

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN
TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP ASUPAN FE ANAK
STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG
KECAMATAN PANTAI LABU**

SKRIPSI



**SONIA BR BERUTU
P01031219152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN
TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP ASUPAN FE ANAK
STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG
KECAMATAN PANTAI LABU**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Medan



**SONIA BR BERUTU
P01031219152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan
Lemuru Dengan Tepung Biji Durian
Terhadap Asupan Fe Pada Anak Stunting
Di SDN 106448 Bagan Serdang
Kecamatan Pantai Labu

Nama Mahasiswa : Sonia Br Berutu

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219152

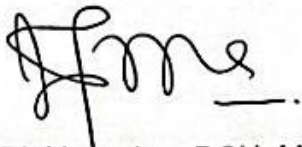
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :



Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Anggota Penguji I



Mincu Manalu S. Gz, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui:

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 10 Juni 2023

ABSTRAK

SONIA BR BERUTU “**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP ASUPAN FE ANAK STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAI LABU**” (DIBAWAH BIMBINGAN EFENDI S. NAINGGOLAN)

Stunting atau kegagalan pertumbuhan tinggi badan berdampak buruk pada kualitas sumber daya manusia di era globalisasi. Ini memengaruhi produktivitas, meningkatkan risiko obesitas, dan sindrom metabolik. Di Sumatera Utara, Indonesia, prevalensi stunting anak sekolah tinggi (42,3%). Menurut Rikesdas prevalensi stunting usia 6-12 tahun juga terus meningkat yaitu pada tahun 2007 sebanyak (36,8%), 2010 (35,6%), dan 2013 menjadi (37,2%). Asupan Fe yang rendah di masa pertumbuhan mempengaruhi pertumbuhan linear, karena pada anak usia 6-12 tahun merupakan periode kedua yang berpeluang untuk mengejar pertumbuhan tinggi badan yang tertinggal.

Tujuan mengetahui pengaruh pemberian nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian terhadap asupan Fe anak *stunting* di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.

Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Agustus-November 2022 dengan desain *quasi-eksperimen* menggunakan rancangan *pre* dan *post test*, dengan jumlah sampel 21 orang. Sampel diberikan nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian sebanyak 100 gr selama 60 hari. Data asupan Fe sebelum dan sesudah penelitian diambil dengan cara melakukan *Food Recall* 3x24 jam secara tidak berturut-turut. Analisis data menggunakan uji non-parametrik wilcoxon dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh signifikan terhadap peningkatan asupan Fe dengan nilai ($p=0,001$) setelah pemberian makanan tambahan nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian.

Kata Kunci : Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian, Asupan Fe, *Stunting*

ABSTRACT

SONIA BR BERUTU "THE EFFECT OF GIVING LEMURU FISH NUGGETS WITH DURIAN SEED FLOUR ON THE FE INTAKE OF STUNTING CHILDREN AT SDN 106448 BAGAN SERDANG, PANTAI LABU SUB DISTRICT" (CONSULTANT: EFENDI S. NAINGGOLAN)

Stunting or failure to grow in height has a negative impact on the quality of human resources in the era of globalization. This affects productivity, increases the risk of obesity and metabolic syndrome. In North Sumatra, Indonesia, the prevalence of stunting in school children is high (42.3%). According to *Riskesdas*, the prevalence of stunting aged 6-12 years also continues to increase, namely in 2007 it was (36.8%), 2010 (35.6%), and 2013 it was (37.2%). Low Fe intake during the growth period affects linear growth, because children aged 6-12 years are the second period that has the opportunity to catch up with lagging height growth.

The aim is to determine the effect of giving lemuru fish nuggets with durian seed flour on the Fe intake of stunted children at SDN 106448 Bagan Serdang, Pantai Labu sub district.

This research was conducted from August-November 2022 with a quasi-experimental design using a pre and post test design, with a sample size of 21 people. Samples were given lemuru fish nuggets with 100 grams of durian seed flour for 60 days. Fe intake data before and after the study was taken by carrying out Food Recall 3x24 hours non-consecutively. Data analysis used the non-parametric Wilcoxon test with $\alpha=0.05$.

The results of the study showed that there was a significant effect on increasing Fe intake with a value of ($p=0.001$) after providing additional food with lemuru fish nuggets with durian seed flour.

Keywords: Lemuru Fish Nuggets with Durian Seed Flour, Fe Intake, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemampuan serta sehat fisik sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Asupan Fe Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu”**. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ririrs Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes, selaku Kaprodi Politeknik Kesehatan Medan
3. Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini
4. Dini Lestrina, DCN, M.Kes Selaku penguji I yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes Selaku penguji II yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini
6. Laba Berutu dan Susti Br Solin serta Raudatunnisa yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, motivasi dan pengorbanannya baik segi moral, materi kepada saya.
7. Indah Berutu, Ponika Berutu, Muslimah Berutu dan Arga Berutu serta para sahabat- sahabat saya yang ikut serta membantu dan memberikan semangat kepada saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih.

penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Stunting	5
B. Anak Sekolah	14
C. Makanan Tambahan Berbahan Ikan	15
D. Ikan Tamban (<i>Lemuru</i>)	16
E. Pangan Fungsional.....	18
F. Biji Durian dan Tepung Biji Durian.....	22
G. Nugget ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian.....	27
H. Zat Besi (Fe).....	30
I. <i>Food Recall</i> 24 Jam	33
J. Kerangka Teori.....	36
K. Kerangka Konsep.....	37
L. Definisi Operasional.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39

D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan data.....	40
E. Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum.....	43
B. Gambaran Pelaksanaan Intervensi.....	43
C. Hasil Penelitian.....	44
D. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

NO	Halaman
1 Klasifikasi Ambang batas status gizi anak stunting berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U).	6
2 Kandungan zat gizi Ikan Tamban (Sardinella Lemuru) 100 gr ikan tamban mengandung	17
3 Kandungan Gizi Di Dalam Tepung Biji Durian	27
4 Kandungan nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian dalam 100 gr nugget potong nugget	28
5 Kecukupan Zat Besi (Fe) Pada Anak SD	30
6 Definisi Operasional	37
7 Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	44
8 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
9 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	45
10 Distribusi Responden Berdasarkan.....	45
11 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	46
12 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
13 Distribusi Asupan Zat Besi Sebelum dan Sesudah Intervensi Tepung Biji	47
14 Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji	47

DAFTAR GAMBAR

NO	Halaman
1	Morfologi Ikan Tamban (Lemuru)..... 17
2	Biji Durian..... 22
3	Tepung Biji Durian..... 24
4	Skema perjalanan besi di dalam tubuh 32
5	Kerangka Teori 36
6	Kerangka Konsep..... 37

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Halaman
1 Master Tabel	56
2 Hasil Uji Statistik	57
3 Data Identitas Sampel dan Responden	60
4 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Subyek Penelitian	61
5 Food Recall 12 Jam	62
6 Pernyataan.....	63
7 Surat Keterangan Selesai Penelitian	64
8 Surat Balasan Izin Penelitian	65
9 Daftar Riwayat Hidup	66
10 Bukti Bimbingan Proposal Skripsi	67
11 Dokumentasi Penelitian	69
12 Ethical Clearance	72