

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KADER
POSYANDU TERHADAP PEMBERIAN ASI PADA BADUTA
DI DESA KRAMAT GAJAH



HUZNIRA FATIAH

P01031121057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KADER
POSYANDU TERHADAP PEMBERIAN ASI PADA BADUTA
DI DESA KRAMAT GAJAH**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



HUZNIRA FATIAH

P01031121057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Kader
Posyandu Terhadap Pemberian ASI pada Baduta
di Desa Kramat Gajah

Nama Mahasiswa : Huznira Fatihah

NIM : P01031121057

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes
Pembimbing Utama



Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
Anggota Penguji



Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN
Anggota Penguji

Mengetahui,

Kepala Jurusan



Riris Gumpung, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

HUZNIRA FATIHAH “**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KADER POSYANDU TERHADAP PEMBERIAN ASI PADA BADUTA DI DESA KRAMAT GAJAH**” (DIBAWAH BIMBINGAN EMI INAYAH SARI SIREGAR)

Pengetahuan ibu merupakan faktor yang penting untuk mendukung keberhasilan ASI Eksklusif pada bayi, karena semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang semakin mudah menerima informasi sehingga semakin banyak pengetahuan yang dimiliki. Sebaliknya pendidikan yang kurang akan menghambat perkembangan sikap seseorang terhadap nilai-nilai yang diperkenalkan

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan Ibu dan dukungan kader posyandu terhadap pemberian ASI pada baduta di Desa Kramat Gajah.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 65 responden dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 65 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode Total Sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner checklist.

Hasil penelitian ini diperoleh nilai *p value* yaitu 0.003 ($\alpha=0,05$) melalui uji statistik *chi square* yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan Ibu dengan pemberian ASI pada baduta dan hasil uji statistik *Fisher Exact Test* diperoleh nilai *p value* yaitu 0.245 ($\alpha=0,05$) artinya tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan kader posyandu terhadap pemberian ASI pada baduta di Desa Kramat Gajah. Kegiatan penyuluhan tentang pemberian ASI perlu ditingkatkan, serta dukungan yang lebih optimal terhadap ibu menyusui.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, Kader Posyandu, Pemberian ASI

ABSTRACT

HUZNIRA FATIHAH "THE CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND INTEGRATED SERVICE POST (*POSYANDU*) VILLAGE HEALTH WORKERS SUPPORT TOWARDS BREASTFEEDING TO TODDLERS IN KRAMAT GAJAH VILLAGE"
(CONSULTANT: EMI INAYAH SARI SIREGAR)

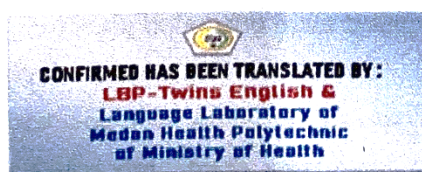
Mother's knowledge is an important factor to support the success of Exclusive Breastfeeding in infants, because the higher a person's education level, the easier it is to receive information so the more knowledge they have. On the other hand, lack of education will hinder the development of a person's attitude towards the values introduced

The purpose of this study was to determine the correlation between mothers' knowledge and *Posyandu* village health workers' support towards breastfeeding to toddlers in Kramat Gajah Village.

This type of research was descriptive with a Cross-Sectional design. The population in this study was 65 respondents and the sample in this study was 65 respondents. The sampling technique was carried out using the Total Sampling method. The research instrument used a checklist questionnaire.

The results of this study obtained a p-value of 0.003 ($\alpha = 0.05$) through the chi-square statistical test, which means that there was a significant correlation between maternal knowledge and breastfeeding in toddlers and the results of the Fisher Exact Test statistical test obtained a p-value of 0.245 ($\alpha = 0.05$) meaning that there was no significant correlation between the support of *Posyandu* village health workers for breastfeeding in toddlers in Kramat Gajah Village. Counseling activities on breastfeeding need to be improved, as well as more optimal support for breastfeeding mothers.

Keywords: Mother's Knowledge, *Posyandu* Village Health Workers, Breastfeeding.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Kader Posyandu Terhadap Pemberian ASI pada Baduta di Desa Kramat Gajah”**.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan, nasehat, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dini Lestrina DCN, M.Kes selaku ketua Jurusan Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, nasehat, arahan, dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes selaku dosen penguji I dan Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN selaku dosen penguji II yang telah banyak memberi saran dan masukan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ayahanda tersayang Hamsar, S.Pd.SD dan Ibunda tercinta Zaida Norsanti, S.Ag yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang serta do'a yang tulus selama ini yang tidak dapat terbalaskan.
6. Kakak tersayang Nur Aulia, S.Kep dan Adik tercinta Hafizh Maulana Ikram yang telah memberikan dukungan material, moral, waktu dan kasih sayang yang tak terhitung kepada penulis.
7. Pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

8. Teman-teman terdekat penulis dan teman sebangkuan yang telah membantu dan menemani penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
1. Pengertian Pengetahuan	5
2. Tingkat Pengetahuan.....	5
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	8
5. Pengukuran Pengetahuan	8
B. Kader Posyandu.....	9
1. Pengertian	9
2. Fungsi dan Tugas Kader Posyandu.....	10
C. Baduta.....	11
1. Pengertian	11
2. Tahapan Perkembangan Baduta	12
D. ASI (Air Susu Ibu)	12
1. Pengertian	12
2. Jenis-Jenis ASI	13
3. Manfaat Pemberian ASI.....	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	16

5. Dampak Tidak diberikan ASI Eksklusif	17
E. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Kader Posyandu terhadap Pemberian ASI pada Baduta.....	18
F. Kerangka Konsep.....	21
G. Defenisi Operasional.....	22
H. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
E. Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
B. Karakteristik Responden	29
1. Umur Ibu Baduta.....	29
2. Pendidikan Terakhir Ibu	30
3. Pekerjaan.....	30
4. Jumlah Anak	31
C. Karakteristik Anak Baduta.....	31
1. Umur Anak.....	31
2. Jenis Kelamin Anak	32
D. Hasil Penelitian	32
1. Pemberian ASI pada Baduta	32
2. Pengetahuan Ibu	33
3. Dukungan Kader Posyandu	34
4. Hubungan Pengetahuan Ibu dgn Pemberian ASI pada Baduta...35	
5. Hubungan Dukungan Kader Posyandu dengan Pemberian ASI pada Baduta	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1. Defenisi Operasional	22
2. Tabel 2. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur Ibu	29
3. Tabel 3. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	30
4. Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan	30
5. Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jumlah Anak	31
6. Tabel 6. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur Anak	31
7. Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
8. Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pemberian ASI pada Baduta	32
9. Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Ibu	33
10. Tabel 10. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Dukungan Kader Posyandu.....	34
11. Tabel 11. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI pada Baduta	35
12. Tabel 12. Hubungan Dukungan Kader Posyandu dengan Pemberian ASI pada Baduta	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Persetujuan.....	45
2. Surat Informed Consent.....	46
3. Kuesioner	47
4. Surat Izin Penelitian.....	53
5. Surat Balasan Penelitian	54
6. Master Tabel.....	55
7. Output Pengolahan Data	58
8. Dokumentasi Penelitian	62
9. Bukti Bimbingan.....	63
10. Surat Pernyataan Keaslian KTI	65
11. Daftar Riwayat Hidup.....	66
12. Ethical Clearance	67