

DAYA TERIMA NUGGET IKAN PATIN (*Pangasius hypoptalmus*) DENGAN PENAMBAHAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera L*) SEBAGAI MAKANAN ALTERNATIF BAGI REMAJA PUTRI ANEMIA

KARYA TULIS ILMIAH



JESICA LEONI HOTMASI LUMBANTORUAN

P01031121063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

DAYA TERIMA NUGGET IKAN PATIN (*Pangasius hypoptalmus*) DENGAN PENAMBAHAN DAUN KELOR (*Moringa oleifera L*) SEBAGAI MAKANAN ALTERNATIF BAGI REMAJA PUTRI ANEMIA

Karya Tulis ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan kemenkes Medan.



JESICA LEONI HOTMASI LUMBANTORUAN

P01031121063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Daya Terima Nugget Ikan Patin (*Pangasius hypoptalmus*) Dengan Penambahan Daun Kelor (*Moringa oleifera* L) Sebagai Makanan Alternatif Bagi Remaja Putri Anemia

Nama mahasiswa : Jesica Leoni Hotmasi Lumbantoruan

Nim : P01031121063

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji

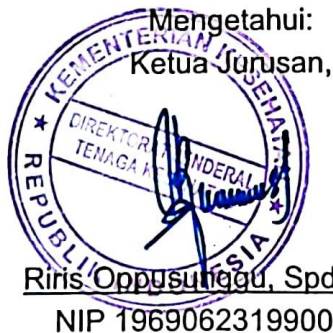


Rumida SP, M.Kes
Anggota Penguji I



Mincu Manalu S.Gz, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui:
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, Spd, M.Kes
NIP 196906231990032001

Tanggal Lulus :30 Juli 2024

ABSTRAK

JESICA LEONI HOTMASI LUMBANTORUAN “**DAYA TERIMA NUGGET IKAN PATIN (*Pangasianodon hypophthalmus*) DENGAN PENAMBAHAN DAUN KELOR (*Moringa Oleifera L*) SEBAGAI MAKANAN ALTERNATIF BAGI REMAJA PUTRI ANEMIA**” (DIBAWAH BIMBINGAN ERLINA NASUTION)

Kebiasaan jajan sudah menjadi bagian dari keseharian hampir semua masyarakat, terutama pada anak usia sekolah dan usia remaja. Salah satu makanan alternatif yang banyak digemari anak usia sekolah yaitu Nugget. Untuk meningkatkan nilai gizi pada nugget dan meningkatnya nilai ekonomis dari ikan patin dan daun kelor maka perlu penambahan daun kelor.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Daya Terima Nugget Ikan Patin(*Pangasianodon hypophthalmus*) dengan penambahan daun kelor(*Moringa oleifera L*) Sebagai Makanan Alternatif Bagi Remaja Putri Anemia.

Penelitian ini dilakukan di laboratorium Teknologi Pangan Jurusan Gizi. Jenis penelitian yang dilakukan bersifat eksperimental, dengan Rancangan Acak Lengkap(RAL), dengan 3(tiga) perlakuan dan 2 (dua) kali pengulangan. Jenis perlakuan pada penelitian ini adalah penggunaan 10 gr daun kelor (Perlakuan B), Penggunaan 15 gr daun kelor (Perlakuan C), Penggunaan 20 gr daun kelor (penggunaan D). Penilaian daya terima nugget ikan patin mencakup aroma, warna, rasa serta tekstur. Data dianalisa dengan menggunakan uji sidik ragam (Anova) dengan α 5% serta dilanjutkan menggunakan Uji Duncan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa daya terima konsumen terhadap nugget dengan penambahan daun kelor berbeda beda, yang paling disukai dari segi warna, tekstur, rasa dan aroma adalah perlakuan C dengan daun kelor 15 gram.

Kata Kunci :Daya terima, Nugget ikan patin, Daun kelor, Anemia

ABSTRACT

JESICA LEONI HOTMASI LUMBANTORUAN “ACCEPTANCE OF PATIN FISH (*Pangasianodon hypophthalmus*) NUGGET WITH THE ADDITION OF MORINGA LEAVES (*Moringa oleifera* L) AS AN ALTERNATIVE FOOD FOR ANEMIA ADOLESCENT GIRLS” (CONSULTANT: ERLINA NASUTION)

The habit of snacking has become part of the daily lives of almost all people, especially school-age children and teenagers. One of the alternative foods that is widely favored by school-age children is nuggets. To increase the nutritional value of nuggets and increase the economic value of *Patin* fish and moringa leaves, it is necessary to add moringa leaves.

This study aims to determine the Acceptability of *Patin* Fish Nuggets (*Pangasianodon hypophthalmus*) with the addition of moringa leaves (*Moringa oleifera* L) as an Alternative Food for Anemic Adolescent Girls.

This research was conducted in the Food Technology Laboratory, Department of Nutrition. The type of research conducted was experimental, with a Completely Randomized Design (CRD), with 3 (three) treatments and 2 (two) repetitions. The type of treatment in this study was the use of 10 grams of moringa leaves (Treatment B), Use of 15 grams of moringa leaves (Treatment C), Use of 20 grams of moringa leaves (use D). Assessment of the acceptability of catfish nuggets includes aroma, color, taste, and texture. Data were analyzed using the analysis of variance (ANOVA) with α 5% and continued using the Duncan Test.

The results of the study showed that consumer acceptability of nuggets with the addition of moringa leaves differed, the most preferred in terms of color, texture, taste, and aroma was treatment C with 15 grams of moringa leaves.

Keywords: Acceptability, Catfish nuggets, Moringa leaves, Anemia



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Daya Terima Nugget Ikan Patin (*Pangasianodon hypophthalmus*) Dengan Penambahan Daun Kelor (*Moringa oleifera* L) Sebagai Makanan Alternatif Bagi Remaja Putri Anemia”**. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Kepala Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, nasehat, arahan, dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Rumida SP, M.Kes selaku penguji I.
5. Mincu Manalu S.Gz, M.Kes selaku penguji kedua II.
6. Orang tua tercinta, Ibu Asli Tiroid Hutasoit yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan .
7. Eva, Dian, Devi, Ester, Daniel, yang selalu membantu memberikan motivasi dan semangat.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak didapatkan kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif untuk dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Ikan Patin (<i>Pangasius hypoptalmus</i>).....	6
1. Pengertian ikan patin (<i>Pangasius hypoptalmus</i>).....	6
2. Manfaat ikan patin	7
3. Kandungan gizi dalam ikan patin	8
4. Hasil olahan ikan patin.....	8
B. Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	8
1. Pengertian daun kelor (<i>Moringa oleifera</i>).....	8
2. Manfaat daun kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	9
3. Kandungan gizi pada daun kelor(<i>Moringa oleifera</i>)	10
4. Hasil olahan daun kelor	10
C. Nugget	11
1. Pengertian Nugget.....	11
2. Perbandingan Kandungan gizi ayam dan ikan patin	12
3. Karakteristik Nugget.....	12
4. Kebutuhan Protein Dalam Sehari	13
5. Syarat Mutu Nugget ikan	14
6. Prosedur pembuatan Nugget Ikan	15
D. Panelis	17
E. Uji Organoleptik.....	18
F. Kerangka Konsep.....	19

G. Defenisi Operasional.....	20
H. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22
B. Jenis Penelitian dan rancangan penelitian.....	22
1. Jenis penelitian	22
2. Jumlah unit percobaan.....	22
C. Penentuan bilangan acak.....	23
D. Bahan dan alat penelitian.....	24
1. Bahan penelitian	24
2. Alat Pembuatan	25
3. Prosedur persiapan bahan penelitian	25
E. Prosedur Pengumpulan Data	26
F. Pengolahan Data	27
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	28
A. Hasil Uji Organoleptik Nugget Ikan Patin dengan Penambahan Daun Kelor.....	28
B. Uji Organoleptik.....	28
C. Rekapitulasi Hasil Uji Organoleptik.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

1.Kandungan Gizi Ikan Patin Dalam 100 gram	8
2.Kandungan Gizi Pada Daun Kelor Dalam 100 gr.....	10
3.Perbandingan Kandungan Gizi Ayam dan Ikan Patin dalam 100 gr.....	12
4.Kebutuhan Protein dalam sehari Menurut Umur	13
5.Persyaratan Mutu dan Keamanan Nugget Ikan	14
6.Defenisi Operasional.....	20
7.Penentuan Bilangan Acak.....	23
8.Layout Percobaan Penelitian	23
9.Takaran Bahan Pembuatan Nugget Ikan Patin	24
10.Alat Pembuatan Nugget.....	25
11.Nilai Rata-rata Panelis Terhadap Warna Nugget Ikan Patin	29
12.Nilai Rata-rata Panelis Terhadap Tekstur Nugget Ikan Patin.....	30
13.Nilai Rata-rata Panelis Terhadap Aroma Nugget Ikan Patin.....	31
14.Nilai Rata-rata Panelis Terhadap Rasa Nugget Ikan Patin.....	32
15.Rekaptulasi Uji Organoleptik.....	33

DAFTAR GAMBAR

1.Ikan Patin (<i>Pangasius hypoptalmus</i>).....	7
2.Daun Kelor (<i>Moringa Oliefera</i>)	9
4.Nugget ikan.....	11
5.Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent	40
2. From uji organoleptik	41
3. Lembar Bukti Bimbingan	42
4. Daftar Riwayat Hidup	45
5. Surat Pernyataan	Error! Bookmark not defined.
6. Dokumentasi Bahan Pembuatan Nugget	47
7. Dokumentasi Uji Orgaleptik	48
8. Hasil Rekapitulasi data Uji Organoleptik rata-rata skor kesukaan terhadap warna Nugget ikan patin	49
9. Hasil analisis kesukaan panelis terhadap warna nugget ikan patin	50
10. Hasil Rekapitulasi data Uji Organoleptik rata-rata skor kesukaan terhadap tekstur nugget ikan patin	51
11. Hasil analisis kesukaan Panelis terhadap Tekstur Nugget ikan patin. .	52
12. Hasil Rekapitulasi data Uji Organoleptik rata-rata skor kesukaan terhadap Rasa nugget ikan patin	53
13. Hasil analisis kesukaan Panelis terhadap Rasa Nugget ikan patin	54
14. Hasil Rekapitulasi data Uji Organoleptik rata-rata skor kesukaan terhadap Aroma nugget ikan patin	55
15. Hasil analisis kesukaan Panelis terhadap Aroma Nugget ikan patin. .	56
16. Hasil Nutrisurvey	57