

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S. S G2P1A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI
BARU LAHIR, DAN ASUHAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT,
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**OLIVIA PAKPAHAN
NIM: P07524223025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PRODI D - III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN
TAPANULI UATARA**

TANGGAL, 08 APRIL 2026

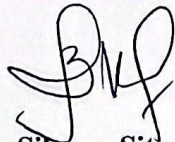
**Oleh:
Olivia Pakpahan
NIM. P07524223025**

Pembimbing I



**Dr. Marni Siregar, SST,M.Kes
Nip. 196309041986022001**

Pembimbing II



**Emilia Silvana Sitompul, SST,M.K.M
Nip. 198107162003122003**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

PADA TANGGAL, 08 APRIL 2026

**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST,M,Kes

Anggota I : Dr. Marni Siregar, SST,M.Kes

Anggota II : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN
TAPANULI UATARA**

TANGGAL, 13 MEI 2026

Oleh:

**Olivia Pakpahan
NIM. P07524223025**

Pembimbing I



**Dr. Marni Siregar, SST,M.Kes
Nip. 196309041986022001**

Pembimbing II



**Emilia Silvana Sitompul, SST,M.K.M
Nip. 198107162003122003**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: 13 MEI 2026**

Pembimbing Utama



Dr. Marni Siregar, SST,M.Kes
Nip. 196309041986022001

Pembimbing Pendamping



Emilia Silvana Sitompul, SST,M.K.M
Nip. 198107162003122003

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL: 13 MEI 2026**

**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST,M,Kes

Anggota I : Dr. Marni Siregar, SST,M,Kes

Anggota II : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN PROGRAM
STUDI DIPLOMA D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**OLIVIA PAKPAHAN
P07524223025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S G2P1A0 MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
ASUHAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SILANGIT KECAMATAN SIBORONG-BORONG TAHUN 2026**

PERIODE JANUARI S.D JUNI 2026

ABSTRAK

^ V BAB + 121 Halaman + 5 Tabel + 6 Lampiran

Angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi merupakan indikator derajat kesehatan di suatu negara. Untuk menurunkan angka kematian dan kesakitan ibu dan bayi, pemerintah telah menetapkan beberapa peraturan dan melibatkan tenaga kesehatan, termasuk bidan, dalam memberikan konseling dan pendidikan kesehatan. Bidan juga bertanggung jawab dalam memberikan dukungan serta asuhan yang mencakup upaya pencegahan, promosi kesehatan, deteksi komplikasi dan tindakan kegawatdaruratan yang berkualitas.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode studi kasus. Asuhan ini berlokasi di Puskesmas Silangit, Kecamatan Siborong-borong dengan memberikan asuhan komprehensif secara berkesinambungan sejak masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB menggunakan pendekatan dengan manajemen helen varney yang didokumentasikan dengan metode SOAP.

Asuhan komprehensif yang dilakukan pada ibu S.S sejak masa kehamilan trimester III selama 3 kali kunjungan telah menerapkan standar asuhan 10 T. Masa persalinan juga berlangsung normal. Ibu dan bayi dalam keadaan sehat, walau 60 langkah APN belum dapat diberikan secara sistematis. Bayi lahir normal telah mendapat IMD dan asuhan neonatal esensial dan direncanakan bayi akan diberikan asi eksklusif. Masa nifas ibu berlangsung normal dan pada masa akhir nifas ibu telah menjadi akseptor KB implan. Konseling KB dan jadwalkan kunjungan ulang telah disampaikan kepada ibu. Perlunya keterampilan yang up-to-date dari tenaga kesehatan serta kesadaran masyarakat mengenai pentingnya kesehatan. Sehingga angka kematian dan kesakitan ibu dan bayi dapat diminimalkan.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Asuhan Keluarga Berencana
Kepustakaan: 2021-2026 (Buku 27 dan Jurnal 6).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan kepada Ibu S.S masa kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, Neonatus dan keluarga berencana di Wilayah kerja Puskesmas Silangit, Kecamatan Siborong-borong Tahun 2026”, sebagai salah satu prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Kemenkes Poltekes Medan.

Dalam hal penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada.

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Poltekes Kemenkes Medan, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes Selaku ketua jurusan Kebidanan Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dimpu R Nainggolan, SST, M.Kes selaku ketua penguji dan dosen PA saya yang telah bersedia memberikan saran serta masukan selama pelaksanaan seminar Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan serta arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Emilia Sitompul, SST, MKM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta arahan sehingga Laporan Tugas Akhir saya ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Esterina Hutagalung, S.Keb sebagai bidan koordinator yang telah membimbing penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir tugas akhir yang

telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya selama pemberian Asuhan Kebidanan Komprehensif kepada Ibu Ny. S.S.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga penulis, yang telah memberikan dukungan dan doa yang telah menjadi motivator serta semangat penulis dalam hal penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Kepada teman-teman satu angkatan penulis yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan, maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu, penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini ke depannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Tapanuli Utara, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

VISI MISI

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Asuhan Kebidanan pada Kehamilan TM III.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III.....	7
2.1.3 Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil.....	9
2.1.4 Standar Asuhan Kehamilan 10 T	11
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	16
2.1.6 Ketidak Nyamanan pada Ibu Hamil Trimester III.....	17
2.1.7 Asuhan kebidanan nyeri punggung pada ibu hamil TM III.....	18

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	19
2.2.1 Konsep dasar Persalinan.....	19
2.2.2 Fisiologi Persalinan Normal.....	20
2.2.3 Faktor esensial persalinan.....	21
2.2.4 Mekanisme Persalinan.....	22
2.2.5 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	27
2.3 Konsep dasar Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	41
2.3.1 Dasar Bayi Baru Lahir.....	41
2.3.2 Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	41
2.3.3 Perawatan segera Bayi Baru Lahir.....	42
2.4 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	50
2.4.1 Pengertian Nifas.....	50
2.4.2 Perubahan Fisiologis pada Ibu Nifas.....	51
2.4.3 Fase Adaptasi Psikologis pada Ibu Nifas.....	53
2.4.4 Tanda Bahaya pada Ibu Nifas.....	54
2.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana (KB).....	55
2.5.1 Alat Kontrasepsi Implant.....	55
BAB III TINJAUAN KASUS	
3.1 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	57
3.2 Pendokumentasia Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin.....	76
3.3 Pendokumentasian Asuhan Kebidana pada Bayi Baru Lahir.....	90
3.4 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	95
3.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	101
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Masa Kehamilan.....	103
4.2 Masa persalinan.....	105
4.3 Masa Nifas.....	107
4.4 Masa Bayi Baru Lahir.....	108
4.5 Keluarga Berencana.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	111

5.2 Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri berdasarkan Usia	8
Gambar 2.2 Halaman depan partograf	39
Gambar 2.3 Halaman belakang partograf	40
Gambar 2.4 Tinggi fundus uteri	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Palpasi Leopold I-IV	13
Tabel 2.2 Imunisasi TT pada ibu hamil	41
Tabel 2.3 APGAR Score	49
Tabel 2.4 Kunjungan Neonatus	50
Tabel 2.5 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut involusi	51

DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup

Nomenklatur Kebidanan

Daftar hadir bimbingan Proposal Tugas Akhir

Surat pengantar Proposal Tugas Akhir

Surat Balasan Proposal Tugas Akhir

Informed Consent (IC)

Laporan Persalinan

DAFTAR SINGKATAN

PERMENKES	: Peraturan Kementerian Kesehatan
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
HB	: Hemoglobin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
SOAP	: Subjektif Objektif Analisa Perencanaan
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respiratory Rate
HR	: Heart Rate
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
UK	: Usia Kehamilan
DJJ	: Detak Jantung Janin
TBBJ	: Tapsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggu Fundus Uteri
TTP	: Tapsiran Tanggal Persalinan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangk Menengah Nasional
APN	: Asuhan Persalinan Normal
RENSTRA	: Rencana Strategi
BAK	: Buang Air Kecil
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TB	: Tinggi Badan
LiLA	:Lingkar lengan atas