

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.M G7P6A0
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:
AGNES YESICA SIHOMBING
NIM. P07524223002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA

TANGGAL, APRIL 2026

Oleh:
AGNES YESICA SIHOMBING
NIM. P07524223002

Pembimbing I



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP.197810252011012003

Pembimbing II



Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes
NIP. 197502272006042006

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.M G7P6A0
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

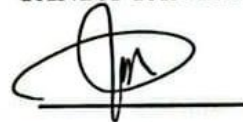
**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

PADA TANGGAL, 10 APRIL 2026

**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

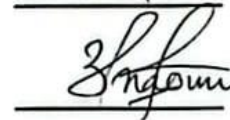
Ketua Penguji : Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb



Anggota I : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M, Kes



Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP.197810252011012003

Pembimbing II



Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes
NIP. 197502272006042006

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.M G7P6A0
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

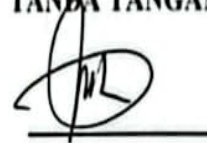
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

PADA TANGGAL, 13 MEI 2026

**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

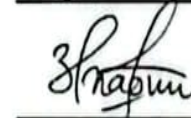
Ketua Penguji : Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb



Anggota I : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M, Kes



Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.M G7P6A0
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: 13 MEI 2026**

Pembimbing Utama



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP.197810252011012003

Pembimbing pendamping



Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes
NIP. 197502272006042006

Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

VISI MISI
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna pada Tahun 2030.

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026**

**AGNES YESICA SIHOMBING
NIM. P07524223002**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU E.M G7P6A0
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI
BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AEK RAJA KABUPATEN TAPANULI UTARA**

ABSTRAK

V BAB + 136 Halaman + 8 Tabel + 3 gambar +12 Lampiran

Kesehatan ibu dan bayi masih menjadi salah satu prioritas dalam pelayanan kesehatan di Indonesia karena masih dijumpai berbagai komplikasi yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, masa nifas, maupun pada bayi baru lahir. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan adalah melalui pemberian asuhan kebidanan komprehensif yang berkesinambungan, terutama pada ibu hamil dengan faktor risiko.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode studi kasus yang dilaksanakan di Puskesmas Aek Raja, Kabupaten Tapanuli Utara. Asuhan diberikan secara menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Pelaksanaan asuhan mengacu pada manajemen kebidanan Hellen Varney dengan pendokumentasian menggunakan metode SOAP. Selama kehamilan dilakukan tiga kali kunjungan sesuai standar pelayanan kebidanan 10T. Persalinan berlangsung normal dengan kondisi ibu dan bayi yang baik, meskipun pelaksanaan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal belum sepenuhnya diterapkan secara sistematis. Masa nifas berlangsung normal, bayi lahir dalam kondisi sehat, mendapatkan IMD, perawatan esensial bayi baru lahir, serta ASI eksklusif. Ibu memilih metode kontrasepsi sementara MAL kemudian akan dilanjutkan dengan alat kontrasepsi tubektomi. Peningkatan kompetensi tenaga kesehatan serta kesadaran masyarakat terhadap pentingnya pelayanan kesehatan maternal dan neonatal diharapkan dapat meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan bayi.

**Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan KB
Kepustakaan : 53 Referensi (2016-2025)**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunianya telah diberikan kepada penulis, hingga saat ini Penulis berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada ibu E.M G7P6A0 Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, Dan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Raja Kecamatan Parmonangan Kabupaten Tapanuli Utara” sebagai salah satu syarat untuk menuntaskan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menerima dukungan dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT. M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Ariththa br Sembiring SST, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Medan, telah memberikan peluang untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Naomi Isabella Hutabarat SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb sebagai penguji utama yang telah memberikan kesediaan untuk memberikan arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bidan Madonna Simalango, S.Keb yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu Ertita Manalu.
8. Ibu Jojo Hutahaean, S.Keb yang telah bersedia memberikan dukungan dan banyak bantuan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terimakasih kepada pasien subjek Laporan Tugas Akhir saya yaitu ibu Ertita Manalu yang bersedia menjadi subjek Laporan Tugas Akhir ini.
10. Teristimewa buat kedua orangtuaku, ayahanda tercinta Tohom Sihombing, ibunda tercinta Taruli Silaban, abangku Rivaldo Sihombing, adik-adikku Bella Sihombing, Clawidya Sihombing dan Turman Sihombing beserta seluruh keluarga saya. Terimakasih atas dukungan, motivasi dan doa yang selalu kalian berikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
11. Kepada teman-teman satu Angkatan dan adik Tingkat yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang memberikan support serta doa kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini kedepannya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang bermanfaat.

Tapanuli Utara, 2026

Penulis

Agnes Yesica Sihombing

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

VISI MISI

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISIiii

DAFTAR TABELiv

DAFTAR GAMBAR.....v

DAFTAR LAMPIRANvii

DAFTAR SINGKATAN.....viii

BAB I PENDAHULUAN Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang..... Error! Bookmark not defined.

1.2 Perumusan Masalah Error! Bookmark not defined.

1.3 Tujuan Penyusunan LTA 4

1.4 Sasaran, Tempat Dan Waktu Asuhan Kebidanan..... Error! Bookmark not defined.

1.5 Manfaat..... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

2.1 Kehamilan..... Error! Bookmark not defined.

2.2 Persalinan Error! Bookmark not defined.

2.3 Nifas Error! Bookmark not defined.

2.4 Bayi Baru Lahir Error! Bookmark not defined.

2.5 Keluarga Berencana Error! Bookmark not defined.

2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan Error! Bookmark not defined.

BAB III TINJAUAN KASUS Error! Bookmark not defined.

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 71

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 93

3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas..... 106

3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 113

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 118

BAB IV PEMBAHASAN.....	120
4.1 Kehamilan.....	120
4.2 Persalinan	124
4.3 Masa Nifas	128
4.4 Bayi Baru Lahir	129
4.5 Keluarga Berencana	130
BAB V PENUTUP.....	132
5.1 Kesimpulan.....	132
5.2 Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Proposal LTA.....	5
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Teknik Pemeriksaan Leopold	21
Tabel 2.4 Kunjungan Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5 Nilai APGAR Score.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.6 APGAR Score	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kartu Skor Poedji Rochjati.....	32
Gambar 2.2 Partograf Halaman Depan.....	49
Gambar 2.3 Partograf Halaman Belakang.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Pernyataan

Riwayat Hidup

Nomenklatur Kebidanan

Daftar Nama Mahasiswa

Daftar Bimbingan

Surat Pengantar

Surat Balasan

Informed Consent

Laporan Persalinan

Partograf

Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontasepsi Bawah Kulit
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: Continuity of Midwifery Care
CPD	: Cephalopelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: Follicle stimulating Hormon
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IM	: IntraMuscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IUFD	: Intra Uteri Fetal Death
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis

KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LNG	: Levonorgestrel
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PIH	: Prolaktin inhibing hormone
RR	: Respiration Rate
SDGs	: Sustainable Development Goals
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
UK	: Usia Kehamilan
WUS	: Wanita Usia Subur