

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KONSUMSI TEH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

SKRIPSI



AYUMIE VALENCIA

P01031219060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANATERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KONSUMSI TEH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kementerian Medan



**AYUMIE VALENCIA
P01031219060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANATERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Karakteristik dan Konsumsi Teh
dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di
Kecamatan Percut Sei Tuan
Nama Mahasiswa : Ayumie Valencia
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219060
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui

Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Pembimbing Utama / Ketua Penguji

Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes
Anggota Penguji I

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui : Ketua Jurusan Gizi

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 19 Juni 2023

ABSTRAK

AYUMIE VALENCIA “HUBUNGAN KARAKTERISTIK, DAN KONSUMSI TEH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN” (DIBAWAH BIMBINGAN MAHDIAH)

Teh merupakan minuman yang banyak dikonsumsi di dunia, teh juga diminati oleh ibu hamil untuk mencegah mual pada saat kehamilan, di dalam teh terdapat zat tannin, zat tannin dapat menyerap zat besi yang dipengaruhi oleh kombinasi makanan yang disantap saat bersamaan dengan makan berat, jika meminum teh bersamaan dengan makan berat dilakukan berulang-ulang dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik, dan konsumsi teh dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Desa Percut, Desa Tanjung Selamat, dan Desa Cinta Dame Kecamatan Percut Sei Tuan berjumlah 103 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* berjumlah 41 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner sebagai instrument penelitian. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan $p \leq 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan ibu hamil anemia pada 3 desa di kecamatan Percut Sei Tuan sebanyak 8 orang, tingkat pendidikan rata-rata ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan ialah pendidikan menengah sebanyak 39%, status ekonomi ibu hamil di Kecamatan Percut Sei Tuan ialah pendapatan menengah sebanyak 57,1% ibu yang mengkonsumsi teh $>2x$ dalam sehari sebanyak 46,3%, sedangkan ibu hamil yang mengkonsumsi teh $<2x$ dalam sehari sebanyak 53,7%,

Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pendidikan dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,858$), tidak ada hubungan bermakna antara status dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,351$), ada hubungan bermakna antara konsumsi teh dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p=0,012$) di Kecamatan Percut Sei Tuan.

Kata Kunci: tingkat pendidikan, status ekonomi, konsumsi teh, anemia ibu hamil

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Dan Konsumsi Teh Dengan Kejadian anemia di kecamatan Percut Sei Tuan

Dalam penulisan Skripsi ini saya banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes selaku ketua program studi Sarjana terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan ganti
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, ide, pendapat dalam bimbingan dan motivasi penulis.
4. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes selaku dosen penguji I saya yang telah meluangkan waktu, ide, dan pendapat dalam bimbingan dan motivasi penulis
5. Lusyana Gloria Doloksaribu SKM, M.Kes selaku dosen penguji II saya yang telah meluangkan waktu, ide, dan pendapat dalam bimbingan dan motivasi penulis
6. Ayahanda Oldam Simanjuntak dan Ibunda Evi Junianti Nababan yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moral dan materi kepada saya

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini masih belum sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	3
B Rumusan Masalah	4
C Tujuan Penelitian.....	5
D Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Ibu Hamil	9
1. Pengertian Kehamilan	10
2. Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil.....	11
B. Anemia	12
1. Pengertian Anemia.....	13
2. Klasifikasi anemia	14
3. Gejala anemia	15
4. Dampak Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil.....	16
C. Faktor-Faktor Terjadinya Anemia	
D. Karakteristik Ibu Hamil	18
1. Status Ekonomi	
2. Tingkat Pendidikan	
E. Konsumsi Teh	21
1. Pengertian	21
2. Kandungan dalam Teh	22

d. Hubungan Karakteristik Ibu dengan Kejadian Anemia.....	22
e. Hubungan Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia.....	23
f. Kerangka Teori	24
g. Kerangka konsep.....	25
h. Definisi operasional	20
i. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	20
a. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
b. Jenis dan Desain Penelitian	20
c. Jenis dan cara pengumpulan data	22
d. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	23
1. Pengolahan Data	23
2. Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
1. Hasil.....	26
2. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
KESIMPULAN	35
SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	20
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan.....	31
Lampiran 2 Identitas Responden	32
Lampiran 3 Kuesioner	33
Lampiran 4 Lembar Bukti Bimbingan.....	45
Lampiran 5 Dokumentasi	34
Lampiran 6 Surat Survei Pendahuluan	37