

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI
DIKECAMATAN SIMANGUMBAN DESA
LOSUNG AEK



ANISA OLIVIA SARNAULI SIMANJUNTAK
NIM P07539023077

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI PRODI
DIII FARMASI
2026

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI
DI KECAMATAN SIMANGUMBAN DESA
LOSUNG AEK**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Ahli Madya (A.Md.,Farm) pada program studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ANISA OLIVIA SARNAULI SIMANJUNTAK
P07539023077**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI PRODI
DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI KECAMATAN SIMANGUMBAN DESA LOSUNG AEK

Diusulkan oleh

**ANISA OLIVIA SARNAULI SIMANJUNTAK
NIM : P07539023077**

**Telah disetujui di
Medan pada tanggal 23 Januari 2026**

Pembimbing Utama



**Maya Handayani Sinaga.,S.S,M.Pd
NIP 197311261994032002**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan**



**Apt. Nafiah Br Sitepu, M.Si
NIP 198012112015032**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI KECAMATAN SIMANGUMBAN DESA LOSUNG AEK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
ANISA OLIVIA SARNAULI SIMANJUNTAK
NIM P07539023077

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Pada
tanggal 26 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda tangan

1. Ketua : Maya Handayani Sinaga.,S.S,M.Pd
NIP. 197311261994032002

2. Anggota 1. Jhonson P. Sihombing,S.Si.,M.Sc.,Apt
NIP : 196901302003121001

3. Anggota 2. Lavinur, ST.,M.Si.
NIP : 196302081984031002

.....
.....
.....

Medan, Juni 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



Apt. Nisrah Br. Sihombing, M.Si
NIP 1984070719840715032

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Anisa Olivia Sarnauli Simanjuntak
Nim : P07539023077
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI KECAMATAN SIMANGUMBAN DESA LOSUNG AEK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 26 Juni 2026

Penulis,



ANISA OLIVIA SARNAULI SIMANJUNTAK

NIM: P07539023077

BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	: Anisa Olivia Sarnauli Simanjuntak
Tempat/tgl Lahir	: Losung Aek 25 Juni 2005
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jl.Sipirok Tarutung, Desa Losung Aek Kec.Simangumban Tapanuli utara
Nomor HP	: 085788323245

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | | |
|----|-----|--|
| 1. | SD | : SD NEGERI 173242 SIMANGUMBAN LOSUNG
AEK |
| 2. | SMP | : SMP NEGERI 1 SIMANGUMBAN LOSUNG AEK |
| 3. | SMA | : SMA SWASTA BINTANG TIMUR BALIGE |

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TENTANG PENYAKIT HIPERTENSI DI KECAMATAN SIMANGUMBAN DESA LOSUNG AEK

**Anisa Olivia Sarnauli Simanjuntak, Maya Handayani Sinaga S.S,M.Pd
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)**

Anisasimanjuntak672@gmail.com

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di masyarakat dan sering disebut silent killer karena tidak menimbulkan gejala. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan masyarakat tentang penyakit hipertensi di Desa Losung Aek, Kecamatan Simangumban.

Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Simangumban pada bulan Januari sampai Juni 2026. Sampel berjumlah 88 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang pengetahuan, sikap, dan tindakan terkait hipertensi.

Hasil menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan 45 orang (51,1%) dan berusia >50 tahun 55 orang (62,5%). Tingkat pengetahuan responden tergolong baik yaitu 55 orang (62,5%). Sikap sebagian besar berada pada kategori sangat tidak setuju sebanyak 43 orang (48,8%). Tindakan responden tergolong baik dengan kategori sangat setuju sebanyak 51 orang (54,5%).

Dapat disimpulkan bahwa masyarakat Desa Losung Aek memiliki pengetahuan dan tindakan yang baik terhadap hipertensi, namun sikap masih perlu ditingkatkan melalui edukasi dan penyuluhan kesehatan secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Masyarakat

ABSTRACT

KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND ACTION PROFILE OF THE COMMUNITY REGARDING HYPERTENSION IN LOSUNG AEK VILLAGE, SIMANGUMBAN SUB-DISTRICT

Anisa Olivia Sarnauli Simanjuntak, Maya Handayani Sinaga S.S, M.Pd
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Anisasimanjuntak672@gmail.com

Hypertension is a non-communicable disease that serves as a major public health issue and is often referred to as a "silent killer" because it typically produces no symptoms. This study aims to determine the profile of community knowledge, attitude, and action regarding hypertension in Losung Aek Village, Simangumban Sub-district.

The study was conducted in the working area of the Simangumban Public Health Center (Puskesmas) from January to June 2026. The sample consisted of 88 respondents selected through a purposive sampling technique. Data collection utilized questionnaires measuring knowledge, attitudes, and actions related to hypertension.

The results showed that the majority of respondents were female, totaling 45 people (51.1%), and aged over 50 years, totaling 55 people (62.5%). The respondents' level of knowledge was categorized as good, with 55 people (62.5%). Most respondents' attitudes fell into the "strongly disagree" category, totaling 43 people (48.8%). Respondents' actions were categorized as good, with 51 people (54.5%) falling into the "strongly agree" category.

It can be concluded that the community of Losung Aek Village has good knowledge and actions regarding hypertension; however, attitudes still need improvement through continuous health education and counseling.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Attitude, Action, Community

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi Di Kecamatan Simangumban Desa Losung Aek** Dapat diselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan program Pendidikan Diploma-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si Selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Dan Sekaligus pembimbing akademik penulis yang selalu memberi masukan dan bimbingan selama berkuliah di Farmasi Poltekkes kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga., S.S., M.Pd. Selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan sekaligus ketua penguji Karya Tulis Ilmiah Yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Jhonson P. Sihombing., S.Si., M.Sc., Apt. Dan Bapak Lavinur., ST., M.Si. selaku penguji I dan Penguji II Pada Karya Tulis Ilmiah Ini yang telah banyak memberikan Saran serta masukan kepada penulis.
5. Bapak dr. Patuan N. Sihombing, M.KM Selaku Kepala Puskesmas Simangumban Desa Losung Aek, seluruh Staff Kepegawaian Puskesmas dan seluruh masyarakat Desa Losung Aek yang telah memberikan kesempatan untuk penulis untuk bersangkutan dalam pemenuhan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen, Staff dan pegawai Jurusan Farmasi Politeknik kesehatan kementerian kesehatan Medan.
7. Teristimewa untuk Ayah Tercinta Alm. Gr Anton Simanjuntak, Sosok yang paling penulis rindukan sedari kecil yang telah beristirahat disurganya Allah beliau tetap memiliki tempat tersendiri di dalam hati penulis dari ketidak hadirannya beliau penulis belajar arti ketangguhan, kemandirian, dan kekuatan untuk melangkah di setiap proses yang telah dilalui. Teristimewa untuk Ibunda tercinta Jojo Sihombing sosok kuat yang tidak hanya menjadi seorang ibu tetapi juga menggantikan peran ayah dengan penuh Keteguhan, kesabaran dan kasih sayang yang sepenuhnya. Dalam setiap doa yang

dipanjatkan penulis belajar bahwa cinta seorang ibu mampu menguatkan bahkan disaat dunia terasa sangat berat Dan yang selalu mendukung terimakasih atas segala motivasi, harapan dan dukungan serta kasih sayang yang telah diberikan dalam setiap Langkah perjalanan hidup yang selalu mendampingi di setiap Langkah baik secara moral maupun materi dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teruntuk saudara perempuan penulis, Valentina Simanjuntak.,S.Si dan Suami Antonius saragih.,S.T serta keponakan Vania dan Axel, Teruntuk saudara laki-laki penulis, Pdt. Riki Rikardo Simanjuntak.,S.Th dan Istri Rheny Chyntia Pardosi.,S.pd Serta Keponakan Rachel, Richel, dan Rafaella. Sosok yang telah menjadi garda terdepan dan pilar kekuatan, sumber harapan selama perjalanan Pendidikan ini terimakasih atas dukungan, motivasi dan masukan serta mendoakan penulis yang sudah mengikuti awal perjalanan hingga akhir perkuliahan penulis baik secara moral maupun materi dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini. Teruntuk keluarga Amang Pdt. Victor Pasaribu dan Inang Elsany Sumbayak, kepada saudari Farida siregar, Intan tambunan, Aprianda Sirait memberikan semangat untuk melangkah lebih maju walaupun tidak sedarah tetapi mereka sudah menjadi keluarga yang selalu mendukung dalam hidup penulis.
9. Seluruh teman seperjuangan saya Mahasiswa/I Angkatan 2023 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Terkhusus Buat teman-teman dekat saya penulis mengucapkan terimakasih
10. Terakhir saya berterimakasih kepada satu sosok anak gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti walau diterpa gelombang kehidupan Terimakasih kepada penulis Karya Tulis ilmiah ini yaitu diriku sendiri Anisa O.S Simanjuntak, anak perempuan terakhir harapan orang tuanya. Terimakasih telah hadir didunia ini telah bertahan sejauh ini dan terus berjalan melewati segala rintangan kehidupan Aku bangga atas Langkah kecil yang telah kau ambil dan mampu menghadapi segala resiko yang terjadi atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain selalu dikelilingi orang-orang baik dan hebat Aaamiiinnn.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan, baik dalam penyusunan maupun penulisannya. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik maupun saran dari pembaca sebagai masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan,

2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and strokes, representing the author's name.

Anisa Olivia Sarnauli Simanjuntak
P07539023077

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Hipertensi.....	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
4. Sikap.....	7
5. Tindakan	8
B. Gejala Dan Faktor Risiko Hipertensi.....	9
1. Gejala Hipertensi.....	9
2. Faktor Resiko Hipertensi	10
a. Faktor yang dapat diubah.....	10
b. Faktor resiko yang tidak dapat di ubah.....	11

3. Klasifikasi Hipertensi	12
4. Tanda Gejala Hipertensi	13
5. Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)	13
C. kerangka Konsep	14
D. Definisi Operasional	16
 BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu penelitian	17
1. Tempat Penelitian	17
2. Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
1. Populasi	17
2. Sampel Penelitian	17
3. Alat Pengumpulan Data	18
4. Prosedur pengumpulan data	19
D. Pengelolaan data dan analisa data	19
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
1. Profil lahan Penelitian	23
2. Karakteristik Responden	24
B. Pembahasan	27
1. Pembahasan Karakteristik Responden	27
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
1. Kesimpulan	31
2. Saran	31
 DAFTAR PUSTAKA	32
DAFTAR LAMPIRAN	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	15
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian	12
Tabel 3. karakteristik menurut Jenis kelamin	20
Tabel 4. kriteria menurut usia	20
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	21
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Sikap.	22
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tindakan.....	23
Tabel 8. karakteristik Jawaban Responden	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan responden	34
Lampiran 2. Kuisisioner.....	35
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	40
Lampiran 4. Surat keterangan Selesai Penelitian.	41
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	42
Lampiran 6. Kuisisioner yang Berisi	43
Lampiran 7. Master tabel	44
Lampiran 8. Kartu bimbingan.....	55
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	56

