

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY G.S
G1P0A0 KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, MASA NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
YOHANA NABABAN
NIM P07524223036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN
TAPANULI UATARA**

TANGGAL, 13 APRIL 2026

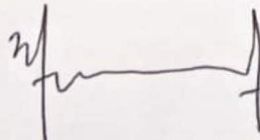
**Oleh:
Yohana Nababan
NIM. P07524223036**

Pembimbing I



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP. 197810252011012003

Pembimbing II



Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 197804202011012004

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU G.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL DIPLOMA III
KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL:**

**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

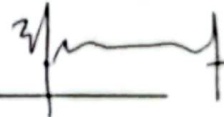
Ketua Penguji : Juana Linda Simbolon, SST, M, Kes



Anggota I : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M, Kes



Anggota II : Elly Sianturi, SST, M.K.M



**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M. Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN
TAPANULI UATARA

TANGGAL, 18 MEI 2026

Oleh:
Yohana Nababan
NIM. P07524223036

Pembimbing I



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP. 197810252011012003

Pembimbing II



Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 197804202011012004

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU G.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL:**

**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

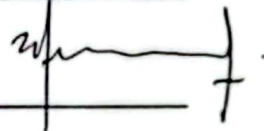
Ketua Penguji : Juana Linda Simbolon, SST, M, Kes



Anggota I : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M, Kes



Anggota II : Elly Sianturi, SST, M.K.M



**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M. Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY G.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KECAMATAN PARMONANGAN
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

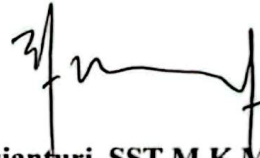
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: MEI 2026**

Pembimbing Utama



Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes
NIP. 197810252011012003

Pembimbing Pendamping



Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 197804202011012004

Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA LAPORAN
TUGAS AKHIR, 2026
YOHANA NABABAN
P07524223036

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY G.S KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AEK RAJA
KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

ABSTRAK

V BAB + 132 Halaman + 6 Tabel + 8 Gambar + 12 Lampiran

Upaya peningkatan kesehatan di Indonesia saat ini masih menghadapi tantangan berat dalam menekan kasus kehilangan nyawa pada ibu dan bayi, sehingga memerlukan perhatian prioritas dalam sistem layanan kesehatan. Salah satu langkah strategis yang dapat dilakukan bidan adalah melalui penerapan asuhan kebidanan komprehensif yang bersifat rinci, menyeluruh, dan berkesinambungan. Pendekatan ini diimplementasikan pada Ny. G.S (23 tahun, G1P0A0), mencakup masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana (KB).

Hasil asuhan antenatal yang diberikan pada ibu sebanyak 2x kunjungan ditemukan nyeri pinggang dan keluhan dapat diatasi dengan pemberian edukasi dan memberikan asuhan kebidanan ketidaknyamanan pada ibu hamil TM III. Asuhan persalinan normal dan tidak melewati garis waspada dilakukan dengan 60 langkah APN meskipun masih ada beberapa langkah yang terlewatkan. Bayi lahir dengan keadaan normal. Asuhan nifas dilakukan sebanyak 4 kali dan tidak ditemukan kendala. Perawatan bayi baru lahir dilakukan melalui 3 kali kunjungan dan bayi dalam kondisi sehat. Ibu telah memilih menjadi akseptor KB implant akan tetapi sementara ibu menggunakan Metode Amenore Laktasi. Diharapkan bidan dapat meningkatkan mutu dalam memberikan perawatan kebidanan menyeluruh, serta selalu menerapkan asuhan yang sesuai dengan prinsip dan kewenangan bidan.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan KB.

Kepustakaan: 32 Referensi (2019-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan kepada Ny G.S masa kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan keluarga berencana di Wilayah kerja Puskesmas Aek Raja, Kecamatan Parmonangan Tahun 2026", sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Kemenkes Poltekkes Medan.

Dalam hal penyusunan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada.

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT. M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Ariththa br Sembiring SST, M.kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Medan, telah memberikan peluang untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara, dan selaku ketua penguji yang telah bersedia memberikan saran serta masukan selama pelaksanaan seminar Laporan Tugas Akhir saya.
4. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Elly Sianturi SST, M.K.M selaku pembimbing II dan selaku Dosen PA saya yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta arahan sehingga Laporan Tugas Akhir saya ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Madonna Simalango, S.Keb yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya selama pemberian Asuhan Kebidanan Komprehensif Kepada Ibu G.S.

7. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta dan seluruh keluarga, yaitu Ibu saya Rona Simanullang dan almarhum ayah saya Marlo Nababan dan juga kakak serta abang saya yang menjadi donatur, sekaligus penyemangat saya dalam menyusun LTA ini yang selalu memberikan dukungan dan doa yang telah menjadi motivator serta semangat saya sehingga laporan ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan, keluarga asrama Ester dan Mas delima serta sahabat saya yaitu Olivia, Kesya dan Novelyn yang membantu dan memberikan motivasi selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan kepada semua pihak yang tidak dapat tertuliskan satu persatu

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir ini, baik dari segi penulisan, bahasa yang digunakan, maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu, penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini ke depannya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Tapanuli Utara, Mei 2026

Penulis

Yohana Nababan

DAFTAR ISI

VISI & MISI	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu	4
1.5 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Asuhan Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Tujuan Antenatal Care	7
2.1.3 Pemeriksaan Palpasi Leopold	9
2.1.4 Standar Asuhan Kehamilan 10 T	12
2.1.5 Kebutuhan Gizi Pada Ibu Hamil	16
2.1.6 Asuhan ANC Terfokus / Refocusing ANC	19
2.1.7 Ruang Lingkup Asuhan Kehamilan	20
2.1.8 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil	21
2.1.9 Persiapan Laktasi	24
2.1.10 Kelas Ibu Hamil Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Dan Janin	26
2.2 Konsep Persalinan	28
2.2.1 Pengertian Persalinan	28

2.2.2 Jenis Jenis Persalinan.....	29
2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan.....	29
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	30
2.2.5 Asuhan Persalinan Normal.....	32
2.2.6 Penapisan Awal Asuhan Persalinan Normal.....	38
2.2.7 Penyebab Persalinan.....	39
2.2.8 Tanda Persalinan.....	40
2.2.9 Mekanisme Persalinan.....	41
2.2.10 Hormon yang Terlibat dalam Proses Persalinan.....	44
2.2.11 Partograp.....	45
2.3Konsep Asuhan Pada Ibu Nifas.....	53
2.3.1 Pengertian Nifas.....	53
2.3.2 Fisiologi Masa Nifas.....	53
2.3.3 Perawatan Ibu Selama Nifas.....	54
2.3.4 Tahapan dalam Kunjungan Nifas.....	55
2.3.5 Tugas dan Tanggung Jawab Bidan Selama Nifas.....	56
2.3.6 Penyuluhan Masa Nifas.....	57
2.4Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	59
2.5Konsep Asuhan Keluarga Berencana.....	66
2.6Manajemen Asuhan Kebidanan.....	69
2.6.1 Pendokumentasian dengan Metode dengan 7 Langkah Helen Varney.....	69
2.6.2 Pendokumentasian dengan Metode SOAP.....	72
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
3.1Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil.....	73
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	92
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	104
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	111
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	116
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Masa Kehamilan.....	120

4.2 Masa Persalinan.....	122
4.3 Masa Nifas.....	125
4.4 Masa Bayi Baru Lahir.....	126
4.5 Keluarga Berencana.....	127
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	129
5.2 Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Bimbingan.....	5
Tabel 2.1 Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	20
Tabel 2.2 Kenakan BB pada Ibu Hamil.....	2
Tabel 2.3 IMT pada Ibu Hamil.....	23
Tabel 2.4 Proses Involusi Uteri.....	61
Tabel 2.5 Nilai Apgar Skor.....	70
Tabel 2.6 Waktu Penggunaan KB dan Metode Kontap.....	7

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Leopold 1.....	15
Gambar 2.2 Pemeriksaan Leopold 2.....	15
Gambar 2.3 Pemeriksaan Leopold 3.....	16
Gambar 2.4 Pemeriksaan Leopold 4.....	16
Gambar 2.5 Isi Piringku.....	19
Gambar 2.6 Visual Analog Scale.....	29
Gambar 2.7 Partograf Bagian Depan.....	58
Gambar 2.8 Partograf Bagian Belakang.....	59

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
WHO	: World Health Organization
SDGs	: Sustainable Development Goals
ASI	: Air Susu Ibu
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
UK	: Usia Kehamilan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
ANC	: Antenatal Care
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
BBL	: Bayi Baru Lahir
IM	: Intramuskular
APD	: Alat Pelindung Diri
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
TTV	: Tanda-tanda Vital
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	:Kunjungan Nifas
APN	: Asuhan Persalinan Normal
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TB	: Tinggi Badan

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Pernyataan
Riwayat Hidup
Nomenklatur Kebidanan
Daftar Nama Mahasiswa
Surat Pengantar
Surat Balasan
Inform Consent (IC)
Surat KEPK
Daftar Hadir Bimbingan
Laporan Persalinan
Partograf
Dokumentasi