

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS
BAYI BARU LAHIR DAN KB DI PUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**



OLEH:

**FRISKA AMELIA P. SINAMBELA
NIM. P07524223012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI D-III
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS
BAYI BARU LAHIR DAN KB DI PUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi-DIII Kebidanan Tapanuli Utara Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



OLEH:

**FRISKA AMELIA P. SINAMBELA
NIM. P07524223012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI D-III
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR DIPLOMA III
KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TANGGAL : 13 APRIL 2026

Oleh:

Pembimbing I



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP.197810252011012003

Pembimbing II



NS. Paruhum Tiruon Ritonga, S. Kep, M.Kes
NIP. 197009231997031006

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS
AKHIR DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TANGGAL : 13 MEI 2026

Oleh:

Pembimbing I



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP.197810252011012003

Pembimbing II



NS. Paruhum Tiruon Ritonga, S. Kep, M.Kes
NIP. 197009231997031006

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS
BAYI BARU LAHIR DAN KB DIPUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PADA TANGGAL : 13 APRIL 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

KETUA	: Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M	
ANGGOTA I	: Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes	
ANGGOTA II	: NS. Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes	

MENGETAHUI

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS
BAYI BARU LAHIR DAN KB DI PUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PADA TANGGAL : 13 MEI 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

KETUA : Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M



ANGGOTA 1 : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes



ANGGOTA 2 : NS. Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes



MENGETAHUI

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112002

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS
BAYI BARU LAHIR DAN KB DIPUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: 13 MEI 2026

Pembimbing Utama



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.KES
NIP.197810252011012003

Pembimbing Pendamping



NS. Paruhum Ritonga, S. Kep, M.Kes
NIP.197009231997031006

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III KEBIDANAN TAPAU
UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026**

**FRISKA AMELIA PERMATASARI SINAMBELA
P07524223012**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU J.P MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR DAN KB DI PUSKESMAS AEK RAJA KECAMATAN
PARMONANGAN KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026
PERIODE JANUARI S.D JUNI 2026**

ABSTRAK

V BAB + 151 Halaman + 7 Tabel + 5 Gambar + 12 Lampiran

Dalam memberikan pelayanan yang berkualitas dan berkesinambungan, bidan harus memahami filosofi profesinya, memenuhi kode etik, serta mengikuti regulasi yang mengatur praktik kebidanan. Tujuan asuhan kebidanan untuk mendukung percepatan penurunan Angka Kematian Ibu serta Angka Kematian Bayi.

Metode asuhan adalah memberikan asuhan kebidanan pada ibu J.P masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode kasus yang dilaksanakan di puskesmas Aek Raja Kabupaten Tapanuli Utara. Asuhan diberikan menyeluruh dan berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir dan pelayanan keluarga berencana. Pelaksanaan asuhan pada manajemen kebidanan Hellen Varney dengan pendokumentasian menggunakan metode SOAP.

Asuhan antenatal dilakukan 8 kali kunjungan, tidak ada keluhan yang serius pada ibu maupun janin. Asuhan persalinan sesuai dengan APN meskipun ada beberapa langkah yang terlewatkan. Asuhan nifas dan Asuhan bayi baru lahir semua berjalan dengan baik. Asuhan KB yang diberikan pada ibu adalah KB IMPLAN semua berjalan dengan baik. Pada kunjungan neonatus dilakukan 3 kali dan tidak ada di temukan masalah yang serius, bayi diberikan hanya ASI saja.

Saran : Diharapkan ibu dapat memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan KB

Kepustakaan : 40 referensi (2021-2025)

VISI MISI
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna.

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan karunianya telah diberikan kepada penulis, hingga saat ini Penulis berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu J.P G1P0A0 Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan , Nifas, Neonatus, Dan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Raja Kecamatan Parmonangan Kabupaten Tapanuli Utara” sebagai salah satu syarat untuk menuntaskan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, penulis menerima dukungan dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT. M.Keb yang menjabat sebagai Direktur di Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arithta br Sembiring SST, M.kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, telah memberikan peluang untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak NS.Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M sebagai penguji utama yang telah memberikan kesediaan untuk memberikan arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bidan Madonna Simalango, S.Keb yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu Juniati Pasaribu.
8. Terimakasih kepada pasien subjek Laporan Tugas Akhir saya yaitu Juniati Pasaribu yang bersedia menjadi subjek Laporan Tugas Akhir ini.
9. Teristimewa buat kedua orangtuaku, Bapak Rudi Sinambela dan Ibu Lamsihar Silitonga dan Tante Juita Silitonga. Terimakasih atas dukungan, motivasi dan doa yang selalu kalian berikan sehingga Laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
10. Kepada keluarga asrama penulis, yaitu Jesika Sihombing dan Roselyna, yang memberikan support serta doa kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan.
11. Kepada teman-teman satu angkatan penulis yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang memberikan support serta doa kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini kedepannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang bermanfaat.

Penulis

Friska Amelia Sinambela

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

VISI MISI

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI.....iii

DAFTAR TABEL.....vi

DAFTAR GAMBAR.....vii

DAFTAR SINGKATAN.....viii

DAFTAR LAMPIRAN.....ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....2

1.2 Rumusan Masalah.....6

1.3 Tujuan.....6

1.4 Sasaran, Tempat, Waktu.....7

1.5 Manfaat.....8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Asuhan Kehamilan.....9

2.1.1 Asuhan Kehamilan.....9

2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan.....10

2.1.3 Pemeriksaan Panggul.....12

2.1.4 Kebutuhan Pada Ibu Hamil.....13

2.1.5 Standar Asuhan Kehamilan.....14

2.1.6 Pemeriksaan Palpasi Leopold.....18

2.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan.....20

2.1.8 Ketidaknyamanan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III

.....21

2.1.9 Kehamilan Risiko Tinggi.....24

2.2 Asuhan Persalinan.....26

2.2.1 Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.....26

2.2.2 Fisiologi Persalinan Normal.....27

2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan.....	28
2.2.4 Tahapan Persalinan Kala I (Pembukaan).....	29
2.2.5 Tahapan Persalinan Kala II (Pengeluaran Janin).....	30
2.2.6 Tahapan Persalinan Kala III (Pengeluaran Plasenta).....	30
2.2.7 Tahapan Persalinan Kala IV (Pemantauan).....	31
2.2.8 Mekanisme Persalinan Normal.....	31
2.2.9 Bidang Hodge.....	33
2.2.10 Langkah APN.....	34
2.2.11 Patograf.....	41
2.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	46
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	46
2.3.2 Asuhan Pada Neonatal.....	47
2.3.3 Mekanisme Kehilangan Panas Pada Bayi.....	48
2.4 Asuhan Pasca Persalinan.....	52
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	52
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	52
2.4.3 Adaptasi Psikologis Ibu Dalam Masa Nifas.....	54
2.4.4 Tanda Bahaya Pada Ibu Nifas.....	55
2.4.5 Menyusui.....	56
2.4.6 Kunjungan Nifas.....	58
2.5 Asuhan KB.....	59
2.5.1 Kontrasepsi (KB).....	59
2.5.2 Implant.....	59

BAB III TINJAUAN KASUS

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	62
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	80
3.3 Asuhan Pada Ibu Nifas.....	92
3.4 Asuhan Pada Neonatus.....	98
3.5 Keluarga Berencana.....	103

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Masa Kehamilan.....	106
--------------------------------	-----

4.2 Asuhan Masa Persalinan.....	109
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	111
4.4 Asuhan Masa Nifas.....	113
4.5 Keluarga Berencana.....	114
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	116
5.2 Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Laporan Tuhas Akhir.....	7
Tabel 2.1 Rumus IMT.....	12
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	16
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	17
Tabel 2.4 Skala Nyeri.....	22
Tabel 2.5 Skor Poedji Rochjari.....	25
Tabel 2.6 Kunjungan BBL.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	10
Gambar 2.2 Pemeriksaan Leopold.....	19
Gambar 2.3 Observasi Skala Nyeri.....	22
Gambar 2.4 Lembar Depan Partograf.....	44
Gambar 2.5 Lembar Belakang Partograf.....	45

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
LiLA	: Lingkar lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
K1	: Kunjungan Kehamilan Pertama
K2	: Kunjungan Kehamilan Kedua
K3	: Kunjungan Kehamilan Ketiga
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
LK	: Lingkar Kepala
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SOAP	: Subjectif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan
BBL	: Berat Badan Bayi
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
KN	: Kunjungan Neonatus
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat kontrasepsi Bawah Kulit
AKI	: Angka Kematian Ibu
IUD	: Intrauterine Device
KB	: Keluarga Berencana
MAL	: Metode Amenore Laktasi
WHO	: World Health Organization
SDGs	: Sustainable Development Goals

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Pernyataan
Riwayat Hidup
Nomenklatur Kebidanan
Daftar Nama Mahasiswa
Surat Pernyataan
Surat Balasan
Inform Consent (IC)
Surat KEPK
Daftar Hadir Bimbingan
Laporan Persalinan
Patograf
Dokumentasi