus Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Kecamatan Lubuk Pakam. Penelitian dilaksanakan sejak November 2023 sampai dengan Juni 2024

B. Jenis dan rancangan penelitian

Penelitian ini adalah *observasional* dengan menggunakan rancangan *cross sectional*

C. Populasi dan sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini seluruh Mahasiswa/iProgram Studi Diploma III di kampus Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Kecamatan Lubuk Pakam, kabupaten Deli Serdang yang berjumlah 405 orang.

2. Sampel

Besaran sampel yang akan diteliti peneliti menggunakan rumus *Slovin*, dimana rumus ini mampu mengukur besaran sampel yang akan diteliti. Besaran sampel yang akan diteliti sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$
$$n = \frac{405}{1 + (405 \cdot 10\%^2)}$$
$$n = 80,19$$
$$n = 80$$

Keterangan:

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

e = error ketidak telitian karena kesalahan contoh, yang bisa ditoleransi adalah 10%)

Teknik yang digunakan untuk menentukan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *sistematik random sampling*. Teknik *sistematik random sampling* merupakan teknik penarikan sampel secara acak pada populasi.

Kelas	Jumlah mahasiswa	Rumus : $\frac{\text{jumlah perkelas}}{\text{jumlah populasi}} \times \text{jumlah sampel}$
Tingkat 1 Kelas A	43	$43 : 405 \times 80 = 9$
Tingkat 1 Kelas B	46	$46 : 405 \times 80 = 9$
Tingkat 1 Kelas C	42	$42 : 405 \times 80 = 8$
Tingkat 2 Kelas A	47	$47 : 405 \times 80 = 9$
Tingkat 2 Kelas B	42	$42 : 405 \times 80 = 9$
Tingkat 2 Kelas C	44	$44 : 405 \times 80 = 9$
Tingkat 3 kelas A	47	$47 : 405 \times 80 = 9$
Tingkat 3 kelas B	46	$46 : 405 \times 80 = 9$
Tingkat 3 kelas C	48	$48 : 405 \times 80 = 9$

sampel dalam penelitian adalah 80 orang mahasiswa dengan criteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

a. Kriteria inklusi :

1. Mahasiswa yang yang berkuliah di jurusan gizi
2. Mahasiswa yang berkenan sebagai reponden
3. Mahasiswa yang tinggal dikos/kontrakan

b. Kriteria eksklusi :

1. Mahasiswa yang dalam kondisi sakit
2. Mahasiswa yang tinggal didalam lingkungan keluarga

Cara pemilihan sampel ini mahasiswa yang kos/sesuai dengan criteria inklusi dan dimasukkan namanya kedalam absen setiap absen kelas diberi kelipatan tiga sampai batas jumlah sampel yang ditetapkan dari setiap kelas.

D. Jenis dan cara pengumpulan data

1. Jenis data

a. Data primer

- I. Data identitas sampel meliputi nama, umur dan alamat. Data identitas diperoleh dengan wawancara langsung dengan alat bantu kuesioner identitas.
- II. Data uang saku diperoleh dengan wawancara langsung dengan alat bantu kuesioner
- III. Data Kebiasaan makan dengan menggunakan kuesioner *Adolescent Food Habits Checklist (AFHC)*

b. Data sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh melalui informasi yang telah tersedia dan dikumpulkan berdasarkan penelusuran yang dilakukan oleh peneliti di kampus jurusan gizi prodi D-III yang meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan mahasiswa di kampus jurusan gizi prodi D-III Lubuk Pakam

2. Cara pengumpulan data

a. Uang saku

Data uang saku dikumpulkan dengan metode wawancara terpimpin dengan menggunakan kuesioner yang dibuat peneliti sendiri dan dibantu 5 enumerator

b. Kebiasaan makan

Data Kebiasaan makan mahasiswa dikumpulkan dengan metode wawancara terpimpin dengan menggunakan kuesioner kebiasaan makan *Adolescence Food Habits Checklist (AFHC)* dan dibantu 5 enumerator.

E. Pengolahan dan analisis data

1. Pengolahan data

Pengolahan data secara keseluruhan diolah secara komputerisasi melalui tahapan proses yang dimulai secara *editing, coding, data entry, cleaning data, tabulasi data* kemudian dianalisis uji statistic chi square dengan tahapan sebagai berikut :

a) Editing

Memeriksa Kembali kelengkapan data kuesioner uang saku dan kebiasaan makan

b) Coding

Memberikode uang saku dan kebiasaan makan pada saat memasukkan data ke *SPSS*

c) Data entry

Memasukkan data kuesioner uang saku dan kebiasaan makan ke *SPSS*

d) Cleaning data

Membersihkan data untuk menghilangkan kesalahan atau data yang tidak sesuai

2. Analisis Data

Data yang diperoleh kemudian analisis dengan menggunakan computer dengan melihat antara variable bebas dan terikat yaitu :

a. Analisis Univariat

Mendesripsikan masing-masing variable uang saku dengan kebiasaan makan yang disajikan dalam bentuk table distribusi frekuensi

b. Analisis Bivariat

Analisis ini digunakan untuk melihat hubungan antara variable bebas (uang saku) dan variable terikat (kebiasaan makan). Proses pengolahan digunakan dengan perangkat lunak computer yaitu *SPSS*. Dalam penelitian ini data yang dihasilkan dikelompokkan sehingga menghasilkan data kategorik .selain itu juga akan dilakukan uji statistic menggunakan *uji chi square* untuk mengetahui hubungan antara variable bebas dan variable terikat.

Hasil uji dengan menggunakan *uji chi square* jika nilai $p \text{ value} < \alpha$ 0,05 maka terdapat hubungan antara variable bebas (uang saku) dengan variable terikat (kebiasaan makan). Sedangkan jika diperoleh nilai $p \text{ value} > 0,05$ maka tidak terdapat hubungan antara variable bebas (uang saku) dengan variable terikat (kebiasaan makan)