

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PENERAPAN
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI



**ALMIAN PATRAJ PUTRA PAMUNGKAS
P01031219056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PENERAPAN
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN
DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Medan



**ALMIAN PATRAJ PUTRA PAMUNGKAS
P01031219056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu dan Penerapan
Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-
ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 6-24
Bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk
Pakam Kabupaten Deli Serdang

Nama Mahasiswa : Almian Patraj Putra Pamungkas

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219056

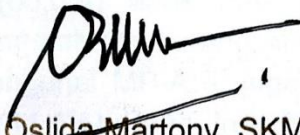
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Lusiana Gloria Doloksaribu, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

Anggota Penguji



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP 196906231990032001

Tanggal lulus : 4 Juli 2023

ABSTRAK

ALMIAN PATRAJ PUTRA PAMUNGKAS “HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PENERAPAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-24 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG” (DIBAWAH BIMBINGAN LUSYANA GLORIA DOLOKSARIBU)

Status gizi baduta ialah hal yang wajib diketahui oleh orang tua karena status gizi pada masa emas bersifat masih dapat diperbaiki. Pengetahuan dan penerapan tentang pemberian MP-ASI merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan penerapan MP-ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

Penelitian ini dilakukan mulai dari bulan Mei 2022 hingga Juli 2023. Jenis penelitian observasional dengan rancangan Cross sectional. populasi pada penelitian sebanyak 45 anak. Pengambilan sampel ialah seluruh jumlah populasi baduta (total sampling). Sampel penelitian sebanyak 45 anak. Analisis data uji Chi Square.

Hasil menunjukkan dari 45 sampel didapatkan status gizi normal 27(60,0%) anak dan 18(40,0%) anak status gizi kurang. Mayoritas pengetahuan kurang status gizi kurang 18(40,0%) orang, ketidaktahuan mengenai MP-ASI, juga mayoritas penerapan kurang status gizi kurang 20(44,4%) orang, frekuensi pemberian berakibat pada status gizi. hasil uji Chi Square menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p=0,000$), dan penerapan ($p=0,000$) dengan status gizi anak.

Kesimpulan bahwa perlu edukasi pengetahuan penerapan MP-ASI agar status gizi baik, disarankan penanganan secepatnya pada anak dengan status gizi kurang, serta perlunya pengetahuan dan penerapan pemberian MP-ASI terhadap orangtua untuk mengasuh anaknya agar terciptanya status gizi normal bagi anaknya.

Kata Kunci : pengetahuan ibu, penerapan, status gizi, MP-ASI

ABSTRACT

ALMIAN PATRAJ PUTRA PAMUNGKAS "CORRELATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND APPLICATION OF SUPPLEMENTARY FEEDING OF BREASTMILK WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 6-24 MONTHS IN SEKIP VILLAGE, LUBUK PAKAM SUB DISTRICT, DELI SERDANG DISTRICT" (CONSULTANT: LUSYANA GLORIA DOLOKSARIBU)

The nutritional status of toddlers is something that parents must know because nutritional status during the golden age can still be improved. Knowledge and application of giving supplementary feeding of breastmilk is one of the influencing factors.

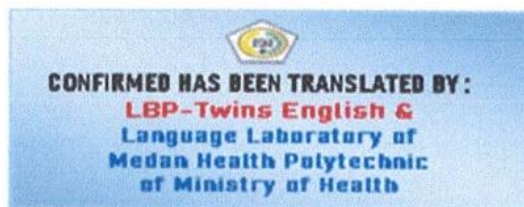
This study aims to determine the correlation between maternal knowledge and the application of supplementary feeding of breastmilk with the nutritional status of children aged 6-24 months in Sekip village, Lubuk Pakam sub district, Deli Serdang district.

This research was conducted from May 2022 to July 2023. This type of research was observational with a cross-sectional design. The population in the study was 45 children. Sampling was the entire population of baby under 2 years old (total sampling). The research sample was 45 children. Chi Square test data analysis.

The results showed that from 45 samples, 27 (60.0%) children had normal nutritional status and 18 (40.0%) children had poor nutritional status. The majority lacked knowledge about nutritional status, 18 (40.0%) people, ignorance about supplementary feeding of breastmilk, also the majority of implementation lacked of nutritional status, 20 (44.4%) people, the frequency of administration had an impact on nutritional status. Chi Square test results showed that there was a significant correlation between knowledge ($p=0.000$) and application ($p=0.000$) with children's nutritional status.

The conclusion was that there was a need for education regarding the application of supplementary feeding of breastmilk to ensure good nutritional status, it is recommended that immediate treatment be given to children with poor nutritional status, as well as the need for knowledge and application of giving supplementary feeding of breastmilk to parents to care for their children in order to create a normal nutritional status for their children.

Keywords: Maternal Knowledge, Implementation, Nutritional Status, Supplementary feeding of breastmilk



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu dan Penerapan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Lusyana Gloria Doloksaribu, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penulisan skripsi.
4. Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes Selaku Anggota Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes Selaku Anggota Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Ayah dan Ibu tercinta yang tidak pernah lepas untuk selalu mendoakan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil yang tidak ada batasnya dalam penulisan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran atau kritik yang mendukung perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Penulis	4
2. Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Anak Usia 6-24 Bulan.....	5
1. Pengertian Anak Usia 6-24 Bulan	5
2. Karakteristik Anak Usia 6-24 Bulan.....	5
3. Permasalahan Anak Usia 6-24 Bulan	8
B. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	9
1. Pengertian MP-ASI	9
2. Tujuan Pemberian Makanan Pendamping ASI	10
3. Syarat Makanan Pendamping ASI	10
4. Tahap Pemberian Makanan Pendamping ASI	12
5. Bentuk Makanan Pendamping ASI	13

6. Cara Mengolah dan Menyimpan MP-ASI	13
C. Pengetahuan Tentang MP-ASI.....	14
1. Pengertian Pengetahuan.....	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	15
D. Penerapan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	16
1. Prinsip Pemberian MP-ASI.....	16
2. Penyiapan MP-ASI	18
E. Status Gizi.....	19
1. Pengertian Status Gizi	19
2. Indeks Standar Antropometri Anak	19
F. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi.....	20
G. Hubungan Penerapan Pemberian MPASI dengan Status Gizi.....	21
H. Kerangka Teori.....	23
I. Kerangka Konsep.....	24
J. Defenisi Operasional	24
K. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
B. Jenis Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	26
3. Responden.....	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
1. Data primer.....	27
2. Data sekunder.....	28
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	28

1. Pengolahan Data	28
2. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. HASIL.....	31
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
2. Karakteristik Responden.....	31
3. Karakteristik Sampel	32
4. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	37
1. Karakteristik Sampel	37
2. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Penerapan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Karakteristik perkembangan usia 6-9 bulan dan 9-12 bulan	5
2. Karakteristik perkembangan usia 12-18 bulan dan 18-24 bulan.....	7
3. Jadwal pemberian makanan pendamping ASI menurut umur, jenis makanan dan frekuensi pemberian	12
4. Pengetahuan ibu	15
5. Kategori dan ambang batas status gizi anak baduta	20
6. Defenisi operasional	24
7. Distribusi pendidikan ibu	31
8. Distribusi pekerjaan ibu	32
9. Distribusi sampel berdasarkan usia	32
10. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	33
11. Distribusi pengetahuan ibu	34
12. Distribusi penerapan pemberian MP-ASI	34
13. Distribusi status gizi anak usia 6-24 bulan	35
14. Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak 6-24 bulan	36
15. Hubungan penerapan pemberian MP-ASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan	37

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori	23
2. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Bukti Bimbingan Skripsi	48
2. Lembar Persetujuan	50
3. Kuesioner	51
4. Hasil Olahan Data	57
5. Surat Izin Penelitian	64
6. Surat Balasan Desa Sekip	65
7. Anggaran Biaya Penelitian	66
8. Dokumentasi	67
9. Daftar Riwayat Hidup	68
10. Ethical Clearence	69
11. Pernyataan Keaslian Skripsi	70