

DAFTAR PUSTAKA

- Ambariyati, Y. L., & Kristianingsih, Y. (2018). Konsumsi Junk Food Dan Obesitas Pada Remaja.
- Andini, A., & Awwalia, E. S. (2018). Studi Prevalensi Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Usia 15-20 Tahun Di Kabupaten Sidoarjo. 2.
- Christine Evelyn Sitorus, Nelly Mayulu, J. W. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Manan/Minuman Manis Dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. 1, 10–17.
- Dewi, L., Dokter, P. P., Kedokteran, F., & Utara, U. S. (2018). Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Terjadinya Obesitas Pada Siswa Sma Swasta Sultan Agung Pematang Siantar.
- Dheni, M. (2019). Hubungan Kecerdasan Spiritual Dan Lama Menderita Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus (Dm) Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rsu Haji Surabaya. Dm.
- Eristamiani. (2019). Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Remaja Di Smkn 1 Palangka Raya.
- Fadhilah, F. H., Widjanarko, B., Shaluhiah, Z., Pendidikan, B., & Perilaku, I. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih Di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal), 6(1), 734–744.
- Hardinsyah, S. (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi.
- Herbert, W. (2021). Pengaruh Junk Food, Soft Drink Dan Obesitas Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan.

- Kemenkes. (2020). Infodatin Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus 2020. In Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Ri. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. In Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja (Issue Remaja, Pp. 1–8).
- Khoiriyah. (2019). Hubungan Smartphone Addiction Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Status Gizi Lebih Pada Remaja. 1–6.
- Maditias, G. (2015). Konsumsi Junk Food Dan Pubertas Dini Junk Food Consumption And Early Puberty. Jurnal Majority, 117–120.
- Naintina Lisnawati, Florentina Kusmiyati, Bagus Herwibawa, Budi Adi Kristanto, A. R. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja. 12(November 2022), 168–178.
- Natalansyah, Febriana, A. C. (2019). Obesitas Dengan Peningkatan Kadargula Darah Sewaktu Pada Remaja Di Sman Palangka Raya. 9(Dm), 40–43.
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Association Between Physical Activity And Fasting Blood Glucose Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients.
- Perkeni. (N.D.). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021.
- Prima, T. A., Andayani, H., & Nashrah, A. M. (2018). Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktifitas Fisik Terhadap Obesitas Remaja Di Banda Aceh. 1010–1022.
- Qomariyah Mulia Agung, S. (2022). Studi Konsumsi Junk Food Dan Soft Drink Sebagai Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja. 3(2), 1774–1782.

- Reiner C.Poli, Billy J.Kepel, Widdhi Bodhi, A. E. M. (2016). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Obesitas Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. 4, 2–7.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018. In Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Saidah. (2018). Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. <https://doi.org/10.1113/Ep085670>
- Sari, I. S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi (Imt/U) Siswa Kelas 9 Smpn 18 Pekanbaru. 5–15.
- Septyaningsih, P. U. (2023). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sma Negeri 1 Kota Jambi. 4(1), 88–100.
- Sinulingga, P. A., Andayani, L. S., & Lubis, Z. (2021). Pengaruh Sekolah Secara Online Terhadap Perilaku Sedentari Yang Berisiko Obesitas Pada Remaja Berumur 15-19 Tahun The Influence Of Online School On Sedentary Behavior At Risk Of Obesity In Adolescents Aged 15-19 Years. 12, 396–403.
- Siti, R. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangmulya 2021. 2020–2021.
- Sufyan, D. L., Puspita, I. D., & Puspareni, L. D. (2021). Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Dan Pemesanan Makanan. December. <https://doi.org/10.22487/Ghidza.V5i2.213>
- Sukara Wibowo, Rohanta Siregar, I. G. S. (2016). Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Massal Di Rumah Sakit Dan Hotel Pt Egc.

- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Sma Risk Factors Of Obesity Among Adolescents In Senior High School. *Faletehan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- The Physiological Society. (2016). Junk Food Causes Similar High Blood Sugar Levels As Type 2 Diabetes.
- Tri, A. A. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Kota Madiun.
- Tri Handari, S. R., & Loka, T. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Lebih Remaja Sma Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), 153.
- Widyastuti, D. A., & Sodik, M. A. (2020). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja.
- Widyastuti Dian Ariska, & Sodik Muhammad Ali. (2019). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja.
- World Health Organization. (2021). Key Fact : Diabetes. Retrieved From <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>.
- Yoseph Santoso, S. D. (2008). Prevalensi Obesitas Pada Remaja. 1–120.
- Yuan Hasnaa Anisah, Tri Agustina, Yuni Prastyo Kurniati, M. S. D. (2021). Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus.
- Yuningrum, H., Trisnowati, H., & Rosdewi, N. N. (2021). Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (Ptm) Pada Remaja : Studi Kasus Pada Sma Negeri Dan Swasta Di Kota Yogyakarta. 6(1), 41–49.
- Zakiyuddin. (2019). Pencegahan Dini Terhadap Penyakit Tidak Menular (Ptm) Melalui Germas. 2(3), 168–175.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

Master Tabel 1

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	BB	TB	IMT	Kategori IMT
1	Lisnasari Hasibuan	16 Thn	Perempuan	XI IPA 1	68 kg	150 cm	30,2	Obesitas
2	Fathia Salsabila	17 Thn	Perempuan	XI IPA 1	65,8 kg	155 cm	27,3	Obesitas
3	Michael Batubara	16 Thn	Laki-laki	XI IPA 1	79 kg	160 cm	30,8	Obesitas
4	Resyanda Syafriani	17 Thn	Perempuan	XI IPA 1	79,3 kg	157 cm	32,1	Obesitas
5	Tengku Asmiranda	15 Thn	Perempuan	X IPA 3	78kg	159,5 cm	30,6	Obesitas
6	Muhammad Fahri	16 Thn	Laki-laki	X IPA 3	68kg	160 cm	26,5	Overweight
7	Azka Saragih	16 Thn	Laki-laki	X IPA 3	82,5 kg	162,3 cm	31,3	Obesitas
8	Johanes Aritra	15 Thn	Laki-laki	X IPA 1	89,5 kg	165,5 cm	32,6	Obesitas
9	Sendy Wistara	15 Thn	Laki-laki	X IPA 1	85kg	170cm	29,4	Obesitas
10	Gading	15 Thn	Laki-laki	X IPA 1	72kg	167,5 cm	25,6	Overweight
11	Viola Rizky Hasibuan	15 Thn	Perempuan	X IPA 4	68,7 kg	152,3 cm	29,6	Obesitas
12	Haidar	16 Thn	Laki-laki	X IPA 4	90 kg	170,1 cm	31,1	Obesitas
13	Aifa Affif	15 Thn	Perempuan	X IPA 4	85 kg	158,5 cm	34	Obesitas
14	M.Raja Fahevi	16 Thn	Laki-laki	X IPA 4	68 kg	162,3 cm	25,9	Overweight
15	Wahyu Lingga	16 Thn	Laki-laki	XI IPS 1	85,6 kg	159,3 cm	33,7	Obesitas
16	Siti Indah	17 Thn	Perempuan	XI IPS 3	68kg	158 cm	27,2	Obesitas
17	Tsuraya Manira	17 Thn	Perempuan	XI IPS 3	68,1 kg	159 cm	26,9	Overweight
18	Siti Fatimah	16 Thn	Perempuan	XI IPS 3	73,4 kg	152cm	31,7	Obesitas
19	Tantia Ramadhani	16 Thn	Perempuan	XI IPS 3	101,2 kg	155 cm	42,1	Obesitas
20	Olga Olivia	17 Thn	Perempuan	XI IPS 3	72kg	156 cm	29,5	Obesitas
21	Zaira Denaya	16 Thn	Perempuan	XI IPS 3	77kg	158cm	30,8	Obesitas

22	Aulia	16 Thn	Perempuan	XI IPS 3	65,5 kg	157,5 cm	26,4	Overweight
23	Hanna	15 Thn	Perempuan	X IPA 4	67kg	158,5 cm	26,6	Overweight
24	Alvan Faris	17 Thn	Laki-laki	X IPS 2	69,6 kg	160,5 cm	27	Overweight
25	Siti Keyla	16 Thn	Perempuan	X IPS 2	68kg	157,3 cm	27,4	Obesitas
26	Al-Fahzri	16 Thn	Laki-laki	X IPS 2	67kg	160cm	26,1	Overweight
27	Nazura	16 Thn	Perempuan	XI IPS 2	70kg	155 cm	29,1	Obesitas
28	Kiken Sirait	16 Thn	Perempuan	X IPA 2	68,9 kg	154 cm	29	Obesitas
29	Kris Damai	16 Thn	Laki-laki	X IPA 2	67,4 kg	157,4 cm	27,2	Obesitas
30	Josephin	15 Thn	Perempuan	X IPA 2	65kg	158 cm	26	Overweight
31	Fahril	17 Thn	Laki-laki	XI IPA 2	67kg	160,5 cm	26	Overweight
32	Putra Arif	16 Thn	Laki-laki	XI IPA 2	70,3 kg	159,5 cm	27,6	Obesitas
33	Bella	16 Thn	Perempuan	XI IPA 2	69,5 kg	157,4 cm	28	Obesitas
34	Jelita Della	18 Thn	Perempuan	XI IPA 2	67kg	157 cm	27,1	Obesitas
35	Muhammad Rasyad	17 Thn	Laki-laki	XI IPA 2	69kg	162cm	26,2	Overweight
36	Putri	16 Thn	Perempuan	X IPS 3	68kg	160 cm	26,5	Overweight
37	Novia	16 Thn	Perempuan	X IPS 3	67,9 kg	161,5 cm	26	Overweight
38	Muhammad Daffa	16 Thn	Laki-laki	X IPS 3	67,4 kg	157cm	27,3	Obesitas
39	Selfi Jelianti	17 Thn	Perempuan	XI IPA 3	68kg	158 cm	27,2	Obesitas
40	Nabila Ramadhani	17 Thn	Perempuan	XI IPA 3	72,3 kg	156,5cm	29,5	Obesitas
41	Natasya	16 Thn	Perempuan	XI IPA 3	70kg	162 cm	26,6	Overweight
42	Putri Anggraini	16 Thn	Perempuan	XI IPA 3	66,6 kg	157cm	27	Overweight
43	Sonya	17 Thn	Perempuan	XI IPA 3	69,2 kg	159,5 cm	27,2	Obesitas

Master Tabel 2

No	Nama	Kelas	Nilai PAL Aktifitas Fisik	Kategori Aktitas Fisik	Konsumsi Junk Food	Kategori Konsumsi Junk Food	KGD-1	Kategori KGD	KGD KE-2	Kategori KGD
1	Lisnasari Hasibuan	XI IPA 1	1,44	Ringan	755	Sering	211 mg/dl	Tidak Normal	223 mg/dl	Tidak Normal
2	Fathia Salsabila	XI IPA 1	1,78	Sedang	410	Jarang	113 mg/dl	Normal	127 mg/dl	Normal
3	Michael Batubara	XI IPA 1	1,57	Ringan	590	Sering	203 mg/dl	Tidak Normal	185 mg/dl	Normal
4	Resyanda Syafriani	XI IPA 1	1,43	Ringan	585	Sering	209 mg/dl	Tidak Normal	218 mg/dl	Tidak Normal
5	Tengku Asmiranda	X IPA 3	1,59	Ringan	595	Sering	212 mg/dl	Tidak Normal	234 mg/dl	Tidak Normal
6	Muhammad Fahri	X IPA 3	1,96	Sedang	380	Jarang	124 mg/dl	Normal	137 mg/dl	Normal
7	Azka Saragih	X IPA 3	1,86	Sedang	565	Sering	88 mg/dl	Normal	90 mg/dl	Normal
8	Johanes Aritra	X IPA 1	1,84	Sedang	430	Jarang	92 mg/dl	Normal	92 mg/dl	Normal
9	Sendy Wistara	X IPA 1	1,50	Ringan	555	Sering	202 mg/dl	Tidak Normal	211 mg/dl	Tidak Normal
10	Gading	X IPA 1	2,18	Berat	610	Sering	136 mg/dl	Normal	154 mg/dl	Normal
11	Viola Rizky Hasibuan	X IPA 4	1,53	Ringan	600	Sering	208 mg/dl	Tidak Normal	209 mg/dl	Tidak Normal
12	Haidar	X IPA 4	1,41	Ringan	685	Sering	204 mg/dl	Tidak Normal	204 mg/dl	Tidak Normal
13	Aifa Affif	X IPA 4	2,06	Berat	485	Jarang	211 mg/dl	Tidak Normal	220 mg/dl	Tidak Normal
14	M.Raja Fahevi	X IPA 4	1,57	Ringan	545	Sering	203 mg/dl	Tidak Normal	209 mg/dl	Tidak Normal
15	Wahyu Lingga	XI IPS 1	2,24	Berat	320	Jarang	102 mg/dl	Normal	153 mg/dl	Normal
16	Siti Indah	XI IPS 3	1,44	Ringan	640	Sering	201 mg/dl	Tidak Normal	206 mg/dl	Tidak Normal

17	Tsuraya Manira	XI IPS 3	1,74	Sedang	455	Jarang	87 mg/dl	Normal	82 mg/dl	Normal
18	Siti Fatimah	XI IPS 3	1,54	Ringan	545	Sering	204 mg/dl	Tidak Normal	207 mg/dl	Tidak Normal
19	Tantia Ramadhani	XI IPS 3	1,57	Ringan	460	Jarang	209 mg/dl	Tidak Normal	203 mg/dl	Tidak Normal
20	Olga Olivia	XI IPS 3	1,76	Sedang	395	Jarang	164 mg/dl	Normal	153 mg/dl	Normal
21	Zaira Denaya	XI IPS 3	1,76	Sedang	495	Jarang	107 mg/dl	Normal	98 mg/dl	Normal
22	Aulia	XI IPS 3	1,87	Sedang	410	Jarang	88 mg/dl	Normal	102 mg/dl	Normal
23	Hanna	X IPA 4	2,09	Berat	540	Sering	107 mg/dl	Normal	107 mg/dl	Normal
24	Alvan Faris	X IPS 2	1,56	Ringan	330	Jarang	80 mg/dl	Normal	82 mg/dl	Normal
25	Siti Keyla	X IPS 2	2,06	Berat	595	Sering	94 mg/dl	Normal	90 mg/dl	Normal
26	Al-Fahzri	X IPS 2	2,09	Berat	400	Jarang	103 mg/dl	Normal	103 mg/dl	Normal
27	Nazura	XI IPS 2	1,48	Ringan	525	Sering	211 mg/dl	Tidak Normal	212 mg/dl	Tidak Normal
28	Kiken Sirait	X IPA 2	2,03	Berat	555	Sering	111 mg/dl	Normal	137 mg/dl	Normal
29	Kris Damai	X IPA 2	1,63	Ringan	565	Sering	218 mg/dl	Tidak Normal	205 mg/dl	Tidak Normal
30	Josephin	X IPA 2	2,08	Berat	350	Jarang	92 mg/dl	Normal	90 mg/dl	Normal
31	Fahri	XI IPA 2	1,70	Sedang	255	Jarang	214 mg/dl	Tidak Normal	217 mg/dl	Tidak Normal
32	Putra Arif	XI IPA 2	2,01	Berat	505	Sering	90 mg/dl	Normal	92 mg/dl	Normal
33	Bella	XI IPA 2	2,07	Berat	535	Sering	117 mg/dl	Normal	136 mg/dl	Normal
34	Jelita Della	XI IPA 2	1,47	Ringan	545	Sering	205 mg/dl	Tidak Normal	187 mg/dl	Normal
35	Muhammad Rasyad	XI IPA 2	1,78	Sedang	425	Jarang	78 mg/dl	Normal	89 mg/dl	Normal
36	Putri	X IPS 3	2,09	Berat	235	Jarang	89 mg/dl	Normal	89 mg/dl	Normal
37	Novia	X IPS 3	1,71	Sedang	235	Jarang	109 mgdl	Normal	112 mg/dl	Normal
38	Muhammad Daffa	X IPS 3	1,58	Ringan	545	Sering	204 mg/dl	Tidak Normal	213 mg/dl	Tidak Normal
39	Selfi Jelianti	XI IPA 3	1,54	Ringan	530	Sering	213 mg/dl	Tidak	218 mg/dl	Tidak

								Normal		Normal
40	Nabila Ramadhani	XI IPA 3	1,42	Ringan	605	Sering	208 mg/dl	Tidak Normal	208 mg/dl	Tidak Normal
41	Natasya	XI IPA 3	1,75	Sedang	500	Jarang	91 mg/dl	Normal	88 mg/dl	Normal
42	Putri Anggraini	XI IPA 3	1,64	Ringan	530	Sering	201 mg/dl	Tidak Normal	214 mg/dl	Tidak Normal
43	Sonya	XI IPA 3	1,57	Ringan	610	Sering	206 mg/dl	Tidak Normal	226 mg/dl	Tidak Normal

Lampiran 2. Hasil Pengolahan Data

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	37.2	37.2	37.2
	Perempuan	27	62.8	62.8	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	8	18.6	18.6	18.6
	16	23	53.5	53.5	72.1
	17	11	25.6	25.6	97.7
	18	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X IPA	14	32.6	32.6	32.6
	X IPS	6	14.0	14.0	46.5
	XI IPA	14	32.6	32.6	79.1
	XI IPS	9	20.9	20.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kat Kadar Gula Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	24	55.8	55.8	55.8
	Tidak Normal	19	44.2	44.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kat Aktifitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	20	46.5	46.5	46.5
	Sedang	12	27.9	27.9	74.4
	Berat	11	25.6	25.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kat Konsumsi Junk Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	25	58.1	58.1	58.1
	Jarang	18	41.9	41.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat. ayam goreng krispy

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	13	30.2	30.2	30.2
	1 kali sehari	16	37.2	37.2	67.4
	3-6 kali/minggu	11	25.6	25.6	93.0
	1-2 kali/minggu	1	2.3	2.3	95.3
	2 kali/sebulan	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat mie instan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	1	2.3	2.3	2.3
	1 kali sehari	13	30.2	30.2	32.6
	3-6 kali/minggu	9	20.9	20.9	53.5
	1-2 kali/minggu	13	30.2	30.2	83.7
	2 kali/sebulan	3	7.0	7.0	90.7
	Tidak Pernah	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat bakwan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	12	27.9	27.9	27.9
	1 kali sehari	17	39.5	39.5	67.4
	3-6 kali/minggu	11	25.6	25.6	93.0
	1-2 kali/minggu	2	4.7	4.7	97.7
	Tidak Pernah	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat molen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	1	2.3	2.3	2.3
	1 kali sehari	4	9.3	9.3	11.6
	3-6 kali/minggu	13	30.2	30.2	41.9
	1-2 kali/minggu	17	39.5	39.5	81.4
	2 kali/sebulan	3	7.0	7.0	88.4
	Tidak Pernah	5	11.6	11.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat tahu isi goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	9	20.9	20.9	20.9
	1 kali sehari	16	37.2	37.2	58.1
	3-6 kali/minggu	11	25.6	25.6	83.7
	1-2 kali/minggu	5	11.6	11.6	95.3
	2 kali/sebulan	1	2.3	2.3	97.7
	Tidak Pernah	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat pisang goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	7	16.3	16.3	16.3
	1 kali sehari	10	23.3	23.3	39.5
	3-6 kali/minggu	12	27.9	27.9	67.4
	1-2 kali/minggu	11	25.6	25.6	93.0
	2 kali/sebulan	1	2.3	2.3	95.3
	Tidak Pernah	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat boba

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	3	7.0	7.0	7.0
	1 kali sehari	14	32.6	32.6	39.5
	3-6 kali/minggu	14	32.6	32.6	72.1
	1-2 kali/minggu	5	11.6	11.6	83.7
	2 kali/sebulan	3	7.0	7.0	90.7
	Tidak Pernah	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat batagor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 kali sehari	5	11.6	11.6	11.6
	3-6 kali/minggu	18	41.9	41.9	53.5
	1-2 kali/minggu	9	20.9	20.9	74.4
	2 kali/sebulan	4	9.3	9.3	83.7
	Tidak Pernah	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat donat lumer

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	23	53.5	53.5	53.5
	1 kali sehari	11	25.6	25.6	79.1
	3-6 kali/minggu	8	18.6	18.6	97.7
	Tidak Pernah	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat kripik sngkong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	5	11.6	11.6	11.6
	1 kali sehari	8	18.6	18.6	30.2
	3-6 kali/minggu	11	25.6	25.6	55.8
	1-2 kali/minggu	9	20.9	20.9	76.7
	2 kali/sebulan	2	4.7	4.7	81.4
	Tidak Pernah	8	18.6	18.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat milk shake

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	4	9.3	9.3	9.3
	1 kali sehari	27	62.8	62.8	72.1
	3-6 kali/minggu	8	18.6	18.6	90.7
	1-2 kali/minggu	1	2.3	2.3	93.0
	2 kali/sebulan	1	2.3	2.3	95.3
	Tidak Pernah	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat roti bakar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 kali sehari	5	11.6	11.6	11.6
	3-6 kali/minggu	12	27.9	27.9	39.5
	1-2 kali/minggu	12	27.9	27.9	67.4
	2 kali/sebulan	4	9.3	9.3	76.7
	Tidak Pernah	10	23.3	23.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat ice cream

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	8	18.6	18.6	18.6
	1 kali sehari	21	48.8	48.8	67.4
	3-6 kali/minggu	2	4.7	4.7	72.1
	1-2 kali/minggu	5	11.6	11.6	83.7
	Tidak Pernah	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat burger

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	1	2.3	2.3	2.3
	1 kali sehari	11	25.6	25.6	27.9
	3-6 kali/minggu	12	27.9	27.9	55.8
	1-2 kali/minggu	9	20.9	20.9	76.7
	2 kali/sebulan	3	7.0	7.0	83.7
	Tidak Pernah	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat pizza

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 kali sehari	19	44.2	44.2	44.2
	3-6 kali/minggu	7	16.3	16.3	60.5
	2 kali/sebulan	7	16.3	16.3	76.7
	Tidak Pernah	10	23.3	23.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat kentan goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	7	16.3	16.3	16.3
	1 kali sehari	16	37.2	37.2	53.5
	3-6 kali/minggu	12	27.9	27.9	81.4
	1-2 kali/minggu	3	7.0	7.0	88.4
	Tidak Pernah	5	11.6	11.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat risol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	22	51.2	51.2	51.2
	1 kali sehari	13	30.2	30.2	81.4
	3-6 kali/minggu	4	9.3	9.3	90.7
	1-2 kali/minggu	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat bakso bakar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	5	11.6	11.6	11.6
	1 kali sehari	13	30.2	30.2	41.9
	3-6 kali/minggu	19	44.2	44.2	86.0
	1-2 kali/minggu	4	9.3	9.3	95.3
	2 kali/sebulan	1	2.3	2.3	97.7
	Tidak Pernah	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat nugget goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	23	53.5	53.5	53.5
	1 kali sehari	8	18.6	18.6	72.1
	3-6 kali/minggu	8	18.6	18.6	90.7
	1-2 kali/minggu	4	9.3	9.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat otak otak goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	24	55.8	55.8	55.8
	1 kali sehari	9	20.9	20.9	76.7
	3-6 kali/minggu	7	16.3	16.3	93.0
	2 kali/sebulan	2	4.7	4.7	97.7
	Tidak Pernah	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat sosis goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>3 kali/hari	13	30.2	30.2	30.2
	1 kali sehari	13	30.2	30.2	60.5
	3-6 kali/minggu	12	27.9	27.9	88.4
	1-2 kali/minggu	2	4.7	4.7	93.0
	2 kali/sebulan	2	4.7	4.7	97.7
	Tidak Pernah	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kat martabak telur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >3 kali/hari	16	37.2	37.2	37.2
1 kali sehari	13	30.2	30.2	67.4
3-6 kali/minggu	9	20.9	20.9	88.4
1-2 kali/minggu	3	7.0	7.0	95.3
Tidak Pernah	2	4.7	4.7	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Kat Aktifitas Fisik * Kat Kadar Gula Darah Crosstabulation

			Kat Kadar Gula Darah		Total
			Normal	Tidak Normal	
Kat Aktifitas Fisik	Ringan	Count	3	17	20
		Expected Count	11.2	8.8	20.0
		% of Total	7.0%	39.5%	46.5%
	Sedang	Count	11	1	12
		Expected Count	6.7	5.3	12.0
		% of Total	25.6%	2.3%	27.9%
	Berat	Count	10	1	11
		Expected Count	6.1	4.9	11.0
		% of Total	23.3%	2.3%	25.6%
Total	Count	24	19	43	
	Expected Count	24.0	19.0	43.0	
	% of Total	55.8%	44.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	25.257 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	28.534	2	.000
N of Valid Cases	43		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.86.

Kat Konsumsi Junk Food * Kat Kadar Gula Darah Crosstabulation

			Kat Kadar Gula Darah		Total
			Normal	Tidak Normal	
Kat Konsumsi Junk Food	Sering	Count	9	16	25
		Expected Count	14.0	11.0	25.0
		% of Total	20.9%	37.2%	58.1%
	Jarang	Count	15	3	18
		Expected Count	10.0	8.0	18.0
		% of Total	34.9%	7.0%	41.9%
	Total	Count	24	19	43
		Expected Count	24.0	19.0	43.0
		% of Total	55.8%	44.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.507 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.685	1	.006		
Likelihood Ratio	10.137	1	.001		
Fisher's Exact Test				.004	.002
N of Valid Cases ^b	43				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.95.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 3. Frekuensi Konsumsi *Junk Food* selama 1 bulan terakhir

Jenis Makanan	>3 kali/hari		1 kali/hari		3-6 kali/minggu		1-2 kali/minggu		2 kali sebulan		Tidak Pernah		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Ayam goreng krispy	13	30.2	16	37.2	11	25.6	1	2.3	2	4.7	0	0	43	100
Mie instan	1	2.3	13	30.2	9	20.9	13	30.2	3	7	4	9.3	43	100
Bakwan	12	27.9	17	39.5	11	25.6	2	4.7	1	2.3	0	0	43	100
Molen	1	2.3	4	9.3	13	30.2	17	39.5	3	7	5	11.6	43	100
Tahu isi goreng	9	20.9	17	39.5	11	25.6	4	9.3	1	2.3	1	2.3	43	100
Pisang goreng	7	16.3	10	23.2	12	27.9	11	25.6	1	2.3	2	4.7	43	100
Boba	3	7	14	32.6	14	32.6	5	11.6	3	7	4	9.3	43	100
Batagor	0	0	5	11.6	18	41.9	9	20.9	4	9.3	7	16.3	43	100
Donat lumer	23	53.5	11	25.6	8	18.6	1	2.3	0	0	0	0	43	100
Kripik singkong	5	11.6	8	18.6	11	25.6	9	20.9	2	4.7	8	18.6	43	100
Milk shake	4	9.3	27	62.8	8	18.6	1	2.3	1	2.3	2	4.7	43	100
Roti bakar	0	0	5	11.6	12	27.9	12	27.9	4	9.3	10	23.3	43	100
Ice cream	8	18.6	21	48.8	2	4.7	5	11.6	0	0	7	16.2	43	100

Burger	1	2.3	11	25. 6	12	27.9	9	20.9	3	7	7	16. 3	43	100
Pizza	0	0	0	0	7	16.3	19	44.2	7	16. 3	10	23. 3	43	100
Kentang goreng	7	16. 3	16	37. 2	12	27.9	3	7	0	0	5	11. 6	43	100
Risol	22	51. 2	13	30. 2	4	9.3	4	9.3	0	0	0	0	43	100
Bakso bakar	5	11. 6	13	30. 2	19	44.1	4	9.3	1	2.3	1	2.3	43	100
Nugget goreng	23	53. 5	8	18. 6	8	18.6	4	9.3	0	0	0	0	43	100
Otak-otak goreng	24	55. 8	9	20. 9	7	16.3	0	0	2	4.7	1	2.3	43	100
Sosis goreng	13	30. 2	13	30. 2	12	27.9	2	4.7	2	4.7	1	2.3	43	100
Martabak telur	16	37. 2	13	30. 2	9	20.9	3	7	0	0	2	4.7	43	100

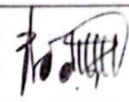
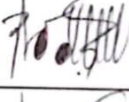
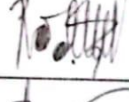
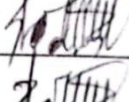
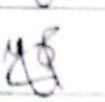
Lampiran 4. Frekuensi Aktifitas Fisik 24 jam

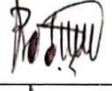
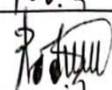
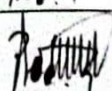
No	Jenis Aktifitas Fisik	Jumlah
1	Tidur	43
2	Berbaring	38
3	Berdiri	43
4	Berpakaian	43
5	Mencuci tangan/wajah dan rambut	43
6	Makan dan minun	43
7	Berjalan	43
8	Duduk di bis/kendaraan/kereta	24
9	Mengendarai mobil	3
10	Mengendarai motor	13
11	Mandi	43
12	NaiK/turun tangga	9
13	Menulis	42
14	Mengetik	17
15	Membaca	38
16	Olahraga tanpa bantuan alat atau hanya mengandalkan berat badan, seperti push-up, pull up, sit up, squat, jumping jack, leg raise, etc.	23
17	Basket	6
18	Sepak bola	7
19	Bola voli	9
20	Renang	11
21	Tenis	20
22	Mendengarkan musik	24
23	Main game	33
24	Menonton televisi	20

Lampiran 5. Bukti Bimbingan skripsi

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Cindy Fresha Gea
 NIM : P01031219064
 Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Konsumsi Junk Food
 Dengan Kadar Gula Darah Pada Remaja Gizi Lebih Di
 SMA Negeri 10 Medan

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	12 Mei 2022	Perkenalan dan diskusi topik penelitian		
2	14 Mei 2022	Membahas jurnal yang menjadi acuan penelitian		
3	27 Mei 2022	Diskusi judul penelitian yang diminati mahasiswa		
4	21 Juni 2022	Membahas judul yang akan diambil untuk penelitian		
5	24 Juni 2022	Diskusi tentang kesesuaian judul dengan jurnal		
6	30 Juni 2022	Diskusi bab I		
7	8 Juli 2022	Revisi bab I		
8	14 Juli 2022	Revisi bab 1 dan bab II		
9	27 Juli 2022	Lanjut revisi bab I dan bab II		
10	1 Agustus 2022	Lanjut revisi bab I, II dan bab III		
11	4 Agustus 2022	Lanjut revisi bab I, II dan bab III		

12	15 Agustus 2022	Lanjut revisi bab I, II dan bab III		
13	18 Agustus 2022	ACC		
14	23 Agustus 2022	Seminar Proposal		
15	1 Februari 2023	Revisi bab I, II dan III		
16	3 Februari 2023	Lanjut revisi bab I, II dan III		
17	6 Februari 2023	Lanjut revisi bab I dan III		
18	8 Februari 2023	Lanjut revisi bab I dan III		
19	14 Februari 2023	Lanjut revisi bab I dan III		
20	15 Februari 2023	ACC Pembimbing		
21	02 Mei 2023	ACC Penguji I		
22	09 Mei 2023	ACC Penguji II		
23	19 Juni 2023	Revisi skripsi bab I, II, III, IV, V dan lampiran		
24	21 Juni 2023	Lanjut revisi bab IV dan V		
25	23 Juni 2023	Lanjut revisi bab IV		
26	28 Juni 2023	Lanjut revisi bab IV		
27	30 Juni 2023	Lanjut revisi bab IV		
28	3 Juli 2023	ACC Skripsi		
29	7 Juli 2023	Seminar hasil skripsi		

Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rosyanda Syahfitri
Tempat, Tgl Lahir : Medan, 21-12-2005
Alamat : Ar - Hakim
No. HP : 0812 6212 8776

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul
"Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi *Junk Food* Dengan Kadar Gula
Darah Pada Remaja Gizi Lebih di SMA Negeri 10 Medan" yang akan
dilakukan oleh :

Nama : Cindy Fresha Gea
Alamat : Jl. Masjid, Desa Jatisari, Kec. Lubuk pakam,
Kab. Deli Serdang
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
No. HP : 082277775416

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya
tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2023

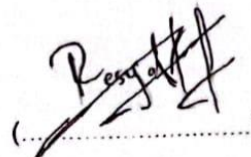
Mengetahui

Peneliti



(Cindy Fresha Gea)

Responden



Lampiran 7. Formulir Aktivitas Fisik

FORMULIR AKTIFITAS FISIK 1 X 24 JAM

Nama Responden : Resyanda Ryassani

Jenis Kelamin : perempuan

Umur : 17 thn

Hari/tanggal wawancara :

Lokasi Wawancara : SMA Negeri 10 Medan

No	Jenis Aktivitas Fisik	Frekuensi (kali)	Durasi (menit)
1	Tidur	2 kali	10 jam (600)
2	Berbaring	2 kali	1 jam (60)
3	Berdiri	6 kali	2 jam (120)
4	Berpakaian	8 kali	10 menit
5	Mencuci tangan/wajah dan rambut	1 kali	15 menit
6	Makan dan minum	2 kali	1 jam (60)
7	Berjalan	6	60
8	Duduk di bis/kendaraan/kereta	2 kali	2 jam (120)
9	Mengendarai mobil	-	-
10	Mengendarai motor	-	-
11	Mandi	2 kali	1 jam (60)
12	Naik/turun tangga	4 kali	15 menit
13	Menulis	-	-
14	Mengetik	1 kali	2 jam (120)
15	Membaca	1	20 menit
16	Olahraga tanpa bantuan alat atau hanya mengandalkan berat badan, seperti push-up,	-	-

	pull-up, sit-up, squat, jumping jack, leg raise, etc.		
17	Basket		
18	Sepak bola		
19	Bola voli		
20	Renang		
21	Tenis		
22	Mendengarkan musik		
23	Main game		
24	Menonton televisi	1	33 (100 menit)

Sumber FAO. Human Energy Requirement, 2001

Lampiran 8. Kuesioner Konsumsi *Junk Food*

KUESIONER FFQ (FOOD FREQUENCY QUESTIONARE)

A. IDENTITAS

1. PETUNJUK PENGISIAN

Isilah data di bawah ini dengan benar

4

No. Responden

B. IDENTITAS RESPONDEN

Kelas : X1 IPH 1

Umur : 17 tahun

Jenis Kelamin : perempuan

C. FREKUENSI KONSUMSI *JUNK FOOD*

Berilah tanda checklist (✓) pada frekuensi makan sesuai dengan jenis makanan yang tertera dan berilah keterangan makanan apa yang anda makan sesuai jenis tersebut pada kolom keterangan nama makanan.

No	Nama Makanan	Frekuensi Makan					
		Sering sekali (>3 kali/hari) (50)	Sering (1 kali sehari) (25)	Biasa (3-6 kali/minggu) (15)	Kadang-kadang (1-2 kali /minggu) (10)	Jarang (2 kali sebulan) (5)	Tidak pernah (0)
1	Ayam goreng krispy		✓				
2	Mie instan				✓		
3	Bakwan	✓					
4	Molen			✓			
5	Tahu isi goreng	✓					
6	Pisang goreng				✓		
7	Boba			✓			
8	Batagor		✓				
9	Donat lumer	✓					
10	Kripik singkong						✓
11	Milk shake		✓				
12	Roti bakar			✓			
13	Ice cream	✓					
14	Burger		✓				

15	Pizza						✓
16	Kentang goreng			✓			
17	Risol	✓					
18	Bakso bakar			✓			
19	Nugget goreng		✓				
20	Otak-otak goreng	✓					
21	Sosis tepung goreng	✓					
22	Martabak telur			✓			

Sumber : Buku Survey Konsumsi Pangan

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Lubuk Pakam, 22 Mei 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/00885/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMA Negeri 10 Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Negeri 10 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Cindy Fresha Gea
Nim : P01031219064
Judul : Hubungan Aktifitas Fisik dan Konsumsi Junk Food Dengan Kadar Gula Darah Pada Remaja Gizi Lebih di SMA Negeri 10 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Gizi

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 10 MEDAN

Jalan Tilak No.108 Medan – 20214 Telepon (061) 7368461 Fax.(061) 7368462
Terakreditasi "A" (Nomor: 1760/BA/N-SM/SK/2022)



SURAT KETERANGAN
Nomor : 420/347/Juni/2023

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRI MURNI, S.Pd
NIP : 19680204 200801 2 018
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa Mahasiswa yang tertera di bawah ini :

Nama : **CINDY FRESHA GEA**
NIM : P01031219064
Jurusan : GIZI
Judul Penelitian : **" Hubungan Aktifitas Fisik dan Konsumsi Junk Food Dengan Kadar Gula Darah Pada Remaja Gizi Lebih di SMA Negeri 10 Medan. "**

Adalah benar telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 10 Medan pada Tanggal 10 Mei sampai dengan 03 Juni 2023. Demikian kami sampaikan dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya dalam urusan selanjutnya.

Medan, 03 Juni 2023
Kepala Sekolah SMAN 10 Medan

SRI MURNI, S.Pd
NIP.19680204 200801 2 018

Lampiran 11. Surat Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com	 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
--	---	--

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2183 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Hubungan Aktifitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Kadar Gula Darah Pada Remaja Gizi Lebih Di SMA Negeri 10 Medan..”

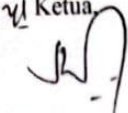
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Cindy Fresha Gea**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 6 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

vi Ketua

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 12. Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Fresha Gea

NIM : P01031219064

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian pertama saya dibatalkan).

Yang Membuat Pernyataan



Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Cindy Fresha Gea

Tempat/Tanggal Lahir : Tuhegeo I, 15 April 2000

Nama Orang Tua :

1. Ayah : Boroziduhu Gea

2. Ibu : Suarniman Zebua

Pekerjaan Orang Tua :

1. Ayah : Wiraswasta

2. Ibu : Ibu Rumah Tangga

Alamat : Desa Tuhegeo I, Kec. Gunungsitoli Idanoi, Kota Gunungsitoli

No. Hp/Telp : 082277775416

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 074056 Dahana Humene
2. SMP Negeri 1 Gunungsitoli Idanoi
3. SMA Swasta Santu Xaverius Gunungsitoli
4. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Gizi

Motto : To get a success, your courage must be greater than your fear.

Lampiran 14. Dokumentasi



1. Cek Kadar Gula Darah Pertama



2. Cek Kadar Gula Darah Kedua

