

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG ANEMIA
DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI SMA SWASTA SANTO MIKHAEL
PANGURURAN



JESSICA KARTINI SITANGGANG
P07539023085

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG ANEMIA
DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI SMA SWASTA SANTO MIKHAEL
PANGURURAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**JESSICA KARTINI SITANGGANG
P07539023085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG ANEMIA
DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI SMA SWASTA SANTO MIKHAEL
PANGURURAN**

Diusulkan Oleh

**JESSICA KARTINI SITANGGANG
P07539023805**

**Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 27 April 2026**

Pembimbing



**Rini Andarwati, SKM., M. Kes
NIP 197012131997032001**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nadrah Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA SWASTA SANTO MIKHAEL PANGURURAN

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

JESSICA KARTINI SITANGGANG
P07539023805

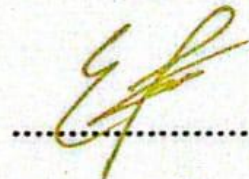
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 20 Juni 2026

Tim Penguji:

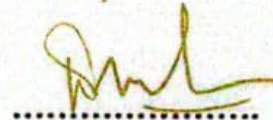
1. Ketua : **Rini Andarwati, SKM., M.Kes**
NIP. 197012131997032001



2. Anggota 1 : **Zulfikri, S. Farm., Apt, M. Si**
NIP. 198205162009031005



3. Anggota 3 : **Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si**
NIP. 196605151986032003



Medan, 20 Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M. Si
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : JESSICA KARTINI SITANGGANG
NIM : P07539023085
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA SWASTA SANTO MIKHAEL PANGURURAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2026

Penulis



Jessica Kartini Sitanggang

P07539023085



BIODATA

Nama	: Jessica Kartini Sitanggang
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 21 April 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Jl. Simanindo
Nomor HP	: 0823 8213 2058

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | | |
|--------|---------------------------------------|-------------|
| 1. SD | : SD Swasta Santo Mikhael Pangururan | (2011-2017) |
| 2. SMP | : SMP Swasta Budi Mulia Pangururan | (2017-2020) |
| 3. SMA | : SMA Swasta Santo Mikhael Pangururan | (2020-2023) |

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA SWASTA SANTO MIKHAEL PANGURURAN

Jessica Kartini Sitanggang, Rini Andarwati, SKM., M.Kes.,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: jessicasitanggang2110@gmail.com

Anemia merupakan kondisi ketika kadar hemoglobin dalam darah berada di bawah normal sehingga kemampuan darah dalam mengangkut oksigen ke jaringan tubuh menjadi tidak mencukupi. Berdasarkan Riskesdas 2018, terjadi peningkatan proporsi anemia di Sumatera Utara dari 37,1% pada tahun 2013 menjadi 48,9% pada tahun 2018, terutama pada kelompok usia 15–24 tahun. Data di Kabupaten Samosir menunjukkan 31 kasus pada tahun 2022 dan meningkat menjadi 700 kasus pada tahun 2025, sehingga diperlukan upaya pencegahan sejak dini melalui konsumsi tablet tambah darah (TTD). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada siswi SMA Swasta Santo Mikhael Pangururan.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel diambil secara *proportional random sampling* dengan jumlah 133 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden berada pada kategori baik (82,86%), cukup (15%), dan kurang (2,14%). Perilaku konsumsi tablet tambah darah berada pada kategori baik (34,3%), cukup (33,6%), dan kurang (32,1%), dengan nilai *p-value* sebesar 0,007 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswi tentang anemia termasuk dalam kategori baik (84,64%), perilaku konsumsi tablet tambah darah siswi termasuk dalam kategori cukup baik (66,64%) dan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada siswi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Anemia, Siswi, Perilaku, TTD.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FEMALE STUDENTS' KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND THEIR IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION BEHAVIOR AT SANTO MIKHAEL PANGURURAN PRIVATE SENIOR HIGH SCHOOL

Jessica Kartini Sitanggang, Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
(Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health)

Email: jessicasitanggang2110@gmail.com

Anemia is a condition characterized by below-normal hemoglobin levels in the blood, resulting in an insufficient capacity to transport oxygen to body tissues. According to the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) data, the prevalence of anemia in North Sumatra rose from 37.1% in 2013 to 48.9% in 2018, particularly among the 15–24 age group. Data from Samosir Regency recorded 31 cases in 2022, rising to 700 cases in 2025; consequently, early prevention efforts through the consumption of blood-supplementing tablets (TTD) are necessary. This study aimed to determine the relationship between knowledge and the consumption behavior regarding blood-supplementing tablets among female students at Santo Mikhael Private High School, Pangururan.

This study employed an analytical survey method with a cross-sectional design. A sample of 133 respondents was selected using proportional random sampling. Data were collected via questionnaires and analyzed using the Chi-square test.

The results indicated that the respondents' knowledge levels fell into the categories of good (82.86%), fair (15%), and poor (2.14%). Consumption behavior regarding blood-supplementing tablets fell into the categories of good (34.3%), fair (33.6%), and poor (32.1%), with a p-value of 0.007 ($p < 0.05$).

The study concludes that the female students' knowledge regarding anemia was in the good category (84.64%), their consumption behavior regarding blood-supplementing tablets was in the fair category (66.64%), and there was a significant relationship between knowledge and consumption behavior regarding blood-supplementing tablets among the students.

Keywords: Knowledge, Anemia, Female Students, Behavior, Iron Supplement Tablets



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Siswi tentang Anemia dengan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMA Swasta Santo Mikhael Pangururan" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Rini Andarwati, S.KM., M.Kes. selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Nadroh br Sitepu, Apt., M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Nadroh br Sitepu, Apt., M.Si., selaku Pembimbing Akademik penulis.
4. Bapak Zulfikri, S. Farm., Apt., M.Si. Dosen Penguji I dan Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si., Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
5. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Hisar Sitanggang, S.Sos dan Ibu Nadariana Nainggolan, yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, serta doa yang tak pernah henti dalam setiap langkah perjalanan penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Saudara Bagas Sitanggang dan Saudari Anggi Lauren Sitanggang, yang senantiasa memberikan dukungan dan pengertian, sehingga penulis mampu melewati setiap proses penyusunan karya tulis ini dengan penuh keyakinan dan ketenangan.

6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 20 Juni 2026

Penulis

Jessica Kartini Sitanggang

P07539023085

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
B. Anemia	8
C. Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	13
D. Kerangka Konsep	16
E. Definisi Operasional.....	16
F. Hipotesa Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	20
E. Pengolahan dan Analisis Data	21
F. Metode Pengukuran Variabel	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32

A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	16
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	25
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	26
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sikap Responden	26
Tabel 5. Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah darah	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan menjadi Responden.....	36
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	37
Lampiran 3. Tabel Pengambilan Sampel	41
Lampiran 4. Validasi Kuisisioner	42
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Medan..	44
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian.....	45
Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	46
Lampiran 8. Surat <i>Ethical Clearence</i>	47
Lampiran 9. Tabulasi Pengetahuan.....	48
Lampiran 10. Tabulasi Perilaku	50
Lampiran 11. Hasil Output Analisis SPSS	53
Lampiran 12. Foto saat penelitian dilaksanakan	56
Lampiran 13. Kartu Bimbingan	57
Lampiran 14. Cek Turnitin	58